



お知らせ版

平成22年

7/22

No.16

発行/福井県勝山市 編集/総務部秘書・広報課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1

TEL 0779-88-1114 FAX 0779-88-0222

＜E-mail＞kouhou@city.katsuyama.lg.jp

＜HP＞http://www.city.katsuyama.fukui.jp/

地域子育て支援センター 行事案内



8/10 (火)

絵本の読み聞かせ
時間▶10時30分～11時
場所▶カンガルーのおへや

8/11 (水)

カンガルーたいむ(親子であそぼう)
時間▶10時30分～10時50分
14時～14時20分
場所▶カンガルーのおへや

8/25 (水)

お誕生会(8月生まれ)
時間▶10時30分～10時45分
場所▶カンガルーのおへや

8/27 (金)

子育てマイスターによる育児講座
時間▶10時30分～11時30分
場所▶カンガルーのおへや

⑤・⑥ 地域子育て支援センター(☎87-3830)

恐竜博物館催し案内

8/8 (日)

博物館セミナー
「特別展関連：
足跡から復元する
電脚類のすがた」
午後1時～2時30分
申込▶電話、FAX、E-mail

8/21 (土)

博物館自然教室
「恐竜化石発掘現場見学」
対象▶小学4年生以上 40人
午後1時～3時
申込▶往復ハガキ、E-mail

8/22 (日)

特別展ツアー
「特別展の展示解説第2回」
対象▶20人
午後1時～2時
申込▶電話、FAX、E-mail

8月の休館日 なし

⑤・⑥ 〒911-8601 勝山市村岡町寺尾51-11
福井県立恐竜博物館 ☎88-0001 FAX 88-8700
E-mail=info@dinosaur.pref.fukui.jp

休日・祝日在宅当番医

診療時間▶AM9:00～PM5:00

8/1 (日) 竹下中央内科医院 ☎88-1121

8/8 (日) 芳野医院 ☎88-2005

8/15 (日) 福井社会保険病院 ☎88-0350

8/22 (日) クリニカ・デ・ふかや ☎88-0011

8/29 (日) 石川医院 ☎89-1008

○休日に体調が悪くなったときは、ご連絡ください。
⑦ 消防署(☎88-0400)

子どもの急な病気の相談は
☎ #8000
☎ 0776-25-9955
相談時間 午後7時～11時

火災発生
☎88-5100(テープ吹き込み)



大野事務所(☎65-5173)

8月8日(日)開催の陸上自衛隊第10師団音楽隊コンサートは、入場整理券が必要です。次の日程で配布します。
配布開始日▶7月26日(月)～
配布場所▶市役所、各公民館
※なくなり次第、配布を終了します
④ 総務課 (☎88-1116)

陸上自衛隊コンサート 入場整理券の配布

地上デジタル放送 相談会
アンテナのことからテレビのことまで、なんでもご相談ください。
◆8月6日(火)
午前10時～12時 市役所ロビー
午後2時～4時 すこやか
※相談会に参加できないかたには、戸別訪問も実施します
④ デジサポ福井 (☎0776-31-0101)

お知らせ Information

相談会

ビュークリーンからのお知らせ

8月のごみ特別受入日

とき▶8月22日(日)
午前8時30分～午後4時30分
※正午～午後1時までの間は休止
④ ビュークリーンおくえつ (☎66-6090)

児童扶養手当、特別児童扶養手当「現況届」を忘れずに

8月は、現況届の提出月です。この届けは、手当を受けているかたの所得状況や児童の養育状況を確認するためのものです。届け出がないと手当てが受けられなくなりますので、忘れずに申請してください。なお、受給資格者には、そのご案内を通知します。
④ 福祉・児童課(☎87-0777)

母子父子等にかかると医療費受給申請手続き

7月は医療費の受給資格申請および更新の時期です。届け出がないと受給資格がなくなりますので、忘れずに申請してください。
受付日▶7月29日(木)・30日(金)
午前8時30分～午後7時
④ 福祉・児童課(☎87-0777)

8月18日(水) 市役所
午前10時～正午、午後1時～4時
④ 福祉・児童課(☎87-0777)

