



自分の健康は自分でつくり守る

日頃から、家族の日常的な診療や健康管理をしてくれる、顔なじみのかかりつけ医をもつことが大事です。

健康結果などを気軽に相談できるかかりつけ医がいることは、病気の早期発見や予防にもつながります。

大病院では、高度な検査や治療が受けられますが、専門性が高い分、その他の分野の体の異変までは、なかなか診てもらえない事もあります。

そんな時頼りになるのは、体全体を診てもらえ、直接的な症状でなくても、体の異変に気づいてもらえるかかりつけ医で



### 第10回 第1条 かかりつけ医をもちましょう

す。また、いざ高度な検査や治療が必要な場合は、紹介状にて大病院や専門病院へつないでくれます。

二重の安心を手に入れるためにも、身近なかかりつけ医をもちましょう。

また、お口の中のケアをしてくれる「かかりつけ歯科医」や、お薬の状態を分かってくれる「かかりつけ薬剤師」をもつこともお勧めします。

さあ、家族そろってチェックしてみよう。

□家族一人ひとりにかかりつけ医がいますか？

□家族一人ひとりにかかりつけ歯科医がいますか？

□何か症状があった時、まずは、総合的に判断してくれるかかりつけ医に相談していますか？

□気軽に相談できる病院・お医者さんは身近な存在ですか？

健康長寿課(すこやか内) ☎87・0888

## 石碑探訪 44

### 元正天皇御齒髮塔念碑その2と顕海碑

前回に続き元正天皇御齒髮塔念碑とそれに関わる碑を紹介しします。

歯髮塔が平泉寺墓地に建てられたのは、字向三味の東端約百坪の地が古来「オハガミ」「オハミサン」と称し、高貴な方のお墓があった場所として畏敬されてきたことによる。昭和15年(1940)、歯髮塔の近くに「元正天皇御齒髮塔奉修記念碑」も建てられた。裏面の会員氏名は判読できないが、表には次のような趣旨が記されている。

本年は昭和12年の日中戦争開始から4年が経過し、皇紀二千六百年を迎え、さらに平泉寺中興の祖顕海上人三百五十回忌の年にもあたる。そこで有志が相図つて奉賛会を結成しこのような事業を実施することになった。

元正天皇にかかわる碑はもう一つ建てられている。「元正天皇御齒髮塚」で、その由来は不明である。裏面に昭和58年10月吉日平泉寺区と記されている。この碑の背後には「御経台」の碑も建つが元正天皇に關係するかはわからない。

少し離れた場所には賢聖(玄成)院の再興にかかわった顕海・専海・日海三人の墓が建てられている。天正2年(1574)、平泉寺は一向一揆に攻撃され焼亡するが、顕海は弟子の専海・日海とともに逃れ、



日海・顕海・専海墓

前号の竹内鉄也は武内鉄也の誤りです。お詫びして訂正します。

市史編纂室 山田 雄造

美濃国(岐阜県) 桔梗原に移り住んだ。そして顕海ら3人は10年ぶりで焼け跡に戻り平泉寺を再興する。中央の顕海墓には「當山再興僧止顕海法印」、裏面には「天正十七己丑二月廿七日」とある。昭和15年はこの年からちょうど350年目にあたる。

その後、専海・日海の時代に平泉寺は徐々に復興を遂げていく。天正11年には平泉寺門前并四寺内十ヶ所に対する禁制が豊臣秀吉から与えられた。慶長6年(1601)、福井藩主結城秀康より村内から高200石が白山御供田として寄進され、寛永元年(1624)に改めて幕府から朱印地として安堵された。同3年には福井藩より野中村(永平寺町)の内から高100石が、同7年には松平勝山藩から高30石の寄進を受けた。翌8年、平泉寺は上野寛永寺末となる。

