

今年「市民会館」中心に賑やかに！

勝山市民総合大学

受講生募集

令和8年度 前期日程

受付会場は市民会館です

生涯学習センター「友楽喜」の事務所は、令和8年4月1日より市民会館になります。

事前の受付はできません

受講申込期間

4月11日（土）～ 随時

受付時間：午前9時～午後4時まで

土曜日の受付は4/11のみです。以後は平日にお願いします。

- ※ 定員に達し次第締め切りますのでお早めにお申し込みください。
- ※ 土曜日の講座もたくさんあります。ご家族と一緒に気軽にお申し込みください。

1 申込・問合せ先 このチラシの各講座ごとに申込先が記載してあります。下記の申込方法にてお申込み（お問合せ）ください。

受講料は
おつりがないように
お願いします！

2 申込方法

- 1 申込用紙を記入して「受講料」を添えて事務局へお申込みください。
- 2 申込用紙は生涯学習センターと未来創造課又はホームページにあります。
- 3 講座には電話で申込みが可能なもの、また申込み不要の講座もあります。
- 4 受講を途中でやめた場合、受講料はお返しできませんのでご了承ください。
- 5 キャンセルされる場合は、開講日の1週間前までにご連絡ください。（受講料を返金できる場合があります。）

市民総合大学募集チラシと申込み用紙は

こちらからダウンロードできます。→



勝山市民総合大学 事務局

勝山市元町1-5-16 Tel 0779-87-3161
未来創造課（市役所2階）
勝山市元町1-1-1 Tel 0779-88-1115

令和8年度 前期講座

●一般教養学部 趣味スキルアップコース

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催
1	やさしい俳句の作り方 「ゆうらぎ句会」 幅田 信一	5/19～ 10/20 第3火曜日	6回 9:15～11:15 受講料 1,900円	市民会館 第6会議室	月1回の句会は投句を鑑賞、評価する時間。笑いの中に褒めトークあって、実に楽しい学びの時間です。 定員12名	市民総合大学 事務局 市民会館内
2	小笠原礼法の心を 現代に引き継ぐ 小笠原流煎茶道 師範 門 啓常	6/12～ 9/25 金曜日	8回 9:30～11:00 受講料 2,500円 茶・菓子代 3,200円		来客時に役立つ実用的な茶道です。点前所作だけでなく茶花、和菓子、道具、礼儀作法なども学びます。 定員 8名	
3	日々の便り(水墨画) 福井県水墨画協会 会長 中村 鐵遷	5/11～ 9/14 月曜日	16回 13:00～14:30 受講料 6,800円		墨の濃淡、ぼかし、筆のタッチなど水墨画の基礎を繰り返し学び、作品作りを楽しみます。 定員10名	
4	”簡単に作ろう” リフォームと洋裁 洋裁教員 多田 桂子	5/11～ 9/28 月曜日	14回 9:15～11:15 受講料 5,000円 資料代 200円	市民会館 第5会議室	課題に個性をプラスして、型紙作りから始めます。作品には皆さんのアイデアが一杯で勉強になりますよ。 定員18名	
5	夜のパッチワーク 日本手芸普及協会 準師範 藤堂 朱実	6/9～ 9/15 火曜日	8回 19:00～20:50 受講料 8,100円	すこやか 第2会議室	小さな布、色、模様を縫い合わせて可愛い雑貨を作ります。作品はレベルにあわせて自由に選べます。 定員12名	
6	大人のピアノ(入門) 山本 美智代	5/7～ 9/24 木曜日	16回 13:00～14:30 受講料 9,300円 資料代 100円	市民会館 第1会議室	グループレッスンで仲間との演奏を楽しみ、個人レッスンで好きな曲が弾けるように練習します。 キーボード/ヘッドホン各自持参 定員12名	
7	しの笛を 吹いてみよう 山本 美智代	5/8～ 10/16 金曜日	16回 19:00～20:30 受講料 6,800円 資料代 100円	市民会館 第5会議室	童謡や洋曲を演奏して、しの笛の音色を楽しむ講座です。初心者にあわせた指導もします。 定員12名	
8	楽しい色鉛筆画 踊る色鉛筆の会	5/20～ 9/16 水曜日	10回 13:30～15:00 受講料 5,000円 材料代 150円		色鉛筆の色を重ねて、本物そっくりに表現する技法を学びます。初心者も経験者も楽しめます。 定員16名	
9	春の寄せ植え 3姉妹のお花屋さんヒロミ	5/2 土曜日	1回 9:30～10:30 受講料 300円 材料代 3,000円	市民会館 1階	春の玄関先を飾る、可愛い寄せ植えを作ります。 定員20名	
10	簡単！洋裁講座 洋裁教員 多田 桂子	6/1～ 7/6 月曜日	6回 14:30～16:00 受講料 1,900円 資料代 200円	市民会館 第7会議室	ゆったりパンツを簡単に作ります。初心者向けの講座です。 着物リフォーム可 定員 8名	
11	大人の音読教室 図書館職員	6/24 水曜日	1回 10:00～11:00 受講料 無料 対象:一般成人	市立図書館 視聴覚室	図書館の本を使って、昔話や小説、詩、古典などを声に出して読んでみよう！ ※水分補給の飲み物持参 定員10名	

