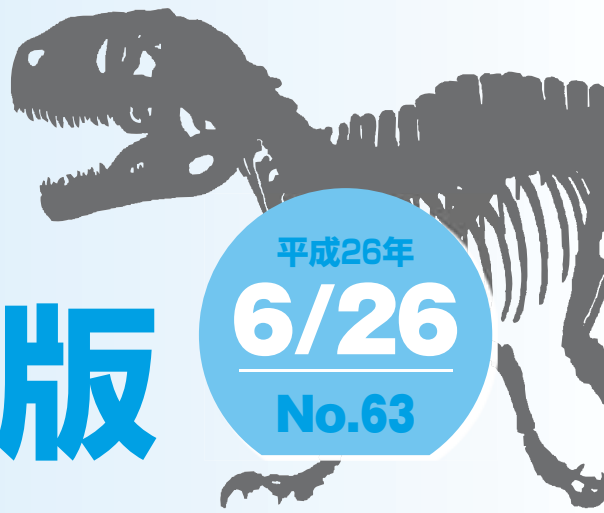


お知らせ版

平成26年
6/26
No.63



発行/福井県勝山市 編集/総務部秘書・広報課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1
TEL0779-88-1114 FAX0779-88-0222

＜E-mail＞ kouhou@city.katsuyama.lg.jp
＜HP＞ http://www.city.katsuyama.fuku.jp/

休日・祝日在宅当番医
診療時間▶午前9時～午後5時

7/6 (日)	こせ整形外科 ☎88-6655
7/13 (日)	わかばやしこども内科クリニック ☎88-2415
7/20 (日)	佐々木胃腸科外科医院 ☎87-2616
7/21 (月・祝)	耳鼻咽喉科いとうクリニック ☎88-1187
7/27 (日)	福井勝山総合病院 ☎88-0350

○休日に体調が悪くなったときは、ご連絡ください。
☎消防署 (☎88-0400)

子どもの急な病気の相談は
☎#8000
☎0776-25-9955
相談時間 午後7時～11時

火災発生
☎88-5100(テープ吹き込み)

7月のいち押し

勝山市市民交流センター入浴施設名称募集

市民交流センター内の入浴施設を、多くの人に親しまれる施設とするため、名称を募集します。採用作品の発表は8月の予定です。採用された方には礼状および記念品を、また、応募者全員から抽選で記念品を贈呈します。

募集作品▼入浴施設の名称について募集します
応募方法▼応募用紙またはハガキ、メール、FAXにて、「名称」、「名称を考えた理由」、「郵便番号」、「住所」、「氏名(ふりがな)」、「年齢」、「電話番号」を明記し、下記まで提出してください(応募用紙は、すこやかおよび公民館に置いてあります)

応募締切▼7月18日(金)
☎・☎ 健康長寿課 ☎87-0888
住所 〒911-0035 勝山市郡町1丁目1-50
FAX 87-3522
Email choju@city.katsuyama.lg.jp

