

令和7年度 活動報告

勝山市地域おこし協力隊
西谷咲希



こども食堂 輪っか



開催概要

名前：こども食堂 輪っか

場所：勝山サンプラザ2階

サンキッチン・サン広場

日時：毎週土曜日 10:30-14:00

(2024年12月21日～スタート)

対象：全世代

勝山市内を中心とした全地域

料金：18歳以下→無料、大人→500円



「だれでも来てね」
Merry Christmas
こども食堂 輪っか
12月の開催日
高校生以下:無料 @ サンキッチン (サンプラザ2階)
大人:500円
OPEN 10:30~14:00
12月6日(土) 唐揚げ豚汁
12月13日(土) カレーライス
12月20日(土) クリスマス特別メニュー
※12月27日、1月3日は年末年始のためお休みさせていただきます。
※限定70食-100食。無くなり次第、終了となりますのでご了承ください。



「だれでも来てね」
2026
こども食堂 輪っか
1月の開催日
高校生以下:無料 @ サンキッチン (サンプラザ2階)
大人:500円
OPEN 10:30~14:00
1月10日(土) ぜんじんと豚汁
1月17日(土) 中華丼
1月24日(土) カレーライス
1月31日(土) 3色丼
※限定70食-100食。無くなり次第、終了となりますのでご了承ください。



「だれでも来てね」
こども食堂 輪っか
3月の開催日
高校生以下:無料 @ サンキッチン (サンプラザ2階)
大人:500円
OPEN 10:30~14:00
3月7日(土) ホワイトシチュー
3月14日(土) 蕎麦
3月21日(土) 唐揚げ
3月28日(土) カレーライス
※限定70食-100食。無くなり次第、終了となりますのでご了承ください。



「だれでも来てね」
入学式
こども食堂 輪っか
4月の開催日
高校生以下:無料 @ サンキッチン (サンプラザ2階)
大人:500円
OPEN 10:30~14:00
4月4日(土) 3色丼
4月11日(土) ハヤシライス
4月18日(土) ソースカツ丼
4月25日(土) カレーライス
※限定70食-100食。無くなり次第、終了となりますのでご了承ください。

1年間の報告

1年間（R7年4月～R8年3月）で**50回**開催し、**3700名**（子供：1803人、大人：1921人）を超える方々に利用いただいた。

- ・ こどもと大人の割合は約50%ずつ。（大人は独居の高齢者が多い）
- ・ リピーター率は常に6～7割越え、多い時には9割を超えることもあり、居場所化している。
- ・ 人数が減るかと思いきや、需要は高まる一方で初期よりも多くの方に利用していただいている。
- ・ 勝山地区内から50%、村部や大野市内から50%の方が来ている。
- ・ 月に2～4回イベントを実施し、他団体とのコラボを実施。
- ・ 毎月第4土曜日は学習支援を実施。

今後の方針

- 勝山市内でこども食堂をやりたいという人が増え、勝山市全体の**まちの活性化**を目指したい。
- 子供たちの夢を応援し、**やりたいを応援できる & 夢が叶う**場所にしていきたい。



39歳、パパが認知症!?

どうする、私!!



それは、温かな灯りが鮮



学会に先立って

山市オレンジ・ランフ上映会 実行委員会



「オレンジ・ランフ上映会」



1年間の報告

1年間（R7年4月～R8年3月）で**39回**上映会を実施し、**577名**の方に
見ていただきました。

- ・地区サロンでの上映が9割ほどだった。（全地区）
- ・アンケートでは、認知症の認識が「変わった」と答える方が8割を超え、市内でこの映画を上映していく意義が「ある」と答えた方の割合は9割を超えていた。
- ・こどもにも見てほしかったが、上映時間が長く取り入れられなかった。

