

お知らせ版

平成28年
12/22
No.93



発行/福井県勝山市 編集/総務部秘書・広報課

F911-8501 勝山市元町1丁目1-1
TEL 0779-88-1114 FAX 0779-88-0222

E-mail) kouhou@city.katsuyama.lg.jp
HP) http://www.city.katsuyama.fukui.jp/

休日・祝日在宅当番医
診療時間▶午前9時～午後5時

1/1 (日・祝)	芳野 医院 ☎88-2005
1/2 (月・振)	福井勝山総合病院 ☎88-0350
1/3 (火)	こせ 整形外科 ☎88-6655
1/8 (日)	佐々木胃腸科外科医院 ☎87-2616
1/9 (月・祝)	福井勝山総合病院 ☎88-0350
1/15 (日)	わかばやしこども内科クリニック ☎88-2415
1/22 (日)	木下 医院 ☎87-3333
1/29 (日)	福井勝山総合病院 ☎88-0350

子どもの急な病気の相談は
☎#8000
☎0776-25-9955
相談時間
月曜日～土曜日 午後7時～午後11時
日曜日・休日 午前9時～午後11時
専任の看護師がアドバイスします。
診断・医療ではありません。

火災発生
☎88-5100(テープ吹き込み)

1月のいち押し

冬の風物詩 勝山年の市

手づくり工芸品や特産物などのお店が、本町通りにずらっと並びます。ぜひお買い物をお楽しみください。



と き▶1月29日(日)
午前8時30分～午後2時
ところ▶本町通り
出店数▶53店(木工品、地元名産、各種まちづくり団体など)

勝山年の市振興会
(☎090-8269-8529)

かつやまふるさと検定の答え Q1-③, Q2-②, Q3-③

求人情報

(平成28年12月14日現在 奥越管内の求人総数691件) ※下記はその一部です

職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格
1 現場監督 正社員	1	59以下	200,000～350,000	大北久保建設(株) 栄町	8:00～17:00	日・祝・他	現場監督の経験者(若年者はなくとも可) 建築・土木施工管理1級・2級の何れか
2 看護師(正・准) 正社員	1	40以下	189,000～300,000	(医)芳泉会 芳野 医院 長山町	8:30～17:00 9:00～17:30 13:00～20:30 16:30～9:00	他	パソコン操作のできる方 看護師(正・准)の何れか
3 看護師(正) 正社員	2	39以下	216,700～323,500	(独)地域医療機能推進機構 福井勝山総合病院 長山町	8:30～17:15 8:15～21:30 16:15～1:00 20:00～9:15	他	看護師(正)
4 職業指導員 正社員	1	不問	132,000	株かつやまアグリ倶楽部 あぐりの家 立川町	8:30～17:00	日・他	普通自動車免許 農作業の経験があれば尚よい
5 企画事務 正社員	1	不問	135,680～144,160	南丸山工務店 郡町	8:15～17:15	土・日・祝	パソコン操作可(エクセル・ワード) 普通自動車免許
6 自動車整備 正社員	1	35以下	159,000～288,000	株北陸山川モーターズ 北市	8:30～18:20	日・祝・他	普通自動車免許
7 検査業務 正社員	1	59以下	140,000～160,000	丸江精練(株)勝山工場 荒土町妙金島	8:00～17:00	日・他	不問
8 織物乾燥 正社員	1	59以下	140,000～160,000	白木興業(株) 芳野町	8:00～16:45 8:00～12:00	日・他	不問
9 燃素オペレーター 正社員	1	44以下	146,790～163,100	金田織維(合) 滝波町	8:30～16:30	日・祝・他	普通自動車免許 あれば尚よい
10 運転手 正社員	1	不問	168,000～188,000	大日運輸(株) 猪野口	8:15～17:00	日・祝・他	普通・中型・大型自動車免許の何れか フォークリフトあれば尚よい
11 ガソリンスタンド店頭販売員 パート	1	不問	1,000～1,200	勝山商事(株)セルフ滝波SS 滝波町	19:00～22:00	他	普通自動車免許(AT不可) 危険物乙種4類(必須) 自動車整備士3級以上あれば尚よい
12 リフト係 パート(H29.2.28まで)	5	不問	950～1,000	勝山観光施設(株) 雁が原スキー場	8:00～17:00	他 土日祝のみの勤務可	リフト経験者優遇 普通自動車免許(通勤用)
13 プラス機・スポット機のオペレーター パート	2	不問	755～800	プレス米蔵 野向町薬師神谷	8:30～17:00 の間の4時間以上	土・日・他	普通自動車免許(通勤用)
14 金属表面処理加工 パート	3	18以上	800～1,100	株フクタカ高島工場 高島	8:30～8:29 の間の6時間以上	他	不問
15 調理補助 パート	2	不問	850	株東急リゾートサービス勝山温泉センター水芭蕉 村岡町浄土寺	9:00～18:00 12:00～21:00 シフトにより	他	不問

