



お知らせ版

平成26年
3/27
No.60

発行/福井県勝山市 編集/総務部秘書・広報課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1
TEL0779-88-1114 FAX0779-88-0222

<E-mail> kouhou@city.katsuyama.lg.jp
<HP> http://www.city.katsuyama.fukui.jp/

4月のいち押し

勝山市
サンクスデー
開催!

かつやま‘恐竜サッカー’大使 サウルコス福井の応援に行こう!

～開幕戦に勝山市民を無料ご招待～

と き▼4月13日(日) 午後1時キックオフ
ところ▼テクノポート福井スタジアム(坂井市三国町)

- ◆勝山市民には無料観戦チケットを配布します◆
配布場所▼市役所、各公民館、図書館、ゆめおーれ勝山
- ◆応援バス、えち鉄臨時電車に無料で乗れます◆
バス発着場所▼市内各中学校、農業会館(午前11時発、午後4時30分着)
電車発着場所▼勝山駅(10時6分発、17時31分着)
▼発坂駅(10時13分発、17時21分着)
※西長田駅まで電車で行き、そこから会場まではシャトルバスで移動します

☎ 未来創造課 ☎88-1115

休日・祝日在宅当番医
診療時間▶午前9時～午後5時

4/6(日)	福井勝山総合病院 (旧:福井社会保険病院) ☎88-0350
4/13(日)	福井勝山総合病院 ☎88-0350
4/20(日)	芳野医院 ☎88-2005
4/27(日)	佐々木胃腸科外科医院 ☎87-2616
4/29(火・祝)	福井勝山総合病院 ☎88-0350

○休日に体調が悪くなったときは、ご連絡ください。
☎ 消防署(☎88-0400)

子どもの急な病気の相談は
☎#8000
☎0776-25-9955
相談時間 午後7時～11時

火災発生
☎88-5100(テープ吹き込み)

かつやまふるさと検定の答え Q1 ③ Q2 ② Q3 ③

求人情報

(3月14日現在 奥越管内の求人総数663件) ※下記はその一部です

職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格
1 自動車整備工 正社員	1	不問	190,000～210,000	成器モーターズ(株) 郡町	8:00～17:00	日・祝・他	普通自動車免許(通称用) 自動車整備士3級以上あればなおよい 経験あればなおよい
2 会員制リゾートホテル内フロント業務 正社員	2	40以下	151,500～183,300	(株)東急リゾートサービス 東急ハーヴェストクラブスキー場勝山	7:00～16:00 9:00～18:00 13:00～22:00	他	普通自動車免許 不問
3 管理業務 正社員(請負)	1	64以下	138,000～147,200	(株)メンテナンスナカムラ 福井社会保険病院	8:00～17:00	日・祝・他	不問
4 保育士 正社員以外	1	不問	134,400	勝山市役所 市内公立保育園	8:30～17:15 7:30～16:15 9:45～18:30 勤務表によるローテーション	土・日・祝・他	保育士 普通自動車免許 経験あればなおよい
5 店頭販売スタッフ 正社員	1	34以下	160,000～250,000	(株)マルツ電波 勝山・大野店いづれかの店舗	10:00～19:00	他	普通自動車免許 不問
6 インストラクター補助員 正社員	1	44以下	140,000	(株)相 互 勝山市営温水プール	8:00～17:00 13:00～21:00	月・他	普通自動車免許 中型免許あればなおよい 不問
7 看護職員 正社員	2	不問	228,000～238,000	社会福祉法人勝山幸寿会 特別養護老人ホームさつき苑 片瀬	8:30～17:30	他	看護師(正・准) 不問
8 介護職員 正社員	1	61以下	145,000～190,000	介護老人保健施設鷺築苑 北郷町坂東島	8:30～17:15 16:00～9:00 10:15～19:00 その他シフトあり	他	普通自動車免許 ヘルパーまたは介護福祉士の いずれかあればなおよい
9 洗浄機械オペレーター 正社員	1	35以下	135,000～183,000	(株)フクタ力 運羽町大袋	6:00～15:00 15:00～0:00	日・他	不問
10 現場作業 正社員	1	不問	179,400～218,500	(有)壺内建築板金工業所 滝波町	7:30～17:10	日・祝・他	普通自動車免許 外作業経験者(若年者未経験可)
11 販売パート	1	不問	720～1,000	ローソン勝山旭町店 旭町	23:00～8:00	他	普通自動車免許 不問
12 製品組立補助パート	1	不問	730	(株)タニコーテック 勝山工場	8:00～17:00の間の6時間以上	日・祝・他	不問
13 清掃パート(請負)	1	不問	750～900	(株)オネスト 勝山郵便局	8:00～10:30	土・日・祝・他	不問
14 バス乗務員	1	不問	1,000	大福交通(有) 下高島	7:00～17:30	他	大型二種免許 不問
15 看護師(正・准)パート	1	不問	1,000～1,200	(有)イー マルケン 荒土町新保	12:45～17:00	他	看護師(正・准) 不問

