

お知らせ版

平成22年
5/27
No.14

発行/福井県勝山市 編集/総務課秘書・広報課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1
TEL 0779-88-1114 FAX 0779-88-0222

＜E-mail＞kouhou@city.katsuyama.lg.jp
＜HP＞http://www.city.katsuyama.fukui.jp/

いつまでも健康でありたい……

特定健診を受けて 健康管理に努めましょう!

糖尿病などの生活習慣病や他の病気を早期に発見し、その治療につなげたり、病気を予防したりするためにも、年に1度は健康診査を受けましょう。

なお、今年度から新たに眼底、心電図、貧血の3項目が追加されました。

受診会場 すこやか、各公民館、各医療機関

受診期間◆すこやか、各公民館での健診日程は、5月中旬に全戸配布しました「すこやか健康カレンダー」をご確認ください
◆医療機関での受診を希望されるかたは、医療機関に直接お問い合わせください(受診期間：6月1日(火)～平成23年1月31日(月))

受診料

健診名	対象者	受診料
後期高齢者健診	後期高齢者医療被保険者で、要介護認定を受けていないかた	無料
国民健康保険特定健診	40歳～74歳の勝山市国民健康保険加入者のかた	課税世帯 1,300円 非課税世帯 600円
一般健診	39歳以下の市民で、健診の受診機会がないかた	※非課税世帯のかたは、事前に減免の申請が必要です

※受診するときは、受診券・保険証・問診票が必要で

「特定健康診査受診券」、「後期高齢者健康診査受診券」は、5月末までにご自宅へお届けします。届きましたら、受診券の有効期間などご確認ください。なお、人間ドック申込者には受診券は届きません。(重複受診となるため)

また、5月以降の国民健康保険加入者にも受診券は届きませんが、受診を希望されるかたは健康長寿課までお申し込みください。

☎・☎ 健康長寿課(☎87-0888)

勝山市水道事業では、安全安心な水を安定して供給するために日々努めています。
水は限りある資源です。節水にご理解と協力をお願いします。
☎ 上下水道課 (☎88-8100)

6月1日から6月7日は
水道週間です

お知らせ

Information

アンテナのことからテレビのことまで、なんでもご相談ください。
とき・ところ▼6月15日(火)
午前10時～正午(市役所ロビー)
午後2時～4時(ゆめおれ)

地上デジタル放送相談会

※相談会に参加できないかたには、戸別訪問も実施します
☎ デジサポ福井 (☎0776-31-0101)

母子家庭のための 巡回養育相談

養育相談員が養育費の取り決めや、確保に悩んでいるかたへアドバイスを行います。
とき▼6月8日(火)
午前10時～正午

ところ▼すこやか 相談室2
費用▼無料
※秘密は守られます。電話での相談も受け付けています
☎ 母子福祉相談室(☎87-0777)

地域子育て支援センター 行事案内



- 6/8(火) 絵本の読み聞かせ
時間▶午前10時30分～11時
場所▶カンガルーのおへや
- 6/15(火) とびだせカンガルー
時間▶午前9時45分～12時
場所▶かつやま恐竜の森公園
- 6/17(木) 子育てひろば
時間▶午前9時30分～11時
場所▶福祉健康センター「すこやか」
- 6/24(木) すこやかルーム(保健師による健康相談)
時間▶午前10時30分～11時30分
場所▶カンガルーのおへや
- 6/25(金) 子育てマイスター(保育士)
時間▶午前10時30分～11時30分
場所▶カンガルーのおへや
- 6/28(月) カンガルーたいむ(親子であそぼう)
時間▶午前10時30分～10時50分
午後2時～2時20分
場所▶カンガルーのおへや

☎・☎ 地域子育て支援センター(☎87-3830)

- 6/29(火) 育児講座
時間▶午前10時30分～11時30分
場所▶カンガルーのおへや
- 6/30(水) お誕生会(6月生まれ)
時間▶午前10時30分～10時45分
場所▶カンガルーのおへや

