



資料No. 2

令和8年9月2日

報道各位

勝山市 健康体育課

かつやま健康ポイント事業の実施について

みだしの件について、下記のとおり実施しますのでお知らせします。

記

1. 概 要 今より10分活動量を増やす「プラス10」に取り組むきっかけ作り及び自らの健康状態に関心を持ち、自主的に生活習慣改善に取り組む市民を増やすため健康ポイント事業を実施します。

2. 内 容 参加者は1日の目標歩数を達成したり、健診受診や健康教室等へ参加したりしながら実施期間中に健康ポイント50ポイント貯めることを目指します。50ポイント貯めた方には市内協賛店で利用可能なLINEクーポンを発行します。

【ポイントの貯め方】

- ① 開始時の1日平均歩数+1,000歩を目標値として設定
1日の歩数が目標値を超えた場合に1ポイント
- ② 健診受診や健康教室等へ参加するとボーナスポイント

※令和7年度まではポイント台紙を配布し記録してきましたが、今年度からは市公式LINE上で参加申込から日々の記録、電子クーポンの発行を行います。

3. 参加費 無料

4. 申込方法 公式LINEから申込み 詳細はホームページ参照

5. 取組期間 令和8年9月28日(月)～12月31日(木)

6. クーポン利用可能期間 令和8年11月1日(日)～令和9年1月31日(日)

7. 関連イベント スタートイベントとして9月28日に「健康ひろば」を開催する他、取組期間中は運動教室や健康に関する講座を開催する予定



問い合わせ先

健康体育課 健康増進係 担当 山内、平泉
TEL:0779-87-0888 FAX:0779-87-3522
e-mail:kenkou@city.katsuyama.lg.jp



令和8年度『かつやま健康ポイント』が始まります！

『かつやま健康ポイント』とは…

普段の一日の平均歩数にプラス1,000歩(時間換算でプラス10分)した歩数を一日の目標歩数に設定し、目標を達成したら1ポイントが付与されます。

50ポイント達成で、市内で使えるお得な電子クーポンを進呈！



『かつやま健康ポイント』の詳細は、
広報9月号およびホームページでご覧ください。
随時申し込みを受け付けています。

詳細はこちら▶



参加無料 『かつやま健康ポイント』
要予約 スタートイベント

健康 ひろば

令和8年9月28日(月)

時間：13:15 ～ 16:00

会場：福祉健康センターすこやか
多目的ホール(③入口)



測定 & 体験で 健康チェック！

- ・ 血管年齢
- ・ 骨の健康度
- ・ 足の筋力
- ・ 血圧測定
- ・ 保健推進員ブース
- ・ 食生活改善推進員ブース

健康ポイント事業説明会

健康ポイント事業で使用する
LINEの登録方法、ポイントの
貯め方をご説明します。

※LINEが使用できる端末
(スマートフォンなど)を
お持ちください。



時間 14:30～16:00



講演

効率よく運動するための極意
～プラス10分の健康時間の作り方～

講師 福井大学
山次俊介 教授

時間 13:30～14:30

お問合せ・お申込は
お電話またはwebから

☎ 0779-87-0888

主催：勝山市健康体育課

web予約はこちら▶