*面接を希望される場合は、事前に必ず勝山市地域職業相談室または、ハローワーク大野で紹介を受けてください。
*すでに採用済みや求人条件が変更になる場合があります。その際はあしからずご了承ください。
☎ マイワークかつやま(勝山市地域職業相談室) ☎88-1286) ハローワーク大野(☎66-2408)

お知らせ Information

4月のいみ 特別受入日

とき▼4月27日(日)
29日(火・祝)
午前8時30分～午後4時30分
※正午～午後1時まででは休止
☎ ビュークリンおくえつ (☎69-69990)

高齢者移送サービス 事業がスタート

市内在住の65歳以上の方で、車椅子や歩行器、杖などが常時必要な要介護2以上の方(一部例外有り)に対し、リフト付きタクシ一等の初乗り料金を助成します。
ご利用を希望する方は、健康長寿課に申請して、タクシー乗車券の交付を受けてください。
☎ 健康長寿課 (☎87-08888)

後期高齢者医療制度のお知らせ

平成26年度からの後期高齢者医療制度の保険料についてお知らせします。

①保険料率は据え置き
平成26年度・27年度に適用される保険料率は、現行と同じです。(保険料率は2年ごとに見直されています)
均等割額▼4万3700円
所得割率▼7・90%

※本来は近年の医療費増加により保険料率を引き上げる必要がありますが、据置きとなっています

②保険料の軽減措置
所得が少ない方や社会保険等の被扶養者であった方には、均等割額や所得割額の軽減措置があります。

③賦課限度額の引き上げ
限度額は55万円から57万円に引き上げとなります。

☎ 市民課(☎88-8100)

固定資産税の縦覧

勝山市の固定資産税納税者は、平成26年度分の土地・家屋価格等縦覧帳簿をご覧いただけます。

縦覧期間▼4月中の平日
縦覧場所▼税務課
※平成26年度土地・家屋課税明細書は、4月中に固定資産税納付書と同時に送付します

☎ 税務課(☎88-8100)

自動車税・軽自動車税の減免制度

障害者などが所有する自動車・軽自動車に係る税は、障害等級などの要件に該当すれば減免となります。

※詳しくは左記までお問い合わせください
自動車税について
☎ 福井県税務所 (☎076-21-0010)
軽自動車税について
☎ 税務課(☎88-8100)

弁天桜の開花状況をFacebookで随時更新

一目千本と言われ、勝山の春を彩る「弁天桜」。その弁天桜の開花状況を4月1日(火)から13日(日)まで毎日、勝山市公式Facebookで随時お知らせしていきます。ぜひチェックしてください!

4月1日(火)から公開開始!

勝山市公式Facebook「勝山市役所PR室」
「勝山市役所PR室」では、弁天桜の開花状況のほか、勝山市の様々な情報をお知らせしていきます。

☎ 秘書・広報課 ☎88-1114

地域子育て支援センター 「カンガルーのお部屋」行事案内

子育て中の親子の“ふれあいの場”
“交流の場”としてご利用ください。

場所 **カンガルーのお部屋**
(市民交流センター 2階)

4/8 (火) 絵本の読み聞かせ (くまの子文庫)
時間▶午前10時30分～11時

4/9 (水) 親子でYOGA
時間▶午前10時30分～11時
講師▶飛石 めぐみさん

4/17 (木) 育児講座「絵本ニコニコの森へ
～赤ちゃん絵本の選び方～」
時間▶午後2時～午後2時30分
講師▶土谷 啓子さん

4/19 (土) 土曜日開設
時間▶午前9時30分～午後3時30分
パパとこいのぼり作り
時間▶午前10時30分～11時30分

おとうさんの参加
待っています

4/22 (火) お誕生会 (4月生まれ)
時間▶午前10時30分～11時

4/24 (木) 子育てマイスターによる育児講座
「似顔絵&癒しのハーモニカ演奏」
(要申込)
時間▶午前10時～11時30分
講師▶多田 治周さん

★4月下旬にじゃが芋植えをします。

★「とびだせカンガルー」として、越前
大仏へお花見に行きます。



☎・📍 地域子育て支援センター
(☎87-3830)

