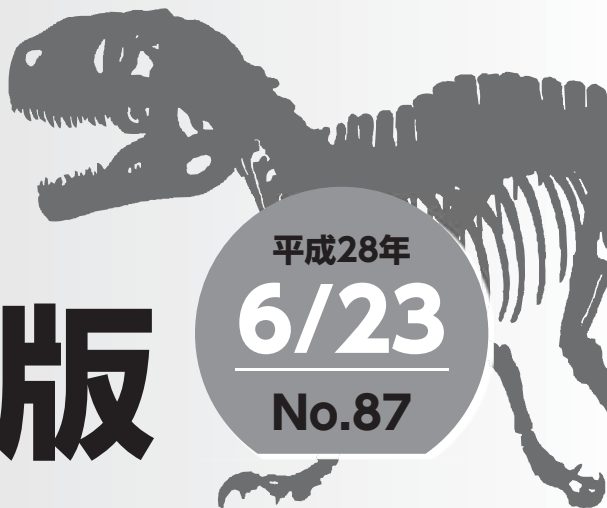


お知らせ版

平成28年
6/23
No.87



発行/福井県勝山市 編集/総務部秘書・広報課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1
TEL 0779-88-1114 FAX 0779-88-0222

E-mail) kouhou@city.katsuyama.lg.jp
HP) http://www.city.katsuyama.fukui.jp/

休日・祝日在宅当番医
診療時間▶午前9時～午後5時

7/3 (日)	こせ整形外科 ☎88-6655
7/10 (日)	耳鼻咽喉科いとうクリニック ☎88-1187
7/17 (日)	佐々木胃腸科外科医院 ☎87-2616
7/18 (月・祝)	福井勝山総合病院 ☎88-0350
7/24 (日)	福井勝山総合病院 ☎88-0350
7/31 (日)	竹下中央内科 ☎88-1121

子どもの急な病気の相談は
☎#8000
☎0776-25-9955
相談時間
月曜日～土曜日 午後7時～午後11時
日曜日・休日 午前9時～午後11時
専任の看護師がアドバイスします。
診断・医療ではありません。

火災発生
☎88-5100(テープ吹き込み)

7月のいち押し 国際交流員ナンシーさんの さよならパーティー

国際交流員ナンシーさんの任期が8月3日をもって満了となります。市民の皆さんと交流できる最後のイベントです。ぜひご参加ください。参加には申し込みが必要ですので、締切日までにお申し込みください。

