

# お知らせ版

平成25年  
**8/22**  
No.53



発行/福井県勝山市 編集/総務部秘書・広報課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1  
TEL0779-88-1114 FAX0779-88-0222

E-mail: kouhou@city.katsuyama.lg.jp  
HP: http://www.city.katsuyama.fukui.jp/



**住宅・土地統計調査とは**  
全国約350万世帯を対象に、少子・高齢社会を支える居住環境や住宅性能水準の達成度、土地の有効利用状況などを明らかにするための調査。  
☎ 秘書・広報課 (88-1117)

**お知らせ Information**  
住宅・土地統計調査にご協力ください  
総務省統計局では、10月1日現在での住宅・土地統計調査を実施します。9月中旬から調査員が調査世帯に伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

**9月のごみ特別受入日**  
とき▼9月16日(月)・祝  
22日(日)・23日(月)・祝  
午前8時30分～午後4時30分  
※正午～午後1時まで休止  
☎ ビュークリンおくえつ (88-0600)

**ブルークリーンかい**  
のお知らせ

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
B&Gプールに関するごことは (87-00888)

☎ 健康長寿課 (87-00888)  
市営温水プールに関するごことは

☎ 健康長寿課 (87-00888)  
B&Gプールに関するごことは

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
費用▼大人 100円  
子ども 50円

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
営業時間▼午後1時～4時30分、午後5時～8時30分  
休館日▼毎週月曜日

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
9月は、B&Gプールをご利用ください。

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
営業期間▼9月29日(日)まで  
期間▼9月1日(日)～10月14日(月)・祝

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
改修工事のため、次の期間は臨時休業します。

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
市営温水プール  
臨時休業のお知らせ

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
大連寺川等の改修工事により、次のとおり断水または減水となります。

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
市内用水の断水・減水のお知らせ

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
◆新大用水(断水)  
期間▼9月12日(木)～12月6日(金)

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
◆旧大用水、砂留花用水  
芳野用水、新宮用水(減水)  
期間▼9月上旬～11月下旬(予定)

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
工事箇所▼昭和町1丁目  
元町1丁目、栄町2丁目  
奥越土木事務所 (86-8135)

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
①農業政策課 (88-8106)  
②新体育館整備課 (88-8122)

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
勝山市青少年健全育成推進事業

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
各地区の団体や市民団体などの青少年健全育成活動に対し、補助要綱に基づき申請に応じて支援をしています。

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
今回は2次募集として、秋冬の活動に対する補助申請を受け付けます。

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
補助金額▼1団体につき上限3万円(予算の範囲内)  
申込締切▼9月20日(金)

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)

☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)  
☎ 生涯学習・スポーツ課 (88-8114)

## 9月のいち押し

関西学院大学 官学連携アカデミー

### 講演会 まるごと地域防災

～地域の力をつける「近助」の取り組み～

とき▼9月1日(日) 午後1時30分～4時

ところ▼教育会館 ホール

内容▼講演会、自主防災組織の実践発表

講師▼松田 曜子 氏

(関西学院大学 災害復興制度研究所 特任准教授)

