

≪6月の予定表≫



6月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 6月の お誕生会	4	5	6
7 	8	9 ひよっこ 絵本の会	10	11	12	13 パパと あそぼう!	
14 	15	16 ママのための ヨガ	17 にこにこ タイム	18 お日さま 広場	19	20 	
21 	22	23 ベビー YOGA	24	25 6〜7か月児 集まれ!	26	27 	
28 	29	30	は、お休みです。				

〈ママのためのヨガ〉(要予約)

16日(火) 10:00~11:00

★ママの心と身体をほぐしましょう

講師：飛石 めぐみさん (ヨガインストラクター)



〈にこにこタイム〉 **17日(水) 10:30~11:00**

★ゆかいなパフォーマンスを楽しもう!!

講師：子育てマイスター

村上千恵子さん・鈴木ひろ美さん (要予約)



〈お日さま広場〉 **18日(木) 10:00~11:30**

奥越健康福祉センター主催 (要予約)

テーマ：イヤイヤ期の向き合い方を考えよう

公認心理士さんのアドバイスを聞いてみませんか。



〈ベビーYOGA〉 (要予約)

23日(火) 午後2:00~2:30

講師：飛石 めぐみさん (ヨガインストラクター)

★お子さんとふれあいながら、お母さんの癒しの時間としてYOGAをお楽しみください。



〈お誕生会〉(誕生日要予約) **3日(水) 10:30~**

★6月生まれのおともだちをみんなと一緒に祝い
しましょう!



〈ひよっこ絵本の会〉

9日(火) 10:30~11:00

(要予約) 講師：市立図書館司書



★赤ちゃん向けの絵本の紹介と読み聞かせがあります。

〈パパとあそぼう〉

**13日(土)
9:30~11:30**

★お父さん「カンガルーのお部屋」
で、お子さんと一緒に
遊びませんか?

(要予約)



〈6〜7か月児 集まれ!〉(要予約)

25日(木) 午後2:00~3:00

講師：倉田 晶子さん (子育てマイスター)

★デイリータッチケア、育児相談など。同じ月齢のお子さんを
もつお母さん同士、日頃の子育てについてお話しませんか?
・記念の写真撮影や足形キーホルダー作りができます



6月は、令和7年11月生まれ・12月
生まれの赤ちゃんが対象です。