※面接を希望される場合は事前に必ずマイワークかつやま、または、ハローワーク大野で紹介を受けてください
※すでに採用済みや求人条件が変更になっている場合がありますので、その際はご了承願います
● マイワークかつやま(市民交流センター2階) ☎88-1286 ハローワーク大野 ☎66-2408

参考単価▶1時間3200円 (1人あたり)
作業条件などにより時間あたりの作業量は戸別に異なると思われまますので、参考単価を基本とし、作業前に料金を決めてください。
参考単価には交通費や雪下ろし用具、作業者の保険などは含まれていますが、機械などによる除排雪は含まれていません。そのような作業が必要な場合は、事前に業者とよくご相談ください。
☎ 総務課 ☎88-11116

屋根雪下ろし作業 参考単価

午前8時30分～午後4時30分
※正午～午後1時まででは休止
☎ ビュークリーンおくえつ ☎66-69690

お知らせ Information

ビュークリーンからのお知らせ

年明けは、4日休から通常の受け入れを行います。
◆1月のごみ特別受入日
と き▶1月9日(月・祝)、22日(日)

事業用資産の所有者へ

1月1日現在、事業用資産(土地家屋を除く)を所有している方は、償却資産の申告が必要(資産の増減や該当資産がない場合も必要)です。
申告書は1月31日(火)までに左記へ提出してください。
☎ 税務課 ☎88-8101

年末年始の施設利用案内

- ◆市役所および関係機関 ☎88-1111
休業期間▶12月29日(木)～1月3日(火)
※住民票、税務証明関係の時間外交付の予約は12月28日(水)午後5時15分まで受け付けます
※出生、婚姻、死亡、その他戸籍届出は市役所宿直室にて受け付けます
- ◆図書館 ☎88-6000
休業期間▶12月29日(木)～1月3日(火)
※休館中の本の返却は、正面玄関左の「本のポスト」、ビデオ・CD・DVDは、開館日に直接カウンターへお返しください
- ◆ジオアリーナ ☎88-8127
休業期間▶12月28日(水)～1月3日(火)
- ◆ゆめおーれ勝山 ☎87-1200
休業期間▶12月29日(木)～1月2日(月・振)
- ◆まほろば ☎87-6001、湯ったり勝山 ☎88-3722
休業期間▶12月29日(木)～1月3日(火)
- ◆温泉センター水芭蕉 ☎87-1507
12月28日(水)、年末年始は休まず営業(12月31日(土)は午後8時に閉館、1月1日(日・祝)は正午より開館)

年末年始の各種業務案内

- ごみ収集(環境政策課 ☎88-8104)
休業期間▶12月31日(土)～1月3日(火)
※「ビュークリーンおくえつ」も上記の期間は休業
- し尿処理業務(奥越衛生社 ☎87-2748)
休業期間▶12月29日(木)～1月4日(水)
- 火葬(和みの社 ☎88-0477)
休業期間▶1月1日(日・祝)・2日(月・振)

公共施設への無断駐車はお断り!