発表者▼昭和町1丁目区自主防災組織

芳野区自主防災ネットワーク

☎ 総務課 88-1116



市民大学特別講座  
1単位認定します

チャイルドルーム設置

かつやまふるさと検定の答え

Q1 ④ Q2 ① Q3 ①

## 求人情報

(8月12日現在 奥越管内の求人総数571件) ※下記はその一部です

職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格
1 看護師補助 正社員以外	2	不問	187,200～ 197,600	福井社会保険病院 長山町	8:30～17:15 7:00～15:45 18:15～19:45	他	介護福祉士またはヘルパー2級
2 縫製工 正社員	2	不問	132,000～ 176,000	モード・ディパーチャ 郡町	8:30～17:30	日・他	縫製経験あればなおよい 不問
3 製品検査・仕上げスタッフ 正社員以外	1	不問	126,000	(株)一本義久保本店 沢町	8:30～17:30	日・他	不問
4 介護職員 正社員	2	不問	166,056～ 208,608	社会福祉法人九頭竜厚生事業団 九頭竜ワークショップ 平泉寺町岩ヶ野	8:20～17:20 8:20～9:20	他	福祉関係資格あればなおよい 不問
5 バス・タクシー乗務員 正社員	2	不問	126,800～ 189,200	大福交通(有) 下高島	7:00～18:00 7:00～19:00 ローテーション	他	大型二種免許
6 乳牛管理 社員	1	44以下	150,000～ 200,000	ラブリー牧場 平泉寺町小矢谷	6:00～20:00	他	簡単なパソコン操作 普通自動車免許
7 ネット販売の見積 正社員	1	不問	153,000～ 253,000	(有)横山テクノ 滝波町	8:00～17:00	日・祝・他	JWCAD 普通自動車免許
8 電気工事士 正社員	1	不問	190,000～ 260,000	(有)共栄電設 滝波	8:00～17:00	日・他	電気経験ある方 第2種電気工事士 普通自動車免許
9 介護報酬請求事務・他総務課事務 正社員	1	35以下	145,000～ 170,000	社会福祉法人勝山福祉会 さくら荘 北谷町	8:30～17:30	土・日・祝・他	パソコン(ワード・エクセル)可 普通自動車免許
10 家具製造工程員 正社員	1	40以下	132,000～ 192,000	協栄産業(株) 旭町	8:10～16:50	日・祝・他	普通自動車免許
11 検品出荷 パート	1	不問	800～900	(有)白山家具 沢町	9:00～17:00	土・日・他	不問
12 金属表面処理加工 パート	4	不問	900～1,100	(株)フクタ力 遅羽町大袋	20:00～0:00	他	不問
13 燃系 パート	1	不問	750～800	(有)丸和燃系 昭和町	8:00～16:00 8:00～12:00	日・他	不問
14 郵便・荷物区分 パート	1	不問	710	日本郵便(株)勝山郵便局 本店	12:50～19:35	日・他	不問
15 レジ パート	1	不問	700～740	(株)かじ惣 勝山店 荒土町新保	16:00～20:00 9:00～13:00	他	普通自動車免許

\*面接を希望される場合は、事前に必ず勝山市地域職業相談室または、ハローワーク大野で紹介を受けてください。

\*すでに採用済みや求人条件が変更になる場合があります。その際はあしからずご了承ください。

☎ マイワークかつやま(勝山市地域職業相談室) (88-1286) ハローワーク大野 (66-2408)

### 地域子育て支援センター「カンガルーのお部屋」行事案内

子育て中の親子の“ふれあいの場” “交流の場”としてご利用ください。

場所 **カンガルーのお部屋** (市民交流センター2階)

9/10 (火) 絵本の読み聞かせ (くまの子文庫) 時間▶午前10時30分～11時

9/11 (水) 親子でYOGA 時間▶午後2時～2時30分 講師▶飛石 めぐみさん

9/13 (金) 子育てマイスターによる育児講座「作業療法士の立場から」 時間▶午前10時30分～11時30分 講師▶坂本 智子さん

9/21 (土) 土曜日開設 時間▶午前9時30分～午後3時30分 「お父さんと遊ぼう」 時間▶午前10時30分～11時30分

9/24 (火) お誕生会 (9月生まれ) 時間▶午前10時30分～10時45分

9/26 (木) 食育講座「子どもの食育について」 時間▶午前10時30分～11時30分 講師▶福祉児童課 管理栄養士

9/4 (水) 出前保育・子育てひろば 時間▶午前9時30分～11時20分 場所▶村岡公民館 内容▶市保健師による身体計測・育児相談 北保育園2歳児と一緒に触れ合いあそび等

9/6 (金) とびだせカンガルー (要申込) 時間▶午前10時～11時30分 場所▶ゆめおーれ広場 ※雨天中止

★幼稚園・保育園であそぼう 17日 (火) 松文保育園 20日 (金) ケイター保育園 時間▶午前9時30分～11時

☎・📍 地域子育て支援センター (☎87-3830)

次の要件を満たす方は、戦没者等の妻に対する特別給付

### 戦没者等の妻に対する特別給付金

☎ 0776・20・0443

☎ 福祉・児童課 (☎87・0777)

☎ 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

☎・📍 未来創造課内 (☎88・1115)

☎ 福井県社会福祉協議会 (☎0776・24・2433)

### 水源涵養地域での事前届出制度

福井県水源涵養地域保全条例が制定されました。10月1日から、水源涵養地域内で次の行為をするときは、事前届出が必要です。

- ◆山林の売買等
- ◆小規模な開発行為
- ◆地下水の取水

☎ 対象▶平成25年4月1日において公務扶助料、遺族年金等を受ける権利を有する戦没者の妻で、次の要件を満たす方

☎ 市民大学・さわやか大学・友楽喜 連携講座 とき▶9月3日(火) 午前9時～11時10分

📍 勝山市ジオパークガイドの会 による無料バスツアー 経ヶ岳火山の山体崩壊によって形成された勝山市平泉寺町東部一帯の地質・地形遺産を巡ります。(雨天決行)