多くの方の参加をお待ちしています。

とき▶7月24日(日) 午後1時45分～4時
受付 午後1時30分～

ところ▶すこやか多目的ホール
内容▶ナンシーによる発表、
手づくりお菓子を食べながらフリータイム、
ミニゲーム

参加費▶無料
申込締切▶7月8日(金)
①・② 未来創造課 ☎88-1115



かつやまふるさと検定の答え Q1-②, Q2-③, Q3-②

求人情報

(平成28年6月15日現在 奥越管内の求人総数669件) ※下記はその一部です

職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格
菓子製造・販売 正社員	2	44以下	146,965～167,960	は や 川 旭町	8:00～16:00	火・他	不問
バス運転手 正社員	1	64以下	150,000～200,000	オクエツ観光(株) 郡町	8:30～17:00	他	大型二種免許 貸切バス運転経験2年以上
製品包装作業および検査作業 正社員	1	不問	140,000～160,000	(株)セイワ 勝山工場 滝波町	9:00～18:00	日・他	不問
電気設計技術者 正社員	1	44以下	200,000～300,000	(株)野田電機 勝山工場 荒土町松ヶ崎	8:20～17:30	他	電験3種などの資格取得者優遇
看護師(正・准) 正社員	1	40以下	189,000～300,000	(医)芳泉会 芳野医院 長山町	8:30～17:00 9:00～17:30 13:00～20:30	他	看護師(正・准の何れか) パソコン操作のできる方
ガソリンスタンド店頭販売員 正社員	2	40以下	156,000～246,000	勝山商事(株) セルフ滝波SS	6:30～15:30 8:00～17:00 9:00～18:00 13:00～22:00	他	高等学校卒業 普通自動車免許(AT限定不可)
一般事務 正社員	1	不問	120,000～142,500	(株)森 景 旭町	8:30～17:00	土・日・祝・他	高卒以上/事務経験者 パソコン操作可能な方 普通自動車免許
厨房係およびフロア係 正社員	1	44以下	157,440～172,800	(有)エスエス商店8番ラーム勝山店 郡町	11:00～20:30 18:00～22:00 11:00～15:00	他	普通自動車免許(通勤用)
店舗スタッフおよび事務補助 正社員	1	不問	140,000～170,000	(有)観山 洞 北郷町東野	8:00～17:00 9:00～18:00	月・木・他	経験者優遇 普通自動車免許
林業全般 正社員以外	1	不問	160,000～240,000	奥越林業(株) 元町	8:00～17:00	日・祝・他	外仕事の経験者 普通自動車免許
一般事務 パート	1	不問	750	(株)アスピカ奥越営業所営業事務所 立川町	9:30～16:00	火・日・祝・他	基本的なパソコン操作(文字入力・エクセル) 普通自動車免許
事務 パート	2	不問	800	福井県立恐竜博物館 村岡町寺尾	8:45～17:15	他	高卒以上/普通自動車免許 フォード・エクセルなど パソコン操作ができる方
事務所ビルにおける日常清掃業務 パート(7月1日～)	2	不問	780～830	(有)大建ビルサービス 本町	8:00～10:30 または7:00～12:00 の間の3時間程度	土・日・祝	不問
自動車部品のスポット溶接 パート	1	不問	750～850	水上製作所 野向町電谷	8:30～17:00 の間の5時間程度	土・日・他	不問
介護職(ディサービス) パート	1	不問	750～1,000	(特非)かつやまふあみりーぐるーぷ 立川町	8:30～17:30	他	資格があると尚良い

※面接を希望される場合は、事前に必ずマイワークかつやま、または、ハローワーク大野で紹介を受けてください

※すでに採用済みや求人条件が変更になる場合があります。その際はあしからずご了承ください

● マイワークかつやま(市民交流センター2階) ☎88-1286 ハローワーク大野 ☎66-2408

お知らせ Information

7月の ごみ特別受入日

とき▶7月18日(月・祝) 24日(日)

午前8時30分～午後4時30分
※正午～午後1時まででは休止
①・② ビュークリンおくえつ ☎66-6690

母子父子等にかかる 医療費受給申請

7月は医療費の受給申請および更新の時期です。対象者には、7月中旬に通知します。届出がないと受給資格がなくなり、7月中旬に申請していただく必要があります。通知が届いた日から随時、左記窓口で受け付けます。(土日祝日除く)

◆受付時間延長日
とき▶7月29日(金)

午前8時30分～午後7時
ところ▶すこやか第2会議室

①・② 福祉・児童課
☎87-0777

児童扶養手当現況届を提出してください

8月は児童扶養手当の現況

届の提出月です。対象者には、7月中に通知します。届出がないと手当が受けられなくなりますので、忘れずに申請してください。8月1日から随時、左記窓口で受け付けます。(土日祝日除く)

◆受付時間延長日
とき▶8月1日(月)・2日(火)

午前8時30分～午後7時
ところ▶すこやか第2会議室
①・② 福祉・児童課
☎87-0777

あなたの在宅介護を 支援します

在宅で介護をされているご家族さまを支援するために「訪問介護相談」を実施します。専門家がご家庭を訪問し、介護の悩みや介護方法について無料で相談・指導します。ご希望の方は、左記または担当ケアマネジャーまでお申し込みください。

①・② 地域包括支援センター「やすらぎ」
☎87-0900

介護保険講座

とき▶7月27日(水)
午後1時30分～3時

茜ちゃんを応援しよう!! 「山口茜選手」リオデジャネイロ オリンピック出場壮行会



どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。山口選手と参加者全員の記念撮影も行います。

とき▶7月5日(火)
午後6時30分～
ところ▶勝山市体育館
「ジオアリーナ」

※内履きをご持参ください
① 国体・スポーツ課
☎88-8127

ところ▶すこやか第1会議室
① 地域包括支援センター「やすらぎ」
☎87-0900

地域いきいき サポーター養成講座

地域で支え合いながらいつまでもいきいきと暮らすために、勝山の現状や認知症、地域での支え合いについて考えてみませんか?
とき▶7月16日(土)
午前9時～午後3時30分
ところ▶すこやか多目的ホール

