

U・Iターンコラム



ほんだ たくみ 本田 拓巳さん (28歳)
 あやの 綾乃さん (28歳)
 そう たろう 蒼太郎くん (10か月) =旭毛屋=



第9回目は、富山県からUターンした本田拓巳さん・綾乃さんご夫婦にお話を伺いました。

▶Uターンしたきっかけは

子どもを授かった時、自分たちが生まれ育った勝山で子育てがしたい、豊かな自然の中でのびのびと育ててほしいと思い勝山に戻ることを決めました。

▶勝山に戻ってきて良かったことは(拓巳さん)

左義長まつりを楽しめることです。

高校卒業まで立川町に住んでおり、檜の上で太鼓を叩いていました。この勝山ならではの経験をわが子にもさせたいです。伝統に親しみ、大勢の方と関わ

ることは、子どもの成長にとっても良い刺激になると考えています。

また、周りの方々がUターンを喜んでくれたので嬉しく思っています。

その他にも、現在あわら市の企業に勤めていますが、勝山市には、市外に通勤する移住者に対し、通勤を支援する制度があり、とても助かっています。

▶勝山に戻ってきて良かったことは(綾乃さん)

親や友達が近くにいるという今まで当たり前だった環境がとて有り難いことに気づかされました。地元は、とても安心感がありますね。

また、勝山市は子育て制度が

充実していたり、働きながら子育てをすることに対する職場の理解があり、とても感謝しています。笑いの絶えない賑やかな家庭を築いていきたいです。

勝山市で新生活をお考えの方へ

市では、移住される方に「暮らす」「働く」「学ぶ」「育てる」の各分野で、様々な補助制度を準備しています。移住をお考えのお知り合いの方に、是非、ふるさと創生・移住課をご紹介します。

お問い合わせは
ふるさと創生・移住課(市役所2階)へ
☎88-8130

保健推進員活動のご紹介

保健推進員(90人)は赤ちゃん訪問や健康づくり教室の企画・実施などを通して皆さまの健康を支えています。

自らも健康に関心を持ち、健康になるために市の健康づくり事業にも積極的に参加しています。

参加してみて「良かった」教室などを推進員が紹介します。

●「健康チャレンジ」

「健康チャレンジ」は、自分のペースで1日30分のウォーキングをするだけです。体力測定も実施するので自分の体の状態も把握できます。大病を患うことなく過ごすための良い生活習慣を身につけ「体と心の幸せ」を皆さんもゲットしませんか？

●「ヘルシーランチ講座」

とても良い勉強になります。調理実習も楽しいのでぜひご参加ください。

●「健康は予防が一番大事」

「健康診断を毎年受け、かかりつけ医を持つ」ことを皆さん

にお勧めしています。実践してから5年間、病気にずくまっています。

●「子育て講座」

助産師さんによる子育て講座が良かったです。育児中のお母さんも参加しています。

●「健康講座・運動講座」

会場では、参加された方と言葉交わし、運動をすれば体も軽くなり、気分爽快です！



一緒に参加して
みんなで健康になりましょう！

今後も皆さまに健康づくりに関する情報をお伝えします。ぜひご参加ください。

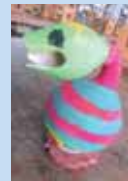
健康長寿課(すこやか内)
☎87-0888

教育会館 勝山公民館 展示コーナー

◆勝山市フォトコンテスト2017 入賞作品展
「とっておきの勝山を見つけよう」と募集された、わが町の美しい四季や、恐竜のまち勝山の魅力あふれる写真を展示します。

展示期間▶開催中～17日(土)
※18日教育会館休館日です。

◆鹿谷小学校5年児童 恐竜ひょうたん作品展
鹿谷の特産品に、という願いを込めて種から大事に育て、形の特徴を活かして作った「恐竜ひょうたん」です。愛らしい恐竜をご覧ください。
展示期間▶3月19日(月)～4月1日(日)
☎ 勝山公民館(教育会館1階) ☎88-0800



行ってみよう 湯ったり勝山

湯ったり勝山には、折り紙や絵手紙などの作品が展示できる「湯ったりギャラリー」があります。入浴だけでなく、ギャラリーの作品もお楽しみください。また、展示作品も随時募集しております。興味のある方は下記までお問い合わせください。



☎・☎ 地域包括支援センター「やすらぎ」
(すこやか内) ☎87-0900



地域文化を掘り起こそう

⑫

市史編纂室 山田 雄造

火うちを作り裁縫の腕の上達を願った。燃えている時「はやすさ はやすさ」と子どもが囁し、大人は火をつけると子どもは消し役で騒ぎ回った。

しかし現在は少子化により、両区とも役員が松切から左義長準備全体を担う。藁も得にくいため東野では区費であらかじめ購入しておく。そして区長が祝詞をあげ役員が火をつける。俗習は今も信じられており、東野では燃え残りの松の枝を火除けとして持ち帰り、志比原では以前は松の芯の奪い合いが行われた。火災予防や虫除けに効果があるとされる。また「その火で餅を焼いて食べると一年間病気になる」とも言われている。



東野区



志比原区