📍 ふくい健康長寿祭 2013 高齢者によるスポーツ・文化交流大会のほか、「健康長寿」に関する様々なイベントが開催されます。

### 「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間(9月9日～15日)

ひとりで悩まず、何でもご相談ください。電話番号(通話料無料)

0570-003-110

※秘密厳守

受付時間 平日:午前8時30分～午後7時 土日:午前10時～午後5時 法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会



📍 寸劇で学ぶ 認知症講座 認知症について、寸劇を通して分かりやすく学びましょう。 ところ▶9月3日(火) 午後1時30分～3時

📍 高齢者・障害者のための 成年後見相談会 様々な悩みについてのご相談を専門家が受け付けます。 ところ▶県司法書士会 総合相談センター (福井市大手3丁目)

📍 悩みごと総合相談会 ところ▶教育会館1階 午後1時～5時

📍 行政書士無料相談会 ところ▶10月1日(火) 午前10時～午後4時



### まほろば体験学習講座

ところ▶まほろば

白山国立公園・国史跡平泉寺の定例清掃

とき▶9月8日(日) 午前9時～10時

持ち物▶カマ、竹ぼうき、手箕

📍 禅定道を歩こう会 (三宮～劔宮)

自然観察指導員が同行し、平泉寺三宮から劔宮までの越前禅定道を歩きます。

とき▶9月8日(日) 午前10時～正午

定員▶25人(要申込)

※雨天時は、まほろば映像ホールにて講座を開催

📍 史跡見学会・長月編

～平泉寺の秋を見つけてみませんか～

とき▶9月8日(日)、

14日(出～16日(月・祝)、22日(日)

午前10時30分～午後1時30分～

※1日2回、各90分間

📍 秋のクイズ探検

クイズを解きながら、まほろば内を探検しよう!

期間▶9月14日(出～30日(月)

📍 デジカメ写真講座受講生作品展

6月に開催した「デジカメ写真講座・初級編」の受講生の作品を展示しています。

期間▶9月30日(月)まで

📍 白山平泉寺歴史探遊館まほろば

(☎87-6001)

### 勝山公民館展示コーナー

ところ▶教育会館 1階

📍 前園泰徳さんの写真展

勝山の自然や動物たちを紹介します。

期間▶9月2日(月)～16日(月・祝)

※第3日曜日(15日(日))は休館日

📍 さわやか書道の作品展

故榎家嘉男氏の追悼の意を込めて、書道作品を展示します。

期間▶9月17日(火)～9月29日(日)

※同会では、ただいま会員募集中。一緒に文化書道を楽しみましょう!



# リサイクル情報

(8月19日現在)


## ●ゆずります●

ガス瞬間湯沸かし器、座卓、座布団、食器洗い乾燥器、石油ファンヒーター、ひな人形、ランドセル

## ●ゆずってください●

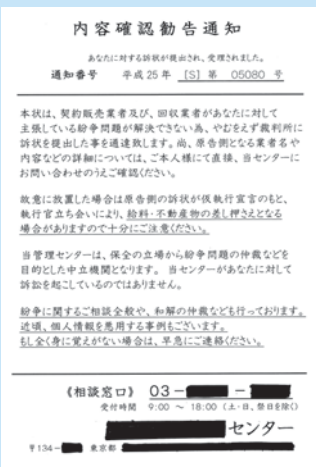
梅干し用かめ、卓上用カセットコンロ、下駄箱、スポンプレッサー、製粉機、全自動洗濯機、扇風機、掃除機、流し台(ステンレス製)、まきストーブ、油団、冷凍冷蔵庫、女子用中学校制服、テープ式ビデオカメラ、ピアノ、一輪車、三輪車、自転車(中学生用、大人用)、原付バイク、チャイルドシート、自動かな盤、チェーンソー、油圧ショベル

※商品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います  
※商品は全て無料です

☎ 勝山市消費者センター(☎88-8103) 

# 消費者相談Q&A⑥1

Q 「支払っていない料金がある。裁判されたくなければ連絡しろ。」と書かれたハガキが届き驚いた。覚えがないがどうしたらいいか。(70代、男性)



