

お互いの安らぎを得るために

考えてみよう！ 高齢者虐待

地域包括支援センター
「やすらぎ」(すこやか内)
☎ 87・0900

勝山市の現状は？

「虐待をするなんて…」と信じられない方も多いかもしれませんが、その背景には、「認知症の人への対応方法が分からない」「介護負担で気持ちにゆとりがない」など様々な要因があり、どのご家庭でも起こり得る問題です。

その行動、虐待かも!?

虐待をしている人も受けている人も、その自覚のない場合が少なくありません。また、虐待をしていることに気付いていても、自分では歯止めがきかなくなっているケースも多いです。そのため、第三者が支援を差し伸べることが重要になっています。

介護にお悩みの方へ

介護保険を利用せずに高齢者を介護しているご家族は、介護保険のサービスなどを活用して、介護負担を減らしましょう。

地域で見守ろう

周囲の支えや繋がりがあれば家族の心身の負担軽減に繋がります。介護をしている家族に声を掛けるなど、何気ない声掛けやあいさつを通して、介護者のいる家族を孤立させないようにあたたく見守りましょう。

どんなことが虐待になるの？

虐待には様々な状況がありますが、ここでは大きく5項目に分けています。身体的虐待▼身体に外傷が生じたり、生じる恐れのある暴行

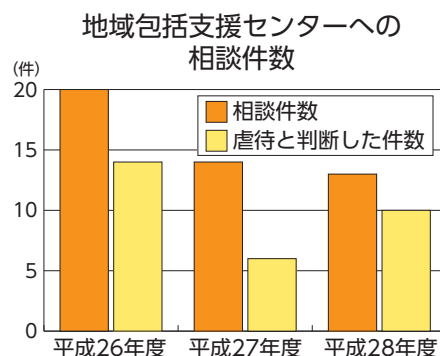
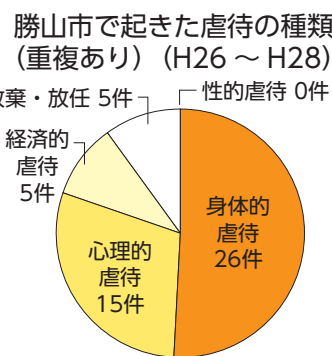
心理的虐待▼威圧的な態度や暴言、無視など

経済的虐待▼勝手に財産や金銭を使用、理由なく制限

性的虐待▼わいせつな行為を強要

介護の放棄・放任▼介護や世話の放棄、医療や介護サービスの制限

毎年10件以上の通報や相談があります。当市の高齢化率は約34%（4月1日現在）で年々増加傾向にあり、虐待件数の増加が危惧されます。



トイレの失敗が多いから、水分はあまりとらせないようにしよう

介護保険を利用せずに高齢者を介護しているご家族は、介護保険のサービスなどを活用して、介護負担を減らしましょう。また、既に介護保険を利用されている方でも、入浴や排泄、食事の介助方法などについて悩んでいませんか？ヘルパーが実際に訪問し、アドバイスや相談にのる家族介護支援事業(無料)があります。日々の介護で悩んでいることがありましたら、不安や悩みは抱えこまず、周りの方や担当のケアマネジャー、地域包括支援センターにご相談ください。



勝山市地域見守り 事前登録制度

万が一行方不明になった際、早期に発見・保護できるように支援します。ぜひご利用ください。対象者▶認知症などにより徘徊するおそれのある、在宅で生活する高齢者など

勝山高校コラム「ひびきは空に～まこと真・誠・信～」

こんにちは、勝山高校です。今年の夏の全国高等学校総合体育大会(インターハイ)には男女バドミントン部が、全国高等学校総合文化祭には郷土芸能部門に日本文化部、吟詠剣詩舞部門に前川真実花さんが出場しました。



男子バドミントン部



吟詠剣詩舞



女子バドミントン(ダブルス)



女子バドミントン(シングルス)

祝 出場 勝山高校 平成29年度全国高等学校総合体育大会 南東北地区予選 7月20日(土)～21日(日) 勝山高校グラウンド

祝 出場 勝山高校 日本文化祭 平成29年度全国高等学校総合文化祭 新潟県文化祭 8月30日(土)～31日(日) 新潟県立体育館

男子バドミントン部 中野沙羅 岡本英里香 渡邊萌香

7月17日、石川県白山市で行われた「第2回林哲杯太鼓楽曲創作コンクール」で最優秀賞を受賞しました。



日本文化部

勝高祭のお知らせ

<テーマ>
「天下一武闘会」～カツコウに導かれし戦士たち～

体育祭 9月1日(金) 予備日 4日(月)
勝山高校グラウンド

文化祭 9月2日(土)・3日(日)
午前：市民会館
午後：勝山高校

ぜひ、勝高ホームページをご覧ください <http://www.fki-katsuyama-h.ed.jp/>



市ご出身の方・ゆかりのある方・応援したい方

「ふるさと納税」による

市への応援をお願いします



- 「ふるさと納税制度」とは…生まれ育ったふるさとを応援したいという思いを実現するための寄付金制度です。
- 寄付金の使途▼
1. 恐竜渓谷ふくいき勝山ジオパーク
 2. 福井しあわせ元気国体・元氣大会に向けた選手強化とスポーツ人口の拡大
 3. エコ環境都市
 4. すこやか・かつやま
 5. 目指そう世界遺産！白山平泉寺
- ※特に用途の指定がない場合は、勝山市の方で用途を設定し活用させていただきます
- 寄付の申込方法▼
- 郵便払込取扱票による郵便局での払い込み
 - ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」からのお申し込み(クレジット決済も可能)

◆特産品やサービスのお礼品
市外にお住まいの方には、勝山市の特産品やサービスなど、選べるお礼の品をご用意しています。
帰省中のご家族ご親戚や市外在住のお知り合いにぜひご紹介ください。

☎ ふるさと創生・移住課(市役所2階) ☎ 88・8130

◆税金の控除
ふるさと納税で寄付した金額から2000円を除いた金額が所得税や住民税から控除できます。ただし、一定の控除上限額が定められています。税金の控除を受けるには、確定申告またはワンストップ特例申請が必要です

◆給与と所得者の方！
寄付金控除手続きは簡単
確定申告の不要な給与所得者で、1年間のふるさと納税先が5自治体までの方は、ふるさと納税先にワンストップ特例申請書を提出すれば、確定申告を行わなくても寄付金控除を受けられ、大変便利です。特例制度の申請用紙は、市ホームページからもダウンロードできます