



平成29年 勝山市成人式 ..... 2・3ページ

「節分豆まき」  
まほるば

勝山市公式フェイスブックページ   
 勝山市役所PR室 

### おすすめ図書

勝山市立図書館 ☎88-6000  
ホームページ <http://tosyokan.city.katsuyama.fukui.jp/>

#### 一般図書

**「脳の老化を99%遅らせる方法」**  
～疲れを脳にため込まない37の新習慣～  
奥村 歩/著 幻冬舎

30代、40代で脳の老化が始まったとしても、その後衰える一方になるとは限らない。場合によっては若いとき以上に働きが増す可能性もあるそうだ。10万人以上の脳を診断した脳神経外科医が、脳の老化を防ぐ37の新習慣を紹介する。

#### 中高生図書

**「スマート」**  
～キーラン・ウッズの事件簿～  
キム・スレイター/作 評論社

キーラン・ウッズは中学2年生。まわりの人からは「バカ」「低脳」と言われるが、観察眼が鋭く、天才的に絵がうまい。キーランは川に死体が浮いているのを発見する。警察は事故だと言うが、殺人事件だと思ったキーランは…。

#### 子ども図書

**「チキン！」**  
いとう みく/作 文研出版

トラブルをできるだけ避けて生きてきたばかり、日色拓。転校生の真中さんは対照的で、間違っただけをはずり指摘するからクラスでも浮いてしまっている。面倒なことから目を背けて生きていたばかりだったが、真中さんによって一転する…。

**筋膜リリース**  
痩せたい方はもちろん、肩こりや腰痛などの悩みにも!!  
初回お試し(120分) 20,000円 - **8999**  
Esthetic salon **aura** エステティックサロンアウラ  
TEL 0779-88-2151(要予約)  
営業時間 10:00~21:00(最終受付19:00)  
勝山市沢町1-2-8 2F 定休日:水曜日

広告  
秘密・広報課まで  
広告のお申し込みは

**あっけ 選べる鍋プラン**  
とろ〜り  
・チーズフォンデュ  
魚介たっぷり OR  
・フイヤベース  
に6品がついてくる!  
お1人様 2,200円(税別)  
勝山市西町1丁目5-60 予約は ☎87-3939  
営業時間 ランチ 11:30~14:00(La) ディナー 17:00~22:00(La)  
定休日 日曜日 H P <http://chubuou.com>

### 下水道への接続、水まわりのリフォーム等は、私達におまかせください

- |                     |                      |                    |
|---------------------|----------------------|--------------------|
| (株) 勝山工機 ☎88-0143   | (株) 相互設備 ☎87-1775    | (株) 坪内建設 ☎87-1520  |
| (有) 横山テクノ ☎87-2232  | (有) 勝山管工 ☎89-2231    | フジタ住設 ☎87-0980     |
| (有) 豊林 ☎88-0612     | 日通プロパン勝山販売所 ☎88-0782 | 大野衛生設備(株) ☎65-5600 |
| 松山設備 ☎87-2476       | 吉田屋本店 ☎88-0758       | 山二工業(株) ☎65-5231   |
| (有) 丸山工務店 ☎88-4733  | (有) 林設備 ☎87-0537     | 松井設備 ☎88-5031      |
| (有) 鷺田金物住設 ☎88-0318 | (有) 山本鉄工所 ☎88-0572   | 松山建設(株) ☎89-2004   |
| 勝山商事(株) ☎88-2111    | 大和興業(株) ☎88-2167     |                    |
| 小場設備 ☎89-1843       | 大北久保建設(株) ☎87-1580   |                    |
| (株) シマキ工業 ☎88-0111  | (有) 川島鉄工所 ☎88-0401   |                    |

私たちは  
勝山市  
下水道工事  
店組合です



### 弊社が初めて手掛けた ZEH住宅(ネットゼロエネルギーハウス)が完成しました。

- 当ZEH住宅の概要
- エネルギー削減率 全体エネルギー削減率 118.1パーセント 太陽光発電を除く削減率 39.1パーセント
  - 北海道仕様レベルの断熱性能です。 U A 外皮平均熱貫流率 0.37w/(m<sup>2</sup>・K)  
ZEH基準 福井県 0.8 北海道調定 0.4 札幌 0.4 w/(m<sup>2</sup>・K)  
数値の小さいほど省エネルギーです。
  - 耐震性能は最高レベルの耐震等級3です。  
屋根に積雪2m(600kg/m<sup>2</sup>)載せた条件で対応しています。(構造計算による)
  - 長く使えるように長期優良住宅仕様になっています。 ○ HEMS設置(ホームエネルギーマネジメントシステム) エネルギーが見えます。

有限会社 壺内建築板金工業所 勝山市滝波町4丁目512-1  
 屋根 外壁 建築板金工事 建築工事一式 TEL 87-2325 FAX 87-1755  
 雨樋工事 太陽光発電設置工事 mail tauboken@asahinet.jp

ZEH住宅 省エネ住宅 耐震住宅の相談を承っています。



地域型住宅グリーン化事業高度省エネ型ゼロエネルギー住宅 3世代 探択

平成28年12月完成 永平寺町内

# 新成人おめで とうございませす!

夢と希望に満ちた未来を胸に



平成29年 成人式実行委員会テーマ

## 「君の名は」 ～社会に名を残そう～



締め的一本締め



実行委員長の長田涼佑さん(右)と副委員長の有馬慎二さん(左)

