

～年金額アップ・受給資格取得のために～

納め忘れがある方 後納制度をご存知ですか？

国民年金には、過去5年以内の納め忘れた保険料を納付できる「後納制度」があります。
※平成30年9月までのお申し込みに限ります

【例】平成23年12月分の場合 →
平成28年12月末まで納付可能となります。
後納制度で2年以上前の保険料を

納付するメリット

- 年金の受給資格が得られる可能性があります
- 将来受け取る年金額が増額します

1か月分の後納保険料を納めることにより
老齢基礎年金が増額される目安
78万100円*
480か月(40年×12か月) = 1,625円(年額)
*平成28年4月からの満額の年金額

なお、審査の結果、後納制度をご利用できない場合がありますので、ご了承ください。

☎ 福井年金事務所 ☎0776-23-4516
市民課(市役所1階) ☎88-8102

免除などを受けた方 追納制度をご利用ください！

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間などがあると、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の受給額が少なくなります。将来受け取る年金額を満額に近づけたい場合、上記の期間については、10年以内であれば、追納制度を利用して、保険料をさかのぼって納めることができます。

【例】平成28年4月～平成29年3月に学生納付特例を受けた場合、平成39年3月まで追納が可能です。

- 【注意】
- 一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料を納付していない場合は、追納できません。
 - 老齢基礎年金受給者は追納制度をご利用できません
 - 追納は免除などを受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めていただきます

ねんきんネットをご利用ください！

「ねんきんネット」に登録すると、これまでの年金記録や見込み額などが確認できます。詳しくは左記までお問い合わせください。

恐竜渓谷ふくい勝山ジオパーク

今年の5月10日「地質の日」に、日本地質学会が全国47都道府県について、その県に特徴的に産出する、あるいは発見された化石・鉱物・岩石をそれぞれの「県の石」として選出しました。福井県から選ばれたのは、化石部門が勝山市北谷から発見されたフウライプトル・キタダニエンス、鉱物部門が福井市(美山町)旧赤谷鉱山の自形自然砒、岩石部門が福井市足羽山の笏谷石です。

フウライプトル・キタダニエンスは、ジオサイトの一つである恐竜化石発掘地で発見された肉食恐竜です。前期白亜紀の手取層群北谷層から、福井県による恐竜化石発掘調査によって発見され、日本で最初に有効な学名が付けられた恐竜で、復元された全身骨格を福井県立恐竜博物館で見ることができます。

旧赤谷鉱山の自形自然砒は、通称「金平糖石」として有名で、その名の通り、直径2m程度の暗灰色の金平糖のような形状を呈します。福井市自然史博物館等で展示されています。この自然砒は、白亜紀後期の火山活動でできた面谷流紋岩中に形成されていますが、この面谷流紋岩は、勝山市内でも、村岡山や九頭竜川沿いの赤岩で見ることが出来ます。

第20回 福井県の石



糸生累層のみられる岩屋川

福井市の足羽山周辺でとれた笏谷石は、加工しやすい、美しい緑色をしているなどの特徴を持っており、古くから石材として広く用いられ、人々の生活に溶け込んでいました。この笏谷石は、糸生累層という地層で、日本海が形成される(日本列島が中国大陸から分かれる)ときの火山活動で形成された岩石です。勝山市内でも九頭竜川の左岸側や、岩屋川沿いに広く分布する地層です。このように勝山市内には福井県の「県の石」に直接または間接的に関係する地層が多く見ることが出来ます。これから外に出るのが気持ちのいい季節になってきます。自然観察会や紅葉狩りなどと一緒に身近なジオを楽しんでみてはどうでしょうか。

☎ ジオパークまちづくり課(市役所2階) ☎88-8126

JCHO-Column

「肝がん撲滅フォーラム2016」開催

JCHO福井勝山総合病院 副院長 須藤 弘之

肝がん撲滅フォーラム2016 市民公開講座
「まいにち、肝臓！」
日時 平成28年10月1日(土) 14:00~15:30
会場 勝山市民会館 大ホール TEL(0779)88-2222
〒911-0804 勝山市元町1丁目5-16 FAX(0779)88-0825
参加費 無料

講演者
① ウイルス性肝炎 福井大学 第2内科 教授 中本 安成 先生
② 肝臓がん 福井大学 第2内科 講師 根本 朋幸 先生
③ 肝臓と消化管 福井勝山総合病院 副院長・内科 須藤 弘之 先生
④ 肝炎対策 福井県 健康増進課 課長 宮下 裕文 先生
⑤ 肝臓のくすり 福井勝山総合病院 薬剤部長 竹内 哲夫 先生

特別発言
日本肝臓学会 肝がん撲滅運動 福井県責任者 福井大学医学部附属病院 副院長 中本 安成 先生
福井勝山総合病院 病院長 兜 正則 先生

肝がんは慢性肝疾患を背景に発症し、その多くはウイルスによるものです。C型肝炎ウイルスが約70%、B型肝炎ウイルスが約15%で、原因の8割以上がウイルス性です。したがって、ウイルス性肝炎などの慢性肝疾患の患者さんを見つけ出し、治療していくことが肝がんの撲滅に繋がります。

日本肝臓学会では肝がん死亡率を減少させるため肝がん撲滅運動を推進しており、市民公開講座「肝がん撲滅フォーラム」を各都道府県で毎年開催しております。

より勝山市民会館大ホールで開催します。事前申し込みは不要で、参加費も無料ですので、お気軽にお立ち寄りください。

講演内容はウイルス性肝炎、肝臓がん、肝臓と消化管、肝炎対策、肝臓のくすりで、各分野のエキスパートの先生が講演されます。

講座のお問い合わせは福井大学 第二内科(0776・61・8351)までお願いいたします。

健康長寿課 ☎87・0888

第52回勝山市民総合文化祭 各種行事のご案内

「人と人 未来へつなぐ文化祭」をテーマに各種大会や発表会、作品展など各団体が日頃の活動の成果を発表します。市民総合文化祭は10月29日(土)・30日(日)に開催します。

行事	とき	ところ
勝山市民俳句大会	10月2日(日) (受付) 午前10時～	教育会館 第1研修室
川柳展	10月6日(木)～12日(水) ※12日は午後3時まで	教育会館 ロビー
市民川柳大会	10月8日(土) 午後1時～	勝山公民館 第1会議室
幼稚園児の絵画展	10月6日(木)～12日(水) ※12日は午後3時まで	市民会館 ホワイエ
奥越特別支援学校作品展	10月17日(月)～23日(日) ※23日は午後5時まで	教育会館 ロビー
勝山菊友会菊花展	10月28日(金)～11月2日(水) 午前8時～午後9時	勝山サンプラザ
第8回恐竜を描こう入賞作品展	10月29日(土)～30日(日) ※30日は午後4時まで	教育会館 ロビー
市民子ども将棋大会	10月29日(土) 午後0時30分～	市民会館 ギャラリー
勝山市小・中学校児童生徒図工・美術作品展	10月29日(土)～30日(日) ※30日は午後4時まで	教育会館 ロビー
勝山市小・中学校児童生徒書写作品展	10月29日(土)～11月3日(木) 祝 ※31日(月)は休館日 午前9時30分～午後7時 ※土日祝日は午後5時まで	市立図書館 ギャラリー
ピアノ・エレクトー演奏会	11月3日(木・祝) 午後2時～	市民会館 大ホール
囲碁大会	11月6日(日) (受付) 午前9時～	教育会館 けやきの間
劇団ドラゴン・ファミリー公演「お隣と私たちの事情」	11月13日(日) (開演) 午後2時～	市民会館 大ホール