講師▶小澤真一先生(福井勝山総合病院) 他
参加費▶無料(要申込)
①・② 地域包括支援センター「やすらぎ」
☎87-0900

広報6月号に掲載した氏名に誤りがありましたので訂正してお詫びいたします。
掲載19ページ
(誤) 田畑奈那子さん
(正) 田畑奈那子さん

緊急メールサービス

登録はこちらから ※空メールを送信してください



まほろばイベント案内

イラストレーションの世界 「ものがたりかつやまの歴史」のイラスト展です。 期間▶6月25日(土)~9月4日(日) 共催▶県立こども歴史文化館 国史跡平泉寺夏の一斉清掃 と き▶7月10日(日) 午前7時~11時 集合▶まほろば(午前6時45分~) 持ち物▶手箕、竹ぼうき、熊手 まほろば史跡見学会 — 夏めぐり — と き▶7月10日(日)、24日(日) 午後1時30分~3時 まほろば夏のクイズ探検 期間▶7月16日(土)~31日(日) せっちゃんの楽しい紙しばい会 と き▶7月24日(日) 午後2時~2時30分 演じ手▶津田 節江さん (これきひょうしぎの会代表)

【水墨画に挑戦!】入門編(無料) 筆使いから描き方までを学びます。 と き▶7月31日(日) 午後1時30分~3時 対象▶小学生以上 講師▶中村 鐵遷氏 定員▶10人程度(先着順、要事前申込) 持ち物▶習字道具 ①・② 白山平泉寺歴史探遊館まほろば (☎87-6001)

公民館学級

街なか散策ノルディックウォーク(無料) と き▶7月24日(日) 午前9時~正午 ※小雨決行 集合▶教育会館 講師▶四谷 憲夫氏 (せいきコミュニティースポーツクラブ) 持ち物▶飲み物、タオル、有ればストック 申込締切▶7月19日(火) ① 勝山公民館 (☎88-0800)

勝山公民館展示コーナー

田鳥修子さんの切り絵作品展 切り絵は描線を黒い紙から切り抜く方法で作られた絵。その不思議な魅力をどうぞご覧ください。 期間▶7月4日(月)~18日(月・祝) ※17日(日)は休館日 古川百合子さんの絵画展 油絵や水彩、パステルなどで自由に描かれた作品をお楽しみください。 期間▶7月19日(火)~7月31日(日) ① 勝山公民館 (☎88-0800)

ご存知ですか?水防サイレン

台風、大雨などによる被害が予想される場合や実際に被害が発生した場合に、防災用の水防サイレンが次の間隔で繰り返されます。 これは、市民の皆さまに注意を促し、警戒・避難をしていただくためのものです。いざという時に備えて覚えておきましょう。詳しくは市ホームページで確認できます。

- 第1信号(警戒信号)▶サイレン(5秒)→休止(15秒) ・河川の水位が「氾濫注意水位」に達したとき 第2信号(出動信号)▶サイレン(5秒)→休止(6秒) ・水防関係者、水防団が出動するとき 第3信号(総出動信号)▶サイレン(10秒)→休止(5秒) ・被害が想定される区域の市民が水防の応援に出動するとき 第4信号(避難信号)▶サイレン(60秒)→休止(5秒) ・避難を必要と想定される区域の市民が避難するとき

① 消防署 ☎88-0400

トレーニングルーム 初心者講習会

ジオアリーナのトレーニングルームを利用される方は、初回講習会を受講する必要があります。受講は無料です。 と き▶7月2日(土)・6日(水)・9日(日) ① 午前9時②午後1時30分 ③午後7時(各回1時間程度) ※以降は毎週火曜日(午後7時)・土曜日(午前9時)に開催します(要予約) 内容▶トレーニング機器の使い方、簡単なトレーニング方法 対象▶中学生以上(中学生は保護者同伴)