食中毒予防の3原則

- 1 「清潔」
細菌をつけない
- 2 「迅速または冷却」
細菌を増やさない
- 3 「加熱」
細菌をやっつける

④ 奥越健康福祉センター・奥越保健協会 (☎66-2076)

歴史漫画「白山平泉寺物語」を増版しました

大好評につき、4回目の増版をしました。購入を希望されるかたは、平泉寺公民館へお申し込みください。
頒価▶1200円/冊
④ 平泉寺公民館(☎88-0866)

献血のお知らせ

◆すこやか 8月4日(水) 午後1時30分～4時
◆市役所 8月18日(水) 午前10時～正午、午後1時～4時
④ 福祉・児童課(☎87-0777)

すでに配布しています「暮らしのガイドブックかつやま2010年版」の中で、訂正がありました。54ページ◆木造住宅の耐震改修に対する補助金 関連制度(誤)※80ページ参照(正)※84ページ参照

紙芝居の日 とき▶夏休み期間中の毎週金曜日 19:00～

古雑誌持ってって市 とき▶7月31日(土) 8月1日(日) 11:00～17:00

映画上映会「坂本龍馬のすべて」 とき▶8月7日(土) 14:00～ 8月8日(日) 10:10～

No.	職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格
1	支援 正社員	3	30以下	161,600～178,800	(社)大園知的障害者更生施設 荒土町	8:30～17:30 6:30～15:30 10:00～19:00	他(勤務表による)	普通免許 夜勤あり
2	介護 福祉士 正社員	2	不問	160,000～220,000	(有)e-マルケン デイサービスセンターわかば 昭和町	8:15～17:00	日・他	普通免許 介護福祉士 工業用ミシンの経験者
3	縫製 正社員	4	59以下	135,000～162,000	北陸三共生興(株)事業部 勝山衣料 旭町	8:20～17:00	日・他	介護福祉士またはヘルパー2級(夜勤あり) 普通免許
4	介護 正社員	1	不問	182,500～202,000	(社)勝山幸寿会特別養護老人ホームさつき苑 片瀬	6:30～15:30 8:30～17:30 9:30～18:30	他(ローテーション)	普通免許(通勤用)
5	販売 正社員	1	不問	130,000～150,000	(株)キヤ商店(メイト21店・クロコロジー店) 元町	9:30～18:30	他	家庭用ミシンのできるかた
6	生産工程全般 パート	1	不問	700～850	(株)ラ コ ーム 滝波町	13:00～16:54	日・祝・他	普通免許(通勤用)
7	フロアー係および厨房補助 パート	1	不問	700～800	8 番 ラーメン 勝山店 郡町	17:00～21:00	他(ローテーション)	普通免許(通勤用)
8	販売 スタッフ パート	1	18以上	時給 820～880	ファミリーマート勝山南店 猪野	22:00～7:00	月～金	土・日の勤務
9	ホール係 パート	2	不問	時給 1,000～1,250	(株)ダイナム福井勝山店 荒土町	7:30～0:00の間の5時間以上	月～金	土・日・祝の勤務
10	新聞配達 パート	1	不問	時給 1,000	朝日 毎日新聞販売店 元町	3:30～5:00	他(休刊日のみ)	普通免許

お知らせ 「ビジネス企画科」訓練生募集!!

仕事で役立つパソコン技術が学べます。パソコンの基本操作からワード、エクセル、インターネット、メール、簿記(3級)の基本スキルを取得できます。
訓練に関する問い合わせ：ハローワーク大野(☎66-2408)

- 訓練期間 9月15日(水)～12月16日(木)(3か月)
- 訓練会場 奥越地域地場産業振興センター
- 定員 20人
- 受講料 無料(テキスト代は個人負担16,610円)
- 募集期間 7月30日(金)～8月30日(月)
- 選考日 9月6日(月)
- 応募資格 ハローワーク(マイワーク)に求職登録をされているかた

④ 勝山市地域職業相談室「マイワークかつやま」(☎88-1286) ハローワーク大野(☎66-2408)

行事案内

Event

さわやか大学 オープンカレッジ

とき▼7月27日(火)
午前9時30分～11時40分
ところ▼教育会館 大ホール
テーマ▼「落語で聞く健康の話」
講師▼はやおき亭 貞九郎氏
(パン職人・落語家)
参加費▼無料(事前申込不要)
⑩ 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

