

お知らせ版

平成22年
8/26
No.17



発行/福井県勝山市 編集/総務部秘書・広報課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1
TEL 0779-88-1114 FAX 0779-88-0222

E-mail > kouhou@city.katsuyama.jp
<HP> http://www.city.katsuyama.fukui.jp/

地域子育て支援センター行事案内



- 場所 **カンガルーのお部屋**
- 9/11 (土) **土曜日開設**
時間▶9時30分～15時30分
 - 9/14 (火) **絵本の読み聞かせ**
時間▶10時30分～11時
 - 9/15 (水) **カンガルーたいむ(親子であそぼう)**
時間▶10時30分～10時50分
14時30分～14時50分
 - 9/16 (木) **食育講座**
時間▶10時30分～11時30分
 - 9/29 (水) **お誕生会(9月生まれ)**
時間▶10時30分～10時45分
 - 9/7 (火) **子育てひろば**
時間▶9時30分～11時
場所▶村岡公民館
 - 9/17 (金) **保育園であそぼう**
時間▶9時30分～11時
場所▶松文保育園
 - 9/24 (金) **保育園であそぼう**
時間▶9時30分～11時
場所▶南保育園
 - 9/30 (木) **保育園であそぼう**
時間▶9時30分～11時
場所▶ケイター保育園
- 申・問 地域子育て支援センター(☎87-3830)

休日・祝日在宅当番医

診療時間▶AM9:00～PM5:00

9/5 (日)	福井社会保険病院 ☎88-0350
9/12 (日)	河北小児科医院 ☎88-1234
9/19 (日)	わかばやしこども内科クリニック ☎88-2415
9/20 (月・祝)	耳鼻咽喉科いとうクリニック ☎88-1187
9/23 (木・祝)	武藤外科医院 ☎88-0266
9/26 (日)	たけとう病院 ☎88-6464

○休日に体調が悪くなったときは、ご連絡ください。
問 消防署(☎88-0400)

子どもの急な病気の相談は
☎ #8000
☎ 0776-25-9955
相談時間 午後7時～11時

火災発生
☎88-5100(テープ吹き込み)

恐竜博物館催し案内

- 9/12 (日) **特別展ツアー「特別展の展示解説第3回」**
対象▶20人
申込▶電話、FAX、E-mail
午後1時～2時
- 9/19 (日) **博物館セミナー「恐竜時代の生き物と環境⑤ アンモナイトあれこれ」**
午後1時～2時30分
申込▶電話、FAX、E-mail

9/26 (日) **恐竜ふれあい教室「親子で恐竜パズルをつくろう！」**
午後1時～3時
対象▶4歳～小3の親子15組
申込▶往復八ガキ、E-mail

9月の休館日 9月8日(水)、22日(水)

申・問 〒911-8601 勝山市村岡町寺尾51-11
福井県立恐竜博物館 ☎88-0001 FAX 88-8700
E-mail=info@dinosaur.pref.fukui.jp

お知らせ Information

プレミアム商品券の使用期限が迫っています

「かつやま 懸賞付き プレミアム商品券」の使用期限、お買い物券の引き換え・使用期限は9月30日までです。期限を経過した券は無効となりますので、お早めに使用ください。

9月のごみ特別受入日

と き▶9月20日(月・祝)、23日(木・祝)、26日(日)
午前8時30分～午後4時30分
※正午～午後1時までの間は休止
問 ビュークリーンおくえつ (☎66-6990)

地上デジタル放送相談会

アンテナのことからテレビのことまで、なんでもご相談ください。
◆9月21日(火)
午前10時～正午 市役所ロビー
午後2時～4時 猪野瀬公民館

※相談会に参加できないかたには、戸別訪問も実施します
問 デジサポ福井 (☎0779-31-0101)

