

野向のエコミュージアム活動

今月から、10地区のエコミュージアム活動の取り組みを順番にご紹介していきます。第1回目は野向町です。

野向町は、これまでのエコミュージアム事業で、「エゴマの特産化」「活性交流センター設立」「越前甲・八反滝トレッキングコース設置」「郷土史『高尾の息吹』発行」などを進めてきました。

●活性交流センターの紹介

町の活性化の拠点として設立した活性交流センター「のむぎ風の郷」では、えごま食品をはじめ、地元野菜や惣菜、スイーツなどを販売しています。また、エゴマの搾油工場が併設されていて、搾りたての香りを楽しむことができます。

同センター

は、賑わいを生み出す交流の場でもあります。大型ビジョンや地域機関誌で訪れた方に町の情報を発信しています。



●ドレッシング開発と販売

エゴマの特産化は、平成14年から

取り組みを始めました。先進地視察や学習会を重ね、平成20年には栽培から搾油・販売までの体制を確立しました。今年度は、新たに「えごまドレッシング」（しょうゆ、フレンチ、トマトの3種）を開発し、勝山年の市でも販売しました。なお、「のむぎ風の郷」でも販売していきます。開発のきっかけは、昨夏の西川知事との座ぶとん集会の中で、知事が「エゴマに味をつけてはどうか。」との発言で、「のむぎのエゴマ」「福井県食品加工研究所」「福井県立大学の三者が、産・官・学連携事業として取り組みました。

●これまでの取り組みから

私たちが思うまちづくりのポイントは、①よく話し合う②みんなの目標が具体的になるまで先進地に学ぶ③学習会などを繰り返し行い、話題を共有化する人を増やす④しっかりと組織を作る、の4点と考えています。

「のむぎ風の郷」

営業開始▼4月2日（水）
営業時間▼午前8時30分～12時30分
定休日▼火曜日

（文章 野向町まちづくり推進委員会）

問 勝山市エコミュージアム協議会
事務局 ☎87・1011

国保

平成26年度 国民健康保険 人間ドックの受付が始まります!

申込締切
3月14日(金)

健康で快適な生活を送るために、健診の機会を活用して健康管理を行いましょう。

対 象▶勝山市国保に加入する30歳～74歳の方

申込方法▶

本誌の折り込みチラシ（申込書）に必要事項を記入して、下記まで提出してください

提出先▶市民課、健康長寿課、各公民館

注意事項▶

- ・右記の自己負担額は、おおよその金額です。実際に医療機関の窓口でお支払いいただく自己負担額とは異なる場合があります。
- ・人間ドックにはがん検診・特定健診が含まれていますので、人間ドックを受診された方は、がん検診・特定健診を受診できません。
- ・脳ドック・歯科ドックとの併用は可能です。

問 市民課（市役所1階）☎88-8102

人間ドック各種コース

コース		自己負担額
1日人間ドック	一般	12,800円（予定）
	乳がん 検査対象者	40歳以上 14,600円 50歳以上 14,000円
	脳ドック	プラス9,000円
追加検査 （上記金額に追加）	PET-CT （別日です）	医大コース +43,000円 済生会コース +44,230円
脳ドック（単独）		13,900円
歯科ドック		4,900円

4月からの一部負担金について

※現役並み所得の方を除く

・昭和19年4月2日以降生まれの方→2割

4月1日以降に70歳となる方の医療機関窓口での負担割合は、軽減特例措置の見直しにより、誕生月の翌月から2割になります。

・昭和19年4月1日以前生まれの方→1割

4月1日以降も引き続き軽減特例措置の対象となり、1割負担のままです。

※新しい高齢受給者証の送付は3月下旬の予定

年金

国民年金保険料の口座振替前納の申込締切は2月末日です

平成26年度の国民年金保険料は15,250円（月額）です。保険料は、まとめて前払い（前納）すると割引引きされます。口座振替での前納は現金での前納に比べて割引額が多くなりますので、ぜひご利用ください。

申込方法▶

口座振替納付申出書に必要事項を記入、押印（金融機関の届出印）し、市民課または年金事務所、金融機関に提出してください

振替日▶

6か月（上期）、1年、2年前納 … 4月末日
6か月前納（下期） …… 10月末日
各月前納（早割） …… 当月末日

※口座の残高不足等にご注意ください

申込締切▶2月28日(金)

※6か月前納下期分の申込締切は8月末日

お得なお知らせ

2年前納制度をご利用ください

平成26年4月から、2年度分の保険料を口座振替でまとめて納める「2年前納」が始まります。割引額が14,800円になり、1年前納よりお得です。

平成26・27年度分の2年前納は2月28日(金)までにお申し込みください。

平成26年度国民年金保険料 割引額表

	1年分		6か月分		1か月分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
定 額	183,000円	—	91,500円	—	15,250円	—
口座振替前納	179,160円	3,840円	90,460円	1,040円	15,200円	50円
現金前納	179,750円	3,250円	90,760円	740円	—	—

問 市民課（市役所1階）☎88-8102 福井年金事務所 ☎0776-23-4516

「勝山エコライフ」コラム



第25回 2014年の挑戦

◆ごあいさつ

2014年最初のコラムとなりました。今年もよろしく願いします。昨年までも様々な活動を行ってきましたが、今年はさらにそれらを具体化し、充実化させていこうと思っています。

◆今年の目標

赤とんぼ調査、河川のゴミや家庭のゴミ量削減、外来種の駆除、希少種の保全、植林されたスギの間伐材の利用促進、観光への提言などを通して、勝山に住む人が勝山を誇れるような、持続可能な勝山のまちづくりに貢献していきたいと考えています。

勝山をより良くする活動 一人ひとりが自覚をもち行動を!

さて、同時にこれまでにでてきた課題を解決することも具体化しなくてはなりません。特に「関心の低い人」や「行動しない人」への働きかけを強化しなくては、勝山が良くなるわけがありません。また、同時に個人の幸福感が増すことがなければ、他者、そして勝山を良くしようとする気持ちも生まれにくいでしょうから、少しでも多くの人が幸せを感じられるようになさっかちも作っていききたいと思っています。

いずれにしても、皆さんの協力なくしてこれらの実現はあり得ません。例えば、今年は、1人でも多くの人にとって有益となる行動をとることを目標にしませんか？ たった1つの行動でも、みんなが行えば、勝山を変える大きな力になるはずですよ。