

骨粗鬆症について

福井勝山総合病院副院長 北野 慎治

骨粗鬆症とは「骨が弱くなって骨折の危険性が高くなった病気」です。今回は、この骨粗鬆症に関してQ&A方式で説明します。

Q 患者数は？

A 日本では1280万人の患者（男性300万人、女性980万人）がいると推測されています。

Q 原因は？

A 骨は骨吸収・骨形成を繰り返しており、このバランスが崩れて骨吸収が強まると骨粗鬆症となります。閉経にともなう女性ホルモンの低下、カルシウム・ビタミンD・K欠乏、若年期に十分な骨量が形成されなかった場合、遺伝、運動不足などが原因です。糖尿病などの他疾患やその治療薬に伴って発生する場合があります。

Q 放置しても問題ない？

A 骨折の危険性が高くなります。背骨・股関節での骨折が生じやすくなり、これらの骨折は寝たきりの原因となります。また、死亡リスクが上昇することがわか

かっており、放置はよくありません。

Q 診断方法は？

A 腰背部痛の有無、レントゲン、血液・尿検査、骨密度検査などで診断します。弱い外力で骨折する場合は、それだけで骨粗鬆症と診断されます。

Q 予防方法は？

A 若年者では十分な栄養をとり、18歳以前に強度のある運動を行うこと。中高年者では適正体重の維持・カルシウムおよびビタミンDの十分な摂取・適度な運動・禁煙・アルコールを控えること。

Q 治療方法は？

A 現在、様々な種類・投与間隔の治療薬が使用されています。どのような治療が一番適しているのかは各人で異なりますので、医療機関でご相談ください。

Q 健康長寿課（すこやか内）

☎87・0888

恐竜博物館行事案内

4月16日(日) 「なぞの恐竜を研究しよう」
博物館自然教室

4月23日(日) 「恐竜が死に、そして埋まった場所
博物館セミナー ～タイでの発掘を例に～」

※詳しくは恐竜博物館のホームページをご覧ください

休館日 4月26日(水)

ゴールデンウィークの時間拡大開館

4月29日(土・祝)～5月7日(日)は、開館時間を拡大し、午前8時30分～午後6時とします

☎ 県立恐竜博物館 ☎88-0001
<http://www.dinosaur.pref.fukui.jp/>

緊急メールサービスの登録はお済みですか？

防災無線が聞き取りづらい状況でも、防災情報や気象警報を知ることができます。まだ登録されていない方は、ぜひご登録ください。



QRコードを読み取り
空メールを送信

☎ 総務課（市役所2階） ☎88-1116

行ってみよう

湯ったり勝山



3月の湯ったりの日は、快晴で暖かい日となりました。落語は「饅頭こわい」と題して、お饅頭を食べる仕草があり、本当に食べているように美味しそうに見えました。ヴァイオリン演奏では、綺麗な音色を聞きながら懐かしい曲を口ずさむことができ良いひとときとなりました。



4月16日(日)は「湯ったりの日」
午後1時30分～ 「アンチエイジング講座」

☎・☎ 地域包括支援センター「やすらぎ」
(すこやか内) ☎87-0900

「旧料亭 花月楼」
リニューアルオープン

独特の建築造作「傘天井」を有する国登録有形文化財「旧料亭 花月楼」が、お食事処として再び蘇ります。

名 称▶旬菜食祭 花月楼

オープン▶4月28日(金) 午前11時

営業時間▶午前11時～午後5時

定休日▶毎週水曜日



オープンに併せて、花月楼や大清水公園を中心に、小川や通りをLEDライトを使った行燈などの「灯り」で彩ります。

期 間▶4月28日(金)～5月6日(土)

時 間▶午後6時～10時

☎ 勝山市観光まちづくり(株) ☎87-1245

観光政策課（市役所2階） ☎88-8117

灯りまつり

ふるさとを訪ねて

地域文化を掘り起こそう①

市史編纂室 山田 雄造

地域の文化や歴史を掘り起こし、自身の「ふるさと」を知ってもらう新コーナーです。今回は「観音さまのおすめ」が行われた遅羽町北山区を紹介します。

北山の地名は天文8年（1539）の「平泉寺賢聖院々領目録」に「遅羽村之内」として「北山・蓬生村・大フクロ」「北山惣社」とある。慶長10年（1605）頃に作成と考えられる「慶長国絵図」に、遅羽地区には3つの村が描かれ、その1つ「おそわ口村」が先の3村に該当すると考えられる。

人口と産業は、元禄11年（1698）の「郡上領明細帳写」によると「家数13軒、人数81人、牛馬8匹」「農間稼ぎとして蚕飼、布・木綿、畑作として木綿、煙草、芋」とある。明治6年（1873）の「足羽県地理誌」には「戸数17軒、人口87人、馬5匹、物産として繭が43貫目、桑が280貫」と記されており、その後、戸数は少しずつ減少し現在は12戸である。

また、先の明細帳写に「氏神二社 但毘沙門・観音」とあり「北山惣社」はこの2社を指すのであろう。なお、この2



持ち寄り
れた漬物
など一
緒に腹
いっぱい
食べ、笑
い声の絶
えない行
事であ
る。

前号「石碑探訪」内の「黒坂勝美」は「黒坂勝美」の誤りです。お詫びして訂正します。



福井しあわせ元気国体
福井しあわせ元気大会2018

第73回国民体育大会（第18回全国障害者スポーツ大会）

織りなそう力と技と美しさ



福井県屋外広告美術協同組合様から

国体クレー射撃競技プレ大会開催看板の協賛をいただきました。ありがとうございました。



☎ 「福井しあわせ元気」国体・障害者スポーツ大会勝山市実行委員会（国体推進課内）

☎88・8128