**万が一のための
「スポーツ安全保険」**
市では、万が一に備えてス
ポーツや文化、ボランティア
や地域での活動を行う社会
教育関係団体に対し、(公財)
スポーツ安全協会が契約者と
なり、突然の事故やケガ、損
害に備えた「スポーツ安全保
険」への加入を勧めています。
詳しくは、左記までお問い
合わせください。

**平成26年度調理師試験・
製菓衛生師試験**
試験日▶6月8日(日)
午後1時～3時
会場▶福井県立大学
福井キャンパス
願書受付期間▶4月14日(月)
～25日(金)※土日は除く
受験資格▶①中学校卒業ほか
②2年以上の実務経験が必
要など(要問合せ)
受験手数料▶
調理師 6100円
製菓衛生師 9400円
☎・📍 奥越健康福祉センター
(☎88-2076)

**行事案内
Event**
平泉寺一斉清掃
と き▶4月13日(日)
集合 午前6時45分
作業時間▶午前7時～11時
内容▶落ち葉・枯れ枝拾い
持ち物▶軍手、竹ぼうき、熊
手、カマ、手箕
※当日は、平泉寺区民と一緒
に作業を行います
📍 白山平泉寺歴史探遊館
(☎87-9001)

**春季消防訓練・
避難訓練**
と き▶4月13日(日)
午前6時30分～
ところ▶猪野区一帯
内容▶火災防ぎょ訓練と一
斉放水、避難行動要支援者
避難・誘導訓練、県防災ヘ
リ救出訓練、走りやんこ(午
前9時)ころ上後区左義長檜
会館前スタート↓長山公園
ゴール)
※当日は、午前6時30分ころ
に各公民館のサイレンが鳴
りますが、火災と間違わな
いようお願いします
📍 消防署(☎88-0400)
総務課(☎88-1116)

勝山城清明茶会
と き▶4月20日(日)
午前9時30分～
ところ▶勝山城博物館
内容▶濃茶席、薄茶席
点心底、野点席
茶席券▶6500円
※茶席券は、勝山城博物館や
市茶道連合会でお買い求め
ください
📍 勝山城博物館
(☎88-6200)

平成26年度 狂犬病予防集合注射

狂犬病には効果的な治療法がなく、一旦発病するとほぼ
100%死亡するという大変恐ろしい病気です。

犬の飼い主には年に一度、狂犬病予防注射を受けさせる
義務がありますので、忘れずに受けさせてください。

※4月上旬に飼い主へ日程等の通知を送付します

月 日	実施場所 (地区)
4月15日(火)	平泉寺・遅羽地区、元町2丁目、立川、猪野瀬公民館、市民交流センター
4月17日(木)	野向地区、浄土寺、北谷・荒土公民館、すこやか、勤労者体育館
4月20日(日)	北郷・鹿谷・荒土・村岡・猪野瀬公民館、市役所
4月22日(火)	鹿谷地区、村岡公民館、克雪センター
4月24日(木)	北郷・荒土地区、旭町2丁目、旭毛屋町、シルバー人材センター、市民会館

📍 環境政策課 ☎88-8104

市立図書館の開館時間の変更

4月1日(火)から、市立図書館の開館時間が下記のと
おりに変わります。

◆通常期 (冬期期間以外)
平 日▶午前9時30分～午後7時
土日祝日▶午前9時30分～午後5時

◆冬期期間 (12月16日～3月15日)
平 日▶午前10時～午後7時
土日祝日▶午前10時～午後5時 ※変更なし

📍 市立図書館 ☎88-6000

恐竜化石発掘体験

平成26年の恐竜化石発掘体
験が先週から始まっており、
11月3日(月・祝)まで体験
することが出来ます。
完全予約制ですので、ご希
望の方は電話やホームページ
からお申し込みください。
※恐竜博物館の開館日や体験
会場整備日はお休みします
ところ▶かつやま恐竜の森
と き▶恐竜発掘ランド
対象年齢▶4歳以上
定 員▶1回につき45人
(1日に1～3回実施)
☎・📍 NPO法人恐竜のまち
勝山応援隊(☎88-8777)