## 出会い・ふれあい

大好きなトマトのために

山口 杏海さん (17)  
福井農林高校2年生  
=立川町1=



山口さんにとってのトマトとは、おばあちゃんちでいつも食べていたとても馴染みのある食べ物で小さい頃から好きだったそうです。

自分のトマトを作りたいと思い今年、家のプランターでトマトを自己流で栽培したそうですが、実が小さく酸味が強いトマトが出来てしまいうまくなかったそうです。それで、より一層正しい栽培知識と技術を身につけて、実践できることが大事だと感じるようになったそうです。

将来は、トマト農家に早くなりたい!!!その目標に向かってどのように自分が進んでいけばいいか考えていますと笑顔で話していました。

山口さんは、2016年毎日農業記録賞高校生部門で「私の夢～トマト農家への道～」という作文が、優良賞&特別賞を受賞しました。

毎日農業記録賞は、「農」「食」「農に関わる環境」への関心を高めるとともに、それに携わる人たち、これから携わろうとする人たちを応援する賞で今年で44回を数える歴史のある賞です。

受賞の感想は、自分が受賞するなんて思っていなかったのもとてもびっくりしたそうです。

作文では、学校での水田実習・友好協定を結んでいるインドネシアのタンジュンサリ農業高校での短期留学のエピソード・トマトの生産農家でのインターンシップなどの話を交えながら農業の知識を深めていく様子が書かれています。

作文を書く上で、4000字という長い文章を書くということが初めてだったので、どういう構成で文章を作り上げるかが一番苦労したと言います。

## 恐竜博物館行事案内

1月15日(日) 博物館セミナー 「中国との恐竜化石共同調査」

1月22日(日) 「親子で恐竜メッセージボードをつくろう!」  
恐竜ふれあい教室

1月29日(日) 「三葉虫を調べよう」  
博物館自然教室

2月12日(日) 「宝探し!」  
恐竜ふれあい教室 金色の鉱物をさがそう!」

※詳しくは恐竜博物館のホームページをご覧ください

休館日 1月23日(月)～27日(金)(施設点検のため)  
2月8日(水)

☎ 県立恐竜博物館 ☎88-0001  
<http://www.dinosaur.pref.fukui.jp/>



## 行ってみよう 湯ったり勝山

12月のマイステージでは、落語「時うどん」の披露があり、皆さん楽しく聞き入っていました。

市では、65歳以上の市民が10人以上の団体に対して、湯ったり勝山への無料送迎を行っています。運動指導士による健康カラオケ体操で身体を動かし、お風呂に入ってリフレッシュしましょう。

☎・☎ 地域包括支援センター「やすらぎ」(すこやか内) ☎87-0900



今月の湯ったり川柳  
大仏も  
ゆったりいなと  
忘のぞき  
佐々木 麗子

## 人口の動き

|     | 11月末現在  | 自然動態 |     |     | 社会動態 |     |    | 12月末現在  | 月間増減 |
|-----|---------|------|-----|-----|------|-----|----|---------|------|
|     |         | 出生   | 死亡  | 計   | 転入   | 転出  | 計  |         |      |
| 男   | 11,536人 | 3    | -16 | -13 | 13   | -13 | 0  | 11,523人 | -13人 |
| 女   | 12,622人 | 4    | -15 | -11 | 29   | -18 | 11 | 12,622人 | 0人   |
| 合計  | 24,158人 | 7    | -31 | -24 | 42   | -31 | 11 | 24,145人 | -13人 |
| 世帯数 | 8,015世帯 |      |     |     |      |     |    | 8,024世帯 | 9世帯  |

## 1月の納税

市・県民税、国民健康保険税▶第4期  
納期限▶1月31日(火) □座振替▶1月26日(休)

## 交通事故発生状況

※高齢者=65歳以上

| 件数内訳        | 平成28年12月末 | 前年比      |
|-------------|-----------|----------|
| 総件数         | 423件      | -21件     |
| 人身事故(うち高齢者) | 17件(5)    | -12件(-5) |
| 死者(うち高齢者)   | 2人(1)     | 0人(-1)   |
| 傷者          | 17人       | -17人     |
| 物損事故        | 406件      | -9件      |