恐竜博物館催し案内

特別展の開催

7月9日(金)～11月7日(日)

今年は開館10周年を記念して、特別展「アジア恐竜時代の幕開けー巨大恐竜の進化ー」を開催します。
アジアの恐竜時代とはどんなものだったのでしょうか。巨大恐竜の竜脚類を中心に、このはじまりのようすを紹介していきます。日本初公開の恐竜など大変貴重な資料が公開展示されます。
※ただし、7月14日(水)、9月8日(水)、22日(水)、10月13日(水)、10月27日(水)は休館

6月の休館日 9日(水)、
21日(月)～7月8日(木)(展示替えのため)

☎・☎ 〒911-8601 勝山市村岡町寺尾51-11
福井県立恐竜博物館 ☎88-0001 FAX 88-8700
E-mail=info@dinosaur.pref.fukui.jp

☎ 休日・祝日在宅当番医
診療時間▶AM9:00～PM5:00

6/6(日)	小林眼科 ☎87-7888
6/13(日)	木下病院 ☎87-3333
6/20(日)	河北小児科医院 ☎88-1234
6/27(日)	たけとう病院 ☎88-6464

○休日に体調が悪くなったときは、ご連絡ください。
☎ 消防署(☎88-0400)

子どもの急な病気の相談は
☎ #8000
☎ 0776-25-9955
相談時間 午後7時～11時

🔥 火災発生
☎88-5100(テープ吹き込み)

求人情報

4月16日現在

No.	職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格
1	アルゴン溶接工 正社員	1	不問	160,000～ 230,000	(有)ステンレス工房プロ 猪野毛屋	8:00～17:00	日・祝・他	普通免許
2	葬祭業・葬儀式場管理運営 正社員	1	不問	170,000～ 290,000	(株)ライフ(白山苑) 片瀬町	8:10～16:50	他(シフト)	パソコン操作 普通免許
3	和食または洋食調理人 正社員	1	不問	180,000～ 250,000	(株)大江戸(クレタ) (県立恐竜博物館) 村岡町	8:30～17:00	他(ローテーション)	調理師 普通免許(通勤用)
4	ユニットリーダー 正社員	1	59以下	212,000～ 218,000	メディカル・ケア・サービス東海(優の家 グループホーム) 野向町	7:15～16:15 9:00～18:00 10:00～19:00	他(勤務表により)	介護福祉士(ヘルパー 2級でも可) 夜勤あり
5	看護師(正) 正社員	5	39以下	184,400～ 330,500	福井社会保険病院 長山町	8:30～17:15 16:20～0:30 0:10～8:50	他(シフト)	看護師(正)
6	大浴場清掃 パート	1	不問	時給 850	(株)エムアンドエムサービス リフレ勝山 スキージャム	9:00～13:00	水・木・他	普通免許
7	接客・調理補助 パート	1	不問	時給 800～900	福の依本町	17:00～0:00の 間の6時間程度	水・他	
8	販売スタッフ パート	1	不問	時給 680	フラワーショップ花都久 昭和町	11:00～17:00の 間の5時間程度	他(ローテーション)	普通免許
9	介護パート 職	1	不問	時給 750～1,200	よるこんでサポート・ケア プランニング(有) 元町	8:00～17:00の 間の4時間程度	日・土・祝	ヘルパー等資格あれば尚良い 普通免許
10	販売員 パート	2	不問	時給 700～800	(株)キヤ商店(メイト21店・ク ロロジー店) 元町	9:30～14:30 14:30～18:30	他(月1回日曜日)	普通免許(通勤用)

*面接を希望される場合は事前に必ず勝山市地域職業相談室またはハローワーク大野で紹介を受けてください

お知らせ

「ホームヘルパー2級科」訓練生募集!!