サマー求人 企業説明会

職業意識向上セミナーのほか、企業との面談やハローワーク職員による職業相談ができます。 と き▶7月10日(日) ◆職業意識向上セミナー (高校生対象) 午前9時~10時 ◆求人企業説明会 午前10時~正午 ところ▶越前おおのまちなか交流センター(大野市明倫町3-17) 対象▶来春大学・短大・高

市内中小事業者向け 融資相談会

◆夏季資金融資相談会 参加ご希望の方は左記までお申し込みください。 と き▶7月20日(水) 午前10時~午後3時 ところ▶勝山商工会館 主催▶勝山商工会議所、日本政策金融公庫 後援▶勝山市 ①・② 勝山商工会議所 (☎88-0463)

サマージャンボは 県内の市町で購入を

市町村振興宝くじサマージャンボ(1等・前後賞合わせ7億円)とサマージャンボミニ(1等7000万円×120本)の収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。

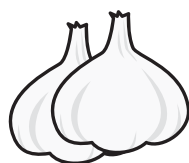


発売期間 7月6日(水)~29日(金) (公財)福井県市町振興協会 ☎0776-57-1633

行事案内 Event

西ヶ原産 にんにく即売会

と き▶7月16日(土)・17日(日) 午前9時~ ところ▶ゆめおーれ勝山 販売物▶にんにく、にんにく加工品および地元野菜など ① 西ヶ原にんにくの里 (☎88-3563)



家族で楽しもう ふれあいコンサート

勝山にゆかりがあり、国内外で活躍されているプロの音楽家の素敵な生演奏を家族で聴いてみませんか。 と き▶7月16日(土) 午後3時~5時 開場 午後2時30分 ところ▶市民会館大ホール 内容▶ヴィオラ・ヴァイオリン・チェロによる演奏、ソニーゲーム、質問コーナー 出演▶ ヴィオラ 笠川恵氏(ドイツ室内合奏団アンサンブル・モデルン所属)

白洲正子「かくれ里」朗読会

ヴァイオリン 荒井亮子氏 (福井市出身) チェロ 荒井結子氏 (福井市出身) ※入場無料、未就学児の入場可 ① 青少年育成勝山市民会議事務局(青少年センター内) (☎87-0101) と き▶7月18日(月・祝) 午前10時~11時30分 ところ▶まほろば 出演▶朗読 福田みち恵氏 マリンバ演奏 山崎智里氏 参加費▶300円 ① 白山の祈り実行委員会(松本) ☎090-2374-1420

夏休み標本教室 植物標本をつくろう

親子で自然に触れ、植物の生態を観察しながら植物採集を体験し、美しい標本を作成する方法を学びます。これで夏休みの自由研究はバッチリ! と き▶7月23日(土) 午前10時~午後3時 ※少雨決行、荒天時は翌日順延 ところ▶県自然保護センター 対象▶小・中学生親子 定員▶30人(先着順) 参加費▶50円 申込締切▶7月20日(水) ①・② 県自然保護センター (☎67-1655)

地域子育て支援センター 「カンガルーのお部屋」行事案内

子育て中の親子の「ふれあいの場」「交流の場」としてご利用ください。 場所 カンガルーのお部屋 (市民交流センター2階)

7/2 (土) 土曜開設日 時間▶午前9時30分~午後3時30分 「パパと遊ぼう!」 時間▶午前9時30分~11時30分

7/4 (月) 絵本の読み聞かせ(くまの子文庫) 時間▶午前10時30分~11時

7/5 (火) ベビー YOGA 時間▶午後2時~2時30分 講師▶飛石 めぐみさん (ヨガインストラクター)