自作ソーラークッカー を作ろう(工作体験)

とき▼7月31日(土)
午前10時～(雨天中止)
ところ▼かつやま恐竜の森
定員▼20人(申込不要)
準備物▼1リットルのペットボトル、500mlアルミ缶など
⑩ 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

中部縦貫自動車道 ウォーキング大会

完成間近の杉保トンネルと勝山インター近くの除雪基地をめぐる予定です。
とき▼8月1日(日)
午前8時30分～(2時間程度)

浴衣着付け 無料サービス

とき▼8月14日(土)
午後4時～6時
ところ▼教育会館 娯楽室
※浴衣などは各自でご用意ください
⑩ 勝山美容組合 (☎88・1632)

おどろおどろ

とき▼8月15日(日)(雨天中止)
集合場所▼市役所裏口(送迎バス有)
午後6時10分発
会場▼北谷町 木根橋白山神社
⑩ 北谷公民館 (☎83・1001)

浄土寺川ダムで カヌーに乗ろう!

集合場所▼鹿谷公民館
参加費▼無料
申込締切▼7月30日(金)
※雨天時は、バスでの移動となります
⑩ 鹿谷公民館 (☎89・2111)
とき▼8月1日(日)
午後1時～4時(雨天中止)
ところ▼浄土寺川ダム(貯砂ダム)
対象▼小学生親子 20組
参加費▼1000円(保険料など)
持ち物▼ズック、着替え、タオルなど
⑩ 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

白山平泉寺女神まつり

とき▼8月1日(日)
午前9時～午後2時
ところ▼女神川 巡見橋上流
対象▼小学生親子 50組
参加費▼無料
持ち物▼川遊びのできるもの
申込締切▼7月29日(木)
⑩ 平泉寺公民館(☎88・0866)

勝山市民大学 大学開放講座

とき▼8月6日(金)
午後7時～8時30分
ところ▼教育会館 第4研修室

谷はやし込み行列

とき▼8月15日(日) 午後3時～
ところ▼北谷町谷区 伊良神社
送迎バス▼先着50人(無料)
行き 市役所裏 午後2時発
帰り 谷区 午後4時30分発
⑩ 未来創造課 (☎88・1115)

勝山城博物館納涼花火見物 & ザ・ナイトミュージアム

夜の甲冑展示や、展望台からの花火見物をお楽しみください。
とき▼8月14日(土)
午後7時から9時30分
(花火見物は午後8時から)

テーマ▼「守ろう、活かそう、古建築」
講師▼福井工業大学教授 吉田 純一氏
⑩ 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

わくわく! 牧場探検隊

とき▼8月7日(土)
午前10時～午後4時
ところ▼福井県奥越高原牧場
内容▼牛のお医者さん、乳しぼり模
擬体験、牛乳の試飲会、牧場アート
など
参加費▼無料
⑩ 福井県奥越高原牧場 (☎88・1973)

かつやま土曜夕市 夏休み手工芸教室

とき▼8月7日(土)
午後1時30分～
ところ▼市民活動センター
教室▼クラフト、マイ箸、ドライ
フラワー、手工芸
対象▼小学生
(1・2年生は保護者同伴)
定員▼各教室15人(先着順)
参加費▼200円(材料費など)
持ち物▼お持ち帰り用の袋
申込締切▼7月31日(土)
⑩ (社) 勝山観光協会 (☎87・1245)

ワンダーフォーゲルin勝山 〜キャンプへ行こう〜

大学生と一緒に、豊かな自然の美しさや魅力を再発見しましょう。
とき▼8月18日(水) 午後1時～
19日(木) 午後4時
ところ▼東山いこいの森周辺
集合・解散場所▼教育会館ロビー
対象▼小学4年生～6年生 40人
参加費▼2500円
持ち物▼着替え、タオル、雨具など
⑩ 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

2010県民スポーツ祭 トランポリン・シャトル競技

とき▼8月8日(日) 午前10時～
ところ▼市営体育館
主催▼福井県体育協会
参加費▼200円(保険代)
持ち物▼くつ下
⑩ 県トランポリン協会 (☎090・6270・4063 田村)