求 人 情 報

8月16日現在

No.	職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格
1	油揚げ選別作業 正社員	1	不問	138,000～156,400	山一食品(株) 猪野	7:30～16:30	日・祝・他	
2	巻取りおよび手包装 正社員以外	1	不問	132,000～149,600	(株)セイワ勝山工場 滝波町	9:00～18:00	日・他	
3	仮燃・燃糸オペレーター 正社員	2	45以下	170,000～200,000	金田繊維(合資) 滝波町	8:30～16:30	日・祝・他	普通免許 できればフォークリフト資格
4	介護 正社員	4	40以下	159,500～182,500	社会福祉法人九頭竜厚生事業団 九頭竜ワークショップ 平泉寺町	8:20～17:20 夜勤、早出勤など有り	他(ローテーション)	ホームヘルパー2級または介護福祉士あれば尚良い
5	染色仕上オペレーター 正社員	1	59以下	140,000～230,000	丸江精錬(株)勝山工場 荒土町	7:00～16:00 19:00～4:00	日・他(会社カレンダー)	普通免許 (通勤用)
6	化石クリーニングおよびアシスタントパート・臨時(～3/31)	2	不問	日給 6,100	福井県立恐竜博物館 村岡町	8:45～17:15	第4水曜日 他(ローテーション)	パソコン操作 普通免許 1ヶ月15日勤務
7	フロアサービスパート	2	不問	時給 750～800	(株)大江戸(クレタ) (県立恐竜博物館) 村岡町	9:00～14:00 10:00～15:00 11:00～16:00	他(ローテーション)	普通免許
8	販売スタッフパート	2	不問	時給 671～880	ファミリーマート勝山南店 猪野	17:00～22:00	他(ローテーション)	
9	販売スタッフパート	1	不問	時給 700～750	フラワーショップ花都久 昭和町	11:00～17:00の間の5時間程度	他(ローテーション)	普通免許
10	レジ、商品陳列、清掃スタッフパート	1	不問	時給 750～920	(株)クスリのアオキ勝山店 旭町	9:00～15:00 10:00～16:00	他(シフト制)	

*面接を希望される場合は事前に必ず勝山市地域職業相談室またはハローワーク大野で紹介を受けてください

お知らせ

「建築CAD科」訓練生募集!!
コンピュータや製図の基本的な知識を習得し、CADソフトを使って建築図面を作成できる基本スキルが取得できます。
訓練に関する問い合わせ：
ハローワーク大野(☎66-2408)

- 訓練期間 10月19日(火)～平成23年1月18日(火)(訓練日数51日)
- 訓練時間 毎週火曜日～金曜日 9時30分～16時00分
- 訓練会場 大野地域職業訓練センター(大野市中挟1-1601-1)
- 定員 20人
- 受講料 無料(テキスト代は個人負担7,770円)
- 募集期間 8月10日(火)～10月4日(月)
- 選考日 10月5日(火)
- 応募資格 ハローワーク(マイワーク)に求職登録をされているかた

問 勝山市地域職業相談室「マイワークかつやま」(☎88-1286) ハローワーク大野(☎66-2408)

中小企業向けの助成金

◆勝山市中小企業人材育成助成金
内容▶(財)ふくい産業支援センター等が行う各種人材育成講座受講料の助成
助成金額▶受講料の2分の1 (限度額5万円)

◆勝山市中小企業アドバイザー派遣助成金
内容▶(財)ふくい産業支援センターが専門家を派遣する「中小企業アドバイザー派遣制度」、または「デザイナー派遣制度」を利用した際の派遣費用の助成
助成金額▶派遣費用の4分の1 (限度額10万円)

申・問 商工振興課 (☎88-8105)

毎月第3日曜日は「家庭の日」

- ①家族みんなで、話し合う時間を持ちましょう
 - ②家族みんなで、楽しく過ごす時間を持ちましょう
 - ③家族みんなで、家事を協力し合いましょう
- 毎月第3日曜日は、入館料が無料になります。
- ・ゆめお一れ勝山
 - ・県立恐竜博物館(常設展)
 - ・勝山城博物館(高校生以下)

福井県難病支援センターからのお知らせ

今年4月から難病支援センターに就労支援員が配置され、難病を抱えるかたの就労支援を行っています。
詳しくは、左記までお問い合わせください。

問 県難病支援センター(県立病院3階) (☎0776-52-1135)