かつやまふるさと検定の答え Q1 ④ Q2 ④ Q3 ①

求人情報

(6月13日現在 奥越管内の求人総数649件) ※下記はその一部です

職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格
1 ネイリスト 正社員	3	不問	160,000～200,000	(株)マーシュ(勝山店) 郡町	10:00～19:00 9:00～18:00	月・他	JNA技能検定2級以上 サロン経験1年以上
2 燃系工 正社員	1	不問	123,840～137,600	(株)ヤマダ殖産 平泉寺町	8:00～17:00	日・他	不問
3 看護師又は准看護師 正社員	1	不問	178,000～212,000	医療法人元気会木下医院 滝波町	8:30～18:00 13:00～21:00 16:30～9:00	他	看護師(正・准) 経験者優遇
4 介護職員 正社員	1	61以下	145,000～190,000	介護老人保健施設鷺巣苑 北郷町坂東島	8:30～17:15 16:00～9:00 10:15～19:00	他	ヘルパー又は介護職員 初任者研修、介護職員実 務者研修、介護福祉士の 何れかあれば尚よい
5 看護職員 正社員	2	不問	228,000～238,000	社会福祉法人勝山幸寿会 特別養護老人ホームさつき苑 片瀬町	8:30～17:30	他	看護師(正・准)
6 配送運転手 正社員	1	不問	188,800	勝山運送(有) 滝波町	1:00～9:30 2:00～10:30 3:00～11:30	他	中型自動車免許証 普通自動車免許証
7 現場作業 正社員	1	不問	179,400～218,500	(有)壺内建築板金工業所 滝波町	7:30～17:10	日・祝・他	普通自動車免許 外作業経験者 (若年者の場合は 経験が無くても可)
8 自動車整備工 正社員	1	不問	190,000～210,000	成器モータース(株) 郡町	8:00～17:00	日・祝・他	自動車整備士3級以上 あれば尚よい
9 スポット溶接機オペレーター 正社員	1	不問	125,280～129,600	(株)シマダ 荒土町妙島	8:30～17:30	日・他	普通自動車免許
10 ボイラー運転 正社員	1	不問	109,275～112,500	(有)YアンドY 村岡町浄土寺	6:45～15:15 15:30～22:15	他	小型ボイラー (無ければ勤務後 取得可)
11 測量補助員(ほかパート)	1	不問	1,000	(有)山本鉄工所 元町	8:00～17:00	日・祝・他	不問
12 送迎業務 常用型派遣パート	1	不問	800	(株)メンテナンスカムラ 福井勝山総合病院併設(旧)サンビュ-かつやま 長山町	① 8:30～10:00 ② 15:30～17:00 ※①②で1勤務	土・日・他	普通自動車免許
13 自動車部品スポット溶接パート	1	不問	730～850	水上製作所 野向町竜谷	8:30～17:00 の間の5時間程度	土・日・他	不問
14 調理員 パート	1	不問	750～800	(株)かつやまアグリ倶楽部 若猪野	9:00～13:00	土・日・他	調理師免許があれば 尚よい 普通自動車免許
15 カフェ店員 パート嘱託社員	1	不問	800～850	えちぜん鉄道(株)勝山駅構内 遅羽町比島	9:00～18:00 の間の7時間程度	他	不問

*面接を希望される場合は、事前に必ず勝山市地域職業相談室または、ハローワーク大野で紹介を受けてください。
*すでに採用済みや求人条件が変更になる場合があります。その際はあしからずご了承ください。
☎ マイワークかつやま(勝山市地域職業相談室) (☎88-1286) ハローワーク大野 (☎66-2408)

お知らせ Information

7月のいち押し 特別受入日

とき▼7月21日(月・祝)
27日(日)
午前8時30分～午後4時30分
※正午～午後1時まででは休止

ごみ分別のお願い

ごみ処理施設の破砕機などで、爆発や巻き付きなどのトラブルが発生しています。カセットボンベやスプレー缶などは、必ず穴をあけてから出してください。また、ごみの水分が多いとごみが燃えにくくなります。生ごみの水切りをお願いします。
直接持ち込まれるときは、あらかじめ燃やせるごみと燃やせないごみの分別をお願いします。ごみステーションに出せない長尺物のごみは、2m以内に切断して持ち込んで下さい。

☎ ビュークリーンおくえつ (☎66-6666)

各種補助金の お知らせ(事前申請)

補助対象や要件など詳細については、市ホームページなどでご確認ください。

◆勝山市住宅用太陽熱温水器 設備設置促進事業補助金
金 額▼設備費および工事費の5分の1(上限5万円)

◆勝山市小水力発電導入推進 モデル事業補助金
金 額▼設備費および工事費の4分の1(上限50万円)

◆勝山市木質バイオマス トープ設置促進事業補助金
金 額▼設備購入費の5分の1(上限5万円)

※いずれの補助金も、補助対象とならない製品がありますので、事前に左記までお問い合わせください

☎ 環境政策課 (☎88-8104)

AEDをお貸しします

市では、市内の各団体に市内で実施する行事に対してAEDの貸し出しを行っています。すので、ご利用ください。

☎・☎ 健康長寿課 (☎87-0000)

臨時福祉給付金の特設窓口について

臨時福祉給付金の対象となる可能性がある世帯へ、7月中旬以降に申請書を送付します。そこで、市では、次の日程で申請受付の特設窓口を設置します。特設窓口終了後は、福祉・児童課の窓口にて申請を受付します。給付金の詳細については、広報かつやま6月号や市ホームページでご確認ください。

