

# お知らせ版

平成27年  
**1/22**  
No.70



発行/福井県勝山市 編集/総務部秘書・広報課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1  
TEL0779-88-1114 FAX0779-88-0222

＜E-mail＞ kouhou@city.katsuyama.lg.jp  
＜HP＞ http://www.city.katsuyama.fukui.jp/

休日・祝日在宅当番医  
診療時間▶午前9時～午後5時

2/1 (日)	竹下中央内科 ☎88-1121
2/8 (日)	福井勝山総合病院 ☎88-0350
2/11 (水・祝)	福井勝山総合病院 ☎88-0350
2/15 (日)	クリニック・デ・ふかや ☎88-0011
2/22 (日)	福井勝山総合病院 ☎88-0350

子どもの急な病気の相談は  
☎8000  
☎0776-25-9955  
相談時間  
月曜日～土曜日 午後7時～午後11時  
日曜日・休日 午前9時～午後11時  
専任の看護師がアドバイスします。  
診断・医療ではありません。

**火災発生**  
☎88-5100(テープ吹き込み)

## 2月のいち押し

福井県指定無形民俗文化財「勝山左義長」

# 勝山左義長まつり

と き▼2月21日(土)・22日(日)

一番太鼓(上袋田区)	21日	午後 1時
子どもばやしコンクール	22日	午前10時
どんど焼き	22日	午後 9時

ところ▼市街地一円

勝山左義長まつり実行委員会  
(観光政策課内) ☎88-8117

全国公募した  
川柳の入賞作品を  
絵行燈に絵つけて、  
ゆめおーれ勝山前に  
展示します。

## 求人情報

(1月15日現在 奥越管内の求人総数671件) ※下記はその一部です

職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格
1 ケアマネージャー 正社員	1	不問	183,000～287,000	よろこんでハウス・サンプラザ 元町サンプラザ2F	8:30～17:15	日・他	介護支援専門員 普通自動車免許
2 自動車部品小型プレス加工 正社員	1	不問	120,960～151,200	岩見工業 鹿谷町保田	7:45～17:00	日・他	不問
3 外注まわり 正社員	1	不問	140,800～176,000	(株)ラコーム 滝波町	8:00～16:54	日・祝・他	普通自動車免許 (AT限定不可)
4 管工事施工管理技士 正社員	2	不問	255,000～300,000	(株)足立建設 栄町	7:00～16:30	土・日・祝	1・2級管工事施工管理技士の何れか 大型・大型特殊免許
5 栄養士 正社員	1	不問	150,000～170,000	(株)アサヒフード 旭町	8:00～17:00	日・祝・他	短大卒以上栄養士
6 保育士 正社員以外	3	不問	134,400	(福)しろき保育園 芳野町	7:30～19:30 8:30～17:30 10:00～19:00	日・祝・他	短大・専門学校 保育士
7 ショップスタッフ 正社員以外	1	不問	146,880	(株)東急リゾートサービス 勝山東急リゾート スキージャム勝山	9:30～18:30	他	接客経験者優遇
8 電気工事士 正社員	1	不問	190,000～290,000	(有)共栄電設 滝波町	8:00～17:00	日・他	第2種電気工事士 電気工事経験者
9 看護師(正) 正社員	1	不問	180,000～220,000	佐々木胃腸科外科 元町	8:30～17:30 8:30～12:00 7:30～16:30 7:30～19:00	日・祝	看護師(正) 病院などでの経験があれば 尚良い
10 プラントの運転・管理 正社員以外	1	不問	207,900	(株)鳥山 平泉寺町	8:00～17:00	日・祝・他	酸素・アーク溶接免許 と経験
11 商品の調理加工・販売準備 パート	2	不問	720～790	(株)かじ 勝山店	7:30～11:30	他	普通自動車免許
12 調理補助・接客 パート	1	不問	800～850	なんじゃ!マンジャー! 本町	17:30～22:00	火・他	調理師免許あれば尚良い 調理経験がある方
13 館内清掃 パート	1	不問	720	(有)YアンドY 村岡町浄土寺	7:00～10:00 7:00～16:00 16:00～22:00	他	普通自動車免許
14 プレス・スポーツ機のオペレーター パート	1	不問	720～800	プレス米蔵 薬師神谷	8:30～17:00の間の4時間以上	土・日・他	普通自動車免許 (通勤用)
15 検品・出荷 パート	2	不問	800～900	(有)白山家具 沢町	9:00～17:00	土・日・他	不問