○受講受付は4/11(土)午前 9時から、場所は、市民会館中2階事務所です。

●一般教養学部 実用スキルアップコース

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催	
12	基本からの書道 日展会友 今井 藍雪	5/12~8/4 火曜日	12回 15:00~16:15 受講料 5,600円 資料代 200円	市民会館 第6会議室	夜の講座から日中の講座に変更しました。字の正しい書き順や美しい字の書き方を基本から学びます。 定員 15名	市民総合大学 事務局 市民会館内	
13	ボールペン字 日展会友 今井 藍雪	5/14~ 9/24 木曜日	16回 13:30~15:00 受講料 7,500円 資料代 200円		小説、短歌、季節のご挨拶を美しい文字で練習します。筆ペンの時間も少しあります。 定員 8名		
14	ワード初級 パソコンインストラクター 木下 順子	5/ 13~ 6/10 水曜日	4回 10:00~11:30 受講料 2,200円 資料代 400円	市民会館 第5会議室	社内回覧や町内会のお知らせを、体裁よく簡単に作る機能が身につきます。 ノートパソコン各自持参 定員 10名		
15	ワード中級 パソコンインストラクター 木下 順子	6/17~8/5 水曜日	8回 10:00~11:30 受講料 4,300円 資料代 800円		表や画像の挿入、文書の体裁を整える効率的な操作、見栄える文書の作成スキルが身につきます。 ノートパソコン各自持参 定員 10名		
16	楽しい中国語 大久保 千恵	5/19~9月 火曜日	10回 15:00~16:30 受講料 4,200円	市民会館 第7会議室	受講生のレベルにあわせて、歌や身近な出来事を題材に中国語会話を学んでいます。 定員 7名		
17	ピーターの英会話 国際交流員 Peter Wallace	4月~9月 木曜日(祝日除く)	15:00~16:00 受講料 無料 子供も可	教育会館 第2研修室	英会話を楽しく自由に学ぶ講座です。 <i>Come and chat in English!</i> レベル: 初級 定員 20名		未来創造課 88-1115
18	アユミの英会話 国際交流員 Ayumi Nakagawa	4月~9月 月曜日(祝日除く)	19:30~21:00 受講料 無料 子供も可	教育会館 第3研修室	英会話を楽しく丁寧に学ぶ講座です。 <i>Let's have fun and practice together!</i> レベル: 中級 定員 20名		

●一般教養学部 料理コース

※マスク、手袋着用

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催
19	朴葉めしと柿の葉ずし 縄文の里料理研究会	5/20(水曜日)	10:00~12:00 受講料 300円 材料代 600円	縄文の里	田植え時のおやつで親しまれた朴葉めしと柿の葉ずしを作ります。 定員 各20名	市民総合大学 事務局 市民会館内
20	ヘルシーランチー減塩(省塩)食ー 管理栄養士 平泉 亮子	6/2(火曜日)	9:30~12:00 受講料 無料 材料代 600円程度	すこやか 栄養指導 実習室	県では、減塩を省塩という言い方にして普及啓発しています。省塩について学ぶミニ講座と調理実習です。 定員 16名	
21	ヘルシーランチー高齢者向けの食事ー 管理栄養士 平泉 亮子	7/3(金曜日)	9:30~12:00 受講料 無料 材料代 600円程度		60代、70代を健康で過ごすための、タンパク質の摂取について学ぶミニ講座と調理実習です。 定員 16名	

●一般教養学部 多文化共生コース

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催
22	国際交流員とピーターの文化で楽しむ ピーターとアユミ	4/5(日曜日)	11:00~13:00 受講料 無料 材料代 500円	教育会館 第3研修室と中央公園	ピーターとアユミとたまご探し、色を塗り、最後にピクニックしましょう! 開催日の都合上、申込期間は3/26~4/2となります。 定員 10名	未来創造課 88-1115