市役所や体育施設などの駐車場の利用については、除雪の妨げになりますので、施設利用者以外の無断駐車はご遠慮ください。




年賀状は失礼させていただきます

公職選挙法により、政治家は選出選挙区内で年賀状(暑中見舞状なども含む)を出すことは固く禁止されています。
勝山市長、勝山市議会議員は法令遵守と虚礼廃止の立場から、市民の皆さんへの年賀状は失礼させていただきます。

勝山市・勝山市議会

緊急メールサービス
登録はこちらから
※空メールを送信してください




地域子育て支援センター「カンガルーのお部屋」行事案内

子育て中の親子の“ふれあいの場”“交流の場”としてご利用ください。

場所 **カンガルーのお部屋**
(市民交流センター 2階)

- 1/10 (火)** ベビー YOGA
時間▶午後2時～2時30分
講師▶飛石めぐみさん
- 1/16 (月)** 絵本の読み聞かせ (くまの子文庫)
時間▶午前10時30分～11時
- 1/19 (木)** 市保健師による「すこやかルーム」
時間▶午前10時30分～11時30分
内容▶育児講座&身体測定・育児相談
- 1/26 (木)** 誕生会 (1月生まれ)
時間▶午前10時30分～11時
- 1/27 (金)** 「リズムであ・そ・ぼ」
時間▶午前10時30分～11時30分
内容▶リトミック遊び
講師▶木下千佐恵さん (子育てマイスター)
- 1/28 (土)** 土曜開設日
時間▶午前9時30分～3時30分
「大きなホールでパパとあそぼう!」
時間▶午前9時30分～11時30分
- 1/31 (火)** スマイル♥ベビーママ「離乳食Q&A」
栄養士による離乳食についての座談会です。ママの試食あります。
時間▶午後2時～2時30分

☎・☎ 地域子育て支援センター (☎87-3830)



狩猟免許に関するお知らせ

◆狩猟免許試験準備講習会
とき▶1月28日(出)・29日(回)
ところ▶中小企業産業大学校
受講料▶9000円
申込締切▶1月20日(金)
☎・☎ 県猟友会 (☎0776-22-7206)

◆狩猟免許試験
とき▶3月5日(回)
ところ▶県立大学(永平寺町)
免許申請手数料▶5200円
申込期間▶1月6日(金)～31日(火)
☎・☎ 奥越農林総合事務所 (☎65-1492)


行事案内 Event

新春！ 恐竜もちつき会
とき▶1月3日(火) 午前11時～正午
ところ▶県立恐竜博物館前 (特非) 恐竜のまち勝山 応援隊 (☎88-8777)

平成29年無火災祈願式 および消防出初式
とき▶1月7日(出)
無火災祈願式 午前9時～
一斉放水 午前9時45分～
消防車両パレード 午前10時10分～
ところ▶市消防本部、市民交流センター前駐車場
※道路、気象状況によっては一斉放水、パレードが中止になります
☎ 消防署 (☎88-0400)

第48回勝山市少年少女 スキー大会
①ジャイアントスラローム
②クロスカントリー
とき▶1月29日(日)
開会式 午前8時～
競技開始 午前9時～
②2月4日(出)
開会式 午前8時30分～
競技開始 午前9時～
ところ▶①雁が原スキー場 ②かつやま恐竜の森
※雪不足の場合、①スキー場 ヤム勝山、②中止
部門▶小学1・2年男女、小学3・4年男子、同女子、小学5・6年男子、同女子

費用▶①②各1000円
申込締切▶1月13日(金)
※参加ご希望の方は各小学校へお申し込みください
☎ 国体・スポーツ課 (☎88-8127)



お休みします

◆国際交流員の英会話教室
休 講▶1月2日(月・振)、9日(月・祝)
◆日本語学習広場
休 講▶1月4日(水)
☎ 未来創造課 (☎88-1115)

もの忘れ相談会 (要予約)

とき▶1月16日(月) 午後1時～2時40分
ところ▶すこやか
☎・☎ 地域包括支援センター「やすらぎ」 (☎87-0900)

子ども医療費助成・すくすく育成奨励金の変更について

市では、子育て世帯を広く支援するため、平成29年度より、子ども医療費助成の内容を充実する予定です。詳細は決まり次第お知らせします。これに併せて、すくすく育成奨励金を、現在第3子に30万円、第4子に40万円、第5子以上に50万円を1年に10万円ずつ交付していますが、平成29年10月以降の出生からは、第3子以上に20万円の一括交付とします。
☎ 福祉・児童課 (☎87-0777)