まほろばイベント案内

まほろば史跡見学会 ー春めぐりー

と き▶4月6日(日)、20日(日)、29日(火・祝)
①10:30～12:00 ②13:30～15:00

内 容▶平泉寺境内と南谷発掘整備地を巡
る史跡見学

講 師▶勝山市観光ガイドボランティア
※参加者には記念品をプレゼント

歴史講座「白山禅定道について」

と き▶4月12日(土) 10:30～11:30

講 師▶宝珍 伸一郎氏

春のクイズ探検

期 間▶4月19日(土)～5月6日(火・振)
※まほろば・ゆめおーれ合同クイズラリー
を同時開催

自然・写真講座 (初級編)

「平泉寺の春色をみつけよう！」

と き▶4月19日(土) 9:00～12:00

対 象▶どなたでも ※ぜひご家族でどうぞ!
講 師▶前園 泰徳氏

※要申込、小雨決行 (悪天時は室内で撮影)

自然講座 連続野鳥観察会・

第1回「平泉寺の森に巣箱をかけよう！」

と き▶4月26日(土) 9:30～15:00

内 容▶野鳥の巣箱を作り、南谷の杉林に
設置します

講 師▶ネイチャークラブ

対 象▶小学生以上の親子15組 (要申込)
持ち物▶昼食、飲み物、軍手 (持参できる
方は金づち・のこぎりも)

📍 白山平泉寺歴史探遊館まほろば
(☎87-6001)

勝山公民館展示コーナー

勝山中部中学校芸術部作品展

「未来のダイナソパーク」

何千年も前の生物が日々解明される中、生
徒の皆さんが思い思いに復元!どんな恐竜た
ちがお目見えするのか、ご期待ください。
期 間▶3月31日(月)～4月13日(日)

山崎弘月さんの

水墨画展

墨一色で表現される
風景、植物、鳥、鯉、仏
像等は微妙なタッチで描
かれ、どれも迫力がある
ものです。

期 間▶4月14日(月)～
27日(日)

※20日(日)は休館日



リサイクル情報

(3月24日現在)


●ゆずります●

窓用クーラー、DVDレコーダー、敷布団用マット、食器洗い乾燥機、座卓、ソファ、電動ベッド、和ダンス、学習机、ゴルフ道具、幼児用ランドセル、自転車、原付バイク、臼と杵、遠赤外線低温サウナ、ポータブルトイレ（暖房便座）

●ゆずってください●

流し台、製粉機、洗濯機、掃除機、掘りごたつのやぐら、勝山南部中学校女子用制服、CDラジカセ、スケートボード、ビデオカメラ、一輪車、軽トラック、自転車（26インチ）、ジュニアシート、石臼、階段柵、2連はしご、チェーンソー、油圧ショベル

※商品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います
※商品は全て無料です

☎ 勝山市消費者センター(☎88-8103) 

消費者相談Q&A 68

Q ①「H電力を使っていますね、ありがとうございます。」という電話があり、てっきりH電力の社員だと思って話を聞いているうちに、増税前の蓄熱式電気温水器の契約を勧められ、契約した。契約書を見るとH電力ではない全く違う会社だった。(70代、男性)



②「N電話会社です、電話線が古いので交換しましょう」という電話がある。気が付いたらひかり電話の契約をさせられていた。しかもN電話会社ではなかった。(60代、女性)

A 大手会社と誤解させる勧誘方法、特に②については「電話線が古い」という嘘の説明があったことについて指摘したところ、解約を認めました。

最近、このように**大手会社の名前をかたる悪質な電話勧誘が横行しています**。消費者センターが指摘しても反省の色がみられず、同じ勧誘方法で次々と消費者をだまします。特に、インターネットや電話料金に関するサービスはクーリングオフなど消費者を保護する法律が適用できない場合があります。

大手の会社を名乗る電話には十分注意して、簡単に高額な契約をしないようにしましょう。

※最近の悪質商法等暮らしに関する出前講座に伺いますので、お気軽にお申し込みください

☎ 勝山市消費者センター(市役所1階 市民課内) (☎88-8103)