\*面接を希望される場合は、事前に必ず勝山市地域職業相談室または、ハローワーク大野で紹介を受けてください。  
\*すでに採用済みや求人条件が変更になる場合があります。その際はあしからずご了承ください。  
●マイワークかつやま(勝山市地域職業相談室) ☎88-1286) ハローワーク大野 ☎66-2408)

## お知らせ Information

### 医療と介護保険サービスの両方をご利用の方へ

後期高齢者医療保険(もしくは国民健康保険)に加入している場合、平成25年8月から平成26年7月までの12ヶ月間に支払った医療保険および介護保険サービスの合計自己負担金が一定額を超えると、超過した分の払い戻しがあります。

対象者には、1月下旬に福井県後期高齢者医療広域連合から通知が送付されます(国保は市役所から12月下旬に送付済みです)ので、市民課で申請してください。

なお、払い戻しの有無については市民課で確認することができます。

申請に必要なもの▼振込口座の通帳、印鑑(認印)、医療保険と介護保険の被保険者証、広域連合(国保は市役所)からのお知らせ(申請書)

市民課 ☎88-8100

## 2月のひみ

### 特別受入日

と き▼2月11日(水・祝) 22日(日)  
午前8時30分～午後4時30分  
※正午～午後1時まで休止  
ビュークラインおうえつ ☎89-9990

### 軽自動車などの廃車・名義変更手続きはお早めに

軽自動車やバイクに係る税金は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます(普通自動車も同様)。廃車・名義変更などの手続きは、3月末までに行ってください。なお、4月以降に廃車しても、納付された軽自動車税は還付されませんのでご注意ください。

