

≪2月の予定表≫



日	月	火	水	木	金	土
1 	2 	3 	4	5 誕生会	6	7
8 	9	10 ひよっこ絵本の会	11	12	13	14 パパと遊ぼう
15 	16 ママと赤ちゃんの体ほぐしの時間	17	18 ベビーYOGA	19 お日さま広場	20	21
22 	23 言葉を育てる親子コミュニケーションのコツ	24 	25 お雛様作り	26 6〜7か月児集まれ!	27	28

＜ママと赤ちゃんの体ほぐしの時間＞

17日（火）午前10：30～11：00（要予約）

講師：はるひな助産院 吉田 結芳さん（子育てマイスター）

★赤ちゃんの簡単なマッサージの仕方やお母さんの凝りの多い部分をほぐしたりを楽しみます。

＜ベビーYOGA＞

18日（水）（要予約）午後2：00～2：30

講師：飛石 めぐみさん（ヨガインストラクター）

★お子さんとふれあいながら、癒しの時間をお楽しみください。



＜お日さま広場＞

19日（木）午前10：00～11：30（要予約）

講師：臨床心理師・精神科医・県保健師

★子育てや家庭生活にお悩みがある方は公認心理師・精神科医・保健師の個別相談が受けられます。

＜誕生会＞

5日（木）（誕生児要予約）

午前10：30～11：00

★みなでお誕生日のお友達をお祝いしましょう！

＜パパと遊ぼう＞

14日（土）（要予約）

午前9：30～11：30

★子育て大好きイクメンパパも、こどもは大好きだけどどうやって遊んだらいいかわからない…というパパも、カンガルーのお部屋で一緒に楽しみましょう！！



＜ひよっこ絵本の会＞

10日（火）（要予約）

午前10：30～11：00

講師：市立図書館司書

★赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ

お母さんの絵本選びのコツも分かる？！



＜お雛様作り＞

25日（水）～27日（金）

予約は不要です。

楽しくお雛様を作ってみましょう！



＜言葉を育てる親子コミュニケーションのコツ＞

24日（火）午前10：00～11：00（要予約）

講師：宮田志保乃さん、高橋浩美さん

★赤ちゃんにどう言葉がけしていいか悩んでいるお母さんが多いようです。コツを学んでみませんか。



＜6～7か月児 集まれ！＞

26日（木）（要予約）

午後2：00～3：00

同じ月齢のお子さんをもつお母さん同士、日頃の子育てについてお話しませんか？フリートーク・足型アート作り

令和7年7月・8月生まれの赤ちゃんが対象です。