勝山市子ども・子育て支援審議会委員募集

幼児期の教育・保育・地域の子育て支援に関する事業計画を策定する「勝山市子ども・子育て支援審議会」に参加していただける市民委員を募集します。

募集人員▼1人
任期▼平成26年6月1日～平成28年11月21日
会 議▼年5回程度
(平日の午後7時～9時)

応募方法▼募集要項(福祉・児童課窓口または市ホームページから取得可)をご覧いただき、応募用紙に必要

ものづくり技術・研究開発支援事業募集

市内における新たな産業技術や新製品の開発、有望な市場開拓に向けた取り組みを支援し、地域の新産業の創造や産業技術の発展、雇用の創出を図るため、ものづくり促進および販売促進研究に対して補助金を交付します。

対象者▼市内に事業所の住所を有する中小企業者または

事項を記入して提出してください

応募締切▼4月25日(金)

☎・☎ 福祉・児童課 (☎87-0777)

中小企業団体
対象事業▼
①ものづくり促進事業
②販売促進研究事業

補助率▼対象経費の2分の1
(恐竜・恐竜渓谷ふくい勝山ジオパークをメインテーマとする場合は3分の2)

上限額▼①100万円
②50万円(2社以上が協働する場合は70万円)

募集期間▼4月1日(火)～21日(月)

※9月上旬にも2回目の募集をする予定です

☎・☎ 商工振興課 (☎88-8105)

フレッシュテニス教室 参加者募集

勝山市スポーツ推進委員会が行う、やわらかいスポンジボールを使ったフレッシュテニス教室の参加者を募集します。

と き▼毎週水曜日
午後7時30分～9時

ところ▼勝山南部中学校体育館

持ち物▼内ズック、運動ができる服装

※ラケットなど道具は貸し出しします

☎・☎ 市スポーツ推進委員会事務局(生涯学習・スポーツ課内) (☎88-8114)

初心者弓道教室 参加者募集

勝山市スポーツ推進委員会が、毎週火・金曜日の午後7時30分～9時の勝山市営弓道場にて、勝山市弓道協会講師による弓道教室を開催します。

と き▼5月9日～6月10日の毎週火・金曜日

ところ▼勝山市営弓道場

講師▼勝山市弓道協会

費用▼20000円 (保険料ほか)

※道具の貸し出し可(お申し込み時に伝えてください)

☎・☎ 市体育協会事務局(生涯学習・スポーツ課内) (☎88-8114)

図書館行事案内

4/5 (土) 絵本の森 -よみきかせ会- 午後2時～2時30分

4/12 (土) おはなしでてこい 午後2時～2時45分

4/13 (日) アニメ上映会「おしりかじり虫」5話 午前10時30分～11時 午後2時～2時30分

4/19 (土) 絵本の森(Voice)-よみきかせ会- 午後2時～2時30分

4/25 (金) 赤ちゃんとえほんの日 -赤ちゃん絵本の紹介とよみきかせ- 午前10時30分～11時

4/26 (土) 絵本の森 -よみきかせ会- 午後2時～2時30分

4/27 (日) 絵本と手品のつどい-K&Pヒーロー- 午後2時～2時30分

※4月26日(土)には、朗読「サクラサク」が行われます

☎ 市立図書館 (☎88-6000)

恐竜博物館行事案内

4/20 (日) 博物館セミナー 「特別講座:恐竜が見た巨大隕石の衝突～日本から見つかった世界初の証拠～」

4/27 (日) 恐竜ふれあい教室 「親子で恐竜パズルをつくろう!」

※詳しくは、恐竜博物館のホームページをご覧ください
<http://www.dinosaur.pref.fukui.jp>

4月の休館日 9日(水)、23日(水)

林野火災防ぎよ訓練

と き▼4月26日(日)
午前8時～9時

ところ▼村岡町寺尾区地保山林(かつやま恐竜の森テイルノサウルス広場)

内 容▼林野火災防ぎよ訓練、負傷者救出訓練

参加機関▼市内消防団、消防署、林業振興課、九頭竜森林組合、奥越農林総合事務所、NPO法人恐竜のまち勝山応援隊

☎ 消防署 (☎88-0400)

朗読「サクラサク」

勝山市内でも撮影が行われ、4月に映画が公開されるさだまさしさんの短編小説「サクラサク」を舞台俳優が朗読します。

と き▼4月26日(日)
午後1時～3時

ところ▼市立図書館 視聴覚室

朗読者▼人村 朱美氏 (舞台俳優)

