



お知らせ版

平成25年
6/27
No.51

発行/福井県勝山市 編集/総務部秘書・広報課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1
TEL0779-88-1114 FAX0779-88-0222

＜E-mail＞ kouhou@city.katsuyama.lg.jp
＜HP＞ http://www.city.katsuyama.fukui.jp/

お知らせ Information

ビュークリーンからの お知らせ

◆7月のごみ特別受入日
と き▼7月15日(月)・(祝) 28日(日)

午前8時30分～午後4時30分
※正午～午後1時まででは休止
◆紙すき体験しませんか
牛乳パックで、しおりやコースターなどを作ります。
受付▼平日の午前9時～午後4時(約1時間の作業)

対象▼勝山市・大野市在住の小学4年生以上で、5～20人のグループ
※体験希望日の1週間前までにお申し込みください
④・⑤ ビュークリーンおへんつ (☎66-66660)

くいのなごでも相談

と き▼7月20日(土) 午後1時～4時
ところ▼勝山労働福祉会館 (つぎん勝山支店2階) (☎0776-21-5026)

④ 県労働者福祉協議会 (☎0776-21-5026)

母子父子等にかかる医療費受給申請

7月は医療費の受給申請および更新の時期です。届け出がないと受給資格がなくなりますので、忘れずに申請してください。
と き▼7月30日(火)・31日(水)
午前8時30分～午後7時
受付場所▼すこやか 第2会議室

対象▼20歳未満の子を持つ母子父子家庭等(所得制限あり)
④・⑤ 福祉・児童課 (☎87-0777)

ややく介護保険講座

介護保険制度のしくみや保険料、介護サービスの利用についての講座を開催します。どなたでもご参加ください。
と き▼7月23日(火) 午後1時30分～3時
ところ▼すこやか第1会議室 ④ 地域包括支援センター 「ややく」 (☎87-0000)

児童扶養手当現況届を提出してください

8月は児童扶養手当の現況届の提出月です。対象者には、7月中旬に案内状を送付します。届け出がないと手当が受けられなくなり、忘れずに申請してください。
受付日時▼8月1日(木)・2日(金)・5日(月)
午前9時～午後7時
受付場所▼すこやか 第2会議室

④・⑤ 福祉・児童課 (☎87-0777)

くいの講座

真に豊かな暮らしとは何か、一緒に学びましょう。
期間▼7月～12月の毎月第2木曜日 午後2時～3時
ところ▼教育会館第5研修室
※日程・会場は、カリキュラムによって変更あり
講師▼消費生活専門相談員 ④・⑤ 勝山市消費者センター (☎88-8103)

7月のいち押し

スポーツ指導者向けの研修会

と き▼7月7日(日) 午前9時～正午
ところ▼猪野瀬公民館
テーマ▼コーディネーショントレーニングの基礎理論と基礎実技
講師▼平井 博史氏 (NPO法人 日本コーディネーショントレーニング協会 副理事長)
準備物▼運動ができる服装
④ 生涯学習・スポーツ課 ☎88-8114

【コーディネーショントレーニング】
身体のいろいろな器官をうまく働かせて、思い通りに体や道具をコントロールできる能力を高めるための運動。
運動能力(体力・知力・気力・精神力)の向上に繋がり、特に4歳から15歳の間は神経系が発達する時期のため、筋力トレーニングなどよりも効果的なトレーニングです。