仕事で役立つホームヘルパー2級の資格取得ができます。福祉サービスの基本的な業務内容と知識、技能が学べます。

- 訓練期間 7月1日(木)～9月30日(木)(3か月)
- 訓練時間 毎週火曜日～土曜日 9時40分～16時20分
- 訓練会場 大野地域職業訓練センター(大野市中挟1-1601-1)
- 受講料 無料(テキスト代は個人負担14,500円)
- 定員 20人
- 募集期間 5月17日(月)～6月14日(月)
- 選考日 6月18日(金)
- 応募資格 ハローワーク(マイワーク)に求職登録をされているかた

☎ 勝山市地域職業相談室「マイワークかつやま」(☎88-1286) ハローワーク大野(☎66-2408)


リサイクル情報

(5月19日現在)

●ゆずってください●
 仮装道具、電子オルガン、温風ヒーター、キーボード、草刈機、ミニ耕運機、骨董品、里芋洗い器、CDプレーヤー、幼児用自転車、子供用自転車、大人用自転車、電動三輪車、精米機、子供用ソリ、チェンソー、トラクターダンプ、パソコン、ベーカー、まきわり機、ポータブルミシン、ロックミシン、ぶらさがり健康器具、木琴、鉄琴、スキー靴 (サイズ25cm)

●ゆずります●
 大きなストーブ、スキー板、スキーセット、スキー靴用リュック、布団乾燥機、テレビ(4台、アナログ)、ペット用室内ケージ(組み立て式)、シングルベッド、ベビーベッド、勝山高校男子制服(大)、学習机(2台)、毛糸ふかし器、毛糸繰り機

※物品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います
 ※物品や取り引きは全て無料です

問 勝山市消費者センター(☎88-8103) 

消費者相談Q&A 23

Q 携帯電話の占いサイトの8年前の代金83万円を請求する電話が突然かかってきました。昔のことですが、使った覚えはないように思います。どうしたらよいでしょうか。(男性20代)



A 相談者は料金などの規約を見た覚えがないことから、契約が成立していない上、時効が来ている可能性が高いことから、支払わず、相手にならないように伝えました。

最近、このような有料サイトの料金のトラブルが増えています。「断るのが面倒だ」「家族に知られるのが恥ずかしい」などと思い、料金の一部でも支払ってしまうと、更に脅してくるケースもあります。すぐに支払う約束などせずに、警察や消費者センターにご相談ください。

暮らしのご相談は……

問 勝山市消費者センター(☎88-8103)

※最近の悪質商法について出前講座します。お気軽にお申し込みください

貸金業法が改正されます。ヤミ金に注意!!

狩猟免許に関するお知らせ
狩猟免許試験 初心者準備講習会
 と き ▼ 6月26日(土) ~ 27日(日)
 と ころ ▼ サンドーム福井
 受講料 ▼ 9000円(テキスト代込)
 申込期限 ▼ 6月16日(水)
 問 県猟友会 (☎0776-22-7206)

2010 勝山花物語事業 勝山さつき展
 サツキ苗木の無料配布もあります。
 と き ▼ 6月5日(土) ~ 6日(日)
 と ころ ▼ 教育会館 大ホールほか
 問 勝山さつき愛好会事務局 (☎88-1582)

すこやかフェスタ開催
 和太鼓の演奏や色鉛筆画教室などに
 加え、模擬店も出展予定です。
 と き ▼ 6月26日(土)
 午前10時 ~ 午後2時30分
 問 勝山市社会福祉協議会 (☎88-1177)

募 集 案 内 Recruitment
インキュベート施設 入居者募集
 これから市内で情報関連産業などを創業しようとするかたに対する支援・育成施設「勝山市インキュベート施設」の入居者を募集します。
 所在地 ▼ 奥越地域地場産業振興センター 3階の1室(27㎡)
 入居開始日 ▼ 10月1日(金) ~
 利用料 ▼ 無料。ただし、共益費として月額4600円
 ※電気、電話料などは実費
 申込期限 ▼ 8月31日(火)
 問 商工振興課 (☎88-8105)

行事案内 Event
男女共同参画パネル展
 6月は「男女共同参画月間」です。
 と き ▼ 6月1日(火) ~ 4日(金)
 と ころ ▼ 市役所ロビー
 問 未来創造課 (☎88-1115)

