



報道各位

北郷まちづくり会館  
勝山市 商工文化課

【北郷の庄屋屋敷 重要文化財旧木下家住宅活用推進事業】

## 本気で痩せたいあなたへ贈るひなた流ダイエットメソッド

- 1日でやせるわけないんだから -

みだしの件について、下記のとおり開催しますのでお知らせします。

### 記

- 1. 概要** YouTuber 加藤ひなた氏による全身綺麗に痩せるダンスイベントを開催
- 2. 日時** 令和8年5月31日(日) 12:30開場 13:00スタート
- 3. 会場** 旧木下家住宅敷地内での屋外イベント ※雨天時は屋内で実施
- 4. 内容**
  - (1) オープニング・ストレッチ
  - (2) ダンス振り付けレクチャー
  - (3) 最初はゆっくり練習、徐々にペースを速く
- 5. 参加費** 高校生以上500円
- 6. 持ち物**
  - ・運動しやすい服装
  - ・水分補給ができるもの
- 7. その他**
  - ・予約不要
  - ・当日参加可
  - ・全年齢対象
  - ・ダンス未経験者でも参加しやすい※加藤ひなた氏プロフィール



福井県出身のYouTuberで、モデル、タレントとしても活動中。YouTubeチャンネル「ひなちゃんねる」を運営し、視聴者に寄り添ったトレーニング動画や食事管理の情報を発信するなど、多くの女性から「ダイエットの救世主」として親しまれている。

問い合わせ先

北郷町まちづくり協議会事務局(北郷まちづくり会館内)  
担当 下道 TEL:0779-88-1001  
e-mail:k-kitagou@city.katsuyama.lg.jp

主催:北郷町まちづくり協議会  
企画:プロジェクトK



1日でやせるわけないんだから

# HINATA

presents

変わりたいあなたへ贈る。  
“ダイエットの救世主”  
ひなた流メソッド

2026  
5/31 SUN  
Open 12:30  
Start 13:00

# APT

**ガチでガチ** 全身綺麗に  
痩せる  
楽しいダンス

아파트, 아파트  
아파트, 아파트  
uh-huh, uh-huh/

ダンスができた快感!  
有酸素運動って楽しいっていう実感!  
両方を味わってほしい!  
自分史上いちばん最高の自分にしよう?

開催決定  
イベント

加藤ひなた  
YouTuber ひなたちゃんねる  
福井県出身 モデル タレント

### イベントに参加する際の注意ごー!

- いち 1 とりあえず旧木下家住宅にみんな集合。
- に 2 高校生以上の方は参加料500円お願いします!
- さん 3 晴れの日外、雨の日中は出来るから安心。
- よん 4 運動しやすい服装で汗対策と水分補給もね!
- ご 5 ダイエットガチ勢も初心者の方もだい歓迎!

重要文化財  
旧木下家住宅  
Traditional Japanese House



福井県勝山市北郷町  
Kitagou-cho, Katsuyama City, Fukui, JAPAN

2026特別企画「ひなた流メソッド」

主催 | 北郷町まちづくり協議会

企画 | プロジェクトK

問合せ | 北郷まちづくり会館 0779-88-1001

