

ボランティアでいきいき!!



地域いきいき ボランティアポイント事業

勝山市では、高齢者の社会参加の促進や生きがいづくりを推進して介護予防につなげるため、高齢者に関するボランティア活動をポイント制にし、そのポイントを商品券等に引き換える制度を、今年度から始めています。

勝山市社会福祉協議会 ☎88・1177



ボランティアと一緒にゲームを楽しむ おでかけサロン（水芭蕉）にて

■事業概要

高齢者に関するボランティアで貯まったポイントは、年間最高5千円の商品券等に交換できます。

現在、95名が地域いきいきボランティアに登録しています。平均年齢は71歳、男性最高齢は82歳、女性91歳です。活動内容として、介護保険施設のボランティア、地区のサロンやお出かけサロンでの補助、ごみ出しボランティア等を行っています。

ボランティア登録は、勝山市社会福祉協議会で随時受け付けていますので、興味のある方はぜひご参加ください。

地域いきいきボランティアの登録者の内訳 平成25年12月10日現在

	男性	女性	合計
50代	1名	4名	5名
60代	7名	31名	38名
70代	5名	37名	42名
80代	1名	8名	9名
90代	0名	1名	1名
合計	14名	81名	95名

■施設ボランティアでいきいき

「ろうきんハーモニカクラブ（代表 多田治周さん）ろうきんハーモニカクラブでは、グループでボランティア活動をしています。月2回、定期的に市内のグループホームでハーモニカを演奏しています。ときにはフラダンスを交えて披露します。入所者の皆さんも一緒に口ずさんだり、タンバリンや鈴を鳴らしたりして楽しんでいきます。」



メンバーの方は、「何度も訪問していると、利用者さんのその日の体調が分かるようになりました。ポイントを目的に活動しているわけではありませんが、手帳にポイントが溜まっていくのを見ると、自分なりの達成感や張り合いがでます。」と話しています。

■80歳になってもボランティアでいきいき

前川 巧さん（82）
遅羽町崎崎



市の思いに賛同し、いきいきボランティアに登録しました。これまでもいろいろなボランティア活動をしてきましたが、今年はお出かけサロンでの活動が一番多いです。サロンを利用している人の中には同級生もいて、懐かしい話をしています。今82歳ですが、ボランティア活動をいつまでできるのかと思ったりもします。

現在、1冊目のポイント帳がいつぱいになり、2冊目になりました。2冊目がいっぱいになったら商品券と交換して、おいしいものを食べたりして、自分が元気になることに使いたいと思います。

「子どもの急病時の対応」

夜間や休日子どもが急病になって困ったことはありませんか？ 急いで病院に行った方がよいのかどうか不安になるものです。そんなときにあわてずに対応できるように、よくある症状での受診の目安等について、これから連載していきます。

熱がでたとき

ウイルスや細菌などに感染するとその活動を抑えようとして発熱します。平熱より1度以上高く、下がらないなら発熱といえます。38℃以上熱があっても水分や食事がとれている、機嫌がよい、あやすと笑う時には様子を見てもいいでしょう。また、通常の診療時間に受診しましょう。

- しかし、次のような状況の時には受診しましょう。
- ・生後3か月未満
- ・水分がとれず、おしっこが半日くらいでない
- ・顔色が悪い
- ・眠ってばかりいる、ぐったりしている

- ・激しく泣き、あやしても泣き止まない
- ・下痢・嘔吐を繰り返す
- ・息がつかそう
- ・このような場合は、「かかりつけ医」や「福井県子ども急患センター」を受診しましょう！

福井県子ども急患センター
福井市城東4丁目14・30
☎0776・25・9955

- また、家では次のことに気をつけましょう。
- 水分補給に注意しましょう（子ども用イオン飲料など）※補水液の作り方を参照
- 熱の出始めは寒気がするので暖かく、上がりきつたら涼しくする
- 熱があつてつらそうなら、解熱剤を使用してもよいでしょう
- 元気であるなら、解熱剤を使用しなくてよいでしょう

◆補水液の作り方

材料 水 1リットル
塩 3グラム
砂糖40グラム

- ①材料を混ぜる
- ②好みに応じてレモンなどを絞って入れると飲みやすくなります

◆坐薬の使い方



包装を外して使います



1/2

※使用量は医師の指示に従い、子どもの体重に応じて、半分や3分の1などに切って使います

消防ポンプ自動車と高規格救急車を更新しました

先月、劣化・老朽化した消防車（平成元年に配備）と救急車（平成2年に配備）を、左記の車に更新しました。

消防署 ☎88-0400



写真上：新たに圧縮空気泡消火装置を装備した消防ポンプ自動車。水利が限られた場所での活動等に有効です。

写真下：新たに自動心臓マッサージ器とオゾン発生装置を装備した高規格救急車。絶え間なく心臓マッサージを行うことができ、またウイルスや菌を除菌して患者間や隊員間の感染を防ぎます。