

「勝山市の医療を考えるつどい」開催します

市内医療機関にかかりつけ医を持つなど、将来にわたって勝山市の医療を守るための行動につながることを、平成26年4月1日から発足した全国組織である独立行政法人地域医療機能推進機構（JCHO）の一病院としてスタートしたJCHO福井勝山総合病院の機能について市民に周知することを目的に、つどいを開催しますのでぜひご参加ください。

と き 平成26年**5月31日**(土) 午後1時30分～4時

と ころ 勝山市民会館 大ホール

講 演 ①「新機構の役割について」

JCHO理事長 尾身 茂先生

②「丹南地域医療と公立丹南病院」

公立丹南病院院長 伊藤 重二先生



尾身 茂氏
(JCHOトップ)

シンポジウム 「地域医療を推進するために」

【パネラー】

- より良い地域医療機能推進機構の創設をめざす全国ネットワーク
丸山 和彦氏
- 住民代表
碓 かつ枝氏
- JCHO福井勝山総合病院
兜 正則 院長
- 一般社団法人勝山市医師会
若林正三郎 会長
- 勝山市
山岸 正裕 市長

☎ 健康長寿課（すこやか内） ☎87-0888

勝山恐竜クロカンマラソン 締め切り迫る！

申込締切▶インターネット 5月 9日(金)
郵便振替・窓口受付 5月19日(月)

申・問 勝山恐竜クロカンマラソン実行委員会
(生涯学習・スポーツ課内)
〒911-8501 勝山市元町1丁目5-6
☎88-8114

赤とんぼ市民調査員 今年も募集します

応募締切▶5月23日(金)

説明会▶5月25日(日) 午後3時～
(市民会館3階 第1会議室)

申・問 環境政策課（市役所2階）
☎88-8104

勝山市フォトコンテスト
作品募集中！

締切：平成26年7月31日(木)

詳しくはWEBで！
「勝山市フォトコンテスト」で検索！

国保

健康維持のために特定健診は大切です

下記健診について、5月下旬までに黄色の封筒にてお届けします。

特定健診を受けて、生活習慣病を予防しましょう！

《注意事項》

- 受診券には有効期限などが記載されていますのでご確認ください
- 公民館やすこやかで行う集団健診で受診するか、指定の医療機関へお申し込みのうえ受診してください
- 人間ドックを申し込まれた方へは、重複受診となるため受診券は送付されません
- 5月以降の国民健康保険加入者へは受診券が送付されませんので、受診をご希望の方は健康長寿課へお申し込みください
- 受診時には「受診券」と「被保険者証」をお持ちください

◆国保特定健診（40歳～74歳の方）

目的：健康の保持・増進、生活習慣病の早期発見や改善

負担額：1,300円

(非課税世帯600円 ※事前申請が必要です)

※がん検診のご案内も同封します

◆後期高齢者健診（75歳以上の方）

目的：生活習慣病の早期発見や重症化予防
負担額：無料

※75歳に達する年度に特定健診を受診されなかった方は、後期高齢者健診の対象となります

☎ 健康長寿課（すこやか内） ☎87-0888

知らなきゃソン！ウォーキングによる様々な効果！

《肥満を防ぐ》大量の酸素を体内に取り入れ、効率よく体内脂肪を燃焼する

《脳を活性化》足の筋肉から脳細胞へ刺激が伝わり、認知症予防など老化防止に効果的

《高血圧・心臓病の予防》血液の流れが良くなり血圧が安定する

《骨粗鬆症・転倒予防》足腰の骨や筋肉が強くなる



《美肌効果》有酸素運動により新陳代謝が活発になり、肌を若々しく保つ

《高脂血症・動脈硬化の予防》善玉コレステロールが増え、高脂血症・動脈硬化を防ぐ

《糖尿病を防ぐ》血糖調整に必要なインスリンの働きが活性化され、血糖値を下げる

《ストレス解消》自律神経が落ち着くことで、体のリズムが整い、心がリフレッシュし、ストレスに強くなる

やらなきゃソン！「健康チャレンジ」参加者募集！！



ウォーキングでポイントを貯める「健康チャレンジ事業」の参加者を募集しています。期間中に100ポイント集めた方は、豪華賞品の抽選会に参加できます。詳細は市ホームページをご覧ください。

期 間▶平成26年5月25日(日)～10月26日(日)

参加料▶500円 申込締切▶5月19日(月)

申・問 健康長寿課（すこやか内） ☎87-0888