対象▼125cc以下のバイク、小型特殊自動車、農耕車

手続き先▼税務課  
※軽自動車および125ccを超えるバイクの手続きは、購入された販売店などにお問い合わせください

税務課 ☎88-8101

## 住民票の方書表示について

方書とは集合住宅の建物名や部屋番号のことです。住民票の記載事項をより正確なものとするために、平成27年1月30日から、住民票の住所に方書を表示します。

これまで一部の方の住民票には方書が表示されておりましたが、今回、方書のある全の方が対象になります。方書に変更がある場合(部屋番号が変わったなど)は届出が必要で、

詳しくは、左記までお問い合わせください。

市民課 ☎88-8102

## 勝山左義長 ボランティアガイド研修会

観光客へ、より丁寧な説明ができるための研修会を開催します。

と き▼2月5日(木) 午後7時～9時

ところ▼教育会館第5研修室  
※ごなたでもご参加いただけます

勝山左義長まつり実行委員会(観光政策課内) ☎88-8117

## 家庭での基本的な介護講座

特に男性の参加者を募集します。ご夫婦・ご友人での参加も可能ですので、お気軽にご参加ください。

と き▼2月14日(出) 午前10時～11時30分

ところ▼すこやか

内容▼認知症の理解と介護の仕方、体の起こし方など

参加費▼無料  
定員▼50人(先着順)  
申込締切▼2月2日(月)  
主催▼勝山市男女共同ネットワーク

未来創造課 ☎88-1115

## 福井県政メールマガジン「ふくい“見えるマガ”」アンケートキャンペーン開催中!

県内外のお出かけ情報や、県の重要施策など、福井の「今」が見えるメールマガジンです。詳しくは、「福井県広報課」で検索してください。

福井県広報課 ☎0776-20-0220

緊急メールサービス

登録はこちらから ※空メールを送信してください



まほろばイベント案内

鬼さんお面をつくってあそぼう!!
期間▼1月31日(土)～2月15日(日)
内容▼お面づくりやゲームで遊ぼう
まほろばで雪の平泉寺を楽しもう
-かんじき体験と雪遊び-
と き▼2月7日(土)・8日(日)
①午前10時～10時30分
②午後2時～2時30分
対象▼小学生以上
白山平泉寺サポーターズクラブ共催企画
冬のくらし体験「かきもちをつくろう」
と き▼2月14日(土) 午前10時～正午
内容▼もちを切り分け、縄で編み込み短冊を作ります(要事前申込)
講師▼山内 百合子さん
定員▼30人 参加費▼300円
まほろば冬のクイズ探検
期間▼2月14日(土)～3月1日(日)
まほろば講座「古文書からみる平泉寺
-玄成院招待の際の料理-」
と き▼2月28日(土) 午後1時30分～3時
講師▼山田 雄造さん
(教育委員会市史編さん室)
参加費▼無料
白山平泉寺歴史探遊館まほろば
(☎87-6001)

公民館学級

体と心が喜ぶ、ヨガをしよう
はじめての方、運動不足の方、なんとなく体調不良の方、ぜひご参加ください。
と き▼2月11日～3月18日の毎週水曜日
2月11日・25日・3月11日 午後2時～3時
2月18日・3月4日・18日 午後7時～8時
ところ▼教育会館 けやきの間
講師▼木戸 幸枝さん 参加費▼無料
勝山公民館 (☎88-0800)

勝山公民館展示コーナー

ところ▼教育会館1階
趣味で集めたちりめん小物展
ちりめん素材の着物の端切れで作られた可愛い小物を展示します。
期間▼2月2日(月)～2月14日(土)
成器西小学校
「西の子左義長まつり」作品展
全児童が伝統の祭りを学習し制作した、絵あんどん、短冊、つくりものを楽しみください。
期間▼2月16日(月)～3月1日(日)
勝山公民館 (☎88-0800)

中小企業・小規模事業者
支援制度説明会

と き▼2月18日(木)
午後1時30分～
ところ▼勝山商工会館
説明者▼(公財)ふくい産業支援センター、勝山市(おもてなし商業施設活性化促進事業、ものづくり技術・研究開発支援事業の概要)、勝山商工会議所
※説明会終了後、個別相談会を行います
☎・📍 勝山商工会議所
(☎88-0404) (📍0404)

もの忘れ相談会

認知症について専門医に相談できます。もの忘れなどで不安や悩みをお持ちの方や、そのご家族さまはお気軽に利用ください。
と き▼2月23日(月)
午後1時30分～3時10分
ところ▼すこやか集団健診室内
内容▼認知症専門医と保健福祉士による相談 ※要予約
☎・📍 地域包括支援センター「すこやか」
(☎87-0900) (📍0900)

悩みごと総合相談会

様々なご相談を専門家が受けします。事前に予約が必要で、相談は無料です。
と き▼3月1日(日)
午後1時～5時
ところ▼奥越健康福祉センター(大野市役所北隣)
内容▼病気や治療、人間関係・家族関係の問題、借金や離婚などの法律問題、仕事や職場の悩み、介護・福祉サービスなどについて
☎・📍 奥越健康福祉センター
(☎66-2076) (📍2076)

身体障害者巡回相談(補聴器・補装具相談)

福井県総合福祉相談所による補聴器や椅子などの補装具(義肢・装具・座位保持装置は除く)の無料相談を開催します。
と き▼3月5日(木)
午後1時～
ところ▼すこやか
※補装具費の交付申請をお考えの方は、事前に左記までお問い合わせください
☎ 福祉・児童課
(☎87-0777) (📍0777)

