

# KMC

かつやまマリッジキャリア

# LABO

キャリアも、結婚も。  
自分を整えることで変わっていく。

## プログラム内容

### キャリアと結婚をちゃんと考える 6ヶ月

キャリア・コミュニケーション・恋愛をテーマに、自分と向き合いながら人生の土台を整えていく実践型プログラム。対面とオンラインを組み合わせ、日々の仕事や人との関係の中で、自分らしい選択ができる力を育てていきます。キャリアと結婚に共通する「自分の在り方」を整えることで、これからの人生をより良くしていくことを目指します。

対象：115応援企業勤務の方または勝山市在中の方  
20-40代の独身男女

- ・少人数制（男女各6名）
- ・月1回 交流会（対面）
- ・月1回 講座（オンライン）
- ・LINEサポートあり



- 8月 自己理解を深める。
- 9月 価値観の共有と深化。
- 10月 自分磨きと実践。スキルアップ講座。
- 11月 コミュニティ形成の加速。
- 12月 キャリア・アンカーと長期ビジョン。
- 1月 アサーティブ・コミュニケーションと交渉術。
- 2月 成果の確認と「次の一步」への決意。

※参加するメンバーによって内容は変更します。

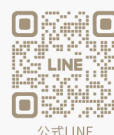
KMCラボ（かつやまマリッジキャリア）事務局

人生を整える学びの場を提供しています。  
勝山市 こども課 [申込はこちらから▶](#)

☎ 0779-88-8771



福井県で恋活応援中！  
勝山市くろすかつやま事務局受託  
婚活School  
✉ crosskatsuyama@gmail.com



公式LINE

@fukuimacching