A 「架空請求に関する相談」が増加したのが、今からちょうど10年前ですが、最近、またこのような相談が聞かれます。

ハガキに書いてある電話番号に電話をすると、何を買ったのか、いつ買ったのかなど詳細については一切触れられず、「訴えられたくなければ10万円払え。」などと強引に言われ、根負けして払ってしまうケースもみられました。

- ・振り込め詐欺の一種です。積極的に連絡をとらず様子をみましょう。
- ・ご心配の場合は消費者センターに相談しましょう。

最近の悪質商法等暮らしに関する出前講座に伺います。お気軽にお申し込みください。

☎ 勝山市消費者センター(☎88-8103)



## 第40回自衛消防隊 操法競技大会

と き▼9月28日(日)

午後1時～5時

ところ▼九頭竜ワークシヨップ

グラウンド

参加機関▼勝山市防火管理研

究協議会加入事業所20社

☎ 消防署(☎88・0400)

## 森の中ですてきな 出会いを見つけよう

と き▼9月29日(日)

午前10時～午後5時

集合▼すこやか

行き先▼三国・金津方面

内容▼森の中のレストラン

での昼食、ガラススタンプ

作り

対象▼20～40歳の未婚者

定員▼男女各10人

費用▼2500円

申込締切▼9月20日(金)

☎・📍 くすくすかじやま事務局  
(福祉・児童課内)  
(☎87・0697)

## 第30回福井矯正展

と き▼9月29日(日)

午前9時30分～午後4時

ところ▼福井刑務所

(福井市一本木町)

内容▼刑務所の施設見学、

刑務所作業製品の展示即売、

各種イベントなど

☎ 福井刑務所企画部門  
(☎0776-36-3222)

## 募集案内 Recruitment

### 「健康川柳」募集

福井県国民健康保険団体連

合会では、「特定健診・特定

保健指導」をテーマとした川

柳を募集しています。

入賞者には、豪華賞品がプ

レゼントされます。

応募方法など詳しくは福井

県国民健康保険団体連合会の

ホームページをご覧ください。

http://www.fukui-

kokuhoren.or.jp

## 初心者縫製教室 受講生募集

と き▼毎週木～土曜日(日)

ずれが、午後1時～4時

ところ▼越前大仏門前町33

内容▼古着のリフォーム、

オリジナル洋服づくり

講師▼山内 みゆき 氏

費用▼1回 1300円

☎・📍 市繊維協会(山内)

(☎0776-49822-2200)

# 9月22日(日)は 越前大仏周辺で イベントがいっぱい!

※当日、越前大仏拝観料が無料

## 第5回勝山産業フェア2013

と き▼9月22日(日) 午前9時～午後4時

ところ▼越前大仏 講堂

内容▼出展企業ブース

(ものづくりコーナー、市内11企業等)  
勝山のがんばる企業コーナー(市内11企業)  
体験コーナー

- ・木製プランターカバー、本棚等の組み立て
- ・子ども用小さな木のおもちゃの組み立て
- ・液体窒素による冷凍実験
- ・生地の変色による表面変化
- ・ベンガラ染めによるハンカチ染色
- ・炭入りミニポット作り
- ・サイエンス実験教室
- ・糸綴じ本(小冊子)の糸綴じ体験(実費負担)

☎ 勝山商工会議所 ☎88-0463

## 越前大仏もんぜん市

と き▼9月22日(日) 午前10時～午後4時

ところ▼越前大仏 門前町

内容▼物販、展示、飲食

☎ 勝山商工会議所 ☎88-0463

## 第7回歯みがきロボットコンテスト

と き▼9月22日(日)

開会式 午前9時30分～

表彰式 午後3時～

ところ▼越前大仏 大仏殿

内容▼歯みがきロボットコンテスト、歯ブラシ供養

※古い歯ブラシを持参した方には

新しい歯ブラシをプレゼント(午前9時～正午)

☎ 健康長寿課 ☎87-0888

## 図書館行事案内

9/7 絵本の森 一よみかかせ会  
(土) 午後2時～2時30分



9/8 アニメ上映会「ドナルドダック」4話  
(日) 午前10時30分～11時  
午後2時～2時30分

◆臨時休館のお知らせ  
9月9日(月)～10月14日(月・祝)  
※空調工事のため

仮設図書館を開設します  
期間▼9月12日(木)～  
10月10日(木)  
ところ▼教育会館1階 けやきの間

☎ 市立図書館(☎88-6000)

