

# 認知症フェア



～知る。つながる。守る。いつまでも自分らしく暮らすために。～



日時：令和8年8月29日(土)9:00～12:00

場所：福祉健康センターすこやか※③入口からお入りください

認知症への不安を安心に変えるために、まずは『正しい知識』を学ぶこと、認知症になっても住み慣れた勝山で自分らしく暮らしている方の様子を知ることから始めてみませんか？たくさんの方のご参加をお待ちしています♪

## 1 講演 時間 9:00～9:30

### 「認知症を知る」

講師：たけとう病院 院長 武藤悠平先生



認知症は種類によって症状や治療法が異なるため、早期の正しい理解と受診が大切です。

認知症の基本から、気づきのポイント、受診のタイミングについて学び、認知症になってもその人らしく暮らしていくためのヒントを見つけてみませんか？

## 2 シンポジウム 時間 9:30～10:00

### 「認知症になっても住み慣れた勝山でその人らしく暮らす」

司 会：認知症キャラバン・メイト  
パネラー：精神科医師  
ケアマネジャー  
グループホーム職員  
家族介護者



※認知症の方が様々な方法で、住み慣れた勝山で生活をされています。シンポジウムでは、その様子を発表していただきます。

## 3 各コーナー OPEN 時間 10:00～12:00

### ○図書コーナー(勝山市立図書館)

認知症に関連する書籍を展示します。  
絵本やエッセイ、小説など、色々なジャンルの本が並びます♪



### ○出張たけとう病院 ～認知症お悩み MAP～

たけとう病院の精神保健福祉士が、不安を備えに変える豆知識(治療・お金・支援)についてご紹介します！



### ○脳わくわく体験コーナー (福井勝山総合病院附属老健 地域貢献隊)

脳リハビリ体操、手作業、脳トレ、プリントの配布を行います。



### ○事業所紹介コーナー

- たけとう病院 野向の舎
- デイサービスセンター よしの
- デイサービスセンター はなみずき
- グループホーム はなみずき
- グループホーム 愛の家 勝山野向、勝山荒土
- グループホーム しずく
- 高齢者総合相談窓口 地域包括支援センター



### ○生活の工夫を紹介(チームオレンジ)

認知症の方が、自分でできることを続けるための生活上の工夫について紹介します。



主 催：勝山市

協 力：認知症キャラバン・メイト、認知症サポーター

お問合先：勝山市郡町1丁目1-50 勝山市地域包括支援センター TEL 0779-87-0900

