

# 《5月の予定表》



5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2 🏠
3 🏠 憲法記念日	4 🏠 みどりの日	5 🏠 こどもの日	6 🏠 振替休日	7 5月のお誕生会	8	9 🟩 パパとあそぼう!
10 🏠	11	12	13	14	15	16 🏠
17 🏠	18	19 🟡 ひよっこ絵本の会	20 🟡 ファーストトレーニング	21 🟡 6~7か月児集まれ!	22	23 🏠
24/ 31 🏠	25	26 🟢 ベビーYOGA	27	28 🏠 は、お休みです。	29	30 🏠



＜ファーストトレーニング＞（要予約）

**20日(水)午後2:00～2:30**

講師：倉田 晶子さん（子育てマイスター）  
★乳幼児の身体の事、運動の仕方を知ろう！

＜6～7か月児 集まれ！＞（要予約）

**21日(木)午後2:00～3:00**

誕生してから半年余り！お子さんもお母さんも少し落ち着いてくる時期ではないでしょうか。同じ月齢のお子さんをもつおかあさん同士、日頃の子育てについてお話しませんか？

★ふれあい遊び  
足形アート、記念写真  
育児相談など…



5月は、令和7年10月生まれ・11月生まれの赤ちゃんが対象です。

＜お誕生会＞（誕生児要予約） **7日(木)10:30～**

★5月生まれのおともだちをみんなで一緒にお祝いしましょう

＜ベビーYOGA＞（要予約）

**26日(火)午後2:00～2:30**

講師：飛石 めぐみさん  
（ヨガインストラクター）

★お子さんとふれあいながら、お母さんの癒しの時間として、YOGAをお楽しみください。



《土曜開設》

＜パパとあそぼう！＞（要予約）  
**9日(土)9:30～11:30**

★お父さん、「カンガルーのお部屋」で  
お子さんと一緒に遊びませんか？

＜ひよっこ絵本の会＞（要予約）

**19日(火)10:30～11:00**

講師：市立図書館司書

★赤ちゃん向けの絵本の紹介と読み聞かせがあります。