健康一番! 長寿体操教室

65歳以上のかたを対象に、各地区で体操教室を行います。
◆勝山地区
とき▼8月11日～9月22日
水曜日 午後1時30分～3時
ところ▼教育会館 大ホール
※各回の前々日までに電話でお申し込みください(参加費無料)
⑩ 地域包括支援センター やすいぎ (☎87・0900)

第44回大師山たいまつ登山

とき▼8月13日(金) 午後6時～
※雨天の場合、8月15日(日)に順延
集合場所▼越前大仏駐車場
内容▼大師山山頂でのかき氷やジュースの販売、お楽しみ抽選会
持ち物▼懐中電灯、タオル、小銭
⑩ 猪野瀬公民館 (☎88・0313)

かつやまの音楽家のため たちコンサート2010

とき▼8月21日(土)
午後6時30分開演
ところ▼市民会館 大ホール
内容▼勝山の音楽家のためごたち
コンサート、福井室内管弦楽団「ン
サート、ソリストオーディション審
査結果発表
入場料▼無料
⑩ かつやまの音楽家のためごたちコ
ンサート実行委員会 (☎090・2377・5983 吉田)

リサイクル情報

(7月15日現在)

●ゆずってください●

お面とかつら、温風ヒーター、キーボード、草刈機、ミニ耕運機、幼児用自転車、大人用自転車、電動三輪車、大工道具、精米機、チェーンソー、トラクターダンプ、パソコン(キーボード練習用含む)、ベビーカー、ベビーベッド、ロックミシン、ポータブルミシン、ぶらさがり健康器具、木琴、鉄琴、冷凍冷蔵庫、ベースギター、まきわり機

●ゆずります●

スキー板、スキー靴用リュック、布団乾燥機、テレビ、シングルベッド、ソファ、ガス瞬間湯沸かし器、子供用自転車、座卓、子供用ソリ、アップライトピアノ、和洋人形

※物品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います
※物品や取り引きは全て無料です

⑩ 勝山市消費者センター(☎88-8103) 

消費者相談Q&A 25

Q 「あなたの出身大学の同窓会名簿を作ります」というので承諾したら、名簿と8万円の請求書が送られてきました。あまりにも高いので同窓会に聞いてみたところ、同窓会とは何の関係もないことがわかりました。支払いたくありませんが、どうしたらよいでしょうか。(80代、女性)



A センターから事業者に販売目的をハッキリと告げていないことなどの問題点を指摘し、また、相談者自身が契約した覚えが無いことを主張したところ、事業者は認めました。お金を払わずに済み、事業者から謝罪もありました。

最近、このように突然電話がかかってきて、高額な名簿や紳士録を強引に買わされたという相談を聞きます。「契約した」覚えがなければ、あいまいなままお金を払ったりせずに、消費者センターに相談してください。

暮らしのご相談は……

⑩ 勝山市消費者センター(☎88-8103)
※最近の悪質商法について出前講座をします。
お気軽にお申し込みください。

公民館からのお知らせ

平泉寺公民館 (☎88-0866)
手作りソーラークッカーと調理体験
 と き▶8月21日(土) 午前9時~正午
 ところ▶平泉寺公民館
 講師▶NPO法人エコプランふくい
 定員▶20人 参加費▶300円
 持ち物▶2Lペットボトル、500ml空き缶
 申込締切▶8月11日(水)
 ※パラボラ型のソーラークッカーもやってくるよ!

猪野瀬公民館 (☎88-0313)

紙すき体験学習
 と き▶8月19日(木) 午前9時~正午
 ところ▶ビュークリーンおくえつ
 定員▶20人(無料)

勝山公民館 (☎88-0800)

マイはし マイしゃもじ 手づくり教室
 と き▶8月2日(月) 午前9時30分~正午
 ところ▶勝山公民館
 講師▶前田利藏さん
 定員▶20人 参加費▶300円

新聞でエコバッグを作ろう

と き▶8月20日(金) 午前9時30分~正午
 ところ▶勝山公民館
 講師▶福井新聞勝山販売店のかた
 定員▶20人(無料)

勝山公民館展示コーナー

浅井正信さんの魚のはく製展
 浅井正信さん(滝波4丁目)が作った魚のはく製を展示します。今にも泳ぎ出しそうな迫力を感じる作品です。
 展示期間▶7月26日(月)~8月8日(日)