定 員▼80人

申込先▼生涯学習・スポーツ課、市立図書館、勤労婦人センター「友楽喜」

☎ 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)

募集案内 Recruitment

「まちの駅ネットワーク 勝山」新規加盟店募集

まちの駅ネットワーク勝山では、おもてなしの心をもって、お客様をお迎えする仲間を募集しています。

同ネットワークに加盟して、市内に観光客を呼び込み、再び訪れていただけるような活動をしていきましょう。

☎・☎ 観光政策課 (☎88-8117)

「田んぼのオーナー」募集

平泉寺町小矢谷の田んぼで、田植えから脱穀までを昔ながらの手作業で行う「田んぼのオーナー」を募集します。

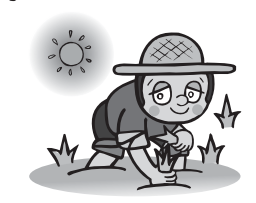
と き▼田植え(5月18日(日))
草とり(6月上旬)
稲刈り・はさがけ(9月中旬)
感謝祭(新米試食など)(11月下旬)

費 用▼1区画(100㎡) 2万5,000円
※玄米40kgを保証します


応募区画▼6区画(先着順)

応募締切▼5月9日(金)

☎・☎ 農業政策課 ☎88-8106



すこやか健康ガイド

お申し込み・お問い合わせ
福祉健康センター「すこやか」①番入口 
健康長寿課健康増進グループ
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 (☎87-0888)

毎月21日は健康の日

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

母子事業



場所：集団健診室

事業名	月日	受付時間	対象	持ち物
1～2か月児子育て教室 (母乳相談は要予約)	4月 8日(火)	13:30～15:30	平成26年 2月生まれ	母子手帳、タオル
もぐもぐごっくん教室 (離乳食教室)	4月 9日(水)		平成25年10月生まれ 平成25年11月生まれ	母子手帳、おんぶひも
1歳6か月児健康診査	4月 4日(金)	13:00～13:40	平成24年 9月生まれ	母子手帳、問診票
3歳児健康診査	4月11日(金)		平成23年 3月生まれ	

※上記のものについては、対象者に通知があります

事業名	月日	受付時間	対象	内容
母子クリニック	4月18日(金)	13:00～13:40	生後3か月～	身体測定、小児科医師および保健師、栄養士による育児相談
子育て講座		13:50～14:30	おおむね2歳未満の乳幼児	「グッドトイで遊ぼう」 福井県幼児教育支援センターによるおもちゃの紹介です。
すこやか育児相談	毎週水曜日	9:00～11:30	どなたでもどうぞ	身体測定、保健師・栄養士による育児相談

成人事業



★すこやか健康相談

毎週水曜日 9:00～11:30 健診結果の相談、体や心の心配、生活習慣の改善、ストレスなど、個別に相談を受け付けます
※B型肝炎、C型肝炎や禁煙に関する相談も受け付けています

★健康講座など

事業名	月日	時間	場所	内容
すこやか健康講座	4月15日(火)	13:30～14:30	すこやか第1会議室	「認知症について」 講師：たけとう病院 武藤 寛 院長

情報

市では、健康づくりのための運動を推進しています。下記のグループは、自主的に運動を行っているグループです。気になるグループがあれば、まずは無料体験にご参加ください。タオルと飲み物を持参して、直接会場にお越しください。

グループ名	内容	曜日	時間	場所	会費
健康フレッシュ	ヨガ & 健康体操	火	10:00～11:00	すこやか	有
すかっ♡	パンチ&シェイプエアロ	火	19:30～20:30	すこやか	有
たんぼぼ	チェア・ボールエクササイズ	木	13:30～14:30	すこやか	有
パワーアップル	エアロビクス	木	19:30～20:30	すこやか	有
メイプルグループ	ズンバ・サルサ・ヨガ	金	19:30～20:30	すこやか	有
健康体操教室	生命の貯蓄体操	月・金	9:30～10:30	教育会館(和室)	無
かっちゃん歩こう会	ウォーキング大会を実施	参加希望者はご連絡ください。TEL 87-2466(門)			有