行事案内 Event

滝波町の「お面様」
滝波町の市指定無形民俗文化財「お面様」の神事が行われます。お面様のご開帳と神事は、一般公開されますので、お気軽にご参加ください。
と き▼2月11日(水・祝)
午前10時～午後2時30分
ところ▼滝波町ふれあい会館
内容▼厨子のご開帳(午前10時、午後1時)、名替え式(午後2時)
☎ 滝波町区長 川原 龍夫
(☎88-1736) (📍1736)

ふるさと塾
地場の野菜で料理教室

勝山市ふるさと活性化協議会が料理教室を開催します。豆腐作りや伝承料理である呉汁のレシピを学びませんか。
と き▼2月14日(日)
午前9時30分～午後0時30分
ところ▼すこやか
内容▼手作り豆腐サラダ、呉汁、赤豆ごはん、鰯の変り南蛮漬け 他
持ち物▼エプロン、三角巾
参加費▼500円
定員▼20人
申込締切▼2月10日(火)
☎・📍 農業政策課
(☎88-8106) (📍8106)

谷のお面さん祭り

市指定無形民俗文化財「谷のお面さん祭り」が行われ、4つのお面が公開されます。
と き▼2月14日(日)
午前10時～午後6時
ところ▼谷区お寺
集落内には駐車場が少ないため、左記の無料バスをご利用ください。
乗降所▼市役所裏側
午後3時 発
午後5時 着
定員▼20人(要申込)
申込締切▼2月12日(木)
☎ 未来創造課
(☎88-1115) (📍1115)

福井大学官学連携
アカデミー

さわやか大学との共催で講座を開催します。東日本大震災の被災地で、教授が実際に、にぎり寿司を振る舞った様子などをお話しいただきます。
と き▼2月17日(火)
午前9時30分～10時45分
ところ▼教育会館ホール
演題▼災害時の食事に「にぎり寿司」
講師▼水沢 利栄氏(福井大学教育地域科学部教授)
※申込不要、聴講無料
☎ 未来創造課
(☎88-1115) (📍1115)

明るい選挙ポスター・
キャッチフレーズ・標語入賞作品展

と き▼2月21日(土)
22日(日)
ところ▼市民会館 中2階
ギャラリー
☎ 市選挙管理委員会事務局(総務課内)
(☎88-1116) (📍1116)

ジオンアー「傾斜地上の
古民家とその暮らし」

傾斜地を利用して民家が築かれている小原集落で、古民家や地形、暮らしを見学します。
と き▼2月28日(日)
午後1時～4時
ところ▼北谷町小原集落
集合▼勝山市役所裏側
定員▼20人(要申込)
参加費▼500円
持ち物▼暖かい服装、長靴
申込締切▼2月20日(金)
☎・📍 観光政策課
(☎88-8117) (📍8117)

地域子育て支援センター
「カンガルーのお部屋」行事案内

子育て中の親子の“ふれあいの場” “交流の場”としてご利用ください。

場所 カンガルーのお部屋 (市民交流センター2階)

2/3 (火) 救急法 part 2
講師▶勝山消防署職員
時間▶午前10時30分～11時

2/6 (金) 子育てマイスターによる育児講座
「子育て講座&お楽しみたいむ」
講師▶山 範男さん
時間▶午前10時30分～

2/10 (火) 絵本の読み聞かせ(くまの子文庫)
時間▶午前10時30分～11時

2/14 (土) 土曜日開設
時間▶午前9時30分～午後3時30分
食育ボランティアによる講座
「パパクッキング」(要申込)
時間▶午前10時～11時30分

2/18 (水) 親子YOGA
時間▶午後2時～2時30分
講師▶飛石 めぐみさん

2/24 (火) お誕生会(2月生まれ)
時間▶午前10時30分～11時



☎・📍 地域子育て支援センター (☎87-3830)



# リサイクル情報

(1月16日現在)

## ●ゆずります●

ランドセル(女児用)、学習机、サイドボード、重石、湯呑、汁物椀、コップ、掛け毛布、中部中バッグ(各種)