◆**充実の成人式に**◆  
第2部のアトラクションと第3部の新成人のつどいは、勝山市成人式実行委員会12人(委員長長田涼佑さん)が企画・運営しました。実行委員会は9月から15回の会合を行い、ムービー作成のため各中学校への取材を行い、当日のアトラクションと新成人のつどいの運営・進行も行い大活躍しました。

### ◆246人が新成人に◆

1月8日に、平成29年勝山市成人式が市民会館大ホールにて開催されました。

今年は、小雨模様でしたが、対象者246人のうち、213人が出席しました。

主催者を代表して山岸市長が新成人への期待と激励を込めた式辞を述べました。

その後「新成人の声」で入賞した、最優秀賞の松山隼士さん・優秀賞の下川陽菜乃さん・山内亜紀さん・有馬慎二さんが表彰され、ステージで発表を行いました。

また新成人を代表して牧野桂大さんが、誓いのことばを力強く述べました。

### ◆懐かしい恩師との再会◆

式典終了後は、第2部としてアトラクションが行われ、市消費者センターの悪質商法啓発劇の後、勝山市成人式実行委員会の企画で自らが制作したビデオを上映しました。

続いて、新成人アンケートの結果を発表し代表者にメダルが渡されました。

また、会場に駆けつけた中学校時代の恩師に感謝を込めて花束を贈呈し、各中学校の校歌を歌い、母校への思いを馳せていました。



ムービーの上映



代表者へのメダル贈呈



中学校の恩師が勢揃い



ピアノ伴奏 福田亘哉さん



誓いのことば 牧野桂大さん



懐かしの中学校校歌を歌う



アトラクションで思わず笑顔が



「新成人の声」最優秀賞 松山隼士さん

### ◆新成人◆

#### インタビュー

寶珍 美月さん

旭毛屋町

金沢市の大学で法学を学んでいます。二十歳になって大人の階段を一步踏み出したと実感しています。将来は、公務員になって地域を支えていきたいと思っています。



島田 和輝さん(写真右)

荒土町妙金島

日本特殊織物株式会社に勤めています。未だに実感が湧きませんが新成人としての自覚を持ちたいです。将来は、幸せな家庭を築きたいと思っています。

島田 直輝さん(写真左)

荒土町妙金島

大阪特殊合金株式会社に勤めています。社会人になったという自覚をますます持つています。まだ独身ですが、早く結婚して子どもが欲しいです。



という自覚をますます持つています。まだ独身ですが、早く結婚して子どもが欲しいです。



どんど焼きにおける  
正月飾りの持ち込みが変更になっています  
**弁天緑地は「一般車両進入禁止」**

■正月飾りの持ち込み

25日(土) 午後1時以降に勝山郵便局前  
の御神体までお持ちください。

■持込受付時間

25日(土) 午後1時～7時  
26日(日) 午前10時～午後4時

※正月飾り以外の物は持ち込めませんので、  
皆さまのご協力をお願いします

# 奇祭 勝山左義長まつり

2月25日(土)

午後1時～ 一番太鼓(上長瀬区やぐら)  
左義長ばやし 他 催し物

2月26日(日)

午前10時～ 子どもばやしコンクール  
左義長ばやし 他 催し物  
午後9時～ どんど焼き(弁天緑地)  
※両日、各区で作り物の展示、絵行燈が飾られます

2月24日(金)

勝山左義長文化シンポジウム  
午後7時～9時 市民会館大ホールにて  
入場無料(入場整理券が必要です)  
※シンポジウムと奄美島唄のステージが  
行われます

## 第5回 勝山左義長まつり 絵行燈用川柳全国公募入賞作品決定

椎名誠賞

### 「雪山に 色短冊が 映える街」

神奈川県川崎市 梅山 すみ江さん  
○入賞作品21句はゆめおーれ勝山で展示します



(写真は昨年の様子)

宝くじの助成金で  
コミュニティ活動の  
備品を整備しました

【細野〇区】  
区の秋祭りの  
盛り上げに向け  
て、御神輿の新  
調や提灯の張り  
替えなどを行い  
ました。今後、これらを有効  
に活用し、さらなるコミュニ  
ティの活性化を図ります。

かつやま“龍魂”大使  
天龍源一郎さんのドキュメンタリー映画  
「LIVE FOR TODAY  
—天龍源一郎—」  
2月18日(出)より福井  
コロナシネマワールド  
で上映されます。



むらの達人  
どざぼうし美演

まちセリ

鮭の麴鮓し

鯖の熟れ鮓し

木工品販売

1月29日に本町通りで、冬の風物詩勝山年  
の市が開かれました。  
穏やかな晴天に恵まれ約2万5,000人の人出  
で、賑わいました。  
むらの達人コーナーやまちセリ(オークショ  
ン)には大勢のお客さまが集まり年の市を楽  
しんでいました。

むしろ・ござ

鮎の一本巻寿司

まちセリ

# 第13回恐竜クロカンマラソン

**6月11日(日) 開催!**

**会場 ▶ かつやま恐竜の森**

**申込締切 ▶ 5月8日(月)**

種目 ▶ マラソン

(2km・3km・5km・10km・20km)

ウォーキング

(5km・13.5km・ジオパークトレッキング)

ゲストランナー

かつやまマラソン大使

**君原 健二 氏**

メキシコ五輪マラソン 銀メダル



マラソン・ウォーキング

①パソコンやスマートフォンから申し込み

ランネット (<http://runnet.jp>) またはスポーツエントリー (<https://www.sportsentry.ne.jp>) で“恐竜クロカンマラソン”を検索してエントリー!