●一般教養学部 公開講座コース

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催
23	楽しく学ぶ 防災講座 総務課防災係 松村防災安全専門官	5/21(木曜日)	18:30~20:00 受講料 無料 対象:一般成人	教育会館 第1研修室	シミュレーションやバーチャル体験など、企画しています。大雨や地震における命を守る方法を学びましょう。 定員20名	市民総合大学 事務局 市民会館内
24	(仮)最新 恐竜学 の世界 福井県立大学 教授 柴田 正輝	8月上旬	9:30~11:10 受講料 無料 対象:一般成人	教育会館 ホール	さわやか大学・福井ライフ・アカデミー 共催講座 ※詳細は広報かつやまでお知らせします。 定員130名	申込み不要
25	(仮)福井の自然はすごい! 山・川・海が作った 自然資源 福井県立大学 教授 安藤 寿雄	9月上旬	9:30~11:10 受講料 無料 対象:一般成人		さわやか大学・福井ライフ・アカデミー 共催講座 ※詳細は広報かつやまでお知らせします。 定員130名	

●健康・福祉学部 いきいき健康増進コース

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催
26	楽しい健康体操 健康運動指導士 村井 弥生	5/9~ 9/19 土曜日	10回 10:00~11:00 受講料 2,500円	市民会館 第1会議室	椅子に座って足腰の筋肉を鍛える体操をします。ボールやダンベルも使って楽しく体を動かします。 定員16名	市民総合大学 事務局 市民会館内
27	脳トレ和太鼓 大久保 哲朗	5/20~ 9/16 水曜日	10回 13:00~14:00 受講料 2,500円	市民会館 1階展示 ホール	1.4尺の和太鼓を叩きます。夢中で叩いた後は爽快感と達成感があります。 定員12名	

●健康・福祉学部 親子体験コース

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先
28	空き瓶で風鈴づくり 仁愛大学 伊東 知之	夏休み中	未定 対象:小学生とその保護者 受講料 無料	未定	身近な材料を使って、「風鈴」を作ります。 詳細は広報かつやまでお知らせします。 お申込み開始時期も掲載します。 定員15組程度	教育総務課 青少年室 87-0101
29	生きるために必要な 豊かな子ども時代の "あそび" のススメ 福井大学 栗原 知子	8月下旬	19:30~20:45 対象:一般成人 受講料 無料	未定	子ども時代に外などで遊ぶことができなかつた子どもたちの心身の成長は大人になって変化があるのか?を学ぶ。 詳細は広報かつやまでお知らせします。 定員150名	

●かつやま地域学部 自然体験・地質学習コース

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催
30	ミチノクフクジュソウの観察 と小原集落の散策 わくわく体験学習推進隊 小原ECOプロジェクト	4/18(土) ※詳細は広報かつやまでお知らせします。	9:00～12:00 受講料 無料 対象:一般(子供も可)	【集合場所】 北谷町 コミュニティー センター	ミチノクフクジュソウの観察後、小原 集落を散策します。 雨天順延 4/25(土) 定員20名	未来創造課 88-8126
31	水芭蕉探勝登山 わくわく体験学習推進隊 勝山山岳会	5/16(土) ※詳細は広報かつやまでお知らせします。	7:30～14:30 受講料 無料 対象:一般(子供も可)	【集合場所】 勝山駅	見頃の水芭蕉が観察できる取立山登山 ※登山となります。 雨天順延 5/23(土) 定員20名	
32	大師山の自然観察会 わくわく体験学習推進隊	5/30(土) ※詳細は広報かつやまでお知らせします。	9:00～12:30 受講料 無料 対象:一般(子供も可)	【集合場所】 市民交流 センター	身近な里山・大師山で多様な草花の 観察会 ※軽登山となります。 雨天順延 6/6(土) 定員20名	
33	平泉寺菩提林の 自然観察会 わくわく体験学習推進隊	6/20(土) ※詳細は広報かつやまでお知らせします。	9:00～12:00 受講料 無料 対象:一般(子供も可)	【集合場所】 菩提林入口 駐車場	ヤマドリゼンマイ、ブナ、コケの観察 ※約1.5km徒歩で移動します。 雨天順延 6/21(日) 定員20名	
34	初夏の池ヶ原湿原の 自然観察会 わくわく体験学習推進隊	7/4(土) ※詳細は広報かつやまでお知らせします。	9:00～11:30 受講料 無料 対象:一般(子供も可)	【集合場所】 池ヶ原湿原 駐車場	ミズチドリやモウセンゴケ、大矢谷の 巨大岩塊などを観察します。 雨天順延 7/5(日) 定員20名	
35	中秋の名月(イヴ)と 秋の星空の観察会 わくわく体験学習推進隊	9/24(木) ※詳細は広報かつやまでお知らせします。	19:00～20:30 受講料 無料 対象:一般(子供も可)	【集合場所】 市民交流 センター	中秋の名月の前日に、月と秋の星空 の観察をします。美しい夜空に感動し ますよ! 雨天中止 定員20名	