第32回幼児教育研究大会 家族deヨーガ
 ヨーガはスポーツではなく、心と体をつなぐ健康法です。
 と き ▼ 6月20日(日) 午前10時 ~
 と ころ ▼ 市営体育館
 問 成器南幼稚園 (☎88-1328)

募 集 案 内 Recruitment
社会保険労務士による「ねんきん特別便」相談
 と き ▼ 6月2日(水)、16日(水)
 午前10時 ~ 午後4時
 と ころ ▼ 市役所1階 相談室
 問 市民課 (☎88-8102)

無料法律登記相談
 と き ▼ 6月12日(土)
 午前9時30分 ~ 午後0時30分
 と ころ ▼ 勝山商工会館 2階小会議室内
 内 容 ▼ 相続・遺言・登記全般など
 問 県司法書士会大野支部 (☎65-8627)

無料登記相談所の開設
 福井地方法務局大野支局の廃止に伴い、司法書士および土地家屋調査士による無料登記相談所を開設します。
 と き ▼ 偶数月の第2水曜日
 午後1時 ~ 4時
 と ころ ▼ 教育会館
 内 容 ▼ 登記に関する相談
 問 福井地方法務局総務課 (☎0776-22-5090)

無料法律登記相談
 と き ▼ 6月27日(日)
 午前8時30分 ~ 午後4時30分
 ※正午 ~ 午後1時までの間は休止
 問 ビュークラインおくれつ (☎66-9690)

無料法律登記相談
 と き ▼ 6月27日(日)
 午前9時 ~ 午後7時
 問 勝山商工会議所 (☎88-0463)

勝山の新しい特産品を作り出そう! かつやま逸品開発・販路開拓事業

勝山市内の農林水産物を使用した新しい特産品の開発とその販路開拓のための経費を補助します。

対象事業 ▶ 市内で採れた農林水産物を活用した新たな特産品(加工品含む)、または既存の特産品を改良してできた新しい商品の開発とその販路開拓

対象者 ▶ 市内で生産された農林水産物を扱うもしくは、扱おうとする市内の個人・団体

補助額 ▶ 1事業あたり50万円まで (補助率100%)

対象経費 ▶

- (1) 新規開発に必要な原材料費および試作に係る経費
- (2) 新規販売・販路開拓に必要な宣伝費および調査に係る経費
- (3) 当該事業に必要な技術指導を受けるための経費
- (4) その他に市長が必要と認める経費

募集期間 ▶ 7月30日(金)まで

問 農業政策課(☎88-8106)

電話予約や郵便請求をご利用ください

戸籍謄本や住民票などを取りに行きたいが、仕事などの関係で、平日の時間になかなか市役所へ行くことができないという場合、電話予約による時間外交付(住民票のみ)や郵便請求をご利用ください。

■電話による予約時間
 月~金曜日 8:30 ~ 17:30 (祝日を除く)

- 郵便請求に必要なもの
- ・ 交付申請書
 - ・ 本人確認のできるものの写し
 - ・ 交付手数料(定額小為替)
 - ・ 返信用封筒

詳しくは市民課までお問い合わせください。

問 市民課(☎88-8102)

エイズ検査普及週間における夜間のエイズ相談・検査日

と き ▼ 6月3日(木)
 午後5時 ~ 7時

と ころ ▼ 奥越健康福祉センター
 その他 ▼ 相談・検査は無料
 (事前の予約不要)

問 奥越健康福祉センター (☎66-2076)

無料登記相談所の開設

福井地方法務局大野支局の廃止に伴い、司法書士および土地家屋調査士による無料登記相談所を開設します。
 と き ▼ 偶数月の第2水曜日
 午後1時 ~ 4時

と ころ ▼ 教育会館

内 容 ▼ 登記に関する相談

問 福井地方法務局総務課 (☎0776-22-5090)

ビュークラインからのお知らせ 6月のごみ特別受入日

と き ▼ 6月27日(日)