7/6水 7/7木 「七夕を飾ろう!」 時間▶午前10時~11時30分

7/19 (火) スマイルベビー♥ママ 「グッド・トイであそぼう!」 時間▶午後2時~3時 講師▶県幼児教育支援センター 家庭教育アドバイザー

7/22 (金) 市保健師による「すこやかルーム」 育児講座&身体測定・育児相談 時間▶午前10時30分~11時30分

7/28 (木) お誕生会(7月生まれ) 時間▶午前10時30分~11時

7/1 (金) 北部地区出前保育 子育てひろば 時間▶午前10時~11時30分 場所▶荒土児童ホール 内容▶子育てマイスター めだかの会さんの「みんなであそぼ」

保育園で遊ぼう 時間▶午前9時30分~11時 13日(水) 中央保育園 21日(木) 平泉寺保育園 ※参加希望の方は下記までお申し込みください

①・② 地域子育て支援センター (☎87-3830)

リサイクル情報

(6月17日現在)

●ゆずります●

ランドセル(女児用)、ブラウン管テレビ、テレビ台、たこやき用鉄板、室内ジャングルジム、ベビー布団、ミシン、エレクトーン、学習机、手押し車、電動マッサージ機、サイドボード、犬小屋、電動ベッド、基石、ベビーベッド

●ゆずってください●

太鼓のバチ、女子中学生制服(175cm)、テレビ、ファンヒーター、かご台車、草刈機、トラクター、牽引トレーラー、チェーンソー、スキー靴、電気柵、原付バイク、油圧ショベル、電子ピアノ、子ども用スノーボードセット、子ども用スノーボードウェア、パイプベッド、勝山中部中体操服(一式)、男子中学生制服(一式)、精米機、一輪車、電気炊飯器、歩行者

※商品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います
※商品は全て無料です

☎ 勝山市消費者センター(☎88-8103)

消費者相談Q&A⑨③

Q 自宅に男性から電話がかかってきて「震災の支援品を用意してあります。今すぐ手続きをしてください。」という。震災の関連の支援をするための勧誘かと思いを聞いていたら「ダイヤモンドを買ってください。」という。不審なので切ったが、なんのことか。



(男性、70代)

A 自然災害に便乗した悪質商法と思われる。

その他にも、

- ①ポランティアを名乗る女性から募金を求める不審な電話があった
- ②寄付金を求める不審な訪問があったという事例が全国でも発生しています。不審な電話や訪問があった場合は断りましょう。

※困ったときは☎188(嫌や!泣き寝入り!)へ電話

☎ 勝山市消費者センター(市役所1階 市民課内) (☎88-8103)

明るい選挙キャッチフレーズ・標語募集

みんなが投票に参加し、違反なく正しい選挙が行われるように、キャッチフレーズ・標語を募集します。

標語形式▼リズムカルなものであれば、俳句調、短歌調、など特に制限はありません

表彰▼金賞1点、銀賞2点、銅賞3点、佳作数点

応募締切▼9月2日(金)

※応募方法などは、左記までお問い合わせください

☎・☎ 市選挙管理委員会 (総務課内) ☎88-1116

恐竜キッズ自然探検隊2016 参加者募集!!

自然いっぱい恐竜いっぱいの恐竜渓谷ふくい勝山ジオパークで遊ぼう!

期間▼8月3日(水)~5日(金)

ところ▼かつやま恐竜の森、東山いこいの森キャンプ場他

内容▼カヌー体験、水の生き物探し、自然観察会、岩魚とり、恐竜博物館特別展観覧&化石発掘体験、キャンプファイヤー、山歩きトレッキング

※内容は変更する場合があります

対象▼小学4年生~6年生

定員▼40人(先着順)

参加費▼8,000円

申込締切▼7月24日(日)

☎・☎ (特非) 恐竜のまち勝山応援隊 ☎88-8777

網戸張り替え講習会 受講者募集

意外と簡単!網戸の張り替えにチャレンジしてみませんか。

とき▼7月12日(火) 午前9時~午後3時

ところ▼勝山市シルバー人材センター

対象▼60歳以上の市民

定員▼10人(先着順)

参加費▼300円

持ち物▼カッター、内履き

申込締切▼7月6日(水)

☎・☎ 勝山市シルバー人材センター ☎88-1881

放送大学で 学んでみませんか

入学試験のない文科省・総務省所管の国立系の通信制大学です。仕事をしながら、テレビ、インターネットなどでマイペースに学び、あなたの夢を実現してください。生涯学習に、キャリアアップに、各種の資格取得に全国で約9万人が学んでいます。お気軽にお問い合わせください。