→見ていただいた多くの方から「安心して認知症になれる勝山市」に向けて**前向き**な意見をいただきました！！



今後の方針

「今年度はしないんですか？」との声を受け、継続決定！！

昨年度の状態をみて、サロンに参加する方をターゲットに映画を選びました！

今年度はオレンジ・ランプ&ケアニンの2作を市内各地で上映し、「**最期まで住み慣れた地域で自分らしく暮らせる**」地域づくりに繋がっていきたいと考えています。





キャンナス勝山

R7年10月26日 発会

1年間の報告 & 今後の方針

- ・約半年間（R7年10月26日～R8年3月）で17件の依頼に7人のスタッフが対応しました。
- ・依頼内容は、受診同行 & 外出支援 & 在宅看護・介護でした。
- ・依頼者は勝山市内が一番多いですが、大野市や福井市からの依頼もありました。

→生活の「価値」や「選択肢」をすこし広げるお手伝いができたかな？と感じています。

〈今後〉

地区のサロンでの健康教室なども行い、ほとんどに困っている方々の手助けをできる地域に根差した団体になっていきたい！

キャンナスとは？

「困った時はお互い様」

●「キャンナス」は、地域に住んでいる看護師や介護士がお手伝いをする全国に175カ所以上ある、有償ボランティアナースの会です。

● 現行の制度ではまかなえない、家族の行っている介護ややりたくても難しいことなどを、地域の有資格者が自分のできる範囲でお手伝いをします。困った時に安心して、頼れる存在になれるよう活動します。

● まずはご相談ください。



一緒に活動できる方募集しています。



可能な時間にできることから、まずはご連絡ください。

お問い合わせ

代表 西谷咲希

☎ 090-1477-5432

✉ cannuskatsuyama@gmail.com



キャンナス勝山
公式 LINE



全国訪問ボランティアナースの会

GANUS

キャンナス勝山

「できることを
できる範囲で」
生活を楽しく彩る
お手伝いをします。



支援の流れ

Step 1

お電話やメールで
お問い合わせいただきます

Step 2

ご自宅へ訪問し
お話を伺います

Step 3

契約書を交わします

Step 4

料金や支援の内容を決定
訪問日や時間を決めます

Step 5

支援を実施します

提供できるサービス

- 病院受診同行
- 健康相談
- ご家族の代わりの支援・見守り
- 外出支援
- 旅行支援
- 冠婚葬祭への付き添い
- 話し相手
- 安否確認

※ 全てのご依頼にお応えできない場合があります。ご了承ください。
※ 吸痰・注入などの医療的ケアはご家族の手代わりとして、ご家族が通常行っている範囲で行います。
※ 医療保険や介護保険が利用可能な方は、まずはそちらをご検討ください。

※ まずはお問い合わせください。



利用料金

初回登録料	1000円/年
基本料金「1時間」	
医療職	1600円
介護職	1300円
無資格	1000円

利用上のお願い

1. 交通費は実費をいただきます。
2. ボランティア保険加入済み。
3. 車での送迎はできません。介護タクシーなどをご利用ください。



第2回 勝山輪っか祭り (2025.8.2-8.3)



必見！今年も開催します！

第3回 勝山輪っか祭り

～備える力は助ける力～

ステージイベント

- 9:00～9:15 開会式
- 9:15～9:45 鶴島リカレ 代表 藤谷雅也氏講演会『能登から学ぶ防災』
- 10:00～11:00 つながる taiko school & 能登國太鼓 演奏
- 11:15～12:15 協賛企業 PR タイム & Vチューバーによるピンゴ大会
- 12:30～13:00 能登シンガングライター ERIORA ライブ
- 13:10～13:40 オレオジ 歌唱
- 13:50～14:20 タップダンススタジオ 足音 タップダンス
- 14:30～15:00 勝山左義長ばやし保存会
- 15:00～16:00 盆踊り大会(生歌・太鼓)
※観覧会あり、後日連絡