## 恐竜博物館行事案内

9/8(日) 博物館自然教室  
「肉食獣の歯を調べよう」

9/15(日) 特別展講演会  
「中国の恐竜発掘最新情報」

9/22(日) 博物館セミナー  
「地球と生命の歴史を探る④  
白亜紀の福井を復元する」

9/29(日) 特別展ツアー  
「特別展の展示解説第3回」

※詳しくは、恐竜博物館のホームページを  
ご覧ください  
<http://www.dinosaur.pref.fukui.jp>

9月の休館日 11日(水)、25日(水)

# 定例相談 (無料) 相談員=敬称略

<b>年金・労務相談</b> 9/4(水) 9:00~13:00 すこやか 相談員: 乾 滋 ☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177	<b>年金保険相談</b> 9/12(木) 10:00~15:30 市民会館 相談員: 福井年金事務所職員 ☎ 福井年金事務所 ☎0776-23-4518	<b>巡回登記相談</b> 9/11(水) 10:00~12:00 教育会館 蘭・桜の間 ☎ 福井地方法務局 ☎0776-22-4988	<b>健康相談</b> 毎週水曜日 9:00~11:30 すこやか ☎ 健康長寿課 ☎87-0888	<b>育児相談</b> 毎週水曜日 9:00~11:30 すこやか ☎ 健康長寿課 ☎87-0888
<b>人権相談</b> 9/4(水)・18(水) 9:00~12:00 教育会館 蘭・桜の間 相談員: 人権擁護委員 ☎ 福井地方法務局人権擁護課内 福井人権擁護委員協議会 ☎0776-22-4212	<b>行政相談</b> 9/18(水) 9:00~12:00 教育会館 蘭・桜の間 相談員: 深谷久枝 木村美智子 ☎ 福井行政評価事務所 ☎0776-24-0403	<b>法律相談(要予約)</b> 9/11(水) 13:30~16:30 9/25(水) 9:00~13:00 すこやか 相談員: 弁護士 ☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177	<b>外国人のための無料 行政書士相談(一般含む)</b> 9/28(土)9:00~12:00 教育会館 さつきの間 相談員: 福井県行政書士会行政書士 (外国人)朝井輝夫・大瀬浪子 (一般)齋藤富雄・松村治門 ☎ 牧野浩之 ☎88-0549	<b>消費生活相談</b> 平日 8:30~17:15 (弁護士同席: 9/19(木) 13:30~15:30) 市役所 相談室 ☎ 市消費者センター ☎88-8103
<b>心の相談(要予約)</b> 第1・3水曜日 14:00~15:00 奥越健康福祉センター ☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076	<b>育児不安解消サポート 教室「お日さま広場」</b> 第4水曜日 13:30~15:30 奥越健康福祉センター等 ☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076	<b>児童相談</b> 平日 8:30~16:45 すこやか 相談員: 家庭児童相談員 ☎ 家庭児童相談室 (すこやか内) ☎87-0777	<b>小・中・高校生と 親の悩みごと相談</b> 毎週月~木曜日 9:00~16:00 青少年室 相談員: 青少年育成指導員 ※ヤングテレホン ☎88-1004 ☎ 青少年室 ☎87-0101	<b>障害者相談</b> 平日 8:30~17:00 すこやか 相談員: 障害者支援センター職員 ☎ 障害者支援センター 相談室(すこやか内) ☎87-0600
<b>高齢者相談</b> 平日 9:00~17:00 すこやか 相談員: 保健師、社会福祉士 ケアマネージャー ☎ 地域包括支援センター 「やすらぎ」 ☎87-0900	<b>結婚相談</b> 毎月第1・3木曜日 13:00~15:30 毎月第2・4木曜日 18:00~20:30 すこやか ☎ 結婚相談室 (すこやか内) ☎87-6150	<b>女性相談</b> 平日 9:00~16:45 すこやか 相談員: 母子自立支援員 ☎ 母子相談室 (すこやか内) ☎87-0777	<b>心配ごと相談</b> 平日 9:00~13:00 夜間相談(要予約) 毎週水曜日 18:00~20:00 すこやか ☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177	<b>エイズ相談検査 B型・C型肝炎相談検査</b> <相談> 平日 8:30~17:15 すこやか <検査> 毎月第1・3水曜日 奥越健康福祉センター ☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076

## Challenge


### かつやまふるさと検定

- Q1** 勝山市が県内で初めて包括的連携協定を結び、恐竜サッカー大使に委嘱したサッカーチームの名前は何か?  
 ①ティラノクス福井 ②ユナイテッド福井  
 ③ダイノソー福井 ④サウルコス福井

