



## 平成28年度 国民健康保険人間ドックの受付が始まります!

申込締切  
3月4日金  
申込みはお早めに

国保

健康で快適な生活を送るために、健診の機会を活用し健康管理を行いましょ。

対象▶勝山市国民健康保険に加入する30～74歳の方

申込方法▶本紙と同時に配布されるチラシ(申込書)に必要事項を記入の上、下記まで提出

提出先▶市民課、健康長寿課、各公民館

注意事項▶

- 右記の自己負担額は、おおよその金額です。実際に医療機関の窓口でお支払いいただく自己負担額とは異なる場合があります
- 人間ドックにはがん検診および特定健診が含まれていますので、人間ドックを受診された方は、がん検診および特定健診を受診することはできません
- 脳ドックとの併用は可能です

市民課(市役所1階) ☎88-8102

コース		自己負担額
1日人間ドック	男性	13,800円
	女性	14,300円
追加検査(上記金額に追加)	乳がん検査対象者	16,200円
	脳ドック検査	プラス10,400円
	PET-CT検査(別日です)	医大コース プラス43,000円 済生会コース プラス44,280円
脳ドック(単独)		14,900円

### ～受付完了および受診予定日の通知について～

人間ドック受付のハガキに受診予定日(仮予約日)を表示した通知を行います。(3月中旬頃予定)お知らせした予定日の都合が悪い場合は、直接福井勝山総合病院健診センターへお問い合わせいただき、受診日の調整を行った後、市民課まで変更日をお知らせください。受診予定日の変更受付は…  
JCHO福井勝山総合病院健診センター ☎88-8166 (平日10:00～16:30)

## 国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得!

締切間近!

年金

平成28年度の国民年金保険料は月額16,260円です。保険料はまとめて前払い(前納)すると割引されます(下表参照)。口座振替での前納は、現金での前納に比べて割引額が多く、納め忘れも防止できますので、ぜひご利用ください。

申込方法▶口座振替納付申出書に必要事項を記入・押印(金融機関の届出印)のうえ、市民課・年金事務所・金融機関のいずれかに提出

振替日▶  
6か月(上期)、1年、2年前納 …… 4月末日  
6か月(下期)前納 …… 10月末日  
各月前納 …… 当月末日  
※口座の残高不足などにはご注意ください

申込締切▶2月29日(月)必着(各月前納は除く)  
※6か月(下期)前納分の申込締切は8月末日

### 前納制度利用者で4月から厚生年金にご加入予定の方へ

4月から就職などで厚生年金に加入を予定されている方で、以前より前納制度を申し込んでいる場合、引き続き平成28年度分の保険料が4月末日に引落しされてしまうことがあります。

この場合、後に還付金として返還されますが、前もって引き落としを避けたい方は、口座振替辞退申出書を3月中旬頃までに下記へご提出ください。

※申出書は市役所にあります

平成28年度国民年金保険料 割引額表 (単位:円)

	2年分*		1年分		6カ月分		1カ月分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
定額	393,000	—	195,120	—	97,560	—	16,260	—
口座振替前納	377,310	15,690	191,030	4,090	96,450	1,110	16,210	50
現金前納	—	—	191,660	3,460	96,770	790	—	—

市民課(市役所1階) ☎88-8102 福井年金事務所 ☎0776-23-2316

1月1日から始まったマイナンバーに関するよくある質問・疑問にお答えします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

カードに関すること 市民課(市役所1階) ☎88-8102  
制度全般に関すること 総務課(市役所2階) ☎88-1116

Q 個人番号(マイナンバー)はどのような場面で使うのですか?

A 個人番号を誰がどのような場面で使っているかは、法律や条例で決められています。具体的には、年金、雇用保険、医療保険の手続きや生活保護、児童手当その他福祉の給付、確定申告などの税の手続きで申請書などに個人番号の記載が求められます。また、税や社会保険の手続きを勤務先の事業主や金融機関などが個人に代わって手続を行う場合に個人番号を提示する場合があります。

Q 個人番号はほかの人に見られてはいけないものなのですか?

A 個人番号は社会保障、税、災害対策の分野の手続きのために行政機関等に提供する場合を除き、むやみに他人に見せることはできません。たとえ、個人番号が見られたり、漏れたりしたとしても、個人番号だけで手続きに使うことはできませんが、インターネットなどでご自身の個人番号を公表するといったことは絶対にしないでください。

Q 個人番号カードは何に使えるのですか。最初に届いた通知カードとの違いは何ですか?

A 個人番号カードは顔写真のついたプラスチック製のカードであり、身分証明書としても使用できるほか、将来的には、搭載されているICチップを利用してさまざまなサービスに利用できる予定です。なお、紙製の「通知カード」は顔写真がないので身分証明書としては利用できません。

Q 個人番号カードはレンタル店などで身分証明書として使ってもいいのですか?

A レンタル店などでも身分証明書として広く利用が可能です。ただし、個人番号をレンタル店などが書き写したり、コピーを取ったりすることはできません。

## 山岸市長も個人番号カードを取得しました

個人番号カードの交付申請をされた方に、順次、交付準備ができたお知らせをお送りしています。お知らせが届きましたら、必要書類をご持参のうえ、市民課までお越しください。(※カード交付は予約制で、交付にかかる所要時間は20分程度です)

また、市民課では、タブレット端末を使って個人番号カード交付申請のお手伝い(写真撮影含む)をしていますのでご利用ください。(※「個人番号カード交付申請書」(通知カードの下部)を必ずお持ちください)



①カードに暗証番号を設定中



②交付が完了しました