## ●ゆずってください●

自転車、ジュニアシート(5歳~)、太鼓のバチ、女子中学生用制服(175cm)、軽トラック、二連ハシゴ、テレビ、ファンヒーター、かご台車、チャイルドシート、ゲートボールスティック、ドライヤー、電動ベッド、マレットゴルフ用スティック、上開き冷凍庫、ホットプレート、トレタ(玩具)、草刈機、トラクター、牽引トレーラー、鮎竿、大工道具、昔道具、つき臼、チェーンソー、電動自転車、スキー靴、越前一向一揆に関する書籍

※商品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います  
※商品は全て無料です

☎ 勝山市消費者センター(☎88-8103) 

# 消費者相談Q&A 76

**Q** 肩こりにいいという磁気ばんそうこうのような物を無料で送ってきた。後日、この会社が「商品はよかったですか?」と電話で聞いてきた。特に効果はなかったが、無料でもらったので悪いと思い「よかったです。」と返答したら、また商品が届き、千円の請求書が入っていた。



(80代、女性)

**A** 最近、このような相談が多くあります。3千円以下の商品のため、本来はクーリングオフができませんが、相談者は元々契約をしたつもりがないことをセンターから伝えたところ、着払いで商品を返送しキャンセルできることとなりました。また、「肩こり、腰痛にいい」などを謳い文句に勧誘していましたが、この効能効果について厚生労働省に認可を受けていなかったため、今後、このような勧誘を行わないよう注意しました。

電話勧誘販売のセールストークには気をつけましょう。

最近の悪質商法など暮らしに関する出前講座に伺います。各団体の総会の時などにお声かけください。

☎ 勝山市消費者センター(市役所1階 市民課内) (☎88-8103)

### 平成27年度勝山市臨時職員の雇用希望者募集

産休代替職員などの臨時職員として雇用を希望する方の登録を受け付けています。  
ご希望の方は、履歴書に必要事項を記入して、総務課へ提出してください。(郵送可)  
職種▼一般事務補助、学校施設員、看護師など  
賃金▼月額60000円  
(職種により異なる場合あり)  
雇用期間▼市が必要とする期間  
申込締切▼2月27日(金)  
☎・☎ 総務課 (☎88-11113)

# 嘱託職員の募集

募集要項を市ホームページに掲載していますので、必ずご確認ください。ご希望の方は、履歴書に必要事項を記入し、担当課まで提出してください。

- 採用要件▼次の要件を全て満たす方
- ・勝山市在住または居住予定である
  - ・64歳以下(H27.4.1現在)である  
※国体準備室嘱託職員は62歳以下
  - ・普通運転免許を有する
  - ・簡単なパソコン操作ができる

雇用予定日▼4月2日(木)から  
申込締切▼2月13日(金)

●市立図書館嘱託職員(1人)  
業務内容▼市立図書館の業務全般、市内各小中学校の学校図書館の支援

勤務日▼火~日曜日のうち5日(祝日勤務あり)  
1日7時間勤務(シフト制)、週35時間

賃金▼13万8,400円  
※司書資格を有することが望ましい  
☎・☎ 市立図書館 (☎88-6000)

●北谷公民館嘱託主事(1人)  
業務内容▼公民館が行う各種事業の実施、市教育委員会や各種社会教育団体との連絡、その他社会教育の振興に関することなど

勤務日▼月~金曜日(週30時間で1日6時間)  
※行事などにより土・日・祝日の勤務あり

賃金▼11万8,600円  
☎・☎ 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)

●国体準備室嘱託職員(1人)  
業務内容▼国体開催準備業務全般  
勤務日▼月~金曜日(週36時間15分で1日7時間15分)  
※行事などにより土・日・祝日の勤務あり

賃金▼13万8,400円  
雇用期間▼平成31年3月末まで  
☎・☎ 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)

### えち鉄に乗って 温泉ツアー

と き▼3月8日(日)  
午前9時~午後4時30分  
集合▼勝山駅(途中乗車可)  
内容▼あわら温泉で昼食・入浴など  
定員▼100人(先着順)  
費用▼3000円(電車代、昼食代、入浴料、保険代)  
※入浴用のタオルなどは持参してください  
申込締切▼2月25日(水)  
☎・☎ 市電車利用促進会議 (環境政策課内) (☎88-8104)