かつやまふるさと検定の答え Q1 ① Q2 ④ Q3 ③

求人情報

(6月13日現在 奥越管内の求人総数506件) ※下記はその一部です

職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格
1 看護師・准看護師 正社員	1	44以下	180,000～250,000	耳鼻咽喉科 いたうクリニック 旭町	(1)9:00～19:00 (2)9:00～17:30 (3)は土曜日の就業時間	日・祝・他	看護師または准看護師 パソコン操作できればなおよい
2 店頭販売スタッフ 正社員	1	34以下	160,000～250,000	(株)マルツ電波 元町	10:00～19:00	他	普通自動車免許
3 介護 正社員	1	不問	137,000～160,000	特定非営利活動法人 かつやまふあみりーぐるーぷ 立川町	8:30～17:30 16:30～18:30 ローテーション勤務	他	ヘルパー2級又は介護福祉士あるとなおよい 経験者優遇
4 現場作業 正社員	1	不問	179,400～218,500	(有)壺内建築板金工業所 滝波町	7:30～17:10	日・祝・他	外での作業経験者 若年者は経験無くても可
5 フロント受付 正社員	2	不問	132,000	(有)YアンドY 村岡町	8:00～17:00 9:30～18:30 他ローテーション勤務	他	普通自動車免許
6 販売 正社員	2	44以下	130,000～200,000	(株)かじ惣 勝山市内の店舗	7:00～21:00 の間の8時間	他	パソコン可 普通自動車免許
7 料理 正社員以外	1	不問	200,000～300,000	(株)メンテナンスナカムラ 片瀬	10:00～21:00	他	料理経験のある方 調理師免許
8 品質試験スタッフ 正社員以外	1	不問	194,000～350,000	アポットジャパン(株)勝山営業所 猪野口	8:30～17:00	祝・他	品質試験の経験者 薬剤師有資格者優遇
9 燃糸関係業務 正社員	1	60以下	144,500～164,500	松文産業(株) 旭町	8:30～17:00	他	経験あればなおよい
10 生産工程全般 正社員	3	59以下	127,000～172,000	(株)ラコム 滝波町	8:00～16:54	日・祝・他	家庭用ミシンの使える方 若年者は経験不問
11 鮭製 造 パート	1	不問	700	鮭飛脚 奥越店 元町	10:00～13:00 16:00～18:30	月～金・他	不問 ※土日祝の勤務 学生アルバイト可
12 営業 パート	2	不問	1,000	サンミル(株) 旭毛屋町	17:30～20:30 13:00～16:00 選択可	日・他	普通自動車免許
13 リハビリ職員 パート	1	不問	1,000～1,100	(有)トータルインルームたにうち 郡町	9:00～12:00 13:00～16:00 選択可	土・日・祝・他	看護師(正・准) 理学療法士、作業療法士、 柔道整復師の何れか 普通自動車免許
14 フス機・スポル機のオペレーター パート	1	不問	720～800	プレス米蔵 野向町	8:30～17:00 の5時間以上	土・日・他	普通自動車免許
15 商品管理・接客販売 パート	2	不問	750	(株)ホームセンターヤササキ 猪野毛屋	8:45～14:45 13:00～18:00 15:00～20:00	他	普通自動車免許

*面接を希望される場合は、事前に必ず勝山市地域職業相談室または、ハローワーク大野で紹介を受けてください。
*すでに採用済みや求人条件が変更になる場合があります。その際はあしからずご了承ください。
④ マイワークかつやま(勝山市地域職業相談室) (☎88-1286) ハローワーク大野 (☎66-2408)

休日・祝日在宅当番医

診療時間▶午前9時～午後5時

7/7 (日)	耳鼻咽喉科 いたうクリニック ☎88-1187
7/14 (日)	福井社会保険病院 ☎88-0350
7/15 (月・祝)	福井社会保険病院 ☎88-0350
7/21 (日)	佐々木胃腸科外科医院 ☎87-2616
7/28 (日)	わかばやしこども内科クリニック ☎88-2415

○休日に体調が悪くなったときは、ご連絡ください。
④ 消防署 (☎88-0400)

子どもの急な病気の相談は ☎#8000 ☎0776-25-9955 相談時間 午後7時～11時

火災発生

☎88-5100(テープ吹き込み)

サマージャンボは 県内の市町で購入を

【発売期間】
7月10日(水)～8月2日(金)
※市町村振興宝くじサマージャンボと2,000万サマーの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます

平泉寺荘の不用品を譲ります

平泉寺荘の閉鎖に伴い、施設内の不用品を譲ります。ご希望の方は、下記までご連絡ください。
布団、座布団、座卓、冷蔵庫、畳ソファー、食器棚、食器類、お膳 など
申込締切▼7月5日(金) ※運搬は各自で
④ 健康長寿課 ☎87-0888

地域子育て支援センター 「カンガルーのお部屋」行事案内

子育て中の親子の“ふれあいの場”
“交流の場”としてご利用ください。

場所 **カンガルーのお部屋**
(市民交流センター2階)

7/5 (金) 七夕飾り
(笹飾りをして持って帰りましょう)
時間▶午前10時～11時

7/9 (火) 絵本の読み聞かせ(くまの子文庫)
時間▶午前10時30分～11時

7/10 (水) 親子でYOGA
時間▶午前10時30分～11時
講師▶飛石 めぐみさん

7/18 (木) 市保健師による「すこやかルーム」
時間▶午前10時30分～11時30分
講座▶「予防接種について」
※身体測定・育児相談あり

7/20 (土) 土曜日開設
時間▶午前9時30分～午後3時30分

7/24 (水) 子育てマイスターによる育児講座
時間▶午前10時30分～11時30分
内容▶親子で運動遊び
講師▶飛石 めぐみさん

7/30 (火) お誕生会(7月生まれ)
時間▶午前10時30分～10時45分

7/20 (土) とびだせカンガルー(要申込)
時間▶午前10時～11時30分
場所▶ゆめおーれ広場
※雨天中止

★保育園であそぼう
17日(水) 中央保育園
時間▶午前9時30分～11時

☎・📍 地域子育て支援センター
(☎87-3830)

まほろば体験学習講座

ところ▼まほろば

史跡見学会・文月編

観光ボランティアガイドの説明を聞きながら境内や発掘現場を散策します。

とき▼7月14日(日)・28日(日)
午前10時30分～午後1時30分～
※1日2回、各90分間

夏のクイズ探検

クイズを解きながら、まほろば内を探検しよう!

期間▼7月20日(出)～30日(火)
義経の紙芝居と観音堂見学
とき▼7月21日(日) 午後1時30分～3時
📍 白山平泉寺歴史探遊館まほろば
(☎87-6001)

勝山公民館学級

スポーツ吹矢教室

誰でも簡単に楽しめます。
とき▼7月14日(日) 午後1時～3時
ところ▼教育会館 ホール
講師▼(社)日本スポーツ吹矢協会
公認指導員 加藤 正喜さんほか
定員▼30人
☎・📍 勝山公民館 (☎88-0800)

勝山公民館展示コーナー

ところ▼教育会館 1階

松村 透さんの写真展
えちぜん鉄道「勝山沿線の四季」
期間▼6月24日(月)～7月7日(日)
木村 淳子さんのカリグラフィー展

“西洋書道”と呼ばれる装飾文字をお楽しみください。

期間▼7月8日(月)～20日(出)
山内 健太郎さん・健輔くん親子の
フィギュアコレクション
人気漫画「ドラゴンボール」のフィギュアを展示します。
期間▼7月22日(月)～8月4日(日)



B&G海洋センター プールがオープン!