②大会パンフレット(申込用紙)で申し込み

パンフレットは、国体・スポーツ課、市内各公民館などに設置しています。

**ジオパークトレッキング(定員20人)**

右記へ直接お申し込みください。



恐竜の森を駆け抜けた!!



勝山恐竜クロカンマラソン実行委員会(ジオアリーナ内)  
〒911-0802 勝山市昭和町2丁目4-20 ☎88-8127

申込方法



等級の内容など詳しくは、2月23日(木)に全戸配布する交通災害共済パンフレットをご覧ください。

今年度から、各地区の区長さんによる取りまとめは、行いませんのでご注意ください。

除く)で行ってください。

役所または金融機関(郵便局)

2月下旬までに各世帯へ郵送

します。加入手続は、直接市

役所または金融機関(郵便局)

加入申込用紙(はがき)は

が支給されます。

で、最高100万円の見舞金

度です。1人5000円の掛金

に入した方が、万一交通事故に

あった際に見舞金を支払う制

度です。1人5000円の掛金

加入資格▼申込時、市内に住

民登録がある方

共済掛金▼1人年額5000円

共済期間▼平成29年4月1日

〜平成30年3月31日

※4月1日以降に加入の場合

は、掛金納入の翌日〜平成

30年3月31日

保険対象▼交通機関(自動車、

バイク、自転車など)の運

行に伴う接触、衝突、転落

などの交通事故による死傷

受付開始日▼2月15日(木)から

手続の窓口	取扱期間
市役所	通年
福井銀行勝山支店	10月末まで
越前信用金庫の市内各支店 JAテラル越前の市内各支店 北陸銀行勝山支店 福邦銀行勝山支店 北陸労働金庫勝山支店	3月末まで

加入資格▼申込時、市内に住

民登録がある方

共済掛金▼1人年額5000円

共済期間▼平成29年4月1日

〜平成30年3月31日

※4月1日以降に加入の場合

は、掛金納入の翌日〜平成

30年3月31日

保険対象▼交通機関(自動車、

バイク、自転車など)の運

行に伴う接触、衝突、転落

などの交通事故による死傷

受付開始日▼2月15日(木)から

交通災害共済に加入しましょう

市役所・金融機関で直接お申し込みを

環境政策課(市役所2階) ☎88-8104

## 人件費の決算状況 (27年度決算・普通会計)

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	26年度
14,273,405	2,182,593	15.3%	16.3%

(注) 人件費には特別職に支給される給料・報酬などを含みます

## 職員給与費の状況 (28年度予算・普通会計)

職員数(A)	給与費				1人あたりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
268人	1,021,237	155,295	389,251	1,565,783	5,842

## 職員手当の状況 (28年度)

区分	主な内容	
	期末手当	勤勉手当
期末手当	6月期 1.225月分	0.80月分
勤勉手当	12月期 1.375月分	0.90月分
	計 2.60月分	1.70月分
退職手当	自己都合	勤奨・定年
	勤続20年 20.445月分	27.405月分
	勤続25年 29.145月分	34.5825月分
	勤続35年 41.325月分	49.59月分
	最高限度額 49.59月分	49.59月分
	(国の最高 49.59月分)	
	1人あたりの平均支給額21,852千円(27年度)	
特殊勤務手当	1、用地交渉業務従事手当	
	2、動物死体汚物処理業務従事手当	
	3、感染症防疫業務従事手当	
	4、徴収事務従事手当	
	5、消防署勤務手当	
扶養手当	配偶者13,000円 配偶者以外6,500円 (扶養親族のうち満16歳から22歳までの子1人につき5,000円加算)	
住居手当	借家23,000円までの場合12,000円を引いた額	
通勤手当	交通機関利用の場合 55,000円まで 自家用車の場合2,000円~ 31,600円	
時間外勤務手当	支給総額 77,542千円(27年度) 1人あたりの年額 289千円	

## 等級別職員数の状況 (28.4.1現在) 職員数 298人

区分	主な補職内容	職員数	構成比	区分	主な補職内容	職員数	構成比
1級	主 事 師	12	4.0%	5級	主 幹	36	12.1%
2級	主 事 師	47	15.8%	6級	課 長	20	6.7%
3級	主 査	84	28.2%	7級	部 長	11	3.7%
4級	主 任	59	19.8%	技 術 員	技 術 員	29	9.7%

## 特別職の報酬等 (28.12.1現在)

市長	850,000円	議長	440,000円
副市長	710,000円	副議長	370,000円
教育長	530,000円	議員	350,000円
期末手当	6月期 1.50月分	12月期 1.75月分	

## 市職員などの給与を公表 人件費の状況

平成28年4月1日現在の市の三役、市議会議員、市職員の給料・手当などを公表します。

## 国と比較した平均給料月額 (28.4.1現在)

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料額	平均年齢	平均給料額	平均年齢
勝山市	316,650円	42.8	311,868円	55.1
国	331,806円	43.6	287,466円	50.4

