ママのための

ヨガレッスン



お子さんと一緒の参加も
大丈夫♪

ワイワイ楽しい
教室です♪



11月11日（水）

10:00～11:00

上野こども園

勝山市荒土町別所33-58



費用：無料

動きやすい服装でお越し下さい。飲み物もお忘れなく。
お子様のあそび場や保育者も在中しています。安心して
ヨガレッスンにご参加いただけます！

UENO_KODOMOEN

お電話 or DMよりご予約ください

TEL.0779-89-2022