入学願書出願締切▼9月20日(火)

☎・☎ 放送大学福井学習センター ☎0776-22-6361

自然観察会のご案内

わくわく体験学習推進隊が講師の観察会です。

定員▶各20人(先着順) 参加費▶各100円

初夏の池ヶ原湿原の自然観察会
池ヶ原湿原のミズドリや食虫植物を観察しよう。
とき▶7月3日(日)(小雨決行) 午後1時~4時頃
集合▶市役所裏(送迎バス有り)
講師▶北川 博正さん、小林 則夫さん他
準備物▶長靴、筆記用具、雨具、水筒、タオルなど

岩屋川流域の名所を巡る自然観察会
岩屋大杉と大鷲滝を見に行こう。
とき▶7月9日(土)(小雨決行) 午前8時30分~正午頃
集合▶北郷公民館
講師▶川原 茂さん、北川 博正さん他
準備物▶筆記用具、雨具、水筒、タオルなど

堀名銀山・壇ヶ城・石灰山をめぐる観察会
堀名銀山、壇ヶ城や石灰山の歴史・自然に触れよう。
とき▶7月17日(日)(小雨決行) 午前9時~11時30分頃
集合▶テラル越前勝山北支店
講師▶中村 善丸さん、石倉 善實さん、北川 博正さん
準備物▶雨具、水筒、タオルなど

☎・☎ 国体・スポーツ課 ☎88-8127

募集案内 Recruitment

第52回勝山市民総合文化祭 参加団体(個人)募集

テーマ▼「人と人 未来へつなぐ 文化祭」

対象▼市内を拠点に活動している個人および団体

参加費▼1000円

申込締切▼7月8日(金)

◆展示発表会

とき▼10月29日(土)・30日(日) 午前10時~午後5時

※30日(日)は午後4時まで

ところ▼教育会館、市民会館 展示ホール

募集作品▼絵画、写真、書道、手芸、工芸、彫刻など

◆芸能発表会

とき▼10月29日(土)・30日(日) 両日とも午後1時~

ところ▼市民会館大ホール

発表時間▼15分以内(出入り時間含む)

※発表日以外の日に舞台裏方として協力していただきます

☎・☎ 第52回勝山市民総合文化祭実行委員会事務局 (生涯学習課内) ☎88-8114

図書館行事案内

- 7/9 (土) おはなしでてこい 午後2時~2時45分
 - 7/10 (日) アニメ上映会「ルーニー・テューンズ」4話 午前10時30分~11時 午後2時~2時30分
 - 7/17 (日) 絵本と手品のつどい -K&Pエロ- 午後2時~2時30分
 - 7/21 (木) ブックスタート -よみきかせ体験と絵本のプレゼント- 午前10時~正午 ※最終受付 午前11時30分
 - 7/22 (金) 赤ちゃんとえほんの日 -赤ちゃん絵本の紹介とよみきかせ- 午前10時30分~11時
 - 7/23 (土) 古雑誌もってって市 -保存切れ雑誌の無料配布- 午前11時~午後4時30分
 - 7/24 (日) 恐竜教室(要予約) 26日恐竜レプリカ・27日恐竜版画 (定員▶各30人 材料代▶300円) 7/27 (水) 午前9時30分~11時30分
- ※2日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)の午後2時から「絵本の森-よみきかせ会-」があります
- ☎・☎ 市立図書館 (☎88-6000)

健康の駅 湯ったり勝山行事案内

- 7/7 (木) 初心者もできる囲碁・将棋講座 午後1時30分~3時 ※21日(木)にも開催
- 7/8 (金) ウクレレ講座(初級編) 午後3時~4時30分 ※22日(金)には中級編を開催
- 7/13 (水) お風呂の入り方講座 午後2時~2時30分
- 7/14 (木) 輪なげ講座 午後1時30分~2時30分
- 7/16 (土) 在宅介護者交流会と認知症カフェ 午前10時~午後2時
- 7/17 (日) 湯ったりの日 午前10時~午後3時(休憩無料)