## 国と比較した初任給 (28.4.1現在)

区分	高校卒初任給	高校卒2年目	大学卒初任給	大学卒2年目
勝山市	144,600円	149,000円	176,700円	183,300円
国	144,600円	149,000円	176,700円	183,300円

## 職員の経験年数平均給料 (一般行政職(大学卒)) (28.4.1現在)

7年以上10年未満	10年以上15年未満	15年以上20年未満
223,877円	262,767円	304,448円

## 部門別職員数の状況 (各年の4.1現在)

部門	区分	職員数(人)			対前年増減数(人)		
		H26	H27	H28	H26	H27	H28
一般	議 会	4	4	4			
	総 務	48	51	52	△2	3	1
	税 務	16	15	15		△1	
	農 水	16	17	16		1	△1
	商 工	14	13	13	3	△1	
	土 木	26	27	25	1	1	△2
小 計	124	127	125	2	3	△2	
福祉	民 生	32	29	29	△4	△3	
	衛 生	14	15	15	△1	1	
	小 計	46	44	44	△5	△2	0
一般行政計		170	171	169	△3	1	△2
特別行政	教 育	70	67	64	△1	△3	△3
	消 防	37	37	37			
	小 計	107	104	101	△1	△3	△3
公営企業等	水 道	3	3	5	△1		2
	下 水 道	6	6	6	△1		
	その他	17	17	18	△1		1
	小 計	26	26	29	△3	0	3
総 合 計		303	301	299	△7	△2	△2

(注) 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者を含み、臨時または非常勤職員を除いています(教育長を含む)

がん検診や健康講座のチラシ、大腸がんの容器を、地区の方や知人に渡しておすすめています。

### がん検診のおすすめ



写真展の準備



すこやかフェスタの様子

**地区のお子さんの見守り**  
 こんにちは赤ちゃん訪問…赤ちゃんが生まれたら、「赤ちゃんとお母さんは元気かな？」と訪問しています。  
 2歳児訪問…2歳のお子さまに、むし歯予防のチラシや歯ブラシをプレゼントしています。  
 幸せ家族写真展…すこやかフェスタや地区文化祭で赤ちゃんや子ども写真展をしています。

### 健康づくり教室

担当の保健推進員が、健康に関するテーマで教室を企画し実施しています。今年、ウォーキングや、「すこやか勝山12か条」の推進にも力を入れています。

健康長寿課(すこやか内) ☎87-0888

## 私たち、勝山市保健推進員です



研修会の様子

**研修会**  
 保健推進員自らの健康づくりを考えて、研修会を実施しています。今年、ジオアリーナでウォーキング講座を実施しました。



寸劇ですこやか12か条を啓発



ウォーキング講座(ジオアリーナ)

一人ひとりが暮らしやすい社会の実現に向けて

## 勝山市男女共同ネットワーク活動紹介

- ① 講座の開催
- ② 男女共同参画ポスターコンクールの実施
- ③ 交流会・意見交換会の実施



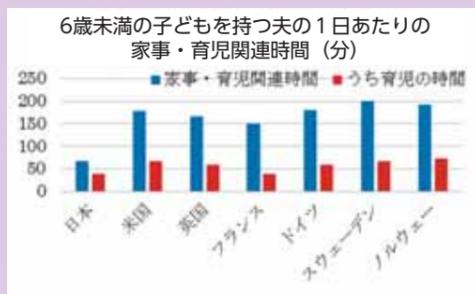
かつやま「のぞみ」フェスタでの人権講演会の様子

**◆主な活動内容**  
 ① 男女共同参画社会を考えるつどい「かつやまのぞみフェスタ」の開催

男性と女性が職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現には、一人ひとりの取り組みと意識改革が必要です。  
 勝山市男女共同ネットワークでは、男女共同参画の推進と地域の発展に寄与することを目的として、様々な活動を行っています。

### ◆グラフで見よう

男女共同参画



(内閣府 平成28年度版男女共同参画白書より)

### ◆新規団体・個人会員

募集中!

交流、親睦を深めながら、様々な活動をしてみませんか。興味のある方は左記までお問い合わせください。

未来創造課(市役所2階) ☎88-11115

## 最近

足腰が弱ってきた



もの忘れが心配



閉じこもりがち



こんなお悩みをお持ちの皆さん

## 健康長寿！一番体操を始めませんか？

### 健康長寿！一番体操とは・・・

自立していつまでもいきいきと過ごすことを目的とした、おもりを使った体操です。歌を歌いながら6種類の体操をします。現在、市内8か所で115人が体操に取り組んでいます。興味のある方は、下記までお問い合わせください。

☎ 地域包括支援センター「やすらぎ」(すこやか内)

☎87-0900



体操に取り組む長山町区の皆さん

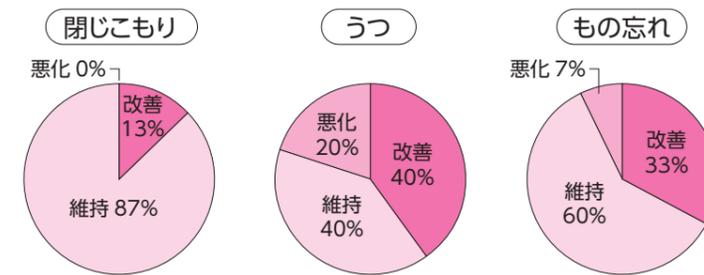
測定項目	当初	3か月後
5m歩行(秒)	3.6	3.5 <b>UP↑</b>
Time Up and Go*1(秒)	7.7	7.5 <b>UP↑</b>
開眼片足立ち(kg)	14.9	24.2 <b>UP↑</b>
握力(kg)	20.8	22.5 <b>UP↑</b>
ファンクショナル・リーチ*2(cm)	24.2	27.3 <b>UP↑</b>