福井県労働委員会からののお知らせ

解雇・賃金など、職場でのトラブルについて、迅速かつ円満な解決のお手伝いを行っていますので、お気軽にご相談ください。
問 県労働委員会(県庁10階) (☎0776-20-0567)

リサイクル情報 (8月12日現在)

●ゆすってください●
お面とかつら、温風ヒーター、キーボード、草刈機、ミニ耕運機、里芋洗い器、大人用自転車、子供用自転車(男児用)、大工道具(カンナ、ノミなど)、精米機、チェーンソー、トラクターダンプ(牽引する荷台)、パソコン(ノート、デスクトップ)、ベビーカー、ポータブルミシン、ぶらさがり健康器具、まきわり機、木琴、鉄琴、ロックミシン、ベースギター、こけし、ステレオ(スピーカー、メインアンプ)

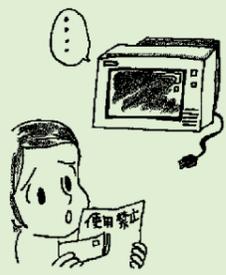
●ゆすります●
子供用自転車、座卓、スキー板、スキー靴用リュック、ソファ(1人掛け用×4、茶色、ひじかけ無し)、ベッド(畳付き、木製、大人用)、子供用そり(赤と青の2つ)、柔道着(中学生ぐらい)、綿(わた1袋)、ぬいぐるみ、糸、電気スタンド、収納用ケース、ガス瞬間湯沸かし器、家庭用スロット

※物品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います
※物品や取り引きは全て無料です

☎ 勝山市消費者センター(☎88-8103) 

消費者相談Q&A ②⑥

Q 20年以上見て
いるテレビを使用
中止するようにとメー
カーから手紙が届いた。
無料で引き取ると言
うがそのとおりにしない
といけないのか?
(女性 50代)



A メーカーに問い合わせたところ、「この商品は、火災が発生したことから使用中止の通知や社告を出した。交換する部品もなく修理もできないため、回収している。なお、回収費用は当社が負担する。」とのことなので、相談者には使わないように伝えました。

このように、長く使うと製品は劣化して発火する場合があります。ただし、使わなくても製品は劣化しますので、1年のうち数か月しか使わないエアコンや扇風機なども注意が必要です。

異常かなと思った時は、すぐに使用を中止して販売店やメーカー、消費者センターに相談しましょう。

暮らしのご相談は……

☎ 勝山市消費者センター(☎88-8103)
※最近の悪質商法について出前講座をします。
お気軽にお申し込みください

☎・☎ 建設課 (☎88-8107)
自己負担額▼60000円
建て木造住宅
対象住宅▼昭和56年5月末以前の戸建

社会保険労務士による「ねんきん特別便」相談

とき▼9月1日(水)・15日(水)
午前10時～午後4時
ところ▼市役所1階 相談室
☎ 市民課 (☎88-8102)

木造住宅 耐震改修促進事業

住宅の耐震診断を受け、かつ耐震化が必要と認められた木造住宅において、実施設計に基づく耐震改修を支援します。
補助金額▼耐震改修に要する費用の3分の2以内(限度額60万円)
※補助を受けるには、補強プランに基づき、業者に実施設計の作成を依頼する必要があります
☎・☎ 建設課 (☎88-8107)

参加料▼無料
☎ 勤労婦人センター「友楽喜」(☎87-3161)
講師▼県金融広報アドバイザー 円山 紀子氏

行事案内 Event

勤労婦人センター「友楽喜」講演会

とき▼8月28日(土)
午後1時30分～3時
ところ▼教育会館 第1研修室
演題▼「ちよつとの工夫で生活に潤いを」
☎ 県金融広報アドバイザー 円山 紀子氏

☎・☎ 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)
申込締切▼8月31日(火)
※ストックの無いかたには貸与します