福井県企業説明・就職面接会

平成30年春に大学等を卒業予定の者とその保護者を対象とした企業説明および来春卒業予定の方を対象とした就職面接会を開催します。また就職支援セミナーのほか、福井労働局職員による職業相談が行われます。
とき▶1月7日(出) 午後0時30分～5時
ところ▶福井県生活学習館(ユー・アイふく) ①ハローワーク大野 (☎66-2408)

ふくいUターン 就職フェア

子育て世帯の移住幸福度No.1の福井県へUターン就職しませんか。ご家族などにぜひお知らせください。
◆大阪会場
とき▶1月22日(日) 午後1時～5時
ところ▶グランフロント大阪タワーB17階
◆東京会場
とき▶1月29日(日) 午後1時～5時
ところ▶丸の内ビルディング27階
☎ 県若者・定住支援課 (☎0776-20-0387)

「夕方見守り運動」にご協力を

「夕方見守り運動」は、誰にでもできるボランティア「家の前の掃除しながら」、「花に水をやりながら」、「犬の散歩をしながら」など、屋外で行うちょっとしたことを夕方に合わせて行うことが、地域の子どもを守る立派なボランティアになります。地域ぐるみで子供を守り育てる「夕方見守り運動」への参加にご協力をお願いします。 ☎ 総務課 (☎88-1116)

まほろばイベント案内

平泉寺町まちづくり推進協議会主催
白山平泉寺参道燈明プロジェクトV
とき▶12月31日(出) 午後11時～1月1日(日・祝) 午前2時
ところ▶まほろば～平泉寺白山神社境内
※プロジェクト開催中、まほろばを臨時開館します
☎ 平泉寺町まちづくり推進協議会 (平泉寺公民館内 ☎88-0866)

西年企画「平泉寺のトリのお話」

西年の解説と平泉寺に関わりのある「トリ」に関するお話をご紹介します。
期間▶1月5日(木)～22日(日)
同時開催「はばたけ! 2017 おめでとうを伝えよう」
新年に「トリ」組もうと思っていることやメッセージを書いてみよう!
冬の平泉寺紹介展
期間▶1月14日(出)～2月28日(火)
まほろば冬のクイズ探検
期間▶1月21日(出)～31日(火)
☎・☎ 白山平泉寺歴史探遊館まほろば (☎87-6001)

公民館学級

味噌づくり教室
奥越で採れた青豆大豆でおいしい味噌を手づくりしましょう。
とき▶1月14日(出) 午後2時～
ところ▶教育会館料理教室
講師▶石畝智子さん
定員▶20人
参加費▶1900円
準備物▶エプロン、三角巾、容器(5L)
☎・☎ 勝山公民館 (☎88-0800)

勝山公民館展示コーナー

ところ▶教育会館1階

和の小物展

和服の仕立ての職人さんたちが作った小物作品を展示します。
期間▶12月28日(火)～1月22日(日)
※12月29日(休)～1月3日(火)および1月15日(日)は教育会館休館日
勝山市フォトコンテスト入賞作品展
「とっておきの勝山を見つけよう」と募集した、わが町の美しい四季や、恐竜のまち勝山の魅力あふれる写真を展示します。
期間▶1月23日(月)～2月5日(日)
☎ 勝山公民館 (☎88-0800)

図書館行事案内

- 1/7 (土) 絵本の森 -よみきかせ会- 午後2時～2時30分
 - 1/8 (日) アニメ上映会 「ゆかいなアニメコレクション」4話 午前10時30分～11時 午後2時～2時30分
 - 1/14 (土) おはなしでてこい 午後2時～2時45分
 - 1/19 (木) ブックスタート 午前10時～正午 ※最終受付 午前11時30分
 - 1/21 (土) 絵本の森 (Voice) -よみきかせ会- 午後2時～2時30分
 - 1/22 (日) 絵本と手品のつどい -K&ピエロー- 午後2時～2時30分
 - 1/27 (金) 赤ちゃんとえほんの日 -赤ちゃん絵本の紹介とよみきかせ- 午前10時30分～11時
 - 1/28 (土) 絵本の森 -よみきかせ会- 午後2時～2時30分
- 市立図書館 ☎88-6000

