



自分の健康は自分でつくり守る

寒さが増すと同時に、空気が乾燥しやすく、インフルエンザなどの感染症が広まりやすい時期です。感染症の効果的な予防法の代表が、正しいうがい・手洗いです。外出から帰ったらすぐにうがい・手洗いをしましょう。皆さんのうがい・手洗いは正しいでしょうか。日頃のうがい・手洗いを確認し習慣化することで、感染症を予防しましょう。



- 正しいうがい方法**
- ① ブクブクうがいをし、口の中をすすぐ
  - ② 上をむきガラガラうがいを15秒程度し、吐きだす
  - ③ ①・②を3〜5回程繰り返す

第8回 第11条「外から帰ったら、うがい・手洗い」

正しい手洗い方法

⑥	⑤	④	③	②	①
洗い、流水で十分に洗い流す	親指を手のひらでねじり洗います	指の間を洗う	指先・爪の間を念入りにこする	手の甲を伸ばすようにこすりつける	流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこする

**洗い残しの多い部分**  
指先や、指の間、親指などは特に洗い残しが多い部分です。意識して洗いましょう。

健康長寿課(すこやか内)  
☎87・0888

石碑探訪 42

簡易水道記念碑

この記念碑は平泉寺町平泉寺の若宮神社から少し登った所に、昭和44年(1969)に建てられた。碑文に「昭和三十七年拾月区民八百七拾名要望の飲料水等の不自由を忍ぶ現状を考へ」とある。戦前は勝山町も含めどの町村でも、飲料水は井戸あるいは川の水にたよることが多く、食べ物や水によって感染する腸チフスなどに悩まされ続けた。

昭和12年、勝山町の水道計画が議会で承認され予算まで付けられたが、戦争の激化で中断してしまつた。戦後昭和29年の市制施行もあり、同31年に水道5か年計画が立てられ、翌々年認可がおり試験工事が始まつた。工費1億1400万円、本格的工事が始まり、同34年に一部給水を開始し、完成したのは同38年で、4000戸への給水が可能となつた。

しかし当時は農村部までは行き渡らなかつたため、簡易水道普及に全力をあげた。簡易水道とは「人の飲用に適する水として供給する水道のうち、給水人口100人以上5000人以下であるもの」と定義されている。平泉寺以外の地区としては既に昭和32年に片瀬で、翌年は大袋・栃神谷・大矢谷で、同36年には猪野口で完成している。同38年から平泉寺・谷・小原・木根橋で新設工事が始められ、以後、北野津俣・伊地知・坂東島、北郷地区、薬師神谷、鹿谷町5区と続々完成を見た。

先の記念碑には続けて「昭和三十九年十二月末日各戸給水を完了せり、飲料水のみならず衛生防火等福利増進其の恩恵計り知れないものあり、水源地滝王堂神社の永遠の御加護を祈念する」と記す。総工費974万円、地元負担612万円、給水家屋173戸とある。

簡易水道に関する碑は、荒土町新道から林道を登ったところにも建つ。これは荒土北郷地区の飲雑用水施設の竣工を記念して建てられた。

なお、現在の市の水道普及率は97.04%で、一部簡易水道が残っている。井戸を利用している家庭もあるが100%になる日は近いとのことであった。

前号で徳三を長男、呉石を次男としましたが呉石が長男、徳三が次男です。お詫びして訂正します。

市史編纂室 山田 雄造

出会い・ふれあい

山川 恭世さん (32) =本町1=



山川さんは、勝山高校・短大を卒業後県内の飲食店に就職しましたが、実家の家業のパン屋のことが忘れられず、大阪のパンの専門学校で勉強し、そのままパン屋さんで修行を7年間行い今年の5月に勝山に戻ってきました。

大阪のパン屋さんで修行をしていたときはパンを作るのは楽しいけど、店長を任されていたときは店の一切をやっていたのでとても大変だったそうです。

勝山に戻ってきたのは、実家のパン屋を継ぐ自信がついたら戻ってこようと心に決めていたからだそうです。

現在、元々あった店舗を改装し、店名を「Rampall」とし、新たなロゴマークも作成し、オシャレなパン屋さんリニューアルオープンして営業を開始しています。

新しいお店では、さといも・越のルビー・へし

こといった地元の特産品を使ったパンを作っています。更に、硬いパンと敬遠されがちなフランスパンを売りにして新しい食べ方を提案していきたい。また、パンとドリンクがテイクアウトできるようにになっていて、晴れた日には中央公園で気軽にパンを食べてもらえたらうれしいと山川さんの思いを聞きました。

将来は、パンで勝山の魅力を発信していきたい、また若い人が来てくれるような仕掛けをしていきたいと笑顔で語っていました。

恐竜博物館行事案内

- 11月13日(日) 「ひとかけらの骨が明かす 動物の正体」  
博物館自然教室
- 11月20日(日) 「ちょっと変わった形をした アンモナイトの話」  
博物館セミナー
- 11月27日(日) 「親子で恐竜キーホルダーをつくろう!」  
恐竜ふれあい教室
- 12月4日(日) 「日本産ジュラ紀の 植物化石図鑑の制作」  
博物館セミナー

※詳しくは恐竜博物館のホームページをご覧ください  
休館日 11月24日(木)  
☎ 県立恐竜博物館 ☎88-0001  
<http://www.dinosaur.pref.fukui.jp/>

行ってみよう 湯ったり勝山

湯ったりギャラリーにて、いろえんぴつ教室さんの作品展示をしました。作品はひとつひとつ丁寧に描かれていました。湯ったりギャラリーでは作品を展示したい方を募集中です。

11月20日(日)は「湯たりの日」  
午前10時30分～ 「タイルアート作り」  
☎・☎ 地域包括支援センター「やすらぎ」(すこやか内) ☎87-0900

人口の動き

	9月末現在	自然動態			社会動態			10月末現在	月間増減
		出生	死亡	計	転入	転出	計		
男	11,568人	8	-23	-15	20	-17	3	11,556人	-12人
女	12,642人	7	-14	-7	26	-20	6	12,641人	-1人
合計	24,210人	15	-37	-22	46	-37	9	24,197人	-13人
世帯数	8,005世帯							8,011世帯	6世帯

11月の納税

国民健康保険税 ▶ 第3期  
納期限 ▶ 11月30日(水) □ 座振替 ▶ 11月28日(月)

交通事故発生状況

件数内訳	平成28年10月末		前年比
	平成28年10月末	前年比	
総件数	339件	-29件	
人身事故(うち高齢者)	12件(3)	-12件(-5)	
死者(うち高齢者)	2人(1)	0人(-1)	
傷者	10人	-17人	
物損事故	327件	-17件	