



平成28年 勝山市成人式 ..... 2・3ページ

「第61回市民体育大会スキー競技会」  
(かつやま恐竜の森)



出会い・ふれあい

勝山の澄んだ空気は運動に最適

椿山舞衣さん (31)

=野向町深谷=



椿山さんは、昨年の4月末に東京からUターンされ、お勤めをしながらピラティスのインストラクターとして活躍されています。市営温水プールにて毎週水曜日と第3金曜にピラティス・ヨガコースの教室のピラティスコースのインストラクターをしています。

ピラティスとは、日本では2005年ごろから始まり、元々は第1次世界大戦の負傷兵のリハビリテーションのために実施された、ヨガや太極拳の要素を取り入れたエクササイズです。

東京でお勤めの時に、職場の上司に誘われピ



ピラティス教室の様子

ラティス専門スタジオに行ったのがきっかけで、運動をするのが好きだった椿山さんは「おもしろい!」「人の役に立てるのでは?」と一念発起してピラティスのインストラクターの資格を取得しようと思ったそうです。

また、勝山にUターンされた理由は、家族や身近にいる人達に生涯健康で過ごせるように学んだピラティスを紹介し、福井でもっと多くの方々に知ってもらいたいと思ったからだそうです。

将来は、地元勝山でスタジオを開いて、マシンを使った本格的なピラティスをたくさんの方に体験していただきたいと笑顔で夢を語っていただきました。

**人気のお持ち帰り商品!**  
今夜はお鍋で!!  
ホムモン屋が作る!  
フリスリ牛もつ鍋 900円 (税込)  
コラーゲンの宝庫「もつ鍋」  
で健康美! 美容だけに留ま  
らず、疲労回復にも

勝山市沢町2丁目7-27 レジャータウンハビ内  
営業時間 17:00~23:00 (Lo)  
定休日 月曜日  
TEL 0779-69-2424 HP http://www.bansankan2424.com

**バレンタインキャンペーン**  
Happy Valentine's Day  
下記メニュー  
全て 2140円  
有効期限 2月末

リンパフェイシャル つるつる肌 ダイヤモンド ピーリング 50分	おためし 脱毛コース 5,000円以下の お好きなメニュー 2回	おためし 痩身コース ラジオ波の 最強痩身マシン 50分	リンパマッサージ 首肩デコルコース こりこりの 首肩回りを 集中に 40分
--	--	--	--

TEL 0779-88-2151 (要予約)  
営業時間 10:00~21:00 (最終受付 19:00)  
勝山市沢町1-2-8 2F 定休日: 水曜日  
Esthetic salon  
**aura**  
エステティックサロン アウラ

**下水道への接続、水まわりのリフォーム等は、私達におまかせください**

(株)勝山工機 ☎88-0143	(株)相互設備 ☎87-1775	(株)坪内建設 ☎87-1520
(有)横山テクノ ☎87-2232	(有)勝山管工 ☎89-2231	フジタ住設 ☎87-0980
(有)豊林 ☎88-0612	日通プロパン勝山販売所 ☎88-0782	大野衛生設備(株) ☎65-5600
松山設備 ☎87-2476	吉田屋本店 ☎88-0758	山二工業(株) ☎65-5231
(有)丸山工務店 ☎88-4733	(有)林設備 ☎87-0537	松井設備 ☎88-5031
(有)鷺田金物住設 ☎88-0318	(有)山本鉄工所 ☎88-0572	松山建設(株) ☎89-2004
勝山商事(株) ☎88-2111	大和興業(株) ☎88-2167	
小場設備 ☎89-1843	大北久保建設(株) ☎87-1580	
(株)シマキ工業 ☎88-0111	(有)川島鉄工所 ☎88-0401	

私たちは  
勝山市  
下水道工事  
店組合です