プールテントを新しくするため、例年より遅れてのオープンとなります。
開館日時▼7月13日(出)～
9月30日(月)

午後1時～9時30分
※団体(5人以上)でのご利用のみ午前中の使用可
休館日▼毎週月曜日

料金▼大人 100円
小人 50円
※団体料金は一般3000円、幼児1000円
📍 生涯学習・スポーツ課
(☎88-8114)

勝山市青少年健全育成推進事業

勝山市青少年健全育成計画に基づき、市では各地区の団体や市民団体などの青少年健全育成活動に対して助成金を交付します。
補助金額▼1団体につき上限3万円(人件費、食糧費は原則補助対象外)

☎・📍 生涯学習・スポーツ課
(☎88-8114)



ノルディック・ウォーク 体験教室

とき▼毎月第1・最終日曜日
午前9時～11時30分
※コースは開催日によって変わります
費用▼1回1000円(ポールレンタル料は3000円)

※参加ご希望の方は、住所、氏名、年齢等を左記までご連絡ください
☎・📍 NPO法人せいぎ
コミュニティスポーツクラブ
(☎87-1001)

行事案内 Event

平成25年度 勝山市水防訓練

とき▼6月30日(日)
午前7時～
※当日は午前7時に防災行政無線のサイレンが流れます
ところ▼勝山橋下流
九頭竜川右岸河川敷

参加機関▼勝山市、勝山市消防署・団、奥越土木事務所、勝山市赤十字奉仕団、消防団協力事務所、県防災航空事務所
📍 消防署 (☎88-0400)

勝山ニューモラル セミナー

とき▼7月2日(火)・3日(水)
午後7時～9時
ところ▼テラル越前
勝山中支店

演題▼親の心、子の心
講師▼公益財団法人モラロジイ研究所 社会教育講師 竹内 久治郎 氏
費用▼1000円
☎・📍 福井大野
モラロジイ事務所
(☎88-0698)(松山)

湿生植物の宝庫・ 池ヶ原湿原自然観察会

とき▼7月7日(日)
午後1時～4時
※雨天中止
集合▼市役所(送迎バス有)
定員▼20人(先着順)
費用▼1000円(資料代)
準備物▼長靴、筆記用具など

☎・📍 生涯学習・スポーツ課
(☎88-8114)
とき▼7月10日、24日、8月7日(いずれも水曜日)
午後7時～9時
📍 「昔おどろ」練習会

住宅に関する補助金

①耐震性能の診断
専門家が住宅を診断し、地震に強い住宅とするための補強プランを立て、概算工事費を算出する費用の一部を助成します。
②耐震改修工事
耐震診断の結果、耐震化が必要と認められた木造住宅において、補強プランに基づいて行う改修工事費用の一部を助成します。

③屋根融雪設備の設置
住宅に屋根融雪設備(散水式設備は除く)の設置にかかる費用の一部を助成します。
📍 建設課
(☎88-8107)

7月8日から、
外国人住民の方も
「住基ネット」
「住基カード」
の運用が始まります
📍 市民課 ☎88-8102

白山平泉寺 夏の一斉清掃

ところ▼北谷公民館
北谷公民館
(☎88-1001)

白山平泉寺
平泉寺区民と一緒に作業を行います。多くの方の参加をお願いします。
とき▼7月14日(日)
午前7時～11時
※小雨決行
集合▼まほろば
内容▼草取り、草刈り
準備物▼軍手、鎌、竹ぼうき、熊手、手箕など
📍 白山平泉寺歴史探遊館
まほろば (☎87-6001)

リサイクル情報

(6月24日現在)


●ゆずります●

加湿器、ガス瞬間湯沸かし器、座布団、食器洗い乾燥器、石油ファンヒーター、洗濯機、冷蔵庫、ぬいぐるみ、バスケットボールゴール、ひな人形、エレクトーン、ランドセル、電話機

●ゆずってください●

卓上用カセットコンロ、下駄箱、ズボンプレス、製粉機、扇風機、掃除機、流し台(ステンレス製)、ホットカーペット、まきストーブ、油団、冷凍冷蔵庫、中学校用制服(女子)、一輪車、男児用自転車、大人用自転車、変速式自転車、原付バイク、チャイルドシート、自動かん盤、チェーンソー、油圧シヨベル、テープ式ビデオカメラ、ピアノ、三輪車

- ◆商品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います
- ◆商品は全て無料です

☎ 勝山市消費者センター(☎88-8103) 

