

大人たちへの提言

環境教育から学んだこと

エコ環境都市を目指す勝山市内の小学校では、現在、盛んに環境教育が行われています。小生が学び感じたことを「大人たちへの提言」として、これから本紙でご紹介していきます。第1回は、成器西小学校の5年生からの提言です。

**大人が変われば
もっときれいになる**

勝山には、どんなゴミが落ちていのか調査しました。



- 調査内容・方法**
- ① 九頭竜川のゴミ拾い・分析
 - ② 大人への意識調査アンケート

調査結果

- 川ゴミの約八十%はタバコ(個数)
- 大人は、タバコより空き缶のほうが多いと思っている
- 空き缶の多くはビールのアルミ缶

結果から分かったこと

- 勝山はあまりきれいではなかった
- ゴミのほとんどは大人のゴミ
- ゴミが落ちていても拾わない大人の人もいる
- 大人の意識が変わらなければ、ゴミは減らない

**タバコや空き缶のポイ捨ては
絶対にやめてください！**

**勝山から
外来種をなくしたい**

元々そこにいなかった生物が人によって他の地域から運ばれてきた「外来種」について調査しました。



- 調査内容・方法**
- ① 学校周辺の調査
 - ② 大人への意識調査アンケート
 - ③ 外来種が及ぼす影響について、大学の研究者へのインタビュー

調査結果

- 学校周辺の植物の五十六%が外来種
- 法律違反の外来種も植えられていた
- ほとんどの大人は、外来種について無知・無関心

結果から分かったこと

- 外来種は、元々そこにいる在来種を絶滅させてしまう恐れがある
- 大人が知らないことを自分たちが伝えていかなくてはならない

**外来種について
もっと知ってください！
減らしてください！**

**無駄なエネルギー消費を
抑えよう**

日本や勝山のエネルギーについて調査しました。



- 調査内容・方法**
- ① インターネットや本からエネルギーの現状を調査
 - ② 大人への意識調査アンケート
 - ③ 水力発電所や太陽光発電の見学

調査結果

- 日本では八十三%が火力発電
- 勝山にきている電力は水力と火力
- 火力発電に使われる化石燃料には限りがある
- 原子力発電が、安全な発電とは言えなくなっている
- エネルギーの節電をしていない大人もいる

結果から分かったこと

- 太陽光発電は災害時に有利
- エアコンの設定温度を変えたり、こまめに電気を切ること、電気の使用量を減らすことができる

**電気の使用量を減らすため
節電に努めてください！**

みんなで温暖化を止めよう

地球温暖化の現状や原因について調査しました。



- 調査内容・方法**
- ① インターネットから温暖化の原因・現状を調査
 - ② 大人への意識調査アンケート
 - ③ 温暖化を防ぐ方法について、大学の研究者へのインタビュー

調査結果

- 原因は、化石燃料の大量消費による二酸化炭素濃度の上昇や赤外線エネルギー、温室効果ガスなどが影響している
- ほとんどの大人は、温暖化の原因や仕組みについて知らない
- 温暖化を防ぐ方法として、エネルギーの節約や樹木の生育が有効
- 自分たちが伝えなければ大人は変わらない

**温暖化について興味を持ち
温暖化を防ぐという
意識をもってください！**

第5回 インタビュー



小林眼科 小林 達治 院長

みんなで守り、育てよう！勝山市の医療！

眼科医の立場から、市民の目の病気の現状等について伺いました。

今は、自分にあつた情報をどのように選ぶかということが大切です。特に、目にはいいと言われていた民間療法は、選び方によっては逆効果になってしまいます。また、情報の氾濫により過剰に気になる人も多く、気になって受診されても「なんとともなかった」という人もいます。

■目の病気の状況

最近の目の病気では、子どもはコンタクトレンズの不適切使用によるトラブルが増えています。コンタクトレンズを長時間交換しなかったり、通販などで購入した保障がないカラーコンタクトを使用することにより、目の中にごみを入れておくと同じ状態となるので目が赤くなったり、痛くなったりします。これを承知で使っている人もおり、失明の危険性も高くなります。高齢者に多いのは、白内障・緑内障・ドライアイです。ドライアイは、体の機能の低下とともに涙の分泌量も減つ

てくるので、目が赤くなったり、かゆくなるなどの症状が出てきます。

■早期受診を

見え方や感じ方で、目に違和感がある時は何か原因があります。2〜3か月症状が続いたときは、そのうち治るといふことはありません。年齢による変化もありますが、そのような時は受診してください。

緑内障は、10〜15年かけて進む病気です。具合が悪いと感じた時はかなり進んでいますので、症状がなくても早めに治療してください。実は、特定健診の眼底検査で緑内障が見つかって早期治療につながる方もいます。

■連携体制

目の病気で入院が必要な場合は、福井社会保険病院や市外の病院と連携を取っていますので、本人の意思を確認しながら、入院先を紹介しています。

■目の病気を予防するために

近視を予防するためには、テレビやゲーム、近いところなどを長時間見ないことです。近くを長時間見続けないことが大切です。また正確な情報で自分自身を守ることが、専門家にとっては当たり前のことが、一般の人には間違つて伝わることもよくあります。正確な情報をどう伝えるか、どう広報するかがこのからの課題とも言えます。

年金

“学生納付特例”の申請を忘れていませんか？

学生納付特例制度とは

所得の少ない学生が申請し、承認されることで、国民年金保険料の納付が猶予(先送り)される制度です。猶予された期間の保険料は10年以内であれば納付(追納)することができます。

平成24年4月～平成25年3月分

- ◆申請期限 **4月30日(火)**
- ◆申請に必要な物
年金手帳(お持ちの方)、認印、在学証明書または学生証(有効期限の記載があるもの)
- ◆提出先
市民課または福井年金事務所

平成25年4月～平成26年3月分

- ◆申請開始日
4月1日(月)
- ◆申請方法
 - ①平成24年度の納付が猶予されている方
日本年金機構から更新の申請ハガキが郵送されます。必要事項をご記入の上、投函してください。
 - ②新たに申請を希望する方
市民課または福井年金事務所です手続きをしてください。

年金相談会場変更のお知らせ

4月から福井年金事務所による出張相談所の開設場所が変わります。
(3月まで) 勝山商工会館
(4月から) 勝山市民会館