健康の駅

湯ったり勝山行事案内

- 1/5 (木) 初心者もできる囲碁・将棋教室 午後1時30分～3時 ※19日(木)にも開催
 - 1/12 (木) 輪投げ講座 午後1時30分～2時30分
 - 1/13 (金) 新ウクレレ歌謡講座 午後3時～4時30分
 - 1/15 (日) 2周年記念 湯ったり祭 午前10時～午後3時 (休憩無料) ステージイベントや遊びのコーナーがあります。
 - 1/21 (土) 在宅介護者交流会と認知症カフェ 午前10時～午後2時
- 地域包括支援センター「やすらぎ」 ☎87-0900

ちびっぴんぽんの 募集案内 Recruitment

地域のちびっぴんぽんに園舎を開放します。一緒に遊びましょう。雪遊びをする方は防寒着をご用意ください。

- ◆成器南幼稚園 とき▼1月17日(火)・31日(火)、2月14日(火) 午前9時30分～11時30分
- 成器南幼稚園 ☎88・1328
- ◆勝山中部幼稚園 とき▼1月18日(水)・25日(水)、2月1日(水) 午前9時30分～11時30分
- 勝山中部幼稚園 ☎88・1271

ちびっぴんぽんの 募集案内 Recruitment

ものづくり促進および販売促進研究に要する経費に対し補助金を交付します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ◆福井県消費生活モニター募集人員▼3人 内容▼消費生活に関する苦情収集、意見や要望の提出、研修会への参加など
- ◆勝山市くらしのアドバイザー募集人員▼4人 内容▼情報収集、学習会や啓発活動への参加・協力など
- ◆市民課 ☎88・8105

平成29年度モニター・アドバイザー募集

- ◆福井県消費生活モニター募集人員▼3人 内容▼消費生活に関する苦情収集、意見や要望の提出、研修会への参加など
- ◆勝山中部幼稚園 とき▼1月17日(火)・31日(火)、2月14日(火) 午前9時30分～11時30分
- 成器南幼稚園 ☎88・1328
- ◆勝山中部幼稚園 とき▼1月18日(水)・25日(水)、2月1日(水) 午前9時30分～11時30分
- 勝山中部幼稚園 ☎88・1271

福井の幸せを募集します

県内に残る、幸せを思い起こす伝統行事や風習、食の習慣、ふるさとの記念日などを大募集し「福井しあわせ歳時記」を作成します。

- ◆福井市くらしのアドバイザー募集人員▼4人 内容▼情報収集、学習会や啓発活動への参加・協力など
- ◆市民課 ☎88・8103

スポーツ吹矢 初心者教室

スポーツ吹矢で楽しく健康になろう。どなたでも参加できます。

- とき▼1月14日(出)・29日(日)、2月5日(日)・12日(日)・26日(日)、3月5日(日)・20日(月)・祝
- ところ▼教育会館ホール 参加費▼2000円
- ※初日にご持参ください
- 申込締切▼1月8日(日)
- 市・国体・スポーツ課 ☎88・8127

ナイタースキー教室 受講生募集

とき▼1月21日(出)～23日(月) 午後7時～8時40分

- ※①のみ初日は午後5時30分から受付
- ところ▼①②雁が原スキー場 ③かつやま恐竜の森
- 申込締切▼1月17日(火)
- 主催▼①②勝山市スキー連盟 ③教育委員会
- ①アルペン小学生コース 対象▼市内小学3年生以上 定員▼50人(先着順) 費用▼8000円(リフト代など、雁が原シーズン券をお持ちの方は5000円)

②アルペン一般コース 対象▼県内在住の18歳以上の方

- 定員▼スキー(初級・中級・上級)各20人
- 費用▼2000円(リフト代は別途実費)
- ③クロスカントリーコース 対象▼小学3年生以上 定員▼30人(先着順) 費用▼無料
- 市・国体・スポーツ課 ☎88・8127