鳥山銀三さんの水墨画展

鳥山銀三さん(旭町1丁目)の水墨画を展示します。墨の濃淡を生かした山水画や、つい立てに描かれた大きな作品です。
 展示期間▶8月9日(月)~8月22日(日)



田鳥瑞樹さんの手づくりルアー展

田鳥瑞樹さん(旭町2丁目)の木を削って作った手作りルアーを展示します。小魚に似せたルアーは、まるで本物の魚のような芸術作品です。
 展示期間▶8月23日(月)~9月5日(日)



☎ 勝山公民館(☎88-0800)

越前禅定道修験者マラソン前夜祭 杉田二郎ライブコンサート

と き▶8月21日(土)
 午後6時30分開演
 ところ▶ゆめおれ勝山
 屋外ステージ(無料)
 おもしろ企画
 (☎090-2037-4743 榎家)

かちやまトレジャー くまちなかで宝探し

旧勝山町内を散策しながら、宝ものを探そう!
 と き▶8月21日(土)・22日(日)
 集合・解散場所▶教育会館
 対象▶小学3年生~6年生
 定員▶24人
 申込締切▶8月7日(土)
 ①・② (社) 勝山青年会議所 (☎87-2030)

遊舞っさ6

と き▶8月22日(日)
 午前10時30分~
 ところ▶市民会館 大ホール
 内容▶ストリートダンスコンテスト
 (一般部門、キッズ(中学生以下)部門)、フリースタイルバトル、男女混合同限定2on2バトル、観客参加型交流イベント
優勝賞金▶
 コンテスト(一般) 2万円
 コンテスト(キッズ) 1万円
 ソロバトル 2万円
 2on2 2万円
 チーム構成▶人数、年齢制限なし
 参加費▶1人 1000円
 申込締切▶8月20日(金)
 ①・② 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)

少年少女水泳記録会

と き▶8月23日(月) 午後1時~
 ところ▶B&G海洋センタープール
 対象▶小学生
 種目▶クロール、平泳ぎ、背泳ぎ
 各25・50・100メートル(1、2年生は25メートル種目に限ります)
 参加費▶30円(保険代)
 申込先▶各学校へお申し込みください
 申込締切▶7月30日(金)
 その他▶水泳帽子、ゴーグルを必ず着用してください
 ② 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)



おじえんじえん講座 く貯金箱づくり

と き▶8月23日(月) 午後2時~
 ところ▶すこやか
 講師▶窪瀬 正直氏(陶芸家)
 定員▶20人(先着順)
 参加費▶200円(材料費)
 申込締切▶8月13日(金)
 ①・② 市民課市民相談室 (☎88-8103)

食品工場見学会 く名古屋方面

と き▶9月3日(金) 午前7時~
 ところ▶愛知県内 食品工場
 定員▶43人(先着順)
 参加費▶無料(昼食代は実費)
 申込締切▶8月23日(月)
 ①・② 市民課市民相談室 (☎88-8103)

募集案内 Recruitment

越前禅定道修験者マラソン参加者 & ボランティアスタッフ募集

と き▶8月22日(日)
 午前6時受付 7時出発
 集合場所▶勝山城博物館駐車場
 対象▶18歳以上のかた
 種目▶マラソンの部 100人
 (登山の部はありません)
 参加費▶3000円
 ※納入後の返金はできません
 申込締切▶7月31日(土)
 ※申込み方法など、詳しくはお問い合わせください。また、ボランティアスタッフも募集しています
 ①・② 越前禅定道修験者マラソン実行委員会 (☎88-5754)

いじぶの贈り物 ありがとうメッセージ募集

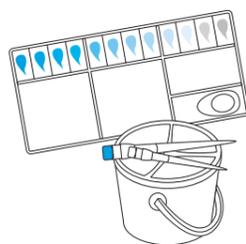
対象▶市内小・中学生
 応募方法▶39文字(サンキュー)以内のメッセージとする。メッセージのあて先(誰から誰に)、学校名、学年、氏名を明記すること
 応募締切▶9月10日(金)
 ※作品は各学校に提出してください
 ② 未来創造課 (☎88-1115)