### 春山残雪登山(取立山)

まだ雪深い取立山の頂上を一緒に目指しませんか。  
と き▼3月15日(日)  
午前7時50分~  
集合▼えちぜん鉄道 勝山駅前車場  
定員▼20人  
費用▼1500円  
準備物▼昼食、飲み物、雪山を歩ける服装・装備など  
※アイゼン、スノーシュー、わかん、ストックをお持ちの方は、持参してください  
※目的外での参加はご遠慮ください  
☎・☎ 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)

### 募集案内 Recruitment

#### かつやま恐竜の森 便益施設管理運営者募集

平成27年4月1日から県立恐竜博物館前にある「レストハウス長尾山」の管理運営を行う事業者を募集します。  
市ホームページで公示しますので、詳しくはそちらをご覧ください。  
☎ 都市政策課 (☎88-8108)

### ゆめおれ勝山 業務委託事業者募集

平成27年4月1日から、はたや記念館ゆめおれ勝山のカフェコーナーおよびショップ運営の業務委託を行う事業者を募集します。  
1月26日(月)以降に、市ホームページで公示しますので、詳しくはそちらをご覧ください。  
☎ はたや記念館 ゆめおれ勝山 (☎87-1200)

### 平成27年度 市民農園参加者募集

今春からの市民農園新規耕作者を募集しています。春野菜、秋野菜作りに挑戦しませんか。適宜栽培講習会を開催し、お手伝いします。  
圃場▼3か所 (郡、浄土寺、長山)  
費用▼1区画(50㎡) 3千円~5千円  
※有機栽培による耕作者も併せて募集します  
☎・☎ (公財) 勝山市農業公社 (☎88-50500)

# 図書館行事案内

2/7 (土) 絵本の森 -よみきかせ会- 午後2時~2時30分

2/8 (日) アニメ上映会「リトルモンスター」 午前10時30分~11時 午後2時~2時30分

2/14 (土) おはなしでてこい 午後2時~2時45分

2/15 (日) 絵本と手品のつどい -K&ピエロ- 午後2時~2時30分

2/20 (金) 赤ちゃんとおぼんの日 -赤ちゃん絵本の紹介とよみきかせ- 午前10時30分~11時

2/21 (土) 絵本の森(Voice)-よみきかせ会- 午後2時~2時30分

2/28 (土) 絵本の森 -よみきかせ会- 午後2時~2時30分

※臨時休館のお知らせ(図書点検のため)  
2月24日(火)~2月27日(金)  
☎ 市立図書館 (☎88-6000)

# 恐竜博物館行事案内

2/8 (日) 博物館自然教室 「なぞの恐竜を研究しようII」

2/15 (日) 博物館セミナー 「地球と生命の物語⑩ 恐竜時代の福井のカメたち」

2/22 (日) 恐竜ふれあい教室 「親子で化石のレプリカをつくろう!」

※詳しくは、恐竜博物館のホームページをご覧ください  
<http://www.dinosaur.pref.fukui.jp>

2月の休館日 12日(木)、25日(水)

# すこやか健康ガイド

お申し込み・お問い合わせ  
 福祉健康センター「すこやか」①番入口   
 健康長寿課健康増進グループ  
 勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 (☎87-0888)

