

2026.9.29

きたっこ広場 | きたこども園

第5回：ベビーマッサージ

<講師> 中道 昌美氏
(ohana*絆)



上の子がいると普段なかなかじっくり向き合う時間が取れないのですが、この時間で親子共々癒されました。



参加されたママの感想

マッサージ、とても気持ちよさそうでした。家でもやってみたいと思います。



※マッサージ後、快眠や快便の効果もあったと反響がありました。親子のスキンシップやコミュニケーションを楽しみながら、ママもリラックスしにいらしてくださいね。お待ちしております。

詳細情報

日時：9月29日（火） 10：00～11：00

会場：きたこども園 午睡室 （駐車場：あり）

準備物

- ・大きめのバスタオル
- ・水分補給できるもの、オムツ、着替え等

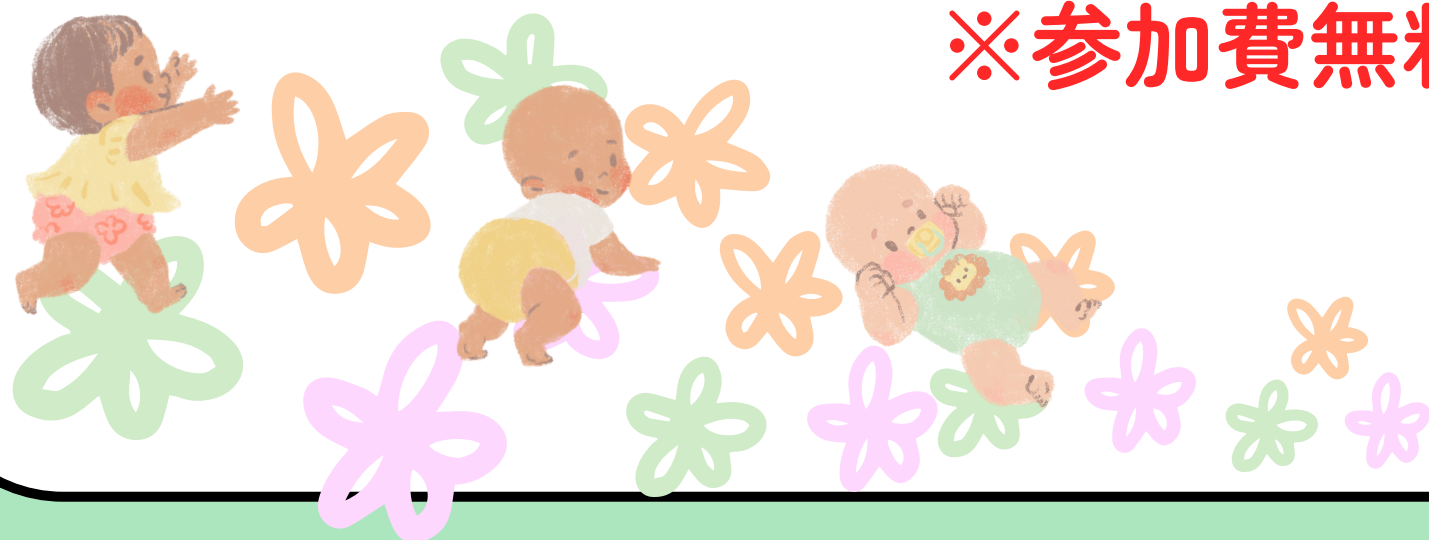
◎対象：

未就園児さん（生後1ヶ月から1歳位のお子さん対象）とその保護者の方

◎お申込み：

ご希望の方は、Instagramまたはお電話でお気軽にお問い合わせください

※参加費無料です



Instagramはこちら

社会福祉法人愛慈福祉会

きたこども園



〒911-0801

福井県勝山市沢町2丁目3-22

☎0779-88-1557