受付会場	受付日	受付時間	受付会場	受付日	受付時間
すこやか3番入口ロビー	7月28日(月)～8月1日(金)	午前9時～午後7時	野向公民館	7月31日(木)	午後1時～午後4時
猪野瀬公民館	7月29日(火)	午前9時～正午	平泉寺公民館	8月1日(金)	午前9時～正午
遅羽公民館	7月29日(火)	午後1時～午後4時	荒土公民館	8月4日(月)	午前9時～午後3時
教育会館3階第1研修室	7月30日(水)	午前9時～午後3時	鹿谷公民館	8月5日(火)	午前9時～午後3時
北谷公民館	7月31日(木)	午前9時～正午	北郷公民館	8月6日(水)	午前9時～午後3時

※申請期間：平成26年7月28日(月)～10月28日(火)(土・日・祝日は除く)
受付時間：午前8時30分～午後5時15分

☎・☎ 福祉・児童課 ☎87-0777

地域子育て支援センター「カンガルーのお部屋」行事案内

子育て中の親子の“ふれあいの場” “交流の場”としてご利用ください。

場所 **カンガルーのお部屋**
(市民交流センター2階)

7/4 (金) 七夕飾り
(笹飾りをして持って帰りましょう)
時間▶午前9時30分～

7/8 (火) 絵本の読み聞かせ (くまの子文庫)
時間▶午前10時30分～11時

7/9 (水) 親子でYOGA
講師▶飛石 めぐみさん
時間▶午前10時30分～11時

7/12 (土) 土曜日開設
時間▶午前9時30分～午後3時30分
とびだせカンガルー (要申込)
場所▶ゆめおーれ広場 (雨天中止)
時間▶午前10時～11時30分

7/23 (水) 子育てマイスターによる育児講座
内容▶「音楽遊び」
講師▶木下 千佐恵さん
時間▶午前10時30分～11時

7/25 (金) 市保健師による「すこやかルーム」
内容▶身体測定・育児相談&ミニ講座
時間▶午前10時30分～11時30分

7/29 (火) お誕生会 (7月生まれ)
時間▶午前10時30分～11時

7/31 (木) 育児講座「マジック&読み聞かせ」
講師▶K&ピエロさん
時間▶午前10時30分～11時

～保育園であそぼう～
7月16日 (水) 中央保育園
時間▶午前9時30分～11時



申・㊟ 地域子育て支援センター
(☎87-3830)

地域いきいき サポーター養成講座
高齢者の現状や認知症、地域の支えあいを学び、地域で活動していただく「地域いきいきサポーター」の養成を行います。
と き▼7月5日(土)
午前9時～午後3時30分
ところ▼すこやか多目的ホール
参加費▼無料(要申込)
内 容▼クリニカ・デ・ふかやの深谷院長による講演など
申・㊟ 地域包括支援センター「やすらび」
(☎87-0900)

やさしい介護保険講座
介護保険のしくみや、介護サービスの利用についての講座を開催します。
と き▼7月23日(水)
午後1時30分～3時
ところ▼すこやか第1会議室
参加費▼無料(申込不要)
申・㊟ 地域包括支援センター「やすらび」
(☎87-0900)

運転ボランティア養成講座
通院や買い物など、外出に困っている方のために活動しませんか。この講座は国土交通省が認定する「福祉有償運送運転者講習」です。施設の送迎や福祉タクシー事業所などへの再就職にも役立ちます。
と き▼8月2日(土)・3日(日)
ところ▼すこやか多目的ホール
対象▼おおむね55歳以上の普通自動車免許所持者で、過去2年以内に免許停止になっていない方
参加費▼1000円(テキスト代)

石碑調査報告書「勝山市の石碑」
市内547基の石碑の中から、人物碑、忠魂碑・慰霊碑、一般碑について、地区別に整理し報告書にまとめました。WEBかつやまでPDFを公開していますが、希望があれば冊子を販売します。ただし、残数に限りがあります。
販売価格▼2000円
申・㊟ 史蹟整備課
(☎88-8113)

市民大学さわやか大学 友楽喜連携講座
と き▼7月22日(火)
午前9時30分～11時10分
ところ▼教育会館大ホール
テーマ▼健やかならたづくり
講師▼福井県立大学 准教授 石原 一成 氏
※申込不要、聴講無料
※市民大学受講者の方は1単位認定
申・㊟ 生涯学習・スポーツ課
(☎88-8114)