男女共同参画ポスター コンクール作品募集

対象▶市内小・中学生
 応募方法▶四つ切画用紙を使用。男女共同参画社会に関する文字を入れること。作品の裏に学校名、学年、氏名を明記すること
 応募締切▶9月10日(金)
 ※作品は各学校に提出してください
 ② 未来創造課 (☎88-1115)

下水道絵画・ポスター コンクール作品募集

下水道の整備促進と水洗化率向上を目的とした、絵画・ポスターを募集します。
 対象▶市内小・中学生
 応募方法▶B4~A2版以内。ポスターの場合は、「9月10日下水道の日」の文字を入れること。絵画の場合は、文字を入れないこと。作品の裏に学校名、学年、氏名を明記すること
 応募締切▶9月6日(月)
 ※作品は各学校に提出してください
 ①・② 上下水道課 (☎88-8109)



第5回越前勝山城 絵画作品募集

お城を描いた作品を募集します。
 対象▶園児(4歳児)~中学生
 応募方法▶クレヨン画・水彩画とし、四つ切または八つ切画用紙を使用。応募用紙に園名または学校名、学年、氏名、ふりがなを明記すること
 応募期間▶9月7日(火)~
 10月3日(日)
 ※応募用紙をお取り寄せください
 ①・② 勝山城博物館(☎88-6200)

介護員養成講習 2級課程受講生募集

と き▶9月15日(水)~
 11月30日(火)
 (土・日・祝日を除く約25日間)
 午前9時~午後4時
 ところ▶(財)奥越地域地場産業振興センター
 対象▶就職を希望する60代のかた
 内容▶ホームヘルパーとして訪問介護に必要な技能や知識を付与する資格取得講習
 定員▶20人(定員を越える場合は抽選により決定)
 受講料▶無料
 ①・② (社) 福井県シルバー人材センター連合 (☎0776-29-1105)

勝山市民総合文化祭 一般作品・出演団体募集

「文化祭 あなたも参加 わたしも参加」をテーマに、ともに文化祭を盛り上げ、楽しんでみませんか。今年はずいぶん実施します。
 申込締切▶8月5日(木)
【展示発表】
 と き▶10月30日(土)・31日(日)
 ところ▶教育会館
 対象▶市内在住の18歳以上のかた
 内容▶平面作品(絵画・写真・書道など) および立体作品(手芸・工芸・彫刻など)
 参加協力費▶1団体(1個人) 1000円

【芸能発表】

と き▶10月30日(土)・31日(日)
 両日とも午後1時~午後6時
 ところ▶市民会館大ホール
 対象▶市内で活動し、市内在住のかたで構成する団体
 発表時間▶15分以内(入退場を含む)
 参加協力費▶1000円
 ※出演の可否決定は実行委員会にて行います
 ①・② 生涯学習・スポーツ課内 第46回勝山市民総合文化祭実行委員会事務局 (☎88-8114)

年金・労務相談
8/4(水)
AM9:00~PM1:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：乾 滋

問 社会福祉協議会
☎88-1177

年金保険相談
8/12(木)・8/26(木)
AM10:00~PM3:30
勝山商工会議所☎88-0463
相談員：福井年金事務所職員

問 福井年金事務所
☎0776-23-4518

**外国人のための
無料法律相談(一般含)**
8/28(土) AM9:00~正午
教育会館 教養室
相談員：福井県行政書士会行政書士
(外国人) 牧野浩之・朝井輝夫
(一般) 齋藤富雄・松村治門

問 朝井輝夫
☎88-3312

法律相談(要予約)
8/25(水) AM9:00~PM1:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：弁護士・相談員