第5回ノルディックウォーキング教室

とき▼9月5日(日)
集合時間 午前7時30分
集合場所▼越前大仏清大寺事務所前
ゲスト▼ノルディックスキー団体 福井県代表選手・強化コーチ 北村 邦裕氏
定員▼30人(先着順)
参加料▼高校生以下 1000円
大学生以上 3000円

高齢者や障がい者に対する「いじめ」「嫌がらせ」「虐待」「差別」など、ひどい悩みます、ご相談ください。
期間▼9月6日(月)～12日(日)
平日 午前8時30分～午後7時
土日 午前10時～午後5時
相談先▼福井地方法務局人権擁護課
☎ 0776・22・5141 (人権相談専用)
費用▼無料
☎ 福井地方法務局・県人権擁護委員連合会(☎0776・22・5090)

福祉サービスの苦情解決をお手伝いします

福祉サービスを利用して、嫌な思いやケガをした、またはサービス内容に不満があるなど、事業所に直接話にくい場合などは、お気軽にご相談ください。
相談時間▼平日の午前9時～午後5時(祝日・年末年始は除く)
※秘密は必ず守ります
☎ 県運営適正化委員会(☎0776・24・2347)

太陽光発電導入促進事業

住宅に太陽光発電設備を設置するのを支援します。
補助金額▼国・県・市あわせて11万8000円/キロワット
申請窓口▼エコプランふくい(福井市日之出) ☎0776・30・0092
☎ 建設課 (☎88-8107)

調停委員による 民事・家事調停相談

とき▼9月27日(月)
午前10時～午後3時
ところ▼学びの里「めいりん」2階 洋室(大野市城町9-1)
相談内容▼サラ金、交通事故、離婚など民事・家事問題全般
☎ 大野調停協会(☎66・2120)

「高齢者・障がい者の人権 あんしん相談」強化週間

福祉サービスの苦情解決をお手伝いします

勝山市の融資制度の利率が変わりました

勤労者生活安定資金・市民生活安定資金
融資期間3年以内の場合
年1.80% → 1.60%
融資期間3年を超え5年以内の場合
年2.10% → 1.80%
☎ 勤労者生活安定資金は北陸労働金庫勝山支店
市民生活安定資金は越前信用金庫の市内各支店

勝山市中小企業振興対策資金
融資期間5年以内の場合
年1.65% → 1.50%
融資期間5年を超え7年以内の場合
年1.85% → 1.70%

勝山市中小企業振興対策資金(小口)
融資期間7年以内
年1.35% → 1.30%
☎ 福井銀行・北陸銀行・福邦銀行・越前信用金庫の市内各支店

水道料金・下水道等使用料 納付相談窓口の開設

夜間および休日に、水道料金・下水道等使用料の納付やご相談のための窓口を開設します。
◆夜間相談 9月7日(火)・9日(木) 午後6時～8時30分
◆休日相談 9月12日(日) 午前9時～正午
ところ▼下水道課(市民会館2階) 持ち物▼認印をご持参ください
☎ 上下水道課 (☎88-8109)

司法書士による 成年後見相談会(無料)

とき▼9月18日(土)
午前10時～午後4時
ところ▼福井県司法書士会(福井市大手3丁目15-12 フェニックスビル5階)
相談方法▼対面相談、電話相談
☎ 県司法書士会(☎0776・30・0001)

新大用水断水のお知らせ

左記の期間中、維持・点検・修繕工事のため、新大用水は断水となります。火の元には十分ご注意ください。
断水期間▼9月13日(月)～12月8日(水)

無料法律登記相談

とき▼9月25日(土)
午前9時30分～正午
ところ▼北谷公民館
相談内容▼遺産相続、遺言、取得時効、成年後見、不動産、法人登記など
☎ 県司法書士会大野支部(☎65・8627)

国際交流サロン「アメリカ風BBQパーティー&運動会」

アメリカの運動会で人気のゲーム、スプリンレースなどを楽しんだ後、グリルで焼いたアメリカ風ハンバーグやホットドックを食べて楽しみましょう。

とき▼9月12日(日)
午後1時30分～5時(雨天決行)