●かつやま地域学部 歴史・文化コース

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催
36	現地で学ぶ勝山の歴史- 長山の石碑をめぐる- 商工文化課市史編纂室員 山田 雄造	5/26(火曜日)	9:30～11:00 受講料 無料	【集合場所】 長山公園 駐車場	長山の石碑の事、ご存じですか? 知っているようで知らなかった歴史を 一緒に尋ねてみましょう。 雨天順延 5/29(金) 定員15名	市民総合大 学 事務局 市民会館内
37	近代織物業を支えた 「道具」や「素材」 商工文化課学芸員 織田 悠希	6/25(木曜日)	19:00～20:15 受講料 無料	市民会館 第5会議室	はたやさんで使用されていた機械や 道具などに注目し、その歴史などをお 話します。 定員30名	
38	白山の 神と仏のいろいろ -白山神社の縁起等から- 商工文化課学芸員 柏村 克己	7/16(木曜日)	19:00～20:15 受講料 無料		白山神社の縁起を基に、白山の神や 仏について語ります。 定員30名	
39	「土器が語る 三室遺跡の魅力」 -企画展示を語る- 商工文化課学芸員 藤本 康司	8/2(日曜日)	10:00～11:30 受講料 無料	遅羽 まちづくり 会館	縄文遺跡等資料室を尋ねます。 開催中の企画展示「土器が語る三室遺 跡の魅力」の解説を中心に、縄文時代の 魅力や面白さについて語ります。 定員30名	
40	海がつなぐ 中世の勝山 -発掘された銭・陶磁器- 商工文化課学芸員 松村 英之	9/17(木曜日)	19:00～20:15 受講料 無料	市民会館 第5会議室	遺跡の発掘調査からわかる中世勝山 の社会について語ります。 定員30名	

生涯学習センター「友楽喜」自主グループの紹介

あなたも、一度「体験」してみませんか？
セカンドライフを楽しむ男女、日中お勤めの方も、楽しく活動しています。

希望される方は生涯学習センター ☎ 87-3161 までお電話下さい。

	グループ名	講師	曜日・時間	活動内容
1	三味線	富士松 菊子	月3回不定期 11:00～12:00	古典芸能 新内三味線 三味線を伴奏楽器として子宝三番叟、滝の白糸など、もの悲しい音色で浄瑠璃を情緒的にかたります。
2	ハーモニカ・ザ・レインボー	森塚 政治	(月) 13:30～15:30	ハーモニカ演奏 比較的音量が小さいので自宅でも練習ができます。いろいろなジャンルの曲を練習して、みんなで演奏を楽しんでいます。
3	剣詩舞	村崎 宗翠	(月) 13:00～15:00	伝統芸能 宗生流剣詩舞道会勝山支部 吟詠にあわせて刀や扇子を持って舞う舞踊です。古武道の型を尊重した迫力ある動きをします。
4	ナマステ	坪田 充代	(月) 19:00～20:30	ヨガ ポーズと呼吸法により、リラックスして心と体のバランスを整え、しなやかな体に導いていきます。
5	カトレア	南部 比登美 伊藤 雅子	(水) 9:30～11:30	混声合唱 大きな声で歌うと心がスッキリして、気持ちの良い一日が過ごせます。自分の声が他の人の声と混ざり合って美しく響き合う時、感動が得られます。
6	すみれ	石田 百合子	(水)月2回 13:00～14:30	大正琴 歌謡曲や愛唱歌など、ポピュラーな音楽を演奏しています。指先を使うので脳トレにもなります。
7	龍美会	久保 宗敏	(水)月2回 13:30～15:30	裏千家 抹茶 年齢、性別は不問。いつ始めても遅くありません。お稽古を重ねるうちに美しい礼儀作法が身につきます。
8	プアマナ	宮永 まゆみ	(木) 15:00～16:15	ハワイの民族舞踊 フラダンス ハワイの心地よい音楽にあわせて体を動かし、基本動作の練習で美しい姿勢や表情、しぐさが身につきます。
9	イスを使った健康体操	村井 弥生	(木) 19:00～20:00	イスを使った健康体操 イスに座って足腰の筋肉を鍛える体操をします。ポールやダンベルも使って楽しく体を動かします。
10	たのしいパッチワーク	藤堂 朱実	(金)月2回 9:30～11:30	パッチワーク それぞれのレベルにあわせて、ポーチやスマホバッグ、タペストリーなどを作ります。ひとりでは諦めてしまう事も仲間と一緒に楽しく頑張れます。

新講座のアイデア募集！

「市民総合大学に、こんな講座があったら学びたい…」

皆さんの要望がありましたら、下記にご連絡下さい。お待ちしております。

市民総合大学 事務局 電話 0779-87-3161 Mail yuragi@city.katsuyama.lg.jp