問 社会福祉協議会
☎88-1177

人権相談
8/4(水)・8/18(水)
AM9:00~正午
教育会館 蘭・桜の間
相談員：人権擁護委員

問 福井地方法務局人権擁護課内
福井人権擁護委員協議会
☎0776-22-4212

行政相談
8/18(水)
AM9:00~正午
教育会館 蘭・桜の間
相談員：深谷久枝・仲谷則雄

問 福井行政評価事務所行政相談課
☎0776-24-0403

女性相談
毎週木曜日、第1・3・5月曜日
AM9:00~PM5:15
奥越健康福祉センターなど
相談員：奥越健康
福祉センター相談員

問 奥越健康福祉センター
☎66-2076

児童相談
毎週月~金曜日
AM8:30~PM5:00
福祉健康センター「すこやか」

問 家庭児童相談室(直通)
☎87-0777

消費生活相談
毎週月~金曜日
AM8:30~PM5:30
弁護士同席
8/19(木) PM1:30~3:30
市役所相談室
※市消費生活相談は随時行っています

問 消費者センター ☎88-8103

結婚相談
毎週木曜日
第1・3木曜日PM1:00~3:30
第2・4木曜日PM6:00~8:30
福祉健康センター「すこやか」

問 結婚相談室
☎87-6150

心配ごと相談
毎週月~金曜日
AM9:00~PM5:00
夜間相談=毎週水曜日(要予約)
PM6:00~8:00

問 社会福祉協議会
☎88-1177

心の相談(要予約)
毎月第1・3水曜日
PM2:00~3:00
奥越健康福祉センター

問 奥越健康福祉センター
☎66-2076

**エイズ相談(血液検査実施)
B型・C型肝炎相談検査**
第1・3火曜日
AM9:00~11:00
奥越健康福祉センター
※相談は月~金曜日
AM8:30~PM5:15

問 奥越健康福祉センター
☎66-2076

小・中・高校生と親の悩みごと相談
毎週月~木曜日
AM9:00~PM4:00
子どもセンター(旧西幼稚園)
青少年室

問 市子どもセンター青少年室
☎87-0101
ヤングテレホン ☎88-1004

育児不安解消サポート教室
『お日さま広場』
毎月第4水曜日
PM1:30~3:00
奥越健康福祉センターなど

問 奥越健康福祉センター
☎66-2076

若者の就業相談(要予約)
8/24(火)
PM1:00~4:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：ふくいジョブカフェ

問 商工振興課
☎88-8105

定例相談(無料相談) 相談員 敬称略

すこやか健康ガイド

お申し込み・お問い合わせ
勝山市福祉健康センター「すこやか」内
健康長寿課 健康増進グループ ①番入口
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 ☎87-0888

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に
各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

場 所	月 日	受付時間	一 般 健 診	特 定 健 診	肺 が ん	大 腸 が ん	乳 子 宮 が ん	チ ス ト エ ッ ス	対象地区
福祉健康センター 「すこやか」	8月 3日(火)	AM8:30~10:30	●	●	●	●	●	●	元町3丁目 芳野町
	8月26日(木)	AM8:30~10:30	●	●	●	●	●	●	旭 町 旭毛屋町
PM1:30~ 2:20									

(乳がん・子宮がん 要予約)

日 程	時 間	場 所
7月27日(火)	AM9:30 ~11:30	猪野瀬公民館
7月28日(水)		すこやか
8月 4日(水)		北谷公民館
8月 9日(月)		平泉寺公民館
8月12日(木)		荒土公民館
8月17日(火)		すこやか
8月18日(水)		すこやか

女性特有のがん(子宮頸がん・乳がん)検診 無料クーポン券配布開始

女性特有のがん検診対策として、受診促進
とがんの早期発見、正しい健康意識の普及・
啓発を図ることを目的に、節目の年齢のかた
(※1)に無料検診クーポン券と検診手帳を配
布することとなりました。

対象のかたには、7月下旬に通知しますの
で、無料検診クーポン券をお持ちになり、ご
予約のうえ集団検診会場か、医療機関で受診
してください。(詳しくは郵送します検診手
帳をご覧ください)

また、7月以降転入されたかたなど、対象
年齢で通知が届かないかたは、健康長寿課ま
でお問い合わせください。

※1 節目の年齢のかた
昨年の4月2日から今年の4月1日ま
での間に20,25,30,35,40,45,50,55,60
歳になった女性のかた(ただし乳がんは40
歳以上)でH22.6.30現在勝山市民のかた。

食中毒に注意しましょう!!