消費者相談Q&A 59

Q 「あなたから注文があった健康食品をようやくお届けできます！」という電話があった。注文した覚えがないと言うと「忘れていただけだ。あなたの体に合わせたオーダーメイドの健康食品なのでキャンセルはできない！」とつこく言われ、根負けしてしまった。配送会社が着払いで健康食品を送ってきたので2万円を払って受け取ったが本当はいらぬ。商品もオーダーメイドではないようだ。



A センターから事業者に電話したところ、最初は怒鳴るばかりで話になりませんでした。「注文したという証拠」を出すように何度も求めたところ、解約できることとなり、相談者は商品を返送し、事業者は現金書留で2万円を返金してきました。

最近、このような「健康食品の強引な送り付け商法」の相談が多く寄せられます。一度お金を払ってしまうと次々と別の商品を送ってくることもありますので、覚えのない注文には応じないようにしましょう。

対応のポイント

1. はっきりと断る
2. 代金引換で商品が届いたら受取拒否をする
3. うっかり払ってしまったら解約したい場合はすぐに消費者センターに相談する

◆最近の悪質商法等暮らしに関する出前講座に伺います。お気軽にお申込みください。

☎ 勝山市消費者センター(☎88-8103)

図書館行事案内

7/13 (土) おはなしでてこい 午後2時~2時45分

7/14 (日) アニメ上映会「おまえうまそうだな」 午前10時30分~11時 午後2時~2時30分

7/23 (火) 恐竜教室 -恐竜土笛づくり- (定員30人) 午前10時~正午

7/24 (水) 恐竜教室 -恐竜レプリカづくり- (定員30人) 午前10時~正午

7/26 (金) 赤ちゃんとえほんの日 -赤ちゃん絵本の紹介とよみきかせ- 午前10時30分~11時

7/27 (土) K&ピエロススペシャル 「親子&孫三代で楽しむ大道仮説実験(ころりん)」 午後2時30分~4時

7/28 (日) 絵本と手品のつどい-K&ピエロー- 午後2時~2時30分

※上記のほかにも、毎週土曜日の午後2時から「絵本の森-よみきかせ会-」があります

◆夏休み期間(7月20日~8月31日)は、午前9時30分から開館します。また、同期間中の毎週金曜日はフライデータイム(午後7時30分まで延長)です。

☎ 市立図書館(☎88-6000)

恐竜博物館行事案内

7/21 (日) 特別展講演会「恐竜発掘最前線」

7/28 (日) 特別展ツアー「特別展の展示解説第1回」

※上記以外のイベントも行われますので、詳しくは、恐竜博物館のホームページをご覧ください

<http://www.dinosaur.pref.fukui.jp>

7月の休館日 10日(水)

国際交流サロン アメリカ風BBQ

と き▼7月20日(出) 午後1時30分~4時 (受付 午後1時~)

ところ▼かつやま恐竜の森 ティラノサウルス広場

定 員▼40人(先着順)

※小学3年生未満は保護者同伴で参加してください

費用▼800円(保険代込)

その他▼送迎バス有

市役所発 午後1時 市役所着 午後4時20分 申込締切▼7月17日(水)

☎・☎ 未来創造課 (☎88-1115)

勝山市男女共同参画「夕涼み講座」

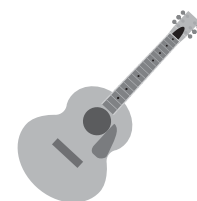
三兄妹ソーシャルバンドによるトーク&ライブが行われます。

と き▼7月23日(火) 午後7時~

場所▼開場 午後6時30分~

ところ▼すこやか多目的ホール ※チャイルドルームを設置します

☎ 勝山市男女共同ネットワーク事務局(未来創造課内) (☎88-1115)



成人式をプロデュースしませんか?