午前8時30分 ~ 午後4時30分
 ※正午 ~ 午後1時までの間は休止
 問 ビュークラインおくれつ (☎66-9690)

かつやま懸賞付き プレミアム商品券の発売

勝山商工会議所では、個人消費が低迷しているなか、市内での消費拡大を図るために、10%割増しの懸賞付きプレミアム商品券を発売します。

また、商品券取扱店も募集中です。
 発売方法 ▼ 18歳以上の市民に対して、1000円×11枚つづり1セット(11000円分)を10000円で4000セット発売します(ただし、1人5セットまで)
 発売場所・期間 ▼
 ◆勝山市民会館1階ロビー
 6月13日(日) ~ 6月19日(土)
 午前9時 ~ 午後7時
 ◆勝山商工会議所
 6月21日(月) ~ 9月30日(木)
 ※ただし、完売次第終了とします。
 使用期限 ▼ 9月30日(木)まで
 問 勝山商工会議所(☎88-0463)

フンの始末は飼い主の責任です!

散歩中のペットのフンは、飼い主が責任を持って始末しましょう。また、犬などを放し飼いにするのはやめましょう。



社会保険労務士による「ねんきん特別便」相談
 と き ▼ 6月2日(水)、16日(水)
 午前10時 ~ 午後4時
 と ころ ▼ 市役所1階 相談室
 問 市民課 (☎88-8102)

公民館からのお知らせ

勝山公民館

フライパンで焼くパン作り教室
 と き▶6月30日(水) 午前9時～正午
 ところ▶教育会館 料理教室
 講師▶石塚美宝子さん
 定員▶12人
 参加費▶500円

ハイドロカルチャー教室
 と き▶6月23日(水) 午後7時～8時
 ところ▶勝山公民館
 講師▶フラワーショップひろみさん
 定員▶20人
 参加費▶1,000円

☎ 勝山公民館 (☎88-0800)

村岡公民館

わくわく合宿通学ボランティア募集
 と き▶6月29日(火)～7月2日(金)
 ところ▶村岡公民館
 ☎ 村岡公民館 (☎88-0366)

勝山公民館展示コーナー

着物のリフォームから気軽に作れるおしゃれな服展
 山内みゆきさん主宰の洋裁教室のみなさんが作った“私たちだけのオンリー・ワン”な作品をご覧ください。
 展示期間▶5月31日(月)～6月13日(日)



籐で作るかわいい動物展
 大森直代さん主宰の籐工芸教室のみなさんが作ったかわいらしい動物をモチーフにした籠や置物を展示します。



展示期間▶6月14日(月)～6月27日(日)
 ☎ 勝山公民館 (☎88-0800)

ジオパークセミナー 参加者募集

①ジオパーク集中セミナー(川編)
 ②ジオパーク集中セミナー(山編)
 と き▶

①6月27日(日) 午前9時～正午
 ②7月4日(日) 午前9時～正午
 コース▶

①恐竜化石発掘地、大清水、七里壁(河岸段丘)ほか
 ②経ヶ岳周辺、大矢谷白山神社の巨

集 合▶勝山市役所
 定員▶25人
 ※定員になり次第受付終了
 参加費▶無料

申込期限▶6月23日(水)
 ④ 未来創造課
 (☎88-1115)



地域に学ぶ14歳の挑戦 受け入れ事業所募集

市内3中学校の2年生が行う職場体験学習「14歳の挑戦」の新たな受け入れ事業所を募集しています。

と き▶10月20日(水)～22日(金)
 午前9時～午後4時
 申込期限▶6月11日(金)
 ④ 勝山中中部中学校
 (☎88-2040)

地域をよくする プロジェクト募集

助成対象▶平成23年度において、地域住民を対象に、福祉活動への参加啓発・促進を目的とした研修会やイベントを開催する事業
 助成額▶1事業限度額5万円
 申込期限▶6月30日(水)
 ④ すこやか内 勝山市共同募金委員会
 (☎88-1177)