☎・☎ 地域包括支援センター「やすらぎ」 ☎87-0900

すこやか健康ガイド

お申し込み・お問い合わせ
 福祉健康センター「すこやか」①番入口
 健康長寿課健康増進グループ
 勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 ☎87-0888

毎月21日は健康の日

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

母子事業

★対象者にはご案内をしています 場所はすべて「すこやか集団健診室」です。①番入口からお入りください

事業名	月日	受付時間	対象	持ち物
1～2か月児子育て教室	7月12日(火)	13:30～15:00 (開催時間)	平成28年 5月生まれ	母子手帳
もぐもぐごっくん教室 (離乳食教室)	7月13日(水)		平成28年 1月生まれ 平成28年 2月生まれ	母子手帳、おんぶひも
1歳6か月児健康診査	7月 1日(金)	13:00～13:40	平成26年12月生まれ	母子手帳、問診票
3歳児健康診査	7月15日(金)		平成25年 6月生まれ	
5歳児健康診査	7月 8日(金)		平成23年 6月生まれ	

成人事業

★すこやか健康相談
 毎週水曜日 9:00～11:30
 健診結果の相談、体や心の心配、生活習慣の改善、ストレスなど、個別に相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。B型肝炎、C型肝炎や禁煙に関する相談も受け付けています。

★健康講座など

事業名	月日	時間	場所	内容
すこやか健康講座	7月20日(水)	13:30～14:30	すこやか第1会議室	「知っていますか?皮膚がんの怖さ」 講師:福井勝山総合病院 皮膚科 高橋 秀典先生
ヘルシー講座 (前日までに要予約)	7月28日(木)	10:00～12:00	すこやか栄養実習室	「今日から始める減塩生活」※調理実習と講座です 材料費:500円、持ち物:エプロン、三角巾

★健康診査★ 胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は2年に一度の受診です (全会場予約制)

月日	健診場所	受付時間	特定健診 一般健診	肺がん 結核	大腸がん	胃がん (バリウム)	子宮・乳がん
			1,300円	無料	500円	1,000円	各1,000円
7月 4日(月)	すこやか	8:30～10:00	●	●	●	●	
		13:30～14:20					●
7月14日(木)	野向公民館	8:30～ 9:30	●	●	●	●	
		13:30～14:20					●
7月21日(木)	すこやか	8:30～10:00	●	●	●	●	
7月24日(日) (日曜健診)	すこやか	7:30～ 9:30	●	●	●	●	
		9:30～10:20					●
7月26日(火) (女性デー)	すこやか	8:30～10:00	●	●	●	●	
		13:30～14:20					●

※日曜健診では歯科健診 (8:30～10:30) を無料で実施しています (要予約)
 ★出前健康相談会★ ※全会場9:30～11:00 予約不要です

月日	場所	内容
7月 7日(木)	北郷公民館	健診結果の相談、体や心の心配、生活習慣の改善、禁煙相談など個別に相談を受け付けます。味覚チェックコーナー(味噌汁試食)、血圧の正しい測り方の実演指導、脳梗塞チェック、聴覚自己チェックなど、健康な方でも「ためになる」相談会です。お気軽にご近所の方を誘ってお越しください。
7月19日(火)	猪野瀬公民館	

★無料ストレス相談★
 専門のカウンセラーによるストレス相談です。事前予約制で一人につき約1時間、ゆっくりと相談できます。

月日	場所	時間
7月27日(水)	すこやか集団健診室	①13:30～14:30 ②14:30～15:30 ③15:30～16:30

お知らせ

熱中症に注意しましょう!
 近年、猛暑により熱中症にかかる方が増えています。外での畑仕事、運動時はもちろんですが、屋内での暑さ対策にも注意しましょう。
予防策
 ・こまめな水分・塩分補給 ・外出時の帽子や日傘の使用
 ・冷房機器の適切な使用 ・保冷剤などによる体の冷却
症状がある時の対応
 涼しい場所に移動させ、保冷剤などで体を冷やし水分と塩分を補給します。

