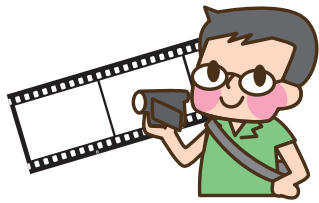




「地域づくり・観光」「農林水産・ものづくり」「鉄道」の3部門で、福井県の魅力を発信する1分〜2分程度の動画を募集します。  
優秀な作品は表彰し、賞金や商品が贈られます。募集に関して国籍・年齢・性別は問いません。



応募方法などの詳細は、  
福井ふるさと動画コンテスト

検索

ふるさと振興グループ  
☎0776・20・0262

### 作品募集 平成28年度福井ふるさと動画コンテスト

福井県の魅力を再発見

賞・賞品▼  
最優秀賞1本 50万円  
優秀賞1本 20万円  
市町賞17本 5万円  
特別賞38本 県内特産品

応募締切▼11月30日(水)  
〒910 福井県福井市町振興課



皆さま、初めまして！勝山市の第10代国際交流員となりました、吉田のえみです。私は、アメリカ合衆国ハワイ州出身で、日本人とアメリカ人のハーフです。小さいころはよく日本語で話していましたが、小学校から大学までは、ほぼ英語を使っていたので、これからは日本語をもっと勉強していきたいと思っています。



第10代国際交流員  
吉田のえみ (21)

### 新国際交流員のご紹介

勝山市での新生活を楽しみにしています。

勝山は、自然がたくさんあって、皆さまが優しく、本当に素敵なお所だと思います。私は、今年から日本の文化を見習いながら、新しい国際交流員として、勝山市の皆さまにハワイやアメリカ本土の習慣をたくさんご紹介したいと思っています。

また、初めての国際交流サロンを下記のとおり開催しますので、ぜひご参加ください。これから、よろしくお願いたします。

☎88・1115



東京奥越経済同友会より  
児童図書を購入費として10万円、「世界に羽ばたく勝山市のアスリート」を応援する会と「山口茜後援会」にそれぞれ15万円を寄付いたしました。

ありがとうございました

〒910 福井県福井市未来創造課(市役所2階) ☎88・1115

月餅と中国茶で  
中秋の名月を  
お祝いしましょう  
と き▼9月22日(木・祝)  
午後1時30分〜3時30分  
ところ▼すこやか  
対象▼勝山市民の方  
定員▼20人(先着順)  
参加費▼100円  
申込締切▼9月20日(火)  
※卵、小麦粉、ミックスナッツ(ピーナッツ、アーモンドなど)を使用しますのでアレルギーのある方はご注意ください

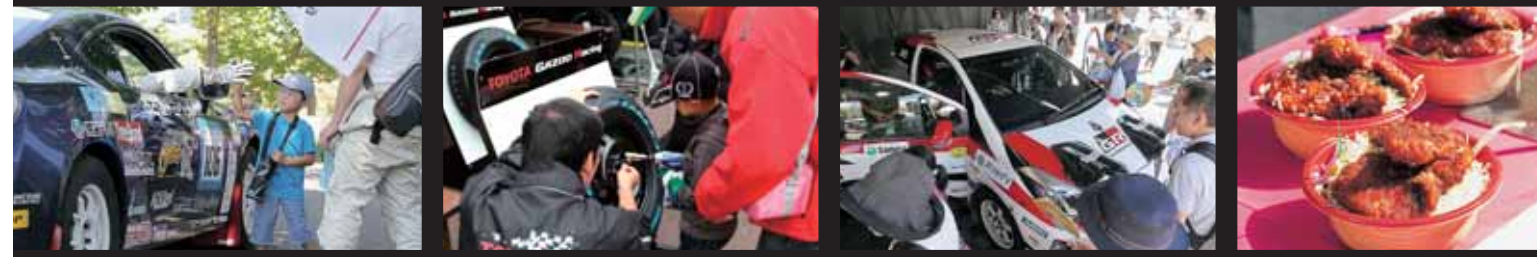
# GR TOYOTA GAZOO Racing Rally challenge in 恐竜勝山

10月16日(日) 午前10時スタート  
スキージャム勝山で開催  
入場・有料道路通行料無料  
お気軽にお越しください



同時開催  
イベント

“乗って・見て・応援して、たっぷり遊ぼう” TOYOTA GAZOO Racing PARK開催!!  
“福井県内のご当地自慢の丼が集結” 2016福井県Fes.in TGRP開催!!



## 大好評!! 湯ったり勝山でアンチエイジング講座が始まりました!!



湯ったり勝山で「若返り、老化防止」をテーマに体操を行っています。お風呂での足首回しやダイエットや日常生活の中での筋トレ方法、姿勢や振る舞い方で若々しく見えるコツなどを健康運動指導士の先生から学びます。

参加者は入館無料で、湯ったり勝山入浴割引券がもらえます。

初回から大好評で、参加者からは「さっそく今日から始めます」「受講して良かった」などの感想をいただいています。

参加した人だけがアンチエイジング方法を手に入れることができます。参加には予約が必要です。

※いずれも午後1時30分〜午後2時45分  
ところ▼湯ったり勝山  
定員▼20人程度  
内 容▼血圧・体脂肪測定、健康カラオケ体操の後、テーマ別体操を行います  
申・ ☎ 地域包括支援センター「やすらぎ」  
☎87・0900

開催日	テーマ別体操
9月13日(火)	運動不足解消ストレッチ
9月27日(火)	全身の血流を良くする方法
10月4日(火)	むくみ解消のポイント
10月18日(火)	足首回しで3kg減量ダイエット
10月23日(日)	下半身の筋肉トレーニング
11月1日(火)	冬を乗り切る脂肪燃焼運動講座
11月8日(火)	下腹部引き締めトレーニング
11月22日(火)	むくみ解消のポイント
12月6日(火)	お顔の美容体操