\*1 立ち座りを含めた歩行テスト

\*2 立位で、どれだけ腕を前に伸ばせるか測定するもの。転倒の危険性の指標になる

①足腰が元気に！  
 昭和町1丁目区で週1回、3か月間体操を行った結果、5m歩行とTime Up and Goの記録が良くなり、歩く速さが速くなったことがわかりました。また、ファンクショナル・リーチも記録が向上し、多くの方が転びにくい体になりました。  
 当初はつまづいて転びそうな歩き方の高齢者の方も、3か月間体操を継続したことで歩行が安定し、外出が楽しくなったそう、効果を実感されていました。

### アンケート調査結果



②閉じこもり、うつ、もの忘れにも効果あり！  
 同じ区で運動テストと併せて行ったアンケート調査では、うつの項目は80%の人が、もの忘れの項目は93%の人が維持・改善していました。  
 更に、閉じこもりの項目では全ての人が維持・改善し、運動機能以外にも効果があるという結果が出ました。

### 参加者の声



竹内栄子さん(69) =長山町1=

### 「みんなの絆が深まりました」

みんなで集まって体操をするので楽しみながら継続でき、あっという間に4年が経ちました。体が丈夫になるだけではなく、会話することでお互いの体や生活のことを気遣いあうことができている。これからも楽しく体操を続けたいです。

③地域の見守りにも！  
 参加者の方から「老老介護でしばらく体操に参加できなかったが、心配してみんなが声をかけてくれて助かった」という声がありました。  
 定期的に集まることで地区の見守りにも役立っています。このころと身体の健康を保ち、地域の元氣も支える一石二鳥の体操です。

## 週1回3か月でこんな効果が!!

申込締切  
3月3日(金)  
申込みはお早めに

平成29年度 国民健康保険人間ドックの受付が始まります!

人間ドック各種コース

コース		自己負担額	
1日 人間ドック	男性	1万3,800円	
	女性	1万4,300円	
	乳がん検査対象者	1万6,200円	
追加検査 (上記金額に 追加)	脳ドック検査	+1万400円	
	PET-CT検査 (別日です)	医大コース	+4万2,070円
		済生会コース	+4万4,280円
脳ドック (単独)		1万4,900円	

～受付完了および  
受診予定日の通知について～

人間ドック受付のハガキに受診予定日(仮予約日)を表示して通知します。(3月中旬頃発送予定)

お知らせした予定日の都合が悪い場合は、直接下記にお問い合わせいただき、受診日の調整を行った後、市民課まで変更日をお知らせください。

受診予定日の変更受付は

☎ JCHO福井勝山総合病院健康管理センター  
☎88-8166(平日 午前10時～午後4時)

健康で快適な生活を送るために、健診の機会を活用し健康管理を行いましょう。

対象▶勝山市国民健康保険に加入する30～74歳の方

申込方法▶本紙と同時に配布されるチラシ(申込書)に必要事項を記入の上、下記までご提出ください

提出先▶市民課(市役所1階)、健康長寿課(すこやか)、各公民館

注意事項▶

- ・右記の自己負担額は、おおよその金額です。実際に医療機関の窓口でお支払いいただく自己負担額とは異なる場合があります
- ・人間ドックにはがん検診および特定健診が含まれていますので、人間ドックを受診された方は、がん検診および特定健診を受診できません
- ・脳ドックとの併用は可能です

☎ 市民課(市役所1階) ☎88-8102



福井しあわせ元気国体  
福井しあわせ元気大会2018



福井しあわせ元気国体プレ大会

平成30年の「福井しあわせ元気国体」を成功させるために前年(平成29年)に各競技のプレ大会が開催されます。

プレ大会の開催は競技会運営能力の向上、市民の国体に対する参加意識の向上および参加者をおもてなしの心で迎える機運の醸成を図ることを目的としています。

クレー射撃競技プレ大会

◆平成29年度第3次福井公式大会  
とき▼6月17日(出)・18日(回)

ところ▼福井県立クレー射撃場  
競技会場となる福井県立クレー射撃場(野向町牛ヶ谷)は、国体に向け立派な施設に整備され14年ぶりに再開場となりました。県選手団も選手強化に取り組み、国体では上位を狙える実力を付けてきました。地元選手のがんばりにご期待ください。



バドミントン競技プレ大会

◆バドミントン日本リーグ2017  
とき▼11月17日(金)～19日(日)

ところ▼ジオアリーナ

3日間で7試合を行うハードスケジュールに加え、全てのチームの実力が均衡しているため、どのチームが優勝してもおかしくない大会になると思われます。また、男子の部に地元からセーレンが出場します。地元チームのがんばりにご期待ください。



☎ 「福井しあわせ元気」国体・障害者スポーツ大会勝山市実行委員会(国体・スポーツ課内)  
☎88-8127

締切間近!

国民年金保険料は前納(まとめて前払い)がお得!

