

薬の正しい使い方

病気やけがを治すのに役立つ「薬」ですが、程度に差はあれ、どんな薬でも副作用を起す危険があります。医師や薬剤師の指示に従い、正しく服用しましょう。

① タイミングを守る

薬は、それぞれ決められたタイミングに飲まないと効果がなかったり、副作用を生じたりします。必ず決められたタイミングで服用しましょう。

② 量を守る

薬は、定められた量より多く飲んでも、よく効くものではありません。逆に副作用や中毒が現れる場合があります。

③ 飲み合わせに注意する

複数の薬を服用すると、飲み合わせで薬が十分効かない場合や、効きすぎる場合があります。

また、食品やサプリメントにも薬と飲み合わせが悪いものがあります。必ず医師や薬剤師に服用中の薬やサプリメントなどを伝えましょう。

《用法の指示》
 食前：食事の30分～1時間前
 食後：食事の後30分以内
 食間：食事の2時間後
 ※食事中ではありません
 就寝前：就寝30分前
 頓服：発作時や症状のひどいとき



健康長寿課（すこやか内）
 ☎87・08888



石碑探訪 32

慰霊碑（野向町横倉）

写真の慰霊碑は昭和38年（1963）1月24日に野向町横倉区を襲った雪崩（アワ）で、その犠牲となられた方の慰霊のため建てられた。遺族の方が建てられたものと、横倉小学校の関係者と児童会の名で建てられたもの2基である。アワのため17人が生き埋めとなり4才の子供1人が奇跡的に救助された。16人の犠牲者のうち3人は横倉小学校の児童であった。

碑文には「昭和三十八年一月二十四日午後零時半頃当地にしゅ来したあわのため十六名の死亡者を出した中に三名の児童があった私たちは心より冥福を祈ります」と刻まれている。また平成24年に横倉雪害五十周年記念として「ふるさとの碑」が新たに建てられた。そこには奥村和子さんの「ふるさとの歌」がよまれている。

雪崩の発生地は越前兜山の南東斜面、標高1200mの尾根3か所と考えられている。雪崩は460m付近で止まっていることから、走路は標高差700m、水

平距離で1900mであった。この年の大雪は後に三八豪雪と言われるようになるが、1月1日現在の市内の積雪は38cmであった。2～3日と連日50cmを超える降雪があり、その後「巨小床状態になる。しかし13日から再び返しがあり、この1日だけで2mに、その後も降り続き22日に64cmの新雪で2mに、27日は1日で92cm積もり、積雪は3mを超えた。

横倉の積雪は正確にはわからないが、恐らく市内の2倍近い積雪であったと思われる。こうした猛烈な降雪の中で起こった悲劇であった。2月10日時点で住宅はじめ農林産物などの被害額は10億円を超え、市制以来の大被害となった。昭和2年2月にも雪崩のために同じ横倉で3人が、牛ヶ谷では5人の犠牲者が出ている。この時の積雪は町で1丈2尺（3・6m）、北谷で2丈であった。

『勝山市広報』に横倉小3年生の児童の作文が掲載されている。「……こんどまたあわがでたら、わたしたちはおさめです。雪が消えたらおはかをつくってあげたいと思います。……この災害で横倉区の住民の多くが住み慣れた村を離れた。まずは16人の方々の冥福をお祈りし、併せて自然と共存しつつ、山村でまた地方で生活が続けることができる未来を望みたい。」

市史編纂室 山田 雄造

おすすめ図書

勝山市立図書館 ☎88-6000
 ホームページ <http://tosyokan.city.katsuyama.fukui.jp/>

一般図書

「好奇心を“天職”に変える空想教室」
 植松 努／著
 サンクチュアリ出版

ぼくらは知恵と工夫で、世界を救うために生まれてきた。未経験、コネなし、援助なしの20人にも満たない小さな町工場から自家製ロケットを打ち上げ、宇宙開発の常識を逆転。日本一の空想経営者が“どんな夢も実現させる方法”を語る。

中高生図書

「レンアイ、基本のキ」
 ～好きになったらなんでもOK?～
 打越 さく良／著
 岩波書店

すてきな恋愛をしたい。そう願うあなたの恋愛が、ひょっとしたら、暴力をふるわれ・ふるう関係に転じてしまうかもしれない…。ハッピーな恋愛とは何か。ハッピーでない恋愛に陥ってしまったときの対処法を伝える。巻末に相談窓口付き。

こども図書

「子どものためのラ・フォンテーヌのおはなし」
 アンドレ・エレ／絵
 こぐま社

イソップのお話をもとに17世紀フランスの詩人が書いた「ラ・フォンテーヌの寓話」から、「コオロギとアリ」「キツネとカラス」「アリとハト」などの13話を収録した絵本。子どものころに聞いたお話がクラシカルで美しい挿し絵とともに現代に甦る。

人口の動き

	11月末現在	自然動態			社会動態			12月末現在	月間増減
		出生	死亡	計	転入	転出	計		
男	11,690人	4	-17	-13	19	-20	-1	11,676人	-14人
女	12,833人	6	-23	-17	16	-23	-7	12,809人	-24人
合計	24,523人	10	-40	-30	35	-43	-8	24,485人	-38人
世帯数	8,055世帯							8,046世帯	-9世帯

1月の納税

市・県民税 ▶ 第4期 国民健康保険税 ▶ 第4期
 納期限 ▶ 2月1日(月) 口座振替 ▶ 1月26日(火)

交通事故発生状況

※高齢者=65歳以上

件数内訳	平成27年12月末	前年比
総件数	444件	-18件
人身事故(うち高齢者)	29件(10)	-20件(+2)
死者(うち高齢者)	2人(2)	+1人(+1)
傷者	34人	-21人
物損事故	415件	+2件

恐竜博物館行事案内

- 1月24日(日) 「親子で恐竜パズルを恐竜ふれあい教室 つくろう！」
 - 1月31日(日) 「恐竜の卵の色って？」
博物館自然教室
 - 2月7日(日) 「くびの骨をしらべよう」
博物館自然教室
 - 2月14日(日) 「福井のイグアノドン類たち」
博物館セミナー
- ※詳しくは恐竜博物館のホームページをご覧ください
- 休館日 25日(月)～29日(金) (施設点検のため)
2月10日(水)
- ☎ 県立恐竜博物館 ☎88-0001
<http://www.dinosaur.pref.fukui.jp/>

緊急メールサービスの登録はお済みですか？

防災無線が聞き取りづらい状況でも、防災情報や気象警報を知ることができます。まだ登録されていない方は、ぜひご登録ください。

☎ 総務課（市役所2階） ☎88-1116



QRコードを読み取り空メールを送信



行ってみよう 湯ったり勝山

12月の「湯ったりの日」は、エコクラフトテープを使って、クリスマスリースを作りました。参加者は、真剣な表情でテープを編み、1時間後にはできあがったかわいらしいリースを手にとり満足そうでした。マイステージでは、勝山市文化協会の定期発表会がありました。懐かしのメロディーと心に残る歌謡曲にゆったりと聴きいりました。



1月のマイステージ ▶
 1月17日(日)

～湯ったり川柳募集中！～
 「お風呂」、「湯ったり」、「健康」をテーマにした川柳を募集しています。魅力ある一句をお待ちしております！詳しくは下記までお問い合わせください。

☎ 湯ったり勝山（市民交流センター1階） ☎88-3722
 地域包括支援センター「やすらぎ」
 （すこやか内） ☎87-0900