ところ▼かつやま恐竜の森
テイルノサウルス広場(現地集合)

定員▼50人(先着順)

※小学3年生未満は保護者同伴
参加料▼700円(保険代など)
申込締切▼9月7日(火)

①・② 未来創造課 (☎88・1115)



堀名の壇ヶ城・銀山・石炭焼窯跡の自然観察会

とき▼9月12日(日)
午後1時～4時(雨天中止)

ところ▼荒土町堀名中清水神社

定員▼20人(先着順)

参加料▼100円(資料代)

準備物▼歩く服装、筆記用具、水筒

①・② 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

動物愛護フェスティバル

とき▼9月20日(月・祝)
午前11時～午後4時

ところ▼かつやま恐竜の森
チャマゴランド広場

内容▼犬のしつけ教室、子どもたちの動物絵画展、動物のお医者さんなどでも相談、警察犬模範演技

参加料▼無料

③ 生活環境課 (☎88・8104)

第56回市民体育大会相撲競技会および第42回地区対抗相撲大会

とき▼9月18日(土)
午後1時30分～

ところ▼神明神社境内相撲場

※皆さまのご声援をお願いします

④ 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

さわやか大学オープンカレッジ

とき▼9月14日(火)
午前9時～11時10分

ところ▼教育会館 大ホール

テーマ▼「人生のいきがい」

講師▼佐々木 憲乘氏(安泰寺住職)

参加料▼無料

①・② 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

第32回看護展

健康はあなたが主役

とき▼9月5日(日)
午前10時～午後5時

ところ▼エルパ2階 エルパホール

内容▼クイズによる診断、ナース姿でパチリ、おたのしみキッズコーナーなど

⑤ 県看護協会 (☎0776・54・7103)

第27回矯正展

とき▼9月26日(日)
午前9時30分～午後4時

ところ▼福井刑務所(福井市一本木町)

内容▼矯正展、刑務所の施設見学会、刑務所作業製品の展示販売など

⑥ 福井刑務所 (☎0776・36・2222)

のぞみフェスタ

とき▼9月25日(土)
開場 午後0時30分

ところ▼福祉健康センター「すこやか」

演題▼「新ちゃんのお笑い人権高座」

講師▼露の新治氏(落語家)

参加料▼無料

その他の内容▼ゴスペル合唱、臨時人権相談所(無料)、フリーマーケット(消団連)、男女共同参画ポスターコンクール入賞作品展示

※チャイルドルームあり(要予約)

⑦ 未来創造課 (☎88・1115)



スポーツ指導者講習会

とき▼9月8日(水) 午後7時～

ところ▼教育会館 第1研修室

⑧ (社)勝山観光協会(☎87・1245)

みなで相撲を楽しもう

村岡町分団対抗相撲大会

とき▼9月7日(火) 午後5時～

ところ▼村岡神社(村岡小学校裏)

内容▼成人相撲、子ども相撲、初っ切り(相撲の禁じ手を滑稽に紹介)

⑨ 村岡公民館 (☎88・0366)

「平泉寺白山神社の苔を護る」清掃活動

とき▼9月5日(日) 午前6時～

※小雨決行(雨天中止)

ところ▼平泉寺白山神社の拝殿周辺

内容▼苔の中の草摘み取り

⑩ (社)勝山観光協会(☎87・1245)

高齢者対象体力測定

とき▼9月11日(土) 午前9時～

ところ▼勤労者体育館

内容▼握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、6分間歩行、10メートル障害歩行

対象者▼65歳以上のかた

参加料▼無料

準備物▼内ズック、タオル、運動のできる服装

※当日、直接体育館にお越しください

⑪ 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

勝山公民館展示コーナー

鮎本和雄さんの身近な昆虫標本展

「一寸の虫にも五分の魂」と題して集められた昆虫を通して、自然界の素晴らしさや不思議を感じてください。

展示期間▶9月6日(月)～9月20日(月・祝)

白絹番傘川柳展

思わずクスッと笑ってしまったり、じんわりと心温まる川柳を展示します。

なお、川柳愛好家が一堂に会しての福井県川柳大会が、9月26日(日)に教育会館で開催されます。

展示期間▶9月21日(火)～10月3日(日)

⑫ 勝山公民館(☎88・0800)



めざせ起業家!