平成29年度の国民年金保険料は月額1万6,490円です。

保険料は前納すると割引されます。最も割引額の高い口座振替の「2年前納」をご利用いただくと、2年間で1万5,000円程度の割引になります。

また、平成29年度分の保険料より現金、クレジットカードでも2年前納の申し込みが可能です。なお、平成29年度の前納割引額については、日本年金機構ホームページで2月下旬頃に告示される予定です。

口座振替、クレジットカードで前納をご利用いただくと割引額が高くなり、払い忘れもなくお得で便利です。

2年・1年・6か月上旬(4～9月)前納の  
申し込みは2月28日(火)必着です

申込方法▶納付申出書に必要事項を記入・押印のうえ、市民課、福井年金事務所、金融機関のいずれかにご提出ください

※締切当日は、金融機関の確認印のない申請書については直接、金融機関にご提出ください

☎ 市民課(市役所1階) ☎88-8102 福井年金事務所 ☎0776-23-2316

前納制度利用者で4月から  
厚生年金にご加入予定の方へ

以前より前納制度を利用している方が、4月から就職などにより厚生年金への加入を予定されている場合、引き続き平成29年度分の保険料が4月末日に引き落としされてしまうことがあります。この場合、還付金として返還されますが、辞退申出書を3月上旬頃までに市役所または年金事務所まで提出していただくことで、引き落としを止めることができます。

※申請には通帳と金融機関の届出印が必要です

JCHO-Column

JCHO福井勝山総合病院  
統括診療部長兼外科主任部長 田口 誠

大腸がんについて

がんは3大死因の1つであり、生涯で2人に1人が癌になるといわれています。

2014年にがんで死亡した人は36万8千人にのぼります。部位別の死亡数では男性では大腸がんが第3位、女性では第1位でした。2015年のがん罹患数(かかる人の数)の推計値では、男性では第4位、女性では第2位でしたが、2020年には罹患数、罹患率とも、男女あわせて1位になると予想されています。

大腸がんは、食生活の欧米化に伴って増加しており、生活習慣病由来のガンと言えます。肥満、高身長などもリスク要因であることがわかっています。また食生活では飲酒(特に男性)、赤肉、加工肉の摂取が確実なリスク要因であることがわかっています。喫煙も確実なリスク要因であることがわかっています。適度な運動をして肥満をふせぎ、野菜を多く摂取し、赤肉や加工肉を摂りすぎないようにする食生活により予防効果が期待できます。

結腸がんと直腸がんをひっくるめて大腸がんと呼んでいます。大腸がんの症状は「出血」「便秘異常」「腸閉塞」があります。便に血が混じる、肛門から血が出る、便秘と下痢を繰り返す、お腹が張る、お腹が痛い、立ちくらみがする、体重が減ったなどの症状がみられることがあります。

国立がんセンターの統計によると大腸がんの5年生存率はステージ1、2(リンパ節転移がない)では90%を超え、ステージ3(リンパ節転移があるが臓器には転移していない)では70%を超えています。ステージ4(肺や肝臓、腹膜に転移している)では20%ほどに低下します。

大腸がんは便潜血検査を中心とした大腸がん検診により早期発見すれば死亡率を低下させることができます。2013年の40～69歳の大腸がん検診の受診率は男性で41.4%、女性で34.5%となっております。おりまだまだ受診率が低い状態です。

40歳を過ぎたら1年に1回は大腸がん検診を受けることをお勧めします。もし検診で2次検査が必要となった場合は必ず大腸内視鏡検査を受けるようにしましょう。

☎ 健康長寿課 ☎87-0888

## 火災から文化財を守る

■1月25日 ゆめおーれ勝山



ゆめおーれ勝山で文化財火災防ぎょ訓練を行い、防火管理体制の強化、文化財に対する防火意識の高揚を図りました。

## 0.1秒でも早く!!!

■1月29日 雁が原スキー場



少年少女スキー大会のジャイアントスラロームの大会が行われ、男女あわせて35人の選手が滑走し練習の成果を発揮していました。

## 中国の春節を楽しもう

■1月29日 教育会館



国際交流サロン「2017中国春節」が行われました。中国で古来より伝わる太極拳の体験や中国の家庭料理の水餃子を作ったりして、中国の春節を楽しんでいました。

# HOT話題

## 無火事を祈って一斉放水

■1月7日 大仏前駐車場



消防団車両13台による一斉放水を行いました。続いて消防車両が3コースに分かれて市内をパレードし、防火を呼びかけました。

## まゆ玉のかざりつけ

■1月13日 ゆめおーれ勝山



南保育園5歳児21人が五穀豊穡を願って、まゆ玉のかざりつけを行いました。その後、ゆめおーれ勝山を見学しました。

## 雪が降ったー!

■1月17日 かつやま恐竜の森



待望の雪が降り、「冬の体験」としてソリ滑りと雪遊び場およびクロスカントリーコースがオープンしました。子どもたちは、笑い声をあげソリ遊びを楽しんでいました。

## 平成29年度採用職員募集案内

任期付職員(一般またはU-Jターン 1人程度)  
採用要件▼次の要件を全て満たす方  
一般の場合①昭和47年4月2日(平成11年4月1日)生②普通自動車運転免許を有する③パソコンの基本操作(文書作成、表計算処理など)ができる  
U-Jターンの場合①民間企業などにおける職務経験が3年以上(平成28年12月末現在)②県外に住居登録があり、採用までに勝山市に転入する方  
職務内容▼主に第73回国民体育大会および第18回全国障害者スポーツ大会の開催に関すること  
任用期間▼平成29年4月1日(平成31年3月31日)まで  
申込締切▼2月27日(月)  
①・② 総務課(市役所2階) ☎88・11113