行事案内 Event

まほろばイベント案内

白山文化研究会
と き▼7月6日(日) 午後2時～3時30分
内 容▼講演「白山山頂遺跡群加賀禅定道の空間構造の復元」
講師 小阪 大氏 (白山市教育委員会)
対談「越前禅定道と加賀禅定道の比較」
小阪大氏×宝珍伸一郎
(勝山市教育委員会)

国史跡平泉寺の一斉清掃
と き▼7月13日(日) 午前7時～11時
持ち物▼カマ、手箕、竹ぼうき
色いろ！平泉寺を描こう！
と き▼7月26日(土) 午前9時30分～正午
持ち物▼画材(鉛筆、絵具)、画板、飲物、帽子、敷物
※雨天時は屋内にて開催します
※要申込

平泉寺墓地を訪ねる
と き▼7月27日(日) 午前10時～正午
定 員▼25名(要申込、参加費無料)
持ち物▼歩きやすい服装、帽子、タオル等、飲物
※雨天決行
申・㊟ 白山平泉寺歴史探遊館まほろば
(☎87-6001)

公民館学級

夏のたよりを絵てがみで
期 間▼7月15日(火) 午前9時30分～
ところ▼勝山公民館 第1会議室
定 員▼10人 参加費▼無料
講 師▼酒井 幸子さん
夏こそ、つるっと手作りうどん
お父さんと一緒にうどんを打とう！
期 間▼7月21日(月・祝) 午前10時～
ところ▼教育会館料理教室
定 員▼8組 参加費▼1,000円/組
講 師▼牧野 千代子さん
申・㊟ 勝山公民館 (☎88-0800)

勝山公民館展示コーナー

酒井 真裕美さんの鉛筆画展「夢 もっと輝いて」
病気を明るく乗り越えようと、鉛筆画にチャレンジされた作品をご覧ください。
期 間▼7月7日(月)～7月21日(月・祝)
※20日(日)教育会館休館日
杉下君枝さん主宰の象心会選抜 作品展
涼やかに書をしたためた会員の皆さんの作品をお楽しみください。
期 間▼7月22日(火)～8月3日(日)

母子父子等にかかる医療費受給申請

7月は医療費の受給申請および更新の時期です。対象者には、7月中旬に案内状を送付します。届け出がないと受給資格がなくなり、忘れずに申請してください。案内が届いた日から随時、福祉・児童課窓口で受付します。(土日祝日除く)

受付延長日

と き▼7月30日(水)
午前8時30分～午後7時
ところ▼すこやか第2会議室
申・㊟ 福祉・児童課
(☎87-0777)

児童扶養手当現況届を提出してください

8月は児童扶養手当の現況届の提出月です。対象者には、7月中旬に案内状を送付します。届け出がないと手当が受けられなくなり、忘れずに申請してください。8月1日から随時、福祉・児童課窓口で受付します。(土日祝日除く)

受付延長日

と き▼8月4日(月)～6日(水)
午前8時30分～午後7時
ところ▼すこやか第1会議室
申・㊟ 福祉・児童課
(☎87-0777)

ひとり親家庭児童の学習支援事業

ひとり親家庭の小・中学生を対象に、ボランティアが学習のお手伝いをします。
と き▼7月6日(日)、7月27日(日)、8月10日(日)、8月24日(日)、9月6日(日)、10月19日(日)、10月26日(日)、11月1日(土)、12月14日(日)、12月21日(日)、1月18日(日)、2月22日(日)、3月8日(日)
いずれも午後2時～4時
ところ▼結とびあ(大野市) 費用▼無料(要申込)
申・㊟ 福井県母子寡婦福祉連合会
(☎0776-21-0733)

くらしの講座

真に賢い消費者を目指すための講座です。第1回目は「食品と放射能について」をテーマに開催します。
講 師▼有識者、消費者庁職員
と き▼7月29日(火) 午後7時～
ところ▼教育会館第4研修室
申・㊟ 勝山市消費者センター
(☎88-8103)

B&G海洋センター プールがオープン!

