

平成26年度新規認定店

**新**白山亭（平泉寺町平泉寺）  
 営業時間▶9時～17時（不定休）  
 ☎87-0307  
 主に平泉寺町内の農産物を活用した地域性のあるメニューを食べに来てください。  
 提供物▶蕎麦がき、青豆の味噌汁、きび団子など



見本  
 かつやま  
 ”地のもん”推進店  
 勝山市産地消認定第 号



新たな店舗が認定されました  
 かつやま”地のもん”推進店

かつやま”地のもん”推進店とは

おおむね年間を通して市内で生産・収穫・漁獲・養殖されたものを販売、または料理として提供しているお店です。店頭オリジナル看板などが目印です。

市内に41店舗あり、市のホームページに店舗一覧表を掲載しています。

☎ 農業政策課（市役所1階）☎88-8106

ふくいの 伝統野菜

勝山水菜



「伝統野菜」とは

野菜には、もともと全国各地に固有の品種がみられますが、1960年代半ばから効率的に周年安定生産できる品種への改良が進み、地域固有の品種は生産量が激減しました。

しかしながら、伝統野菜は同じ地域で長く採取を繰り返して、寒さや暑さといった気候条件や虫害などに耐えるうちに、その土地での生育に適応した品種となり、限られた地域内では、安定した収穫が期待でき、独特な香り、えぐみ、苦味、甘味といった風味を持つものが多いです。

伝統野菜といえは、京野菜、加賀野菜などが有名ですが、勝山にも「勝山水菜」「妙金丹」など、奥越地区の伝統野菜として「奥越さといも」があります。

中でも今が旬の勝山水菜について紹介いたします。

「春を告げる野菜」として親しまれている勝山水菜ですが、古くは江戸時代から栽培され、積雪のある1月に雪を取り除き、水を引き込みながら育てます。勝山水菜というようにいろいろな系統が受け継がれており、茎（葉柄）の色や、味に違いがあります。硬そうに見える太い茎には甘みと独特の苦みがあり、茹でると驚くほど柔らかくなります。雪の下で一定の温度に保たれた環境で育つため、糖分、ビタミンA・C抗酸化成分を多く含んでいます。食べ方はおひたし、おぼろけ、揚げと煮るなどシンプルに味わうのが一般的です。

今が旬の勝山水菜は市内のスーパーや食料品店で購入できます。

☎ 農業政策課（市役所1階）☎88-8106

かつやまの 伝承料理を楽しむ会

ほうぎの美のゴマ和え、鮭の熟れ鮓、ぼっかけなど地域に伝わる伝承料理で、心温まる家庭の味をお楽しみいただけます。

とき▶3月1日(日) 午前11時30分～午後1時  
 ※開場 午前11時  
 ところ▶すこやか  
 定員▶80人  
 申込締切▶2月20日(金)  
 参加費▶2000円  
 ※参加費を添えて左記または各公民館にお申し込みください（チケットをお渡します）



☎ 生涯学習・スポーツ課（教育会館2階）☎88-8114

平成27年度 国民健康保険 人間ドックの受付が始まります!

申込締切 3月6日  
 申込みはお早めに

国保

健康で快適な生活を送るために、健診の機会を活用し健康管理を行いましょ。

対象▶勝山市国民健康保険に加入する30歳～74歳の方

申込方法▶本誌と同時に配布されるチラシ（申込書）に必要事項を記入し、下記まで提出してください

提出先▶市民課、健康長寿課、各公民館

注意事項▶

- 右記の自己負担額は、おおよその金額です。実際に医療機関の窓口でお支払いいただく自己負担額とは異なる場合があります
- 人間ドックにはがん検診・特定健診が含まれていますので、人間ドックを受診された方は、がん検診・特定健診を受診できません
- 脳ドックとの併用は可能です

☎ 市民課（市役所1階）☎88-8102

人間ドック各種コース

コース		自己負担額
1日人間ドック	男性	13,800円
	女性	14,300円
	乳がん検査対象者	16,200円
追加検査 (上記金額に追加)	脳ドック	+10,300円
	PET-CT検査 (別日です)	医大コース +43,000円 済生会コース +44,280円
	脳ドック(単独)	14,900円

※平成27年度は歯科ドックを行いません

～受付完了および 受診予定日の通知について～

今年度より人間ドック受付完了のハガキ（3月中旬を予定）に受診予定日の表示を行います。お知らせした予定日の都合が悪い場合は直接福井勝山総合病院検診センターにお問い合わせいただき、受診日の調整を行った後、市民課まで変更日をお知らせください。

☎ JCHO福井勝山総合病院健診センター  
 (平日10:00～16:30) ☎88-8166

国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得!

締切間近!

年金

平成27年度の国民年金保険料は月額15,590円です。保険料はまとめて前払い（前納）すると割引引きされます（下表参照）。口座振替での前納は、現金での前納に比べて割引額が多く、納め忘れも防止できますので、ぜひご利用ください。

申込方法▶口座振替納付申出書に必要事項を記入・押印（金融機関の届出印）のうえ、市民課・年金事務所・金融機関のいずれかにご提出ください。

振替日▶

6カ月（上期）、1年、2年前納 …… 4月末日  
 6カ月（下期）前納 …… 10月末日  
 各月前納 …… 当月末日  
 ※口座の残高不足にご注意ください

申込締切▶2月27日(金)必着  
 ※6カ月（下期）前納分の申込締切は8月末日

不審電話にご注意を!

市役所年金担当課を名乗り、年金の振込口座などを尋ねる電話があったという相談が寄せられています。市役所や年金事務所から年金の振込口座について電話で尋ねることはありません。

不審に思ったらすぐに電話を切り、下記までお問い合わせください。

平成27年度国民年金保険料 割引額表 (単位:円)

	2年分		1年分		6カ月分		1カ月分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
定 額	382,200	—	187,080	—	93,540	—	15,590	—
口座振替前納	366,840	15,360	183,160	3,920	92,480	1,060	15,540	50
現金前納	—	—	183,760	3,320	92,780	760	—	—

☎ 市民課（市役所1階）☎88-8102 福井年金事務所 ☎0776-23-2316