かつやま創業塾受講生募集

とき▼9月16日(木)～30日(木)
火・木曜日(祝日を除く)
午後6時30分～9時30分

ところ▼勝山商工会館

内容▼創業基礎知識、ビジネスプラン、インターネット活用術など

講師▼(有)KML 中小企業診断士・税理士 神尾 修二氏ほか

受講料▼無料

⑬ 勝山商工会議所 (☎88・0463)

募集案内 Recruitment

第56回市内駅伝競走大会

とき▼9月26日(日)
午前11時 市役所前スタート

コース▼市内全地区14区間
(全長35.2キロメートル)

※沿道での声援をお願いします

⑭ 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

第32回看護展

健康はあなたが主役

とき▼9月5日(日)
午前10時～午後5時

ところ▼エルパ2階 エルパホール

内容▼クイズによる診断、ナース姿でパチリ、おたのしみキッズコーナーなど

⑮ 県看護協会 (☎0776・54・7103)

「平泉寺白山神社の苔を護る」清掃活動

とき▼9月5日(日) 午前6時～

※小雨決行(雨天中止)

ところ▼平泉寺白山神社の拝殿周辺

内容▼苔の中の草摘み取り

⑯ (社)勝山観光協会(☎87・1245)

高齢者対象体力測定

とき▼9月11日(土) 午前9時～

ところ▼勤労者体育館

内容▼握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、6分間歩行、10メートル障害歩行

対象者▼65歳以上のかた

参加料▼無料

準備物▼内ズック、タオル、運動のできる服装

※当日、直接体育館にお越しください

⑰ 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

勝山公民館展示コーナー

鮎本和雄さんの身近な昆虫標本展

「一寸の虫にも五分の魂」と題して集められた昆虫を通して、自然界の素晴らしさや不思議を感じてください。

展示期間▶9月6日(月)～9月20日(月・祝)

白絹番傘川柳展

思わずクスッと笑ってしまったり、じんわりと心温まる川柳を展示します。

なお、川柳愛好家が一堂に会しての福井県川柳大会が、9月26日(日)に教育会館で開催されます。

展示期間▶9月21日(火)～10月3日(日)

⑱ 勝山公民館(☎88・0800)

年金・労務相談
9/1(水)
AM9:00~PM1:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：乾 滋

問 社会福祉協議会
☎88-1177

年金保険相談
9/9(木)
AM10:00~PM3:30
勝山商工会議所☎88-0463
相談員：福井年金事務所職員

問 福井年金事務所
☎0776-23-4518

**外国人のための
無料法律相談(一般含)**
9/25(土) AM9:00~正午
教育会館 教養室
相談員：福井県行政書士会行政書士
(外国人) 牧野浩之・朝井輝夫
(一般) 齋藤富雄・松村治門

問 朝井輝夫
☎88-3312

法律相談(要予約)
9/8(水) PM1:30~4:30
9/15(水) AM9:30~PM1:00
9/22(水) AM9:00~PM1:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：弁護士・相談員