第30回鹿谷町 雪まつりに関する募集

開催日▼2月12日(日) ところ▼鹿谷公民館横特設会場

- ①雪像コンテスト 製作日▼2月11日(土・祝) ※製作日および翌日に審査
- テーマ▼恐竜パークin鹿谷 応募締切▼1月13日(金) ※チームには大人が1人以上いること
- ※2位、3位にも賞金あり、その他特別賞あり
- ◆大型部門 雪柱▼高さ2m50cm、直径2m50cmの円柱

◆小型部門 雪柱▼1辺90cmの立方体

- 定員▼5チーム(先着順、1チーム5人以上)
- 優勝賞金▼5万円
- ◆芸自慢コンテスト 定員▼5チーム(先着順) 優勝賞金▼1万円
- ※2位、3位にも賞金あり
- 持ち時間▼準備・片付けを含めて10分以内
- 応募締切▼1月27日(金)
- 市・鹿谷公民館 ☎89・2111

平成29年春採用 自衛官募集

試験日▼1月14日(出)、2月11日(土・祝)(予定)

- ところ▼福井春山合同庁舎
- 試験種目▼筆記試験、口述試験、適性検査および身体検査
- 応募資格▼日本国籍を有する18歳以上27歳未満(平成29年4月1日現在)の男子
- 申込締切▼各試験日2日前の午後3時まで
- 詳しくは左記までお問い合わせください。
- 市・自衛隊大野地域事務所 ☎65・6325

リサイクル情報 (12月19日現在)

- ゆずります ●ランドセル(女児用)、ブラウン管テレビ、テレビ台、たこやき用鉄板、エレクトーン、学習机、手押し車、サイドボード、犬小屋、ピアノ、ベビーカー、座いす、和室用電灯、電気こたつ、こたつ用上板、ミシン、牛首スノッパ―
 - ゆずってください ●女子中学生制服(175cm)、テレビ、ファンヒーター、かご台車、草刈機、トラクター、牽引トレーラー、チェーンソー、スキー靴、油圧ショベル、電子ピアノ、子ども用スノーボードセット、子ども用スノーボードウェア、パイプベッド、勝山中部中体操服(一式)、男子中学生制服(一式)、一輪車、電気炊飯器、歩行器、家庭用ミシン、二層式洗濯機、ソフトボール用品、のみ、かなづち、ラジオ、和裁用電気ごて、電気カンナ、大人用手押し車、ギター、チャイルドシート、三味線
- ※商品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います
※商品は全て無料です
- 勝山市消費者センター ☎88-8103

消費者相談Q&A 99



- Q1 日ごろお世話になった人から勧められて、断りきれず、補聴器30万円を契約したが本当はほしくないし、他のことにお金を使いたい。(男性、70代)
- Q2 屋根融雪の点検に来た人とお話をしているうちにボイラーを交換するように勧められる。長く話を聞いてしまったので悪くなって契約したが、50万円もするので本当は断りたかった。(女性、80代)

A 両相談とも、事業者と話し合いをした結果、解約することができました。「つきあいだから」「悪いと思って」という気持ちで本意ではない高額な契約をして、延々と自分を責めてしまい夜眠れなくなり、体調を崩してしまう人もいます。長い目で見て生活が破たんするきっかけになる場合もありますし、また、その姿をお子さんやお孫さんが見ています。日頃すぐに返事をせずに「待ってもらおう、一人で決めない」ようにしたり、自分が心から納得のいくお金の使い方を考えたりしましょう。

※困ったときは ☎188(嫌や!泣き寝入り!)へ電話

勝山市消費者センター(市役所1階 市民課内) ☎88-8103

すこやか健康ガイド

お申し込み・お問い合わせ
 福祉健康センター「すこやか」②番入口
 健康長寿課健康増進グループ
 勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 ☎87-0888