これからの季節は、0・157などの
食中毒が多発する恐れがあります。特に
子どもや高齢者はかかりやすく、重症化
する可能性が高いです。生や半生の食肉
を食べたことが発生要因となっています。
これからの時期、バーベキューをする際
は特に注意しましょう。

- お肉を食べる時には、中心部まで十分
に火を通す。
- お肉を焼く箸と食べる箸を区別する。
- 手洗いを十分して、原因となる細菌を
つけない。

女性のための健康増進講座

女性特有のがんである乳がん・子宮が
ん検診を受けることの大切さや生活習慣
病の予防について楽しく学びましょう。
体脂肪や骨密度の測定なども行います。

日時：8月24日(火)PM1:30~3:30
場所：福祉健康センターすこやか多目的ホール
講師：福井大学医学部看護学科
准教授 佐々木綾子氏 他
定員：30人(要予約)

ヘルシーランチ講座 『ドロドロ血液を解消しよう』

日時：8月6日(金)9:30~正午
場所：福祉健康センター「すこやか」
栄養指導実習室

参加費：500円
定員：20人 ※要予約
講座前日の午前中までに健康長寿課へ
お申し込みください。

健康の日ウォーキング ～恐竜の森早朝ウォーキング～

日時：8月21日(土)AM6:30~
集合場所：かつやま恐竜の森 **申込不要**
※4kmのウォーキングです。
動きやすい服装でご参加ください。
共催：かつやま歩こう会

すこやか勝山12か条

～第4条 「食事や間食は時間を決め、
寝る前2時間は食べないようにしよう」の巻～
食べる時間を決めることで、食べすぎを防ぐ
ことができます。特に夕食後は活動量が少なく
使いきれないエネルギーはおなかの中に脂肪と
して蓄積されてしまい、肥満の原因となります。



1歳半児健康診査
(平成21年1月生まれ)
と き 8月6日(金)
PM1:00~1:40

3歳児健康診査
(平成19年7月生まれ)
と き 8月13日(金)
PM1:00~1:40

**もぐもぐごっこん教室
(離乳食教室)**
と き 8月10日(火)
AM10:00~11:30
※簡単な調理実習あり

1~2か月児子育て教室
と き 8月10日(火)
PM1:30~3:00

内 容 身体測定、母乳相
談(要予約)、グループワ
ーク、発達・育児の話など

母子クリニック
と き 8月20日(金)
PM1:00~1:40

内 容 身体測定、小児科
医師および保健師、栄養
士による育児相談(乳幼児)
※医師による相談は要予約

**子育て講座
「アレルギーについて」**
と き 8月20日(金)
PM2:10~2:50

講 師 わかばやしこども
内科クリニック
若林 正三郎先生



すこやか健康相談
健診結果のご相談、体や
心の心配、食事や運動、生活
習慣病、ストレスなど、個別に
ご相談を受け付けています。
お気軽にご相談ください。
B型・C型肝炎や禁煙に関
するご相談も受け付けてい
ます。

と き 毎週水曜日
AM9:00~11:30

**すこやか健康講座
「頻尿・尿失禁について」**
と き 8月18日(水)
PM1:30~2:30

講 師 福井大学附属病院
泌尿器科
棚瀬 和弥先生

食育 CORUM 25



知っているようで知らない食品表示の秘密③



“レモン5個分のビタミンC”って聞くと実際にレモン5個を食べるのは大変だと感じますが…??

上記のような表現を最近多く目にします。このように表現されていると、実際にその食材を多く食べ
るのは大変だなあと感じてしまいますよね。でも、栄養素を摂取できる食材は他にもあるのです!

レモン〇個分のビタミンC

★レモン1個分(果汁30ml)の
ビタミンC(15mg)
=オレンジ 1/2個
=グレープフルーツ 1/3個
=キウイフルーツ 1/4個

りんご〇個分のビタミンC

★りんご1個分(200g)のビタ
ミンC(8mg)
=オレンジ 1/4個
=グレープフルーツ 1/7個
=キウイフルーツ 1/8個

レタス〇個分の食物繊維

★レタス1個分(400g)の食物
繊維(4.4g)
=ごぼう中 1/2本
=しいたけ(生) 4個
=蒸しさつまいも中 1/4個

※栄養素は皮や外葉など廃棄分を差し引いて計算しています。

必ずしも、その栄養素が多い商品と比較しているのではないということです。
また、栄養素が強化された商品の利用もいいのかもしれませんが、多くの栄養素は、多量に摂取したからといって病
気が治ったり、健康が増進したりするものではありません。栄養表示にだまされないよう賢い消費者になりましょう。