情に精通している②64歳以下(平成29年4月1日現在)である③普通自動車運転免許を有する④パソコンの基本操作(文書作成、表計算処理など)ができる  
業務内容▼①移住促進事業の実施、企画立案補助②移住相談③支援策などの情報発信④空き家・仕事情報などの収集⑤業者や住民との連絡調整⑥移住者への支援  
勤務先▼市役所  
勤務日▼月(金曜日)(祝日、年末年始は除く)午前8時30分(午後5時15分)のうち7時間15分  
賃金▼14万2400円  
※期末手当、通勤手当、社会保険、雇用保険、労災保険、退職金(60歳未満)あり  
任用期間▼平成29年4月3日(平成30年3月31日)まで  
※勤務態度、勤務実績により更新あり  
申込締切▼2月28日(火)  
提出書類▼履歴書、申込書(市ホームページおよび未来創造課に設置)  
①・② 未来創造課(市役所2階) ☎88・11115

## お知らせ

### 不動産の公売

市が滞納整理のため差し押さえた不動産を、期日入札により公売します。  
公売保証金など、詳しくは市役所前の掲示場またはホームページをご覧ください。

なお、公売は事情により中止する場合があります。  
とき▼3月1日(水) 午前10時30分  
ところ▼市民会館第4会議室  
公売物件▼1件(元町3丁目1の建物)  
① 税務課(市役所1階) ☎88・8101

## 行事案内

### 縄文の里に受け継がれる里山の味を楽しむ集い

とき▼3月4日(土) 午前11時50分(午後2時30分)  
ところ▼遅羽公民館ホール  
内容▼お楽しみ伝承料理、落語、みんなで着物リメイクファッションショー

### えちてつに乗ってあわら温泉に行こう!

とき▼3月5日(日) 午前9時(午後5時)  
集合▼勝山駅(途中乗車可)  
内容▼えちぜん鉄道に乗りあわら温泉で昼食・入浴  
定員▼100人(先着順)  
※えちてつサポーターズクラブ会員以外の方はクラブへの入会が必要  
参加費▼3800円(昼食・入浴代を含む)  
申込締切▼2月22日(水)  
①・② 勝山市電車利用促進会議事務局(環境政策課内) ☎88・8104



## 秋の褒章、叙勲者のご紹介

### 褒章

藍綬褒章 松村 信子さん  
勝山市民生・児童委員として28年にわたり1人暮らし高齢者宅などを積極的に訪問、地域住民の福祉増進に貢献した。

### 叙勲

瑞宝小綬章 山 範男さん  
大野市上庄中教諭となつて以来、36年にわたり本県教育の振興と発展に寄与した。また、勝山市教育長を務め、市内小中全教員を集めた授業改善の研修会を立ち上げるなど精力的な活動に取り組んだ。

### 瑞宝双光章

藤木 政右衛門さん  
県陸運事務所採用され、中部運輸局静岡運輸支局長などを歴任。39年にわたり運輸事業の発展と利用者の利便増進に貢献した。また、中部空港アクセス対策室長に就任し、空港へのアクセスの向上に尽力した。

### 瑞宝単光章

早川 常夫さん  
勝山市消防団員として、38年にわたり市消防団の発展に努めた。また、豪雪では団員を指揮し、管轄地域の道路、消防水利の確保に尽力した。火災予防広報にも取り組み防火思想の普及に努めた。



自分の健康は自分でつくり守る

タバコは毒の缶詰

タバコには200種類以上の有害物質が含まれており、中でも、依存・イライラの原因「ニコチン」、約40種類の発がん物質を含む「タール」、全身の酸素欠乏・動脈硬化をすすめる「酸化炭素」は三大有害成分と呼ばれています。

これにより、タバコを吸うと肺がんをはじめ慢性閉塞性肺疾患（COPD）や心疾患になるリスクが高まります。

受動喫煙について

タバコの先から出る煙（副流煙）はフィルターを通さない分、毒性が強くなります。

受動喫煙により乳幼児突然死症候群や小児喘息の発生リスクが高まる場合があるので、子どもや妊婦の前では禁煙しましょう。

第11回 第2条 さあ始めよう 禁煙生活

あなたの健康は

まだ取り返せます！

禁煙に遅すぎることはありません！1か月でせきや息切れなどが改善し、2〜4年後には虚血性心疾患や脳梗塞のリスクが約1/3減少します。そして5年で肺がんになる確率が1/2に、10年で1/10になります。（厚生省HPより）

禁煙にチャレンジ！

専門の医療機関に相談するのも良い方法です。ニコチン依存度が高いなど一定の条件を満たせば、健康保険を利用して治療できます。

市内の禁煙外来

○福井勝山総合病院  
受付▼水・木曜日  
午後1時30分〜3時  
☎88・0350

※電話での予約が必要  
○クリニカ・デ・ふかや  
☎88・0011

受付▼初診のみ一般外来、次回以降予約制（午後7時〜9時）※2回目のみ支援者（配偶者など）と一緒に受診  
健康長寿課（すこやか内）  
☎87・0888

恐竜博物館行事案内

2月19日(日) 博物館セミナー 「一角〜極北のユニコーン〜の祖先は寒さが苦手だった!」

3月12日(日) 博物館自然教室 「カメの甲羅をしらべよう!」

※詳しくは恐竜博物館のホームページをご覧ください

休館日 2月22日(水)、3月8日(水)