恐竜パレード 参加チーム募集

恐竜をイメージした仮装やみこしを作って、通りをねり歩きましょう。

と き▶8月14日(土) 午後1時～
 ところ▶元祿線およびゆめおれ勝山
 詳しくは市ホームページまたは観光政策課までお問い合わせください。
 ④ 観光政策課 (☎88-8117)

かちやまワッショイ2010 参加チーム募集

と き▶8月14日(土) 午後4時30分スタート
 ところ▶元祿線およびゆめおれ勝山
 ステージ
 詳しくは市ホームページまたは観光政策課までお問い合わせください。
 ④ 観光政策課 (☎88-8117)

第15回小学生相撲 選手権大会出場者募集

と き▶6月13日(日) 午前9時～
 ところ▶B&G海洋センター体育館
 部門▶団体戦(3人制)
 低学年の部(1～3年生)
 高学年の部(4～6年生)
 個人戦(学年別)
 参加資格▶勝山市内の小学生
 申込期限▶5月31日(月)
 ④ 生涯学習・スポーツ課
 (☎88-8114)

健康一番！ 長寿体操教室参加者募集

65歳以上のかたを対象に、各地区で介護予防のための体操とミニ講座(7回シリーズ)を開催します。

◆ 鹿谷地区
 と き▶6月3日～7月29日
 木曜日の午後1時30分～3時
 ところ▶鹿谷公民館

◆ 野向地区
 と き▶6月16日～8月4日
 水曜日の午後1時30分～3時
 ところ▶野向公民館
 ※福祉バスによる送迎有
 ※参加費は無料(事前申込が必要)
 ④ 地域包括支援センター やすらぎ
 (☎87-0900)

サン・サン広場 「たなばたまつり」

と き▶7月4日(日) 午前10時～午後1時ごろ
 ところ▶福祉健康センター すこやか
 対象者▶勝山在住の外国から来られたかたとその家族
 参加費▶無料
 申込期限▶6月25日(金)
 ④ 家庭児童相談室
 (☎87-0777)

勝山市地域福祉計画策定委員会 市民公募委員の募集

市では、今年度策定する「勝山市地域福祉計画」の策定委員(市民公募委員)を募集します。

募集人数▶3人(18歳以上)
 応募資格▶勝山市民で福祉の推進に興味のあるかた
 応募方法▶福祉についてのお考えをA4用紙1枚800字までにまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号をご記入のうえ提出してください
 申込期限▶6月15日(火)
 ④ 福祉・児童課
 (☎87-0777)

6月の自然観察会

①岩屋の子持ち大杉を観にいく
 ②平泉寺のコケやスギを観察しよう
 と き▶

①6月13日(日) 午後1時～4時
 ②6月20日(日) 午後1時～4時
 ※いずれも雨天の場合は中止
 集 合▶

①勝山市役所裏(送迎バス有)
 ②勝山城博物館駐車場
 定員▶20人
 参加費▶100円(資料代)
 持ち物▶筆記用具、水筒
 ④ 生涯学習・スポーツ課
 (☎88-8114)

ニッコウキスゲ探勝登山 (赤兎山) 参加者募集

と き▶6月27日(日) (天候不順の場合中止) 午前7時30分
 集 合▶えちぜん鉄道勝山駅駐車場
 定員▶20人(先着順)
 参加費▶1500円(バス代など)
 持ち物▶登山のできる服装、弁当、雨具など
 申込期限▶6月18日(金)
 その他▶団体行動ができないかたや目的外での参加はご遠慮願います
 ④ 生涯学習・スポーツ課
 (☎88-8114)

「生活の中の ぼやき川柳」募集

生活の中で思わずぼやいてしまうようなことを17文字(5・7・5)に表現してみませんか?
 応募方法▶ハガキまたはメール
 ◆住所 〒911-0035 勝山市郡町1丁目1-50
 ◆Eメール info@katuyama-sk.jp
 応募期限▶6月10日(木)
 ④ 社会福祉協議会
 (☎88-1177)