毎月21日は健康の日

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

母子事業

★対象者にはご案内があります。場所はすべて「すこやか集団健診室」です。①番入口からお入りください

事業名	月日	受付時間	対象	持ち物
1～2か月児子育て教室	1月17日(火)	13:30～15:00 (開催時間)	平成28年11月生まれ	母子手帳
もぐもぐごっくん教室 (離乳食教室)	1月25日(水)		平成28年7月生まれ 平成28年8月生まれ	母子手帳、おんぶひも
1歳6か月児健康診査	1月6日(金)	13:00～13:40	平成27年6月生まれ	母子手帳、問診票
3歳児健康診査	1月20日(金)		平成25年12月生まれ	
5歳児健康診査	1月13日(金)	12:45～13:40	平成23年12月生まれ	

成人事業

★健康講座など★

事業名	月日	時間	場所	内容
すこやか健康講座	1月18日(水)	13:30～14:30	すこやか第1会議室	「たばこを本当は吸いたくない方への講座」 講師：福井勝山総合病院 小澤真二先生
ヘルシー講座 (要予約)	1月19日(木)	10:00～12:00	すこやか栄養実習室	糖尿病を予防しよう(全2回 次回2月16日(木))
	1月26日(木)			高血圧を予防しよう(全2回 次回2月23日(木))

★無料ストレス相談★

専門のカウンセラーによるストレス相談です。事前予約制で一人につき約1時間、ゆっくりと相談できます。

月日	場所	時間
1月25日(水)	すこやか	①13:30～14:30 ②14:30～15:30 ③15:30～16:30

★がん検診(個別検診)★

個別検診は、指定医療機関で1月末まで実施中です。事前に予約が必要です。
 肺がん・大腸がん検診(40歳以上)、胃がん(50歳以上、隔年度)、子宮頸がん(20歳以上、隔年度)、
 乳がん検診(40歳以上、隔年度)

年金・労務相談

1/4(水) 9:00～13:00
 すこやか
 相談員：乾 滋

☎ 社会福祉協議会
 ☎88-1177

年金相談

1/12(木) 10:00～12:00
 13:00～15:30
 市民会館 第1会議室
 相談員：福井年金事務所職員

☎ 福井年金事務所
 お客様相談室
 ☎0776-23-4518

健康・育児相談

毎週水曜日(祝日は除く)
 9:00～11:30
 すこやか
 ※1月4日(水)はありません

☎ 健康長寿課
 ☎87-0888

定例相談

(無料)
 相談員 敬称略

消費生活相談

平日 8:30～17:15
 市役所 相談室
 (弁護士同席：1/19(木)
 14:00～16:00)

☎ 市消費者センター
 ☎88-8103

人権相談

1/4(水)・18(水)
 9:00～11:30
 教育会館 蘭・桜の間
 相談員：人権擁護委員

☎ 福井地方方法務局人権擁護課内
 福井人権擁護委員協議会
 ☎0776-22-4212

行政相談

1/18(水) 9:00～12:00
 1/25(水) 9:30～13:00
 教育会館 蘭・桜の間
 相談員：深谷久枝、木村美智子
 すこやか
 相談員：弁護士

☎ 福井行政評価事務所
 ☎0776-24-0403

法律相談(要予約)

1/11(水) 13:30～16:30
 1/25(水) 9:30～13:00
 すこやか
 相談員：弁護士

☎ 社会福祉協議会
 ☎88-1177

外国人のための無料 行政書士相談(一般含む)

1/28(土) 9:00～12:00
 教育会館 蘭・桜の間
 相談員：福井県行政書士会行政書士
 (外国人) 朝井輝夫・大瀬浪子
 牧野浩之
 (一般) 齋藤富雄・松村治門

☎ 福井県行政書士会
 ☎0776-27-7165

登記相談(要予約)

平日 8:30～17:15
 福井地方方法務局

☎ 福井地方方法務局登記部門
 ☎0776-22-4988

心の相談(要予約)

1/4(水)・18(水)
 14:00～15:00
 奥越健康福祉センター

☎ 奥越健康福祉センター
 ☎66-2076

育児不安解消サポート 教室「お日さま広場」

1/11(水) 10:00～11:30
 大野市保健センター
 (「結とびあ」内)