☎ 県立恐竜博物館 ☎88-0001  
http://www.dinosaur.pref.fukui.jp/



行ってみよう 湯ったり勝山

健康の駅湯ったり勝山が2周年を迎え、湯ったり祭を開催しました。ステージイベントの野向保育園児の発表では踊りなどのかわいい姿が見られ、みむろ太鼓さんは、迫力ある演奏を披露していただきました。



2月19日(日)は「湯ったりの日」  
午後1時30分〜「篠笛演奏」

☎・☎ 地域包括支援センター「やすらぎ」  
(すこやか内) ☎87-0900

人口の動き

	12月末現在	自然動態			社会動態			1月末現在	月間増減
		出生	死亡	計	転入	転出	計		
男	11,523人	13	-17	-4	5	-10	-5	11,514人	-9人
女	12,622人	7	-17	-10	5	-25	-20	12,592人	-30人
合計	24,145人	20	-34	-14	10	-35	-25	24,106人	-39人
世帯数	8,024世帯							8,012世帯	-12世帯

2月の納税

固定資産税▶第4期  
納期限▶2月28日(火) □座振替▶2月27日(月)

交通事故発生状況

※高齢者=65歳以上

件数内訳	平成29年1月末	前年比
総件数	55件	+11件
人身事故 (うち高齢者)	1件 (0)	-2件 (0)
死者 (うち高齢者)	0人 (0)	0人 (0)
傷者	2人	-1人
物損事故	54件	-13件

石碑探訪 45

白山神社式年大祭碑



平泉寺白山神社の精進坂を登りしばらく歩くと、右側に2基の式年祭碑が建てられている。写真は奥にある昭和34年(1959)の碑で、道路手前には平成4年(1992)の碑も立つ。この式年祭とは33年ごとに行われる河上御前のお開帳をさす。碑にはお開帳に当たって寄附された人たちの名前が刻まれている。

天正11年(1583)顕海の命で、白山天嶺に向かう途中の専海が、河上の宿で泰澄自作の神体を発見し、これを中宮に遷座し祭られたのが河上御前である。33周期の意味するところは、33年ごとに本尊を開扉し、衆生結縁会を催すことにある。お開帳は、文政11年(1828)以降は史料でたどれることができ、ほぼ周期が守られている。それ以前については年代も不確かである。

ただし宝永7年(1710)にお開帳が行われたことは、史料で裏付けること

ができる。そこには8月7日の開帳の際の河上御前のお姿を次のように記している。「高さは1尺8寸程で十二単をまとわれ、少しふっくらしたお姿の姿に見え、年齢は30歳位と思われる」

史料が残るお開帳の様子を年代順に簡単に紹介する。万延元年は3月6日から閏3月10日まで行われ、勝山三町から五色の旗が奉納され、茶屋が立ち舞の舞台も設けられ、遠くは京都・富山からの見物客で賑わった。大正15年(1926)は4月21日〜5月2日に行われ、25日は一日で3万人の人数があった。露店が200店舗建ち並び、野辺自動車輸送に当たり運賃は35銭とある。昭和34年は7月11日〜18日に開催、この時鉄筋の宝物館を建てたとある。

平成のお開帳は4年の5月15日〜18日の4日間行われた。白山国立公園昇格30周年記念式典とあわせて開催され、この期間の人数は14万8000人であった。21世紀に入ってお開帳は2025年の予定だが、それまでに平泉寺が世界遺産に登録されていることを切に望みたい。あわせて今年の開山1300年祭も成功できましますように。白山が一番美しいこの時期にぜひ拜んで見てください。

市史編集室 山田 雄造

出会い・ふれあい

食を極める

橋本亜美さん(17)

奥越明成高校3年生  
=片瀬町2=



橋本さんは、高校生が料理の腕前や食の知識を競う「第10回全国高校生食育王選手権大会」で、準食育王に輝いた「AMAちゃん」チームの一員として活躍しました。

3人で臨んだ決勝大会では、食育に関する4択クイズ、アジのアイデアレシピ対決、テーマに合わせた料理作りとプレゼンテーションの3つの課題があり、テーマ料理では「報恩講御膳」で勝負しました。

決勝大会に出場が決まってからは、毎日研究を積み重ね、この選手権に向けて打ち込んできました。「準食育王になれるとは思っていませんでした。毎日研究していたので、終わってみれば寂しい」と感想を話していました。

アジのアイデアレシピ対決では、料理の名前を「子どもも魚・魚! アジプレート」とユニークな命名をし、子どもも大人も気軽に食べられ、栄

養のバランスがよいものを目指したそうです。

一番苦労したのは、やはり「報恩講御膳」の製作で、制限時間内に作り上げることと味をどう決めていくかでした。先生方に何度も試食をお願いし意見をもらい、自分たちが納得できるまで試行錯誤を繰り返しました。

メンバーと一つのことを作り上げていくチームワークや、物事の先を見通して行動するという貴重な経験を得た橋本さん、来春から就職する結婚式場でウェディングプランナーを目指すそうで、この経験をフルに発揮して欲しいと思います。