防災コーナー

防災を楽しく学べるワークショップや災害時に役立つグッズの展示

大切な命を守る！ 建中・スリッパ作り 勝山赤十字奉仕団	慣性期の避難所 生活について(実践) 勝山市役所	備えあれば、憂いなし！ 災害備品の展示 コメリ災害対策センター	実際に体験してみよう！ 防災資機材・展示 九頭竜川広域総合管理事務所
勝山避難所の展示・ 体験型で展示のこの展示 チャンヌス勝山	五感で体験！ 防災VR、防災クイズなど あいおいニッセイ	防災カードゲームで 災害時のバブルや体験 災害体験ジパング	自衛隊が活躍した 災害時のバブルや体験 自衛隊
生活には欠かせない！ トイレの展示 株式会社MITAS	沖津防災ゲーム 防災トイレの展示 一般社団法人防災エス・エム・エフ	ダイナミクスが考える 防災についての展示 ダイナミクス	災害関連障害をゼロを目指す。 災害型水洗トイレの展示 株式会社 アイ・フューチャー
急性期の避難所 生活について(実践) NPO 法人 災害看護研究所	助け合いの心で 災害ボランティアブース 勝山社会福祉協議会	震災をきっかけに ローリングストックの紹介 震災をきっかけに	平時から繋がる。 地域のケアと防災 長寿5人 オレンジグループ
全国の子どもスクールの 展示への活動紹介 勝山ライオンズクラブ	外国人の視点で考える 災害と防災 勝山インターナショナルクラブ		

フードコーナー

美味しいフードやドリンクを取り揃えています。
新しい方のおみやげにも。

- かっちゃんま弁当そば会
- おろしそば CREZLE
- 白山平泉亭 どりょう
- からあげ・ポテト・どじょうのからあげ
- たこ屋キララ
- たこやき・フランクフルト
- たみこや
- パブリック
- ゴリライモ
- ゴリラポウル
- 北谷応援隊
- トルネードポテト・カレーパン・ドリンク・かき氷
- cafe Amelia
- ココビー
- chinnies
- いちご館
- 菓ちゃん家
- カレーライス(福地園)・プリン・エッグタルト

輪島復興朝市 勝山にぎわい市

焼き出しタイム

1回目	9:50～	各200個
2回目	12:15～	

13:00～ 冷やしぜんざい振る舞い(200食)

災害車両大集合!

災害時に活躍している車両が大集合！
普段はなかなか見ることができない車両もあるかも！
地味な展示車両では、実際に体験をすることが出来ます。

各ポイントの説明

- 男子トイレ 女子トイレ 多目的トイレ 母子更衣室 女子更衣室
- 本舞台 小舞台
- スタンプラリーポイント 観覧席

能登から学ぶ 防災と復興の輪

第3回 勝山輪っか祭り

～備える力は助ける力～

災害時に役立つポイントがいっぱい！

災害時の暮らしについて、能登の事例から学んだり、あると便利な設備について、企業の展示から知ろう！

防災コーナー

焼き出しコーナー

9:50～ 12:15～ おにぎり

13:00～ 冷やしぜんざい振る舞い

とき/2026年7月26日(日) 雨天決行

9:00～16:00

ところ/ジオアリーナ(勝山市体育館) 福井県勝山市昭和田2丁目4-20

主催/勝山輪っか祭り実行委員会 共催/勝山市 後援/福井県・輪島市・福井新聞社・NHK福井放送局・FBC 協力/勝山市社会福祉協議会・勝山商工会議所青年部 勝山青年会議所・勝山赤十字奉仕団・勝山ライオンズクラブ 出張輪島朝市・富士フィルムB福井株式会社

朝市 コラボ!

北陸最大級 輪島復興朝市 勝山にぎわい市

能登の皆さんとコラボしよう!

COMMUNICATION STAGE "WAKKA"

中野浩典 シンガングライター MC 今野依里

つながる taiko school (勝山市) 能登國太鼓 (輪島市)

勝山左義長ばやし保存会

楽しみプレゼント企画

先着400枚限定! 9:00～

ピンゴカード配布!

11:15～ Vチューバーによるピンゴ大会開始

ポイントをめぐって その場で抽選! 豪華プレゼント多数!

必ず当たる! スタンプラリー

災害車両大集合!

災害時に活躍している実際に体験できる車もくるよ!

当日、展示車両は都合により変更になる場合があります

* このイベントについてのお問い合わせは・・・ 事務局 080-4767-2354(西谷)

詳しくは Instagram!