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

## 毎月21日は健康の日

<b>年金・労務相談</b> 2/4 (水) 9:00~13:00 すこやか 相談員：乾 滋  ☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177	<b>年金相談</b> 2/12 (木) 10:00~15:30 市民会館 第1会議室 相談員：福井年金事務所職員  ☎ 福井年金事務所 お客様相談室 ☎0776-23-4518	<b>健康・育児相談</b> 毎週水曜日 (祝日は除く) 9:00~11:30 すこやか  ☎ 健康長寿課 ☎87-0888	<b>定例相談</b> (無料) 相談員 敬称略	
<b>消費生活相談</b> 平日 8:30~17:15 市役所 相談室  ☎ 市消費者センター ☎88-8103	<b>人権相談</b> 2/4 (水)・18 (水) 9:00~12:00 教育会館 蘭・桜の間 相談員：人権擁護委員  ☎ 福井地方法務局人権擁護課内 福井人権擁護委員協議会 ☎0776-22-4212	<b>行政相談</b> 2/18 (水) 9:00~12:00 教育会館 蘭・桜の間 相談員：深谷久枝・木村美智子  ☎ 福井行政評価事務所 ☎0776-24-0403		<b>法律相談 (要予約)</b> 2/25 (水) 9:00~13:00 すこやか 相談員：弁護士  ☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177
<b>外国人のための無料 行政書士相談 (一般含む)</b> 2月はありません。  ☎ 牧野浩之 ☎88-0549	<b>登記・供託相談</b> 平日 8:30~17:15 福井地方法務局 ※インフォメーションサービス (☎03-3519-4755) では24 時間、FAXや音声で必要な情報 を提供しています ☎ 福井地方法務局 ☎0776-22-5090	<b>心の相談 (要予約)</b> 2/4 (水)・18 (水) 14:00~15:00 奥越健康福祉センター  ☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076		<b>育児不安解消サポート 教室「お日さま広場」</b> 2/10 (火) 13:30~15:30 すこやか  ☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076
<b>児童相談</b> 平日 8:30~16:45 すこやか 相談員：家庭児童相談員  ☎ 家庭児童相談室 (すこやか内) ☎87-0777	<b>小・中・高校生と 親の悩みごと相談</b> 毎週月~木曜日 (祝日は除く) 9:00~16:00 青少年室 相談員：青少年育成指導員 ※ヤングテレホン ☎88-1004 ☎ 青少年室 ☎87-0101	<b>障害者相談</b> 平日 8:30~17:00 すこやか 相談員：障害者生活支援センター職員  ☎ 障害者支援センター相談室 (すこやか内) ☎87-0600		<b>高齢者相談</b> 平日 9:00~17:00 すこやか 相談員：保健師、社会福祉士 ケアマネージャー  ☎ 地域包括支援センター 「やすらぎ」 ☎87-0900
<b>結婚相談</b> 2/12 (木)・26 (木) 18:00~20:30 2/5 (木)・19 (木) 13:00~15:30 すこやか ☎ 結婚相談室 (すこやか内) ☎87-6150	<b>女性相談</b> 平日 9:00~16:45 すこやか 相談員：母子自立支援員  ☎ 母子相談室 (すこやか内) ☎87-0777	<b>心配ごと相談</b> 平日 9:00~13:00 夜間相談 (要予約) 毎週水曜日 18:00~20:00 すこやか  ☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177		<b>エイズ相談検査 B型・C型肝炎相談検査</b> <相談> 平日 8:30~17:15 <検査> 2/3 (火)・17 (火) 9:00~11:00 奥越健康福祉センター  ☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076

### 母子事業

場所：集団健診室

事業名	月日	受付時間	対象	持ち物
1~2ヶ月児子育て教室	2月10日(火)	13:30~15:00	平成26年12月生まれ	母子手帳
もぐもぐごっくん教室 (離乳食教室)	2月18日(水)		平成26年 8月生まれ 平成26年 9月生まれ	母子手帳、おんぶひも
1歳6ヶ月児健康診査	2月 6日(金)	13:00~13:40	平成25年 7月生まれ	母子手帳、問診票
3歳児健康診査	2月20日(金)		平成24年 1月生まれ	
5歳児健康診査	2月13日(金)		平成22年 1月生まれ	