※詳しくは健康長寿課までお問い合わせください

お知らせ

花粉症

花粉症：花粉に対する人体のアレルギー反応。体の免疫反応が花粉に過剰に反応して出る症状。

こんな症状が続くと花粉症かも

- ・くしゃみが連続して何度も起こる
- ・水溶性鼻汁(水っぽい鼻水)が鼻からたれたり、のどに流れたりし、何度鼻をかんでも出てくる
- ・鼻閉(鼻づまり)
- ・眼に激しいかゆみがある
- ・結膜充血、涙目である など

症状を軽減するためには

- ・外出時にメガネやマスクを装着する
- ・ウールの服は避ける(羊毛類の衣類は花粉が付着しやすく、花粉を屋内に持ち込みやすくなるため)
- ・帰宅後の手洗い、うがい、洗顔
- ・玄関で上着をはたき、花粉を落とす

定例相談 (無料)

相談員 敬称略

年金・労務相談 4/2(水) 9:00～13:00 すこやか 相談員：乾 滋 ☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177	年金相談 4/10(木) 10:00～15:30 市民会館 第1会議室 相談員：福井年金事務所職員 ☎ 福井年金事務所 お客様相談室 ☎0776-23-4518	健康・育児相談 毎週水曜日 9:00～11:30 すこやか ☎ 健康長寿課 ☎87-0888	消費生活相談 平日 8:30～17:15 市役所 相談室 ☎ 市消費者センター ☎88-8103
人権相談 4/2(水)・16(水) 9:00～12:00 教育会館 蘭・桜の間 相談員：人権擁護委員 ☎ 福井地方労務局人権擁護課内 福井人権擁護委員協議会 ☎0776-22-4212	行政相談 4/16(水) 9:00～12:00 教育会館 蘭・桜の間 相談員：深谷久枝 木村美智子 ☎ 福井行政評価事務所 ☎0776-24-0403	法律相談(要予約) 4/9(水) 13:30～16:30 4/23(水) 9:00～13:00 すこやか 相談員：弁護士 ☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177	外国人のための無料 行政書士相談(一般含む) 4月はありません。 平日 8:30～17:15 福井地方労務局 ※インフォメーションサービス (☎03-3519-4755)では 24時間、FAXや音声で必要 な情報を提供しています ☎ 福井地方労務局 ☎0776-22-5090
心の相談(要予約) 第1・3水曜日 14:00～15:00 奥越健康福祉センター ☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076	育児不安解消サポート 教室「お日さま広場」 4/21(月) 13:30～15:00 奥越健康福祉センター ☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076	児童相談 平日 8:30～16:45 すこやか 相談員：家庭児童相談員 ☎ 家庭児童相談室 (すこやか内) ☎87-0777	小・中・高校生と 親の悩みごと相談 毎週月～木曜日 9:00～16:00 青少年室 相談員：青少年育成指導員 ※ヤングテレホン ☎88-1004 ☎ 青少年室 ☎87-0101
高齢者相談 平日 9:00～17:00 すこやか 相談員：保健師、社会福祉士 ケアマネージャー ☎ 地域包括支援センター 「やすらぎ」 ☎87-0900	結婚相談 毎月第1・3木曜日 13:00～15:30 毎月第2・4木曜日 18:00～20:30 すこやか ☎ 結婚相談室 (すこやか内) ☎87-6150	女性相談 平日 9:00～16:45 すこやか 相談員：母子自立支援員 ☎ 母子相談室 (すこやか内) ☎87-0777	心配ごと相談 平日 9:00～13:00 夜間相談(要予約) 毎週水曜日 18:00～20:00 すこやか ☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177
			エイズ相談検査 B型・C型肝炎相談検査 <相談> 平日 8:30～17:15 <検査> 毎月第1・3火曜日 奥越健康福祉センター ☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076

Challenge

かつやまふるさと検定

- Q1** 明治12年に勝山に生まれた書家で、漢詩や南画にも才能を発揮し、後に「昭和最後の文人」とまで称された人物は誰か。
- ①小笠原長守 ②鈴木定七
③西脇貞石 ④山内淡月

- Q2** 明治時代になると、平泉寺は「寺」から「神社」に変わるが、その理由は何か。
- ①一向一揆の焼き討ち ②神仏分離令
③日露戦争 ④太平洋戦争

- Q3** 春になると、カタクリの花が多く見られる遅羽町比島からのハイキングコースは何というか。
- ①レインボーライン ②アクアライン
③パンピライン ④ホットライン
- ※答えは次のページ