来年1月12日(日)に行われる勝山市成人式の実行委員を募集します。

対 象▼市内在住の18~23歳で、月2回程度の打合せ会議(夜間に開催)に出席できる方(高校生は要相談)

活動内容▼アトラクションや新成人のつどいの内容検討、パンフレット作成、式典の準備・運営など

☎・☎ 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)

明るい選挙標語募集

みんなが投票に参加し、違反なく正しい選挙が行われるように、標語を募集します。

標語形式▼リズムカルなものであれば、俳句調、短歌調など特に制限はありません

表彰▼金賞1点、銀賞2点、銅賞3点、佳作数点

応募締切▼9月6日(金) ※応募方法は、左記までお問い合わせください

☎・☎ 市選挙管理委員会(総務課内) (☎88-1116)

空き地を活かした花壇づくり

市内の空き地等を活用して花壇づくりを行う自治会やまちづくり団体等を募集します。(個人は対象外)

補助率▼対象事業の90%以内(上限額10万円)

※対象となる土地の条件については、左記までお問い合わせください

☎・☎ 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)

恐竜キッズ自然探検隊 2013

期間▼8月7日(水)~9日(金)(2泊3日)

ところ▼かつやま恐竜の森(個人は対象外)

内容▼カヌー体験、化石発掘、昆虫ライトトラップ、恐竜のみち探索など

対 象▼小学4年生~6年生

定 員▼50人(先着順)

費用▼8000円

申込締切▼7月28日(日)

☎・☎ NPO法人 恐竜のまち勝山応援隊 (☎88-80777)

パソコン講座 Exceerコース

ひとり親家庭の親や寡婦を対象に、資格取得を目指す講座です。

期 間▼9月2日~11月18日の月曜日(全10回)

と き▼午前10時~午後5時

対 象▼結とびあ(大野市) ※託児サービスあり、テキスト代等実費(約1万5千円)

定 員▼10人(先着順)

申込締切▼8月9日(金)

☎・☎ NPO法人就業支援ネットワーク (☎0776-88-1643)

夏休み親子クッキング教室「妙金ナスを知って食べよう」

伝統の福井野菜「妙金ナス」を使った料理教室です。

と き▼7月27日(出) 午前10時~

ところ▼すこやか 栄養指導実習室

講師▼榎家次郎氏

対 象▼小学3年生以上の親子

定 員▼8組

費用▼1組1000円(ただし、子が1人増えることに500円追加)

申込締切▼7月19日(金)

☎・☎ 農業政策課 (☎88-8106)

募集案内 Recruitment

そばオーナーになつてみませんか?

そばオーナーになって、種まきから収穫、そば打ちまでを体験し、美味しいそばを作ってみませんか。

体験内容▼そばの種まき(8月18日(日))、収穫(11月上旬)、そば打ち(12月上旬)

ところ▼野向町聖丸区の圃場募集区画▼20区画(先着順、1区画4名まで登録可能)

費用▼1区画(100㎡)8000円

※そば打ち体験では別途1500円がかかります

☎・☎ 市剣道連盟(佐藤) (☎090-227-8170)

初心者のための剣道講習会受講生募集

と き▼7月24日~8月28日の毎週水曜日(8月14日は除く)全5回 午後7時~8時

ところ▼市営武道場

対 象▼どなたでも(年齢、性別は問わない)

費用▼2000円 (スポーツ保険代など)

※竹刀は用意します

☎・☎ 市剣道連盟(佐藤) (☎090-227-8170)

定例相談 (無料) 相談員=敬称略

年金・労務相談	年金保険相談	巡回登記相談	健康相談	育児相談
7/3(水)9:00~13:00 すこやか 相談員:乾 滋	7/11 (木) 10:00~15:30 市民会館 相談員:福井年金事務所職員	7/10 (水) 10:00~12:00 教育会館 蘭・桜の間	毎週水曜日 9:00~11:30 すこやか	毎週水曜日 9:00~11:30 すこやか
☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177	☎ 福井年金事務所 ☎0776-23-4518	☎ 福井地方事務局 ☎0776-22-4988	☎ 健康長寿課 ☎87-0888	☎ 健康長寿課 ☎87-0888