☎ 奥越健康福祉センター
 ☎66-2076

児童・女性相談

平日 8:30～16:45
 すこやか
 相談員：家庭児童相談員
 母子・父子自立支援員

☎ 家庭児童相談室
 母子・父子相談室(すこやか内)
 ☎87-0777

小・中・高校生と 親の悩みごと相談

月～木曜日(祝日は除く)
 9:00～16:00
 青少年室
 相談員：青少年育成指導員
 ※ヤングテレホン
 ☎88-1004

☎ 青少年室
 ☎87-0101

障害者相談

平日 8:30～17:00
 すこやか
 相談員：障害者生活支援センター職員
 ※障害全般(発達障害含む)の相談

☎ 障害者支援センター相談室
 (すこやか内)
 ☎87-0600

高齢者相談

①平日 9:00～17:00
 ②火～金曜日(祝日は除く)
 10:00～15:00
 ①すこやか、②湯ったり勝山
 相談員：保健師、看護師など

☎ 地域包括支援センター
 「やすらぎ」
 ☎87-0900

結婚相談

1/5(木)・19(木)
 13:00～15:30
 1/12(木)・26(木)
 18:00～20:30
 すこやか

☎ 結婚相談室(すこやか内)
 ☎87-6150

生活立て直し相談

平日 9:00～17:00
 すこやか
 相談員：自立相談支援員

☎ 困りごと支援センターらいと
 (社会福祉協議会内)
 ☎88-1177

心配ごと相談

平日 9:00～13:00
 夜間相談(要予約)
 毎週水曜日(祝日は除く)
 18:00～20:00
 すこやか

☎ 社会福祉協議会
 ☎88-1177

エイズ相談検査 B型・C型肝炎相談検査

<相談>平日 8:30～17:15
 <検査>1/17(火)
 9:00～11:00
 奥越健康福祉センター

☎ 奥越健康福祉センター
 ☎66-2076

Challenge かつやまふるさと検定

Q1 自然薯は勝山市の特産物である。ツルと葉の付け根にできる1～2cm程の球状の自然薯の子どもを「むかご」というが「むかご」を漢字にするとどれか?
 ① 無加護 ② 夢香胡 ③ 零余子 ④ 武華御

Q2 勝山左義長が指定を受けた文化財名称は何か?
 ① 市指定 ② 県指定 ③ 国指定 ④ 北陸指定

Q3 勝山市の文化財に指定されている「左義長櫓」の中で一番古い櫓はいつ造られたものか?
 ① 慶応2年(1866) ② 明治元年(1868) ③ 明治16年(1883) ④ 大正3年(1914)

※答えは次のページ

お知らせ

健康チャレンジ講演会 「あなたはもっと健康になれる!!」

健康に良い生活習慣を実践するための具体的ポイントをお聞きします。どなたでもご参加ください。
 ※講演会終了後、健康チャレンジ100ポイント達成者の抽選会を開催します

と き▶1月22日(日) 13:30～14:40
 ところ▶すこやか多目的ホール
 講師▶福井大学医学部 形態機能医科学講座 山次俊介准教授

実践講座「ラジオ体操の基本を学ぼう」

冬場の家にとじこもりがちな時期ですが、こんな時期だからこそ、室内でできるラジオ体操で健康づくりに取り組んでみませんか?
 と き▶1月26日(休) 13:30～14:30
 ところ▶すこやか多目的ホール
 講師▶(有) パワーリンク 健康運動指導士
 定員▶30人(要予約)

大人の運動教室(要予約)

それぞれ定員30人、参加費800円でおひとり1教室に限らせていただきます。

有酸素運動でシェイプアップ!【強度★★☆☆☆】
 と き▶2月7日～3月7日の毎週火曜日(全5回)
 10:00～11:00
 ところ▶市民交流センター2階ホール
 講師▶(有) パワーリンク 健康運動指導士

筋力up大作戦!【強度★★★★☆】
 と き▶2月2日～3月2日の毎週木曜日(全5回)
 19:00～20:00
 ところ▶すこやか多目的ホール
 講師▶(有) パワーリンク 健康運動指導士

☎・☎▶健康長寿課
 ☎87-0888