開館日時▼7月11日(金)～8月31日(日)
午後1時～9時30分

サマージャンボは 県内の市町で購入を

【発売期間】
7月4日(金)～7月25日(金)
市町村振興宝くじサマージャンボとサマージャンボミニの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。

※団体(5人以上)でのご利用のみ午前中の使用可
休館日▼毎週月曜日
料 金▼大人 1000円
小人 500円
※団体料金は一般3000円、幼児1000円
申・㊟ 生涯学習・スポーツ課
(☎88-8114)

図書館行事案内

- 7/12 (土) おはなしでてこい 午後2時~2時45分
7/13 (日) アニメ上映会「ミッキー・マウス」4話 午前10時30分~11時 午後2時~2時30分
7/20 (日) 絵本と手品のつどい-K&Pヒーロー 午後2時~2時30分
7/23 (水) 恐竜教室 -恐竜風鈴づくり- (定員30人) 午前9時30分~11時30分
7/24 (木) 恐竜教室 -恐竜レプリカづくり- (定員30人) 午前9時30分~11時30分
7/25 (金) 赤ちゃんとえほんの日 -赤ちゃん絵本の紹介とよみかせ- 午前10時30分~11時

※上記のほかにも、5日(土)、19日(土)、26日(土)の午後2時から「絵本の森-よみかせ会-」があります

市立図書館 (☎88-6000)

恐竜博物館行事案内

- 7/6 (日) 恐竜ふれあい教室 「親子で化石の消しゴムをつくろう!」
7/12 (土) 恐竜ふれあい教室 「親子で恐竜模型をつくろう!」
7/13 (日) 特別展講演会 「スペインの恐竜たち -ドン・キホーテの見た夢-」
7/20 (日) 博物館セミナー 「地球と生命の物語③ 福井の恐竜時代の哺乳類化石」
7/27 (日) 特別展ツアー 「特別展の展示解説第1回」

※詳しくは、恐竜博物館のホームページをご覧ください http://www.dinosaur.pref.fukui.jp

7月の休館日 9日(水)

国際交流員 さよならパーティー

市国際交流員のオハラ・マークさんが任期を終え、ハワイに帰国することになりました。マークさんと最後の交流をしませんか。参加ご希望の方は左記までお申し込みください。

※定員は特に設けません
とき▼7月21日(月・祝)
午後1時30分~3時30分
ところ▼教育会館第1研修室
参加費▼無料
申込締切▼7月16日(水)
①・② 未来創造課 (☎88-1115)

夏期資金融資相談会のお知らせ

参加ご希望の方は左記までお申し込みください。
とき▼7月23日(水)
午前10時~午後3時

ところ▼勝山商工会館
①・② 勝山商工会議所 (☎88-0463)

にんにく即売会

とき▼7月13日(日)
午前9時~
ところ▼ゆめおーれ勝山
内容▼にんにく、にんにく味噌、地産野菜の販売
③ 西ヶ原にんにくの郷 (☎88-3566)

恐竜キッズ自然探検隊 2014

期間▼8月7日(木)~9日(土)(2泊3日)
ところ▼かつやま恐竜の森、北谷町杉山 ほか

内容▼カヌー体験とストーンポイント、化石発掘、キャンプファイヤー、プールなど
対象▼小学4年生~6年生
定員▼50人(先着順)
費用▼8000円
申込締切▼7月27日(日)
①・② NPO法人 恐竜のまち勝山応援隊 (☎88-8777)

募集案内 Recruitment

北谷町「ミニユニティセンター」の愛称募集
北谷町全体の活性化・再生を図るまちづくりの拠点施設「北谷町ミニユニティセンター」(平成27年4月開設予定)が、皆さんに親しまれる施設になるよう、北谷町にふさわしい「愛称」を募集します。募集期間▼7月1日(火)~31日(木) 応募資格▼市内に居住している方

応募方法▼所定の「応募用紙」に必要事項を記入し、総務課まで提出(郵送、FAXまたはEメール可)

白山禅定道トレイル マラソン2014

とき▼8月17日(日)
受付開始 午前6時
スタート 午前7時
参加料▼3000円
申込締切▼7月20日(日)
①・② 白山禅定道トレイルマラソン実行委員会(生涯学習・スポーツ課内) (☎88-8114)

