

～認知症の方を支える家族のカフェ～
認知症 cafe



同じ思いをしている家族だからこそ
情報交換やお話ができる場です。

- ★認知症の方の対応にストレスがたまる、疲れる、どうしてよいか悩む…
- ★知人には言えないけど、だれかと話したい、聞いてほしい
- ★怒ってはいけないとわかってはいるけど、つつい苛立ってしまう。
- ★こんな時みんなどうしているの？こんなに大変なのは我が家だけ？

実施日

実施月日	曜日
5月26日	火
6月26日	金
7月29日	水
8月24日	月
9月24日	木

実施月日	曜日
10月27日	火
11月27日	金
12月21日	月
R9年1月27日	水
※2月25日	木
3月23日	火



時 間 13:30～15:00 ※途中入退出も大丈夫です。

場 所 勝山市福祉健康センターすこやか 第1会議室
(※2月25日のみ第2会議室で行います。)

内 容 認知症の方への対応について、家族の思いについて等
(気分転換に、お話をしながら季節の飾りつくりやミニ講座等)

対象者 認知症の方、認知症の方のご家族様、対応をしている方等

申 込 事前に電話でお申込ください



【問合せ・申込先】 勝山市地域包括支援センター TEL 87-0900
勝山市郡町1丁目1番50号 福祉健康センターすこやか内