

《1月の予定表》



日	月	火	水	木	金	土
				1 1	2 2	3 3
4 4	5	6 7 誕生会		8	9	10 10
11 11	12 12 成人の日	13 ひよこっこ絵本の会	14 15 6~7か月児集まれ！	16	17 パパと遊ぼう	
18 18	19 親子deお楽しみタイム	20	21 ベビーYOGA	22	23	24 24
25 25	26 ママのためのヨガ	27	28	29 は、お休みです。	30	31 31

＜親子deお楽しみタイム＞(要予約)

20日(火)(要予約)



午前10時30分～11時

講師：山 範男さん（子育てマイスター）

★ギターや紙芝居など、親子で楽しめる内容が盛りだくさんです！是非ご参加ください。

＜ベビーYOGA＞

21日(水)(要予約)



午後2時～2時30分

講師：飛石 めぐみさん

(ヨガインストラクター)

★お子さんとふれあいながら、おかあさんの癒しの時間としてYOGAをお楽しみください。

＜誕生日会＞7日(水)

午前10時30分～

(誕生日児は要予約)



＜ひよこっこ絵本の会＞

13日(火)(要予約)

午前10時30分～11時

講師：市立図書館司書

★赤ちゃん向けの絵本の紹介と読み聞かせがあります。

＜6～7か月児 集まれ！＞

15日(木)(要予約)



午後2:00～3:00

同じ月齢のお子さんをもつおかあさん同士、日頃の子育てについてお話ししますか？悩みがあれば共有しましょう。

- ・デイリータッチケア
- ・記念の写真撮影や足型取りができます。

令和7年6月・7月生まれの赤ちゃんが対象です。



＜パパと遊ぼう＞

17日(土) 午前9:30～11:30(要予約)

★子育て大好きイクメンパパも、こどもは大好きだけどどうやって遊んだらいいか分からない…というパパも、カンガルーのお部屋で一緒に楽しみましょう！！ 1月は、福笑いやこま作り等、お正月遊びを予定しています。



＜ママのためのヨガ＞

26日(月)(要予約)



午前10時00分～11時00分

講師：飛石 めぐみさん

★子育てで凝り固まっている身体をほぐしませんか。身体も心も解放してあげましょう。