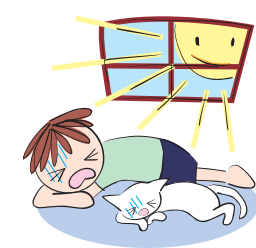


「急病時の対応」

熱中症編

熱中症に注意し
夏を元気に！

熱中症は予防や早期処置が大切です。熱中症に注意し、夏を元気に過ごしましょう。



熱中症とは？

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かない場合に発症します。主な症状は次のとおりです。

- 軽度の症状▼めまい・失神・神経痛・筋肉の硬直・大量の発汗
- 中度の症状▼頭痛・気分不快・吐気・嘔吐・倦怠感・虚脱感
- 重度の症状▼意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温

熱中症の手当

- ①涼しい環境への避難
風通しのよい木陰やエアコンが効いている室内などに避難しましょう。
- ②脱衣と冷却
衣服を脱がせ、水をかけたり、扇風機などで体を冷やします。また、首筋や脇の下、足の付け根に氷嚢を当てることも有効です。
- ③水分・塩分の補給
冷たい水やスポーツドリンク、食塩水（1ℓに1〜2gの食塩）などで水分を補給します。

ただし、自分で水が飲めない場合や、吐き気がある場合は、無理に飲ませないようにしましょう。
※水分補給ができない場合や、症状の改善が見られない場合は、受診が必要ですよ。

健康長寿課（すこやか内）
☎87・0888

石探訪 26

麻結地蔵

平泉寺町平泉寺地区では屋敷の石垣に石像の地蔵尊を祭る家が多い。今回紹介するのは麻結地蔵で、このお地蔵様は木像である。梅田治右衛門家の屋敷地に隣接する共有地内に祀られている。由来について「麻結地蔵一碑には次のように記されている。『老婆がお堂の前に麻を干し柴刈に出たところ俄雨が降り慌てて帰ると麻にきれいに結んでお堂の中に入れてあった。』

『平泉寺史要』の明治12年（1879）の社寺明細帳は、より詳しくその由来を記している。「村に貧しいながらも正直な媼がいて、夜は紡績を日中は耕作に励んでいた。草庵の南に小さな祠があり木像の地蔵尊（36堂の1つ）が安置されていた。媼は日頃からこのお地蔵様を信仰しており、麻を干して柴刈に出たおり、もし雨が降ったら自分に代わって仕舞って欲しいと独りごとを言った。」付け加えて「お地蔵様の両手には一條の草繩が巻き付いていた。媼は涙を流して喜びこの事実を人々に言い伝え、その後、麻結の地蔵として崇められるようになった。」

続いて「本尊 地蔵尊 泰澄大師直作木像、堂宇間数 2間に2間半（昭和改築後） 境内97坪 持主梅田治右衛門外6名 信徒人員37人 永続方法 田5畝29歩 梅田さみ以下7人共有 山林（反別不詳） 卸米1斗5升 梅田捨所有地内

右土地の所得を以て祭典及宮継費に充つ。
梅田家は麻結地蔵関係の史料が数冊残されており、そこには「卸山を持つようになったのは寛政8年（1796）以降で、山手米は1斗3升であったこと。祭礼は7月24日（現在は8月の地蔵盆の日）に行われ、氏子は梅田治右衛門・中村八右衛門など9人（後7人、現在は4人）であったこと。顕海寺を招いて祭礼が行われ、その布施や御神酒代なども含め銀4〜5匁の費用がかかったこと」などを知ることができる。



麻結地蔵

おすすめ図書

勝山市立図書館 ☎88-6000
ホームページ <http://tosyokan.city.katsuyama.fukui.jp/>

一般図書

「戦艦大和最後の乗組員の遺言」
八杉 康夫／著
ワック

第二次世界大戦当時、世界最大だった戦艦大和。しかし日本が誇る「不沈艦大和」は2時間あまりの激戦の末、横転して沈没した。ほとんどの乗組員が壮絶な死を遂げる中、沈みゆく大和から奇跡的に生還した男が後世に伝えたいことを綴るノンフィクション。

中高生図書

「私には山がある」
～大きな愛に包まれて～
田部井 淳子／著
PHP研究所

40年前世界最高峰エベレストに女性として世界で初めて登頂を果たした著者。体が苦手な自分でも一歩一歩登れば頂上に辿りつくと気づき山好きに。青春の挫折、親友の遭難、雪崩で死にかけたエベレスト登頂裏話、末期ガンの克服など、山を歩いて得た秘話を語る。

こども図書

「絵本で学ぶイスラームの暮らし」
松原 直美／文
あすなる書房

キリスト教について、世界で2番目に多くの信者をもつ宗教イスラーム。イスラームとは何か。女の人はなぜスカーフをかぶるのか。断食するのは、どんな時か。アラブ人のアフマド君の日常をたどりながら、イスラームの基本的な教えや行事をわかりやすく楽しく説明する。

人口の動き

	5月末現在	自然動態			社会動態			6月末現在	月間増減
		出生	死亡	計	転入	転出	計		
男	11,783人	9	-16	-7	14	-19	-5	11,771人	-12人
女	12,896人	4	-15	-11	10	-26	-16	12,869人	-27人
合計	24,679人	13	-31	-18	24	-45	-21	24,640人	-39人
世帯数	8,075世帯							8,064世帯	-11世帯

7月の納税

固定資産税▶第2期 納期限▶7月31日(金)
国民健康保険税▶第1期 口座振替▶7月27日(月)

交通事故発生状況

※高齢者=65歳以上

件数内訳	平成27年6月末	前年比
総件数	222件	-26件
人身事故(うち高齢者)	18件(6)	-6件(+2)
死者(うち高齢者)	2人(2)	+2人(+2)
傷者	17人	-11人
物損事故	204件	-20件

恐竜博物館行事案内

7月19日(日) 「地球と生命の物語③ 恐竜時代の哺乳類たち」
博物館セミナー

8月2日(日) 「親子で恐竜の絵をかこう！」
恐竜ふれあい教室

夏休み期間の時間拡大会館
7月18日(土)～8月31日(月)は、開館時間を拡大し、午前8時30分～午後6時とします。
※詳しくは恐竜博物館のホームページをご覧ください

休館日のお知らせ 夏休み期間中は毎日開館

☎ 県立恐竜博物館 ☎88-0001
<http://www.dinosaur.pref.fukui.jp/>

開館15周年記念特別展

南アジアの恐竜時代

タイ・ラオス・中国から
世界・日本初公開の恐竜が福井に集結！！

10月12日(月・祝)まで

休館日▶9月9日(水)・24日(木)



7月19日は「湯ったりの日」 行ってみよう 湯ったり勝山

6月26日に健康カラオケを使った「歌って動いて、若返るカラオケ体操教室」を行いました。講師は健康運動指導士の漆崎由美先生です。



昔懐かしい風景や映画などの映像を見ながら、歌って体操をしました。1時間後にはとてもいい汗をかきました。健康カラオケ体操は随時行っていますので、ぜひ体験してください。

【今月のマイステージ】(入場無料)
とき▶7月19日(日) 午前10時30分～
内容▶プアマナさんによるフラダンス 懐かしのフォークソング、オカリナ演奏など
※その他にも、いろいろな催しがあります

毎週水曜日 午前9時～11時
入口で地場産野菜を販売しています。

☎ 湯ったり勝山 ☎88-3722
地域包括支援センター「やすらぎ」
(すこやか内) ☎87-0900