平成22年度勝山市リズム 運動教室参加者募集

と き▶毎週水曜日 午後7時～9時
 ところ▶教育会館 ホール
 年会費▶4000円(約30回分)
 ④ 勝山市レクリエーション協会
 (☎87-0378)

各種コンサート・オーディション参加者募集

①ゆめおれ発表会2010
 家族や友達と素敵なおもてなしを響かせてみませんか。
 と き▶8月13日(金) 午後6時～
 ところ▶ゆめおれ勝山
 申込期限▶7月19日(月・祝)

②かつやまの音楽家のたまごたち
 コンサート2010
 ③トヨタ・コミュニティーコンサート
 ソリスト・オーディション
 と き▶8月21日(土) 午後6時～
 ところ▶市民会館
 申込期限▶6月7日(月)

参加資格や参加費など、詳しくは市のホームページまたは左記までお問い合わせください。
 ④ かつやまの音楽家のたまごたち
 コンサート実行委員会
 ※①に関すること (☎88-5955)
 ※②、③に関すること (☎88-0260)



すこやか健康ガイド

お申し込み・お問い合わせ
勝山市福祉健康センター「すこやか」内
健康長寿課 健康増進グループ ①番入口
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 ☎87-0888



福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。



平成22年度 健康診査が始まりました!

(乳がん・子宮がん 要予約)

場 所	月 日	受付時間	一 特 定 健 診	肺 がん	大 胃 腸 がん	乳 子 宮 がん	チ ス ト エ ッ ク ス	対象地区
福祉健康センター「すこやか」	5月31日(月)	AM8:30~10:30	●	●	●	●	●	栄町・本町
		PM1:30~ 2:20				●		
野向公民館	6月17日(木)	AM8:30~10:00	●	●	●			野 向 町
		PM1:30~ 2:00				●		
福祉健康センター「すこやか」	6月23日(水)	AM8:30~10:30	●	●	●		●	昭 和 町
猪野瀬公民館	6月25日(金)	AM8:30~10:30	●	●	●			猪 野 瀬
		PM1:30~ 2:20				●		

1歳半児健康診査
(平成20年11月生まれ)
と き 6月4日(金)
PM1:00~1:40

3歳児健康診査
(平成19年5月生まれ)
と き 6月11日(金)
PM1:00~1:40

もぐもぐこっくん教室 (離乳食教室)
と き 6月8日(火)
AM10:00~11:30
※簡単な調理実習あり

1~2か月児子育て教室
と き 6月8日(火)
PM1:30~3:00

内 容 身体測定、母乳相談(要予約)、グループワーク、発達・育児の話など

母子クリニック
と き 6月18日(金)
PM1:00~1:40

内 容 身体測定、小児科医師および保健師、栄養士による育児相談(乳幼児)
※医師による相談は要予約

子育て講座 「プールのお話」 幼児の発達とスイミングについて
と き 6月18日(金)
PM2:10~2:50



すこやか健康相談
健診結果のご相談、体や心の心配、食事や運動、生活習慣病、ストレスなど、個別にご相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。
B型・C型肝炎や禁煙に関するご相談も受け付けています。

と き 毎週水曜日
AM9:00~11:30

すこやか健康講座 「歯のお話」
と き 6月16日(水)
PM1:30~2:30

講 師 きのした歯科医院 木下 茂隆 先生

定例相談 (無料相談)

