

いきいきサロン



いつまでも元気で自立した生活が送れるよう、「いきいきサロン」に参加して人との交流や体を動かすことを楽しみませんか？

会場

勝山市福祉健康センターすこやか

※送迎はありません

実施日

月2回 水曜日 (別紙日程のとおり)

時間

午前 10:00~11:30

内容

★体操 ★講座 ★レクリエーション 等

対象

65歳以上の勝山市民で要介護認定を受けていない方

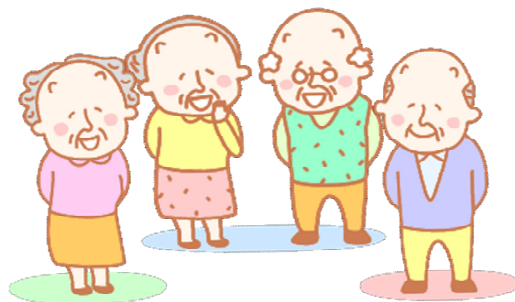
持ち物

★飲み物 ★汗拭きタオル

＜ご利用にあたっての留意点＞

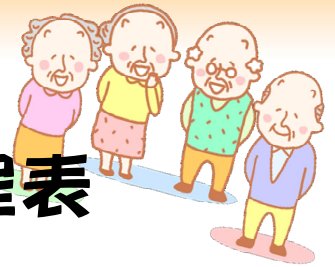
★利用前の体調確認等について、ご理解ご協力をお願いします。

★当日、体調の悪い方はご利用を控えていただきますようお願いいたします。



【申込み・問合せ先】 〒911-0035 勝山市郡町1丁目1番50号
福祉健康センター「すこやか」②番入口
勝山市健康体育課地域包括支援係
TEL 0779-87-0900

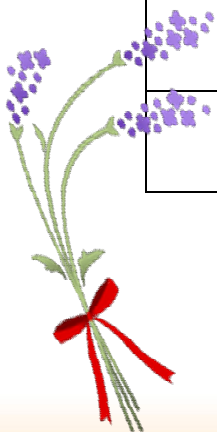
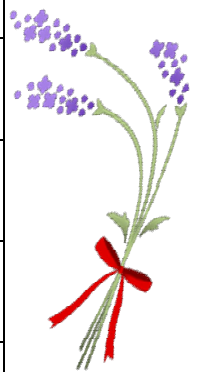
令和8年度いきいきサロン日程表



会場：勝山市福祉健康センターすこやか 第1会議室

※2月17日、3月3日は会場が多目的ホールになります。

月	実施日(水曜日)	
4月		22日
5月	13日	27日
6月	10日	24日
7月	8日	22日
8月	5日	19日
9月	2日	16日
10月	7日	21日
11月	4日	18日
12月	2日	16日
R9年1月	6日	20日
2月	3日	※17日
3月	※3日	17日



実施日・場所の確認をお願いします。