マレットゴルフ 教室開催

とき▼7月8日(火)
午前9時~11時
(雨天の場合、翌日開催)
ところ▼弁天緑地公園
マレットゴルフ場
定員▼20名
費用▼無料
申込期限▼7月1日(火)
※マレットゴルフ用具がなければ貸し出します
①・② 勝山市マレットゴルフ協会事務局(岡田) (☎88-45003)

ポールのウォーキング

初心者の方大歓迎です。12月まで月1回、自由参加で行っています。ウォーキングで仲間をつくりましょう。
とき▼7月13日(日)
午前9時~11時30分
集合▼市民交流センター前
内容▼高札巡りウォーク(七里壁~弁天)
参加費▼200円(ボールレンタル料300円)
③ せいぎコミュニティ スポーツクラブ事務局 (☎87-1001)

明るい選挙 キャッチフレーズ・標語募集

みんなが投票に参加し、違反なく正しい選挙が行われるように、キャッチフレーズおよび標語を募集します。
標語形式▼俳句調、短歌調など特に制限はありません
表 彰▼金賞1点、銀賞2点、銅賞3点、佳作数点
応募締切▼9月5日(金)
※応募方法などは、左記までお問い合わせください
①・② 市選挙管理委員会(総務課内) (☎88-11116)

初心者のための剣道講習会受講生募集

とき▼7月23日~8月27日の毎週水曜日(全6回)
午後7時~8時
ところ▼市営武道場
対象▼どなたでも(年齢、性別は問わない)
費用▼2000円
※竹刀は用意します
①・② 市剣道連盟(佐藤) (☎090-2127-8170)

サトイモフード コンテスト開催

奥越のサトイモを使った菓子や料理、惣菜など、さまざまな商品を募集します。既存商品、新商品は問いません。
応募資格▼奥越地域で製造を行う、または店舗を持つ飲食店、食品製造業者、農業者およびそれらで構成するグループなど
応募方法▼応募用紙に必要事項を記入し商品写真を添付
応募締切▼7月31日(木)
①・② 農業政策課 (☎88-8106)

リサイクル情報

(6月23日現在)

●ゆずります●

ランドセル(女児用)、電気式サウナ、座卓、和だんす、扇風機、脚立、学習机、エレクトーン

●ゆずってください●

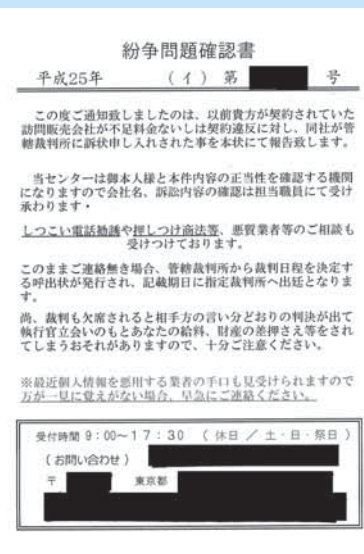
電動自転車、自転車(サイクリングタイプ)、掃除機、ジュニアシート(5歳~)、大人用電動三輪車、掘りごたつのやぐら、電動ベッド、ビデオカメラ、窓用クーラー、太鼓のバチ、チェーンソー、女子中学生用制服(175cm)、一輪車、石臼、階段柵、油圧シヨベル、自転車、軽トラック、流し台、製粉機、二連ハシゴ、臼と杵、テレビ、洗濯機、ファンヒーター、ウォーキングマシン

※商品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います
※商品は全て無料です

勝山市消費者センター(☎88-8103) Web

消費者相談Q&A 70

覚えのない未払いについて裁判になるといふハガキが届き怖い。(80代、女性)



消費者センターから記載されている連絡先に電話をしましたが、出ません。不審な点が多いので、連絡したりしないように相談者に伝えました。


10年以上前にこのような相談が全国的に相次ぎ、今年度にはいってまた相談が寄せられています。裁判を怖がる消費者に「裁判にならないようにしてあげる。」と言ってお金を支払わせる振り込み詐欺の一種です。

このようなハガキが届いても積極的に連絡したりせず、消費者センターに相談しましょう。

※最近の悪質商法等暮らしに関する出前講座に伺います。お気軽にお申込み下さい

勝山市消費者センター(市役所1階 市民課内) (☎88-8103)

すこやか健康ガイド

お申し込み・お問い合わせ
 福祉健康センター「すこやか」①番入口 
 健康長寿課健康増進グループ
 勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 (☎87-0888)

