

サウルコス福井
「かつやまThanks Day」開催！ … 2ページ



走りやんこのまといりレー
「そーれ！」

すてきに人生

生涯スポーツとして
“プール通い”を日課に



飯田 利夫 さん (70)
＝滝波町2＝

「生涯スポーツとして、地元で年間を通して何かを継続してやりたい」と、定年退職後からほぼ毎日、市営温水プールに通っています。

飯田さんは毎回2,000mを目標に、1時間休むことなく泳いだり歩いたりしています。その結果、毎年度プールで実施されている“スイムマラソン”（年間の泳歩距離数）において、11年連続で1位になっています。

飯田さんは、ほとんど風邪もひかないような健康体で、周りからも「肌つやがいい」「体力があるね」など言われているそうです。

「プールに通っていると、常連の方とコミュニケーションをとることも楽しみの1つになってきました。家に閉じこもりがちな年配の男性には、プールに通うことを勧めたいですね。」と、飯田さんは話していました。



事務所開設のご案内

建設解体・土木工事

木造・鉄筋・鉄骨建物解体
空家・空ビル・空工場等、解体承ります。

アート・ディストラ

勝山市本町1丁目2-11
☎0779-87-7077 Fax0779-88-5870

事業所；福井・大野・鯖江 県知事許可（登-25）第74



広告
お申し込みは
秘書・広報課まで

福井初！超炭酸角ハイボールが飲める！

NEW イベント！

・第1・3火曜日はハイボールの日
（超炭酸角ハイボールが1杯100円！）

・第2・4木曜日は千千ミの日
（千千ミが半額）

・毎週水曜日はレディースDay
（杏仁豆腐が200円）



角牛ホルモン
万賛館

勝山市沢町2-7-27 フレッシュタウンハッピー内
営業時間：17:00～23:00 L.O.
TEL：0779-69-2424 定休日：毎週月曜日