※上記のものについては、対象者に通知があります

事業名	月日	受付時間	対象	内容
すこやか育児相談	毎週水曜日	9:00~11:30	どなたでもどうぞ	身体測定、保健師・栄養士による育児相談

### 成人事業

★健康講座など 18,19日は会場に脳年齢測定器、血管年齢・ストレス測定器を設置!! 無料でご利用できます。

事業名	月日	時間	場所	内容
すこやか健康講座	2月18日(水)	13:30~14:30	すこやか第1会議室	「血圧との上手な付き合い方」 講師：福井勝山総合病院 循環器内科部長 江守 裕子医師
ヘルシー講座 (要予約)	2月19日(木)	9:30~12:00	すこやか栄養実習室	「体重をコントロールするための食事 (後編)」 ※調理実習と講座 ※前日までに申し込み下さい。 材料費：500円 持ち物：エプロン、三角巾
すこやか健康講座	2月19日(木)	19:00~20:00	すこやか集団健診室	「内臓脂肪及び脂肪肝の減らし方のコツ~健診結果を見ながら~」 ※ご自分の健診結果をお持ち下さい。 講師：クリニカ・デ・ふかや 院長 深谷 憲一医師

★無料ストレス相談★  
 月1回、専門のカウンセラーによるストレス相談を実施しています。事前予約制で一人につき約1時間、ゆっくりと相談出来ます。2月の日程です。どなたでもお気軽にご希望の時間をお申し込みください。

月日	場所	時間
2月25日(水)	すこやか	①13:30~14:30 ②14:30~15:30 ③15:30~16:30

## お知らせ インフルエンザなどの感染症を予防しましょう

インフルエンザやノロウイルスが流行しています。感染症にかからないよう“予防”することが大切です。

**\*予防方法\***

- こまめに手を洗いましょう**  
外出から帰った後や、食事の前、調理の前、トイレの後は念入りに手洗いをしましょう。
- うがいをしましょう**  
外出から帰った後は、手洗いと一緒にうがいをしましょう。
- 咳エチケットを守りましょう**  
咳、くしゃみなどの飛まつを飛び散らさないために、マスクを着用しましょう。
- 普段から規則正しい生活をしましょう**  
バランスの良い食事や睡眠時間を十分にとり、体力・抵抗力をつけましょう。

## 雪かき・屋根雪おろしの際には健康管理やケガに注意しましょう!!

**\*作業前\***  
室内と外の気温差の大きさは血管を収縮させ、血圧を高くします。急に外に出ず、防寒着などを着用し、準備運動などをしてから作業を始めましょう。

**\*作業中\***  
湿った重い雪を持ち上げるのは、大変な重労働です。血圧が高い方や心臓が悪い方は無理をせず、休みながら作業をしましょう。また、なるべく一人での作業は避け、声をかけながら作業してください。

**\*作業後\***  
汗をかいた場合は、衣類を替え、からだを冷やさないようにしましょう。作業後は水分補給や栄養補給をし、休息をとりましょう。

### 第2期麻しん風しん混合予防接種はお済みですか?

平成27年4月に小学校入学予定のお子さまを対象に、麻しん風しん混合予防接種を実施しています。集団感染を予防するため未接種の方は必ず接種を受けてください。

【対象者】平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれ  
 【接種期間】平成27年3月31日(火)まで ※できるだけ早く受けましょう。  
 【接種費用】無料  
 【連絡先】勝山市健康福祉部健康長寿課 健康増進グループ ☎87-0888

### 市役所のお仕事紹介

(観光政策課)

市では、観光の産業化を目指す。観光客の周遊性を高めることに取り組んでいます。恐竜博物館前で「臨時観光案内所」を設置し、平泉寺やまちなかの飲食店などへ誘客に努めました。

また、夏には「かちやまワッショイ」のほかに恐竜ショーの「ダイノアライブ」やアイドルフェスの「ダイノソニック」を中心市街地で開催し、新しいイベントでの誘客に取り組まれました。

2月には「勝山左義長まつり」が開催されます。市外から多くの観光客が訪れる祭りになってきています。全国へのPRや、参加者も見学者も安心して楽しめる環境整備に努めていきます。



観光政策課  
☎88-8117