食中毒に注意しましょう
 暑さで食品が傷みやすくなっています。適切に食品を保存し、調理し、食中毒を防止しましょう。
★予防の6つのポイント★
 1. 新鮮な食品を選ぶ
 2. 食品は適切に保存する(場所・温度など)
 3. 調理器具は清潔にする
 4. 生ものはしっかりと加熱する(75度以上で1分以上)
 5. 調理前・食事前の手洗いはしっかり行う
 6. 食品を長時間食卓に放置しない

定例相談

(無料) 相談員 敬称略

年金・労務相談 7/6(水) 9:00～11:30 すこやか 相談員:乾 滋 ☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177	年金相談 7/14(木) 10:00～12:00 13:00～15:30 市民会館 第1会議室 相談員:福井年金事務所職員 ☎ 福井年金事務所 お客様相談室 ☎0776-23-4518	健康・育児相談 毎週水曜日(祝日は除く) 9:00～11:30 すこやか ☎ 健康長寿課 ☎87-0888
消費生活相談 平日 8:30～17:15 市役所 相談室 (弁護士同席:7/21(木) 14:00～16:00) ☎ 市消費者センター ☎88-8103	人権相談 7/6(水)・20(水) 9:00～11:30 教育会館 蘭・桜の間 相談員:人権擁護委員 ☎ 福井地方方法務局人権擁護課内 福井人権擁護委員協議会 ☎0776-22-4212	行政相談 7/20(水) 9:00～12:00 教育会館 蘭・桜の間 相談員:深谷久枝、木村美智子 ☎ 福井行政評価事務所 ☎0776-24-0403
外国人のための無料行政書士相談(一般含む) 7/23(土) 9:00～12:00 教育会館 蘭・桜の間 相談員:福井県行政書士会行政書士(外国人) 朝井輝夫・大瀬浪子 牧野浩之 (一般) 齋藤富雄・松村治門 ☎ 福井県行政書士会 ☎0776-27-7165	登記・供託相談(要予約) 平日 8:30～17:15 福井地方方法務局 ※インフォメーションサービス(☎03-3519-4755)では24時間、FAXや音声で必要な情報を提供しています ☎ 福井地方方法務局 ☎0776-22-5090	心の相談(要予約) 7/6(水)・20(水) 14:00～15:00 奥越健康福祉センター ☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076
児童・女性相談 平日 8:30～16:45 すこやか 相談員:家庭児童相談員 母子・父子自立支援員 ☎ 家庭児童相談室 母子・父子相談室(すこやか内) ☎87-0777	小・中・高校生と親の悩みごと相談 毎週月～木曜日(祝日は除く) 9:00～16:00 青少年室 相談員:青少年育成指導員 ※ヤングテレホン ☎88-1004 ☎ 青少年室 ☎87-0101	高齢者相談 ①平日 9:00～17:00 ②火～金曜日(祝日は除く) 10:00～15:00 ①すこやか、②湯ったり勝山 相談員:保健師、看護師など ☎ 地域包括支援センター「やすらぎ」 ☎87-0900
結婚相談 7/7(木)・21(木) 13:00～15:30 7/14(木)・28(木) 18:00～20:30 すこやか ☎ 結婚相談室(すこやか内) ☎87-6150	生活立て直し相談 平日 9:00～17:00 すこやか 相談員:自立相談支援員 ☎ 困りごと支援センターらいと(社会福祉協議会内) ☎88-1177	エイズ相談検査 B型・C型肝炎相談検査 <相談>平日 8:30～17:15 <検査>7/5(火)・19(火) 9:00～11:00 奥越健康福祉センター ☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076

Challenge

かつやまふるさと検定

Q1 国の文化財に指定されている「旧木下家住宅」のような構造・間取りの民家は学術的に何と呼ばれているか?
 ①越前I型 ②越前II型
 ③越前III型 ④越前IV型

Q2 スキージャム勝山のある法恩寺山の標高は?
 ①604m ②1,240m
 ③1,356.7m ④1,625m

Q3 恐竜化石が北谷町杉山の山中で初めて発見されたのはいつか?
 ①昭和59年(1984) ②昭和63年(1988)
 ③平成元年(1989) ④平成6年(1994)

※答えは次のページ