人権相談	行政相談	法律相談 (要予約)	外国人のための無料行政書士相談(一般含む)	消費生活相談
7/3 (水)・7/17 (水) 9:00~12:00 教育会館 蘭・桜の間 相談員:人権擁護委員	7/17 (水) 9:00~12:00 教育会館 蘭・桜の間 相談員:深谷久枝 木村美智子	7/10 (水) 13:30~16:30 7/24 (水) 9:00~13:00 すこやか 相談員:弁護士	7/27(土)9:00~12:00 教育会館 さつきの間 相談員:福井県行政書士会行政書士 (外国人)朝井輝夫・大瀬浪子 (一 般)齋藤富雄・松村治門	平日 8:30~17:15 (弁護士同席:7/18(木) 13:30~15:30) 市役所 相談室
☎ 福井地方事務局人権擁護課内 福井人権擁護委員協議会 ☎0776-22-4212	☎ 福井行政評価事務所 ☎0776-24-0403	☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177	☎ 牧野浩之 ☎88-0549	☎ 市消費者センター ☎88-8103

心の相談 (要予約)	育児不安解消サポート教室「お日さま広場」	児童相談	小・中・高校生と親の悩みごと相談	障害者相談
第1・3水曜日 14:00~15:00 奥越健康福祉センター	第4水曜日 13:30~15:30 奥越健康福祉センター等	平日 8:30~16:45 すこやか 相談員:家庭児童相談員	毎週月~木曜日 9:00~16:00 青少年室 相談員:青少年育成指導員 ※ヤングテレホン ☎88-1004	平日 8:30~17:00 すこやか 相談員:障害者支援センター職員
☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076	☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076	☎ 家庭児童相談室 (すこやか内) ☎87-0777	☎ 青少年室 ☎87-0101	☎ 障害者支援センター 相談室 (すこやか内) ☎87-0600

高齢者相談	結婚相談	女性相談	心配ごと相談	エイズ相談検査 B型・C型肝炎相談検査
平日 9:00~17:00 すこやか 相談員:保健師、社会福祉士 ケアマネージャー	毎月第1・3木曜日 13:00~15:30 毎月第2・4木曜日 18:00~20:30 すこやか	平日 9:00~16:45 すこやか 相談員:母子自立支援員	平日 9:00~13:00 夜間相談 (要予約) 毎週水曜日 18:00~20:00 すこやか	<相談> 平日 8:30~17:15 すこやか <検査> 毎月第1・3火曜日 奥越健康福祉センター
☎ 地域包括支援センター 「やすらぎ」 ☎87-0900	☎ 結婚相談室 (すこやか内) ☎87-6150	☎ 母子相談室 (すこやか内) ☎87-0777	☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177	☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076

Challenge

かつやまふるさと検定

Q1 勝山市の特産物で生産額が一番多いのは何か?
①サトイモ ②ミディトマト
③勝山水菜 ④キク

Q2 勝山市内にあるえちぜん鉄道の駅数はいくつか?
①1駅 ②2駅
③3駅 ④4駅

Q3 かつやま“ときめき”大使である三浦雄一郎さんが、80歳で登頂した山は何か?
①K2(ケー・ツー) ②キリマンジャロ
③エベレスト ④富士山

※答えは次のページ

すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ
福祉健康センター「すこやか」①番入口
健康長寿課健康増進グループ
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 (☎87-0888)



