

2026
令和7年度
3月

カンガルーのお部屋 だより

勝山市地域子育て支援センター(市民交流センター2階)

勝山市片瀬町1丁目402

TEL 0779-87-3830

今年度も残すところあとわずかとなりました。4月から入園されるお友達も多いかと思いますが、それまでたくさん遊びに来て、親子で楽しい時間を過ごしてくださいね！



ママと赤ちゃんの体ほぐしの時間

講師 はるひな助産院 吉田結芳さん(子育てマイスター)

2月の様子



肩や首を回してスッキリと・・・日頃の疲れを癒します♡

赤ちゃん和妈妈がハッピーな毎日を送るためには、ママの元気がとっても大事！
体ほぐしをするなかで、動かしにくいところを一人ひとり吉田さんが確認しながらほぐしていきました。
赤ちゃんはリズムに合わせてボディータッチしながら、体を動かしました。ママに触ってもらってみんなご機嫌でしたね。
たくさんのご参加ありがとうございました♪



ママの手のぬくもりが気持ちいいね♡
赤ちゃんに触れることでママも落ち着きます

<利用方法についてお知らせ>

開設日 月曜日～金曜日 (毎月1回土曜開設)

時間 午前 9:30～11:30

午後 1:00～3:30

対象 未就園児、在宅子育て家庭等

お願い * **普段のご利用は電話の予約は必要ありません。**

行事に参加される場合はご予約をお願いします

* **入室時、検温・手指の消毒にご協力をお願いします。**

～各ホームページ(お知らせ等)はこちらから～

カンガルーの
お部屋 HP



園開放の
お知らせ



子育てイベント
(3月分)



2月のお誕生会



Happy Valentine



節分・お面づくり

かわいいチビ鬼さんに変身！



ママと一緒にハイチーズ!!

