

# ≪ 1月の予定表 ≫



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 誕生会	8	9	10
11	12 成人の日	13 ひよこっこ絵本の会	14	15 6〜7か月児集まれ!	16	17 パパと遊ぼう
18	19	20 親子 de お楽しみタイム	21 ベビーYOGA	22	23	24
25	26 ママのためのヨガ	27	28	29 は、お休みです。	30	31

## ＜誕生会＞ 7日(水)

午前 10 時 30 分～

(誕生児は要予約)



## ＜ひよこっこ絵本の会＞

13日(火) (要予約)

午前 10 時 30 分～11 時

講師：市立図書館司書

★赤ちゃん向けの絵本の紹介と読み聞かせがあります。

## ＜6〜7か月児 集まれ！＞

15日(木) (要予約)

午後 2 : 00～3 : 00

同じ月齢のお子さんをもつおかあさん同士、日頃の子育てについてお話しませんか？ 悩みがあれば共有しましょう。

- ・デイリータッチケア
- ・記念の写真撮影や足型取りができます。

令和7年6月・7月生まれの赤ちゃんが対象です。



## ＜パパと遊ぼう＞

17日(土) 午前 9 : 30～11 : 30 (要予約)

★子育て大好きイクメンパパも、こどもは大好きだけどどうやって遊んだらいいかわからない…というパパも、カンガルーのお部屋で一緒に楽しみましょう！！ 1月は、福笑いやこま作り等、お正月遊びを予定しています。



## ＜親子 de お楽しみタイム＞ (要予約)

20日(火) (要予約)

午前 10 時 30 分～11 時

講師：山 範男さん(子育てマイスター)

★ギターや紙芝居など、親子で楽しめる内容が盛りだくさんです！是非ご参加ください。



## ＜ベビーYOGA＞

21日(水) (要予約)

午後 2 時～2 時 30 分

講師：飛石 めぐみさん

(ヨガインストラクター)

★お子さんとふれあいながら、おかあさんの癒しの時間としてYOGAをお楽しみください。



## ＜ママのためのヨガ＞

26日(月) (要予約)

午前 10 時 00 分～11 時 00 分

講師：飛石 めぐみさん

★子育てで凝り固まっている身体をほぐしませんか。身体も心も解放してあげましょう。

