

予約不要

参加無料

11月8日は　いい歯の日

# 今日から始める健口（けんこう）習慣

## ～歯周病予防に毎日の正しいホームケアを～

普段から自分の歯の健康について、気を付けていますか？
歯周病は自覚症状が少なく、進行すると全身の病気へも悪影響を及ぼします。
本講座では、市歯科医師会から講師をお迎えし、歯周病の基礎知識や歯周病予防のための正しい家庭でのケアについてお伝えします。
いつまでも自分の歯で美味しく食事を楽しむために、ぜひご参加ください！

**◆日時：令和8年 11 月 12 日（木）**

**13：00　～　14：00**

**◆場所：福祉健康センターすこやか　集団健診室**
**（①番入り口よりお入りください）**

**◆講師：こばやし歯科医院　小林　道則先生**

【担当】　勝山市福祉健康センターすこやか（②番入口）
勝山市健康体育課 健康増進係
TEL：87－0888