

≪8月の予定表≫



8月						1
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5 ベビーYOGA	6 8月誕生会	7	8
9	10	11 山の日	12	13	14	15 パパと遊ぼう！
16	17	18 ひよこっこ 絵本の会	19	20 お日さま広場	21	22
23	24	25	26	27 6～7か月児 集まれ！	28	29
30	31			は、お休みです		

<パパと遊ぼう！>

15日（土）（要予約）

午前9時30分～11時30分



★子育て大好きイクメンパパも、こどもは大好きだけどどうやって遊んだらいいかわからない…というパパも、カンガルーのお部屋で一緒に楽しみましょう！！

<ひよこっこ絵本の会>

18日（火）（要予約）

午前10時30分～11時



講師：市立図書館司書

★赤ちゃん向けの絵本の紹介と読み聞かせがあります。

<お日さま広場>

20日（木）（要予約）

午前10時00分～11時30分



奥越健康福祉センター主催

テーマ：育児中の家族の在り方について

お子さんを遊ばせながら気軽な雰囲気の中で、公認心理士さんのアドバイスを聞いてみませんか。

<ベビーYOGA>

5日（水）（要予約）

午後2時～2時30分

講師：飛石 めぐみさん

（ヨガインストラクター）

★お子さんとふれあいながら、お母さんの癒しの時間としてYOGAをお楽しみください。



<8月生まれのお誕生会>

6日（木）

午前10時30分～11時



<誕生児のみ要予約>

★8月で1歳・2歳・3歳になるお友達をお祝いしましょう！

お誕生児には、バースディカード作りやゲーム、記念写真撮影があります。



<6～7か月児 集まれ！>（要予約）

27日（木） 午後2時～3時

講師：倉田 晶子さん（子育てマイスター）



★デイリータッチケア、育児相談など。同じ月齢のお子さんをもつお母さん同士、日頃の子育てについてお話しませんか？

・記念の写真撮影や足形キーホルダー作りができます

8月は、令和8年1月生まれ・2月生まれの赤ちゃんが対象です。