毎月21日は健康の日

母子事業

★対象者にはご案内があります。場所はすべて「すこやか集団健診室」です。①番入口からお入りください。

事業名	月日	受付時間	対象	持ち物
1~2か月児子育て教室 (母乳相談は要予約)	7月9日(火)	13:30~15:30	平成25年5月生まれ	母子手帳、タオル
もぐもぐごっこ教室 (離乳食教室)	7月9日(火)	10:00~11:30	平成25年1月生まれ 平成25年2月生まれ	母子手帳、おんぶひも
1歳6か月児健康診査	7月5日(金)	13:00~13:40	平成23年12月生まれ	母子手帳、問診票
3歳児健康診査	7月12日(金)		平成22年6月生まれ	

★お気軽にお越しください。

事業名	月日	受付時間	対象	内容
母子クリニック	7月19日(金)	13:00~13:40	生後3か月~おおむね 2歳未満の乳幼児	身体測定、小児科医師および保健師、栄養士による育児相談 「親子ふれあいコーナー!」 楽しい親子遊びを一緒にしましょう
子育て講座		13:50~14:30		

成人事業

★健康講座など

事業名	月日	時間	場所	内容
すこやか健康講座	7月17日(水)	13:30~14:30	すこやか第1会議室	「災害に備えての食」 講師:浅田クッキングスクール 管理栄養士 野路直美氏
ヘルシー講座 (前日までに要予約)	7月18日(木)	9:30~12:00	すこやか栄養実習室	「今日から始める減塩生活」※調理実習と講座です 費用:500円 持ち物:エプロン、三角巾
健康の日 ウォーキング	7月21日(日)	8:00~	すこやか発着	村岡方面 約6kmコース 持ち物:タオル、お茶など

★健康診査 ※子宮・乳がん検診は予約制

月日	健診場所	受付時間	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮・乳がん	ストレスチェック	特定健診 一般健診
7月4日(木)	すこやか	8:30~10:00 13:30~14:20	●	●	●		●	●
7月6日(土) (土曜健診)	すこやか	13:30~14:20				●		
7月8日(月)	すこやか	8:30~10:00	●	●	●		●	●
7月10日(水)	野向公民館	8:30~10:00	●	●	●		●	●
7月22日(月)	すこやか	8:30~10:00 13:30~14:20	●	●	●	●	●	●
7月25日(木)	すこやか	8:30~10:00 13:30~14:20	●	●	●	●	●	●
8月2日(金)	荒土公民館	8:30~10:00	●	●	●	●	●	●

★健診結果相談会★ ※全会場9:00~11:00(予約不要)

7月11日(木)	すこやか集団健診室	健診結果の相談、体や心の心配、生活習慣の改善、禁煙相談等個別に相談を受け付けます。 味覚チェックコーナー(味噌汁試食)、血圧の正しい測り方の実演指導、脳梗塞チェック、聴覚自己チェック、などを企画しています。健康な方でも「ためになる」相談会です。お気軽にご近所の方を誘ってお越しください。
7月23日(火)	猪野瀬公民館	
7月26日(金)	平泉寺公民館	
7月31日(水)	すこやか集団健診室	

“風しん”が流行中!

妊婦は予防接種を受けられないため、風しんの抗体を持たない、または低い抗体価の妊婦は、できるだけ人混みを避け、不要不急の外出は控えましょう。
また、妊婦の周りにはいる方は、予防接種を受けるなど、予防に努めてください。

がん検診予約サイトの運用開始

がん予防や相談窓口など、一般的な情報も掲載されています。勝山市では、一部医療機関でがん検診の予約がこのサイトでできます。

URL: www.gan-net.fukui.jp

熱中症に注意しましょう!

近年、猛暑により熱中症にかかる方が増えています。外での畑仕事や運動時、屋内での暑さ対策にも注意しましょう。

◆予防策

- ・こまめな水分・塩分補給
- ・外出時の帽子や日傘の使用
- ・冷房機器の適切な使用
- ・保冷剤などによる体の冷却

◆症状がある時の対応

- ・涼しい場所に移動させ、保冷剤などで体を冷やし、水分と塩分を補給させる

お知らせ