- Q2** 養老元年(717)に白山に登拝し、平泉寺を開いたとされる人物はだれか?  
 ①泰澄 ②最澄  
 ③道元 ④空海
- Q3** 県立恐竜博物館が、化石のクリーニングから全身骨格の組み立てまでを行った恐竜は何か?  
 ①カマラサウルス ②ティラノサウルス  
 ③フクイラプトル ④イグアノドン

※答えは次のページ

# すこやか健康ガイド

お申し込み・お問い合わせ  
 福祉健康センター「すこやか」①番入口   
 健康長寿課健康増進グループ  
 勝山市郡町1丁目1-50 直通電話(☎87-0888)

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

## 毎月21日は健康の日

### 母子事業

場所: 集団健診室

事業名	月日	受付時間	対象	持ち物
1~2か月児子育て教室 (母乳相談は要予約)	9月10日(火)	13:30~15:30	平成25年 7月生まれ	母子手帳、タオル
もぐもぐごっくん教室 (離乳食教室)	9月10日(火)	10:00~11:30	平成25年 3月生まれ 平成25年 4月生まれ	母子手帳、おんぶひも
1歳6か月児健康診査	9月 6日(金)	13:00~13:40	平成24年 2月生まれ	母子手帳、問診票
3歳児健康診査	9月13日(金)		平成22年 8月生まれ	

※上記の事業については、対象者に通知があります

事業名	月日	受付時間	対象	内容
母子クリニック	9月20日(金)	13:00~13:40	生後3か月~おおむね 2歳未満の乳幼児	身体測定、小児科医師および保健師、栄養士による育児相談 「乳幼児の応急処置について」 ※救急救命士による講座
子育て講座		13:50~14:30		

### 成人事業

#### ★健康講座など

事業名	月日	時間	場所	内容
すこやか健康講座	9月18日(水)	13:30~14:30	すこやか第1会議室	「がんに負けないための生活習慣」 講師: 福井社会保険病院 外科 田口誠一 医師
ヘルシー講座 (前日までに要予約)	9月19日(木)	9:30~12:00	すこやか栄養実習室	「長寿力を高めよう」※調理実習と講座 材料費: 500円 持ち物: エプロン、三角巾
健康の日ウォーキング	9月21日(土)	7:00	すこやか前に集合	コース: 芳野町、村岡方面(約4km) 準備物: タオル、お茶など

#### ★健康診査 ※子宮・乳がん検診は予約制

月日	健診場所	受付時間	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮・乳がん	ストレスチェック	特定健診 一般健診
9月 5日(木)	すこやか	8:30~10:00	●	●	●	●	●	●
9月30日(月)		13:30~14:20	●	●	●	● (要予約)	●	●
10月 1日(火)		8:30~10:00	●	● (要予約)	●	●	●	●

#### ★健診結果相談会 ※全会場 9:00~11:00 (予約不要)

日	会場	内容
8月28日(水)	すこやか集団健診室	健診結果の相談のほかに、体や心の心配、生活習慣の改善、禁煙等についても、個別に相談を受け付けます。 味覚チェック(味噌汁試食による)や脳梗塞チェック、聴覚自己チェック、血圧測定方法の実演指導などを企画しています。健康な方でも「ためになる」相談会です。ぜひご近所の方を誘ってご参加ください。
9月 9日(月)	荒土公民館	
9月12日(木)	北谷公民館	
9月25日(水)	すこやか集団健診室	

## お知らせ

### 9月は「食生活改善普及運動月間」

平成23年国民健康・栄養調査の結果によると、成人の野菜の1日当たりの平均摂取量は277gで、1日の摂取量の目標値である350gに対して、一皿分(およそ70g程度)が不足しています。野菜の摂取量を増やすためにも、普段の食生活の中で、「毎日プラス一皿の野菜」を心がけましょう。



### 腸管出血性大腸菌(O157)やノロウイルスに感染しないために

県内で腸管出血性大腸菌とノロウイルスの発生がありました。感染予防のために、次のことにご注意ください。

- 調理や食事の前、用後はしっかり手洗いをしてください。(少量の菌でも感染してしまいます)
- 生野菜は流水でよく洗い、加熱する食品は十分に加熱してください。(中心部を75℃で1分以上が目安)
- 焼き肉をするときは、生肉専用の箸を準備して、食事用の箸と使い分けてください。