相談員 敬称略

年金・労務相談 6/2(水) AM9:00~PM1:00 福祉健康センター「すこやか」 相談員：乾 滋 問 社会福祉協議会 ☎88-1177	年金保険相談 6/10(木)・6/24(木) AM10:00~PM3:30 勝山商工会議所 ☎88-0463 相談員：福井年金事務所職員 問 福井年金事務所 ☎0776-23-4518	外国人のための無料法律相談(一般含) 7/24(土) AM9:00~正午 教育会館 教養室 相談員：福井県行政書士会行政書士(外国人) 牧野浩之・朝井輝夫(一般) 齋藤富雄・松村治門 問 朝井輝夫 ☎88-3312	法律相談(要予約) 6/ 9(水) PM1:30~4:30 6/23(水) AM9:00~PM1:00 福祉健康センター「すこやか」 相談員：弁護士・相談員 問 社会福祉協議会 ☎88-1177
人権相談 6/2(水)・6/16(水) AM9:00~正午 教育会館 蘭・桜の間 相談員：人権擁護委員 問 福井地方務局人権擁護課内 福井人権擁護委員協議会 ☎0776-22-4212	行政相談 6/16(水) AM9:00~正午 教育会館 蘭・桜の間 相談員：深谷久枝・仲谷則雄 問 福井行政評価事務所行政相談課 ☎0776-24-0403	女性相談 毎週木曜日、第1・3・5月曜日 AM9:00~PM5:15 奥越健康福祉センターなど 相談員：奥越健康福祉センター相談員 問 奥越健康福祉センター ☎66-2076	児童相談 毎週月~金曜日 AM8:30~PM5:00 福祉健康センター「すこやか」 問 家庭児童相談室(直通) ☎87-0777
消費生活相談 毎週月~金曜日 AM8:30~PM5:30 弁護士同席 6/17(木) PM1:30~3:30 市役所相談室 ※市消費生活相談は随時行っています 問 消費者センター ☎88-8103	結婚相談 毎週木曜日 第1・3木曜日 PM1:00~3:30 第2・4木曜日 PM6:00~8:30 福祉健康センター「すこやか」 問 結婚相談室 ☎87-6150	心配ごと相談 毎週月~金曜日 AM9:00~PM5:00 夜間相談=毎週水曜日(要予約) PM6:00~8:00 問 社会福祉協議会 ☎88-1177	心の相談(要予約) 毎月第1・3水曜日 PM2:00~3:00 奥越健康福祉センター 問 奥越健康福祉センター ☎66-2076
エイズ相談(血液検査実施) B型・C型肝炎相談検査 第1・3火曜日 AM9:00~11:00 奥越健康福祉センター ※相談は月~金曜日 AM8:30~PM5:15 問 奥越健康福祉センター ☎66-2076	小・中・高校生と親の悩みごと相談 毎週月~木曜日 AM9:00~PM4:00 市子どもセンター(旧西幼稚園) 青少年室 問 市子どもセンター青少年室 ☎87-0101 ヤングテレホン ☎88-1004	育児不安解消サポート教室 『お日さま広場』 毎月第4水曜日 PM1:30~3:00 奥越健康福祉センターなど 問 奥越健康福祉センター ☎66-2076	若者の就業相談(要予約) 6/22(火) PM1:00~4:00 福祉健康センター「すこやか」 相談員：ふくいジョブカフェ 相談員 問 商工振興課 ☎88-8105

食育 CORUMN 23



問 農業政策課(☎88-8106)

ノン・ゼロ〇〇〇は「0ゼロ」…??

栄養成分1個(50g)当たり

エネルギー	5kcal
たんぱく質	5.3g
脂 質	19.2g
糖 質	0.1g
食物繊維	1.7g
ナトリウム	44mg



この表記って正しいのかな…??

知っているようで知らない食品表示の秘密①

左の例は、糖質が含まれているにも関わらず「ゼロ」と表記されていますが、不正ではありません。

「ノン」・「ゼロ」・「無」・「フリー」などの表記があると何も含まれていないように思いますが、実は…含まれているときがあります!!

国の定める栄養表示基準では…

熱 量	たんぱく質	脂 質	糖 質	ナトリウム
5kcal未満	0.5g未満	0.5g未満	0.5g未満	5mg未満

(食品100g当たり)

上記のものは、0(ゼロ)と表記できます!!

0(ゼロ)と表記があっても含まれていることがあるので、しっかり栄養表示を見て購入しましょう。

—おまけ—

ドレッシング用調味料は、含まれる脂質が100g当たり3g以下であれば、ノンオイルドレッシングと表記できます。