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

毎月21日は健康の日

母子事業

★対象者にはご案内があります 場所はすべて「すこやか集団健診室」です。①番入口からお入りください

事業名	月日	受付時間	対象	持ち物
1～2か月児子育て教室	7月 8日(火)	13:30～15:30	平成26年 5月生まれ	母子手帳
もぐもぐごっくん教室 (離乳食教室)	7月 9日(水)		平成26年 1月生まれ 平成26年 2月生まれ	母子手帳、おんぶひも
1歳6か月児健康診査	7月 4日(金)	13:00～13:40	平成24年12月生まれ	母子手帳、問診票
3歳児健康診査	7月18日(金)		平成23年 6月生まれ	
5歳児健康診査	7月11日(金)	12:45～13:40	平成21年 6月生まれ	

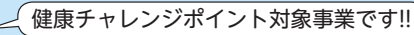
★お気軽にお越しください

事業名	月日	受付時間	対象	内容
すこやか育児相談	毎週水曜日	9:00～11:30	どなたでもどうぞ	身体測定、保健師・栄養士による育児相談

成人事業

★すこやか健康相談

毎週水曜日 AM9:00～11:30
 健診結果の相談、体や心の心配、生活習慣の改善、ストレスなど、個別に相談を受け付けます。お気軽にご相談ください
 ※B型肝炎、C型肝炎や禁煙に関する相談も受け付けています

★健康講座など 健康チャレンジポイント対象事業です!!

事業名	月日	時間	場所	内容
ヘルシー講座 (前日までに要予約)	7月10日(木) 7月12日(土)	9:30～12:00	すこやか 栄養実習室	「体に良い食べ方を知る」※調理実習と講座です。 ※2日間ともメニューは同じです。 材料費:500円、持ち物:エプロン、三角巾
すこやか 健康講座	7月22日(火)	10:00～12:00	すこやか 第1会議室	「上手なストレス解消法」 講師:サポステふくい 臨床心理士 岡田 克己先生 11:00～12:00は1人15分程度の個別相談(要予約)

★健康診査★ ※子宮・乳がん検診は全会場予約制となっております。※がん検診・結核検診は無料です。

月日	健診場所	受付時間	肺がん・結核	胃がん	大腸がん	子宮・乳がん (予約制)	特定健診 一般健診
7月 5日(土) (土曜健診)	すこやか	13:30～14:20				●	
7月 7日(月)	すこやか	8:30～10:00	●	●	●	●	●
		13:30～14:20				●	
7月15日(火) (女性デー)	すこやか	8:30～10:00	●	●	●	●	●
		13:30～14:20				●	
7月24日(木)	すこやか	8:30～10:00	●	●	●	●	●
		9:30～10:20				●	
7月27日(日) (日曜健診)	すこやか	8:30～10:00	●	●	●	●	●
		9:30～10:20				●	
8月 5日(火)	荒土公民館	8:30～10:00	●	●	●	●	●
		13:30～14:20				●	

★出前健康相談会★ ※全会場9:00～11:00 予約不要です。

7月17日(木)	勝山公民館	7月29日(火)	猪野瀬公民館
健診結果の相談、体や心の心配、生活習慣の改善、禁煙相談等個別に相談を受け付けます。 味覚チェックコーナー(味噌汁試食)、血圧の正しい測り方の実演指導、脳梗塞チェック、聴覚自己チェック、などを企画しています。健康な方でも「ためになる」相談会です。お気軽にご近所の方を誘ってお越しください。			

お知らせ

熱中症に注意しましょう!

近年、猛暑により熱中症にかかる方が増えています。外での畑仕事、運動時はもちろんですが、屋内での暑さ対策にも注意しましょう。

♡予防策♡

- ・こまめな水分・塩分補給
- ・外出時の帽子や日傘の使用
- ・冷房機器の適切な使用
- ・保冷剤などによる体の冷却

♡症状がある時の対応♡

- ・涼しい場所に移動させ、保冷剤などで体を冷やし、水分と塩分を補給します。

食中毒に注意しましょう

暑さで食品が傷みやすくなっています。適切に食品を保存し・調理し、食中毒を防止しましょう。

★予防の6つのポイント★

1. 新鮮な食品を選ぶ
2. 食品は適切に保存する(場所・温度など)
3. 調理器具は清潔にする
4. 生ものはしっかりと加熱する(75度以上・1分以上)
5. 調理前・食事前の手洗いはしっかりと行う
6. 食品を長時間食卓に放置しない

定例相談

(無料)

相談員へ敬称略

年金・労務相談 7/2(水) 9:00～13:00 すこやか 相談員:乾 滋 ☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177	年金相談 7/10(木) 10:00～15:30 市民会館 第1会議室 相談員:福井年金事務所職員 ☎ 福井年金事務所 お客様相談室 ☎0776-23-4518	健康・育児相談 毎週水曜日 9:00～11:30 すこやか ☎ 健康長寿課 ☎87-0888	
消費生活相談 平日 8:30～17:15 (弁護士同席:7/17(木) 13:30～15:30) 市役所 相談室 ☎ 市消費者センター ☎88-8103	人権相談 7/2(水)・16(水) 9:00～12:00 教育会館 蘭・桜の間 相談員:人権擁護委員 ☎ 福井地方方法務局人権擁護課内 福井人権擁護委員協議会 ☎0776-22-4212	行政相談 7/16(水) 9:00～12:00 教育会館 蘭・桜の間 相談員:深谷久枝・木村美智子 ☎ 福井行政評価事務所 ☎0776-24-0403	法律相談(要予約) 7/9(水) 13:30～16:30 7/16(水) 9:00～13:00 すこやか 相談員:弁護士 ☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177
外国人のための無料 行政書士相談(一般含む) 7/26(土) 9:00～12:00 教育会館 さつきの間 相談員:福井県行政書士会行政書士 (外国人)朝井輝夫・大瀬浪子 (一般)齋藤富雄・松村治門 ☎ 牧野浩之 ☎88-0549	登記・供託相談 平日 8:30～17:15 福井地方方法務局 ※インフォメーションサービス (☎03-3519-4755)では24 時間、FAXや音声で必要な情報 を提供しています ☎ 福井地方方法務局 ☎0776-22-5090	心の相談(要予約) 7/2(水)・16(水) 14:00～15:00 奥越健康福祉センター ☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076	育児不安解消サポート 教室「お日さま広場」 7/28(月) 13:30～15:30 大野市子育て支援センター (「結とびあ」内) ☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076
児童相談 平日 8:30～16:45 すこやか 相談員:家庭児童相談員 ☎ 家庭児童相談室 (すこやか内) ☎87-0777	小・中・高校生と 親の悩みごと相談 毎週月～木曜日 9:00～16:00 青少年室 相談員:青少年育成指導員 ※ヤングテレホン ☎88-1004 ☎ 青少年室 ☎87-0101	障害者相談 平日 8:30～17:00 すこやか 相談員:障害者生活支援センター職員 ☎ 障害者生活支援センター 相談室(すこやか内) ☎88-1177	高齢者相談 平日 9:00～17:00 すこやか 相談員:保健師、社会福祉士 ケアマネージャー ☎ 地域包括支援センター 「やすらぎ」 ☎87-0900
結婚相談 7/3(木)・17(木) 13:00～15:30 7/10(木)・24(木) 18:00～20:30 すこやか ☎ 結婚相談室(すこやか内) ☎87-6150	女性相談 平日 9:00～16:45 すこやか 相談員:母子自立支援員 ☎ 母子相談室(すこやか内) ☎87-0777	心配ごと相談 平日 9:00～13:00 夜間相談(要予約) 毎週水曜日 18:00～20:00 すこやか ☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177	エイズ相談検査 B型・C型肝炎相談検査 <相談>平日 8:30～17:15 <検査>7/1(火)・15(火) 9:00～11:00 奥越健康福祉センター ☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076

Challenge

かつやまふるさと検定

Q1

現在、勝山市内において、弥生時代の住居跡が確認された場所はどこか。

- ① 平泉寺地区
- ② 村岡地区
- ③ 北郷地区
- ④ 鹿谷地区

Q2

勝山駅前ロータリーには恐竜の像が建っているが、その恐竜の種類は何か。

- ① ティラノサウルス
- ② ステゴサウルス
- ③ トリケラトプス
- ④ イグアノドン

Q3

勝山市の木は何か。

- ① スギ
- ② ヒノキ
- ③ マツ
- ④ サクラ

※答えは次のページ