問 社会福祉協議会
☎88-1177

人権相談
9/1(水)・9/15(水)
AM9:00~正午
教育会館 蘭・桜の間
相談員：人権擁護委員

問 福井地方労務局人権擁護課内
福井人権擁護委員協議会
☎0776-22-4212

行政相談
9/15(水)
AM9:00~正午
教育会館 蘭・桜の間
相談員：深谷久枝・仲谷則雄

問 福井行政評価事務所行政相談課
☎0776-24-0403

女性相談
毎週木曜日、第1・3・5月曜日
AM9:00~PM5:15
奥越健康福祉センターなど
相談員：奥越健康
福祉センター相談員

問 奥越健康福祉センター
☎66-2076

児童相談
毎週月~金曜日
AM8:30~PM5:00
福祉健康センター「すこやか」

問 家庭児童相談室(直通)
☎87-0777

消費生活相談
毎週月~金曜日
AM8:30~PM5:30
弁護士同席
9/16(木) PM1:30~3:30
市役所相談室
※市消費生活相談は随時行っています

問 消費者センター ☎88-8103

結婚相談
毎週木曜日
第1・3木曜日PM1:00~3:30
第2・4木曜日PM6:00~8:30
福祉健康センター「すこやか」

問 結婚相談室
☎87-6150

心配ごと相談
毎週月~金曜日
AM9:00~PM5:00
夜間相談=毎週水曜日(要予約)
PM6:00~8:00

問 社会福祉協議会
☎88-1177

心の相談(要予約)
毎月第1・3水曜日
PM2:00~3:00
奥越健康福祉センター

問 奥越健康福祉センター
☎66-2076

**エイズ相談(血液検査実施)
B型・C型肝炎相談検査**
第1・3火曜日
AM9:00~11:00
奥越健康福祉センター
※相談は月~金曜日
AM8:30~PM5:15

問 奥越健康福祉センター
☎66-2076

小・中・高校生と親の悩みごと相談
毎週月~木曜日
AM9:00~PM4:00
市子どもセンター(旧西幼稚園)
青少年室

問 市子どもセンター青少年室
☎87-0101
ヤングテレホン ☎88-1004

育児不安解消サポート教室
『お日さま広場』
毎月第4水曜日
PM1:30~3:00
奥越健康福祉センターなど

問 奥越健康福祉センター
☎66-2076

若者の就業相談(要予約)
9/28(火)
PM1:00~4:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：ふくいジョブカフェ
相談員

問 商工振興課
☎88-8105

定例相談(無料相談) 相談員 敬称略

すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ
福祉健康センター「すこやか」内
健康長寿課 健康増進グループ ①番入口
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 ☎87-0888



健康審査 (乳がん・子宮がん 要予約)

場所	月日	受付時間	一 般 健 診	特 定 健 診	肺 が ん	大 胃 腸 が ん	乳 子 宮 が ん	チ ス ト レ ッ ク ス	対象地区
すこやか	9月24日(金) 夕方健診は 要予約	AM8:30~10:30	●	●	●	●	●	●	郡 町
		PM5:00~ 7:00	●	●	●	●	●	●	夕方健診
		PM5:00~ 6:00					●	●	
9月27日(月)	AM8:30~10:30	●	●	●	●	●	●	滝 波 町	

健康診断結果相談会

日 程	時 間	場 所
9月 8日(水)	AM9:30~11:30	すこやか
9月29日(水)		

夕涼み講座

がんは、生活習慣病ともいわれ、誰にでも起こりうる病気です。まず、がんを知り、そして検診を受け、早期に対処することが必要といわれます。手遅れになる前に、今、あなたのすべきことは何なのか…。

一緒に考えてみましょう。

日 時：9月13日(月) PM7:30~8:30
場 所：すこやか 多目的ホール
講 師：福井県健康管理センター 所長 松田 一夫 先生

ヘルシ〜ランチ講座 『長寿力を高めよう』

日 時：9月10日(金) AM9:30~正午
場 所：すこやか 栄養指導実習室
参加費：500円
定 員：20人 ※要予約
講座前日の午前中までに健康長寿課へお申し込みください。

禁煙お得情報を教えます

10月よりタバコが値上がりします。これをきっかけに、禁煙しませんか？

日 時：9月22日(水) PM7:30~8:30
場 所：すこやか 集団健診室
内 容：これは使える!?

禁煙サポートグッズや禁煙法について禁煙に関心のあるかたや、ご家族のかたもご参加いただけます。お気軽にご参加ください。

健康スタンプラリー共賛事業

高齢者「健康ウォーキング」
体力測定
日 時：9月11日(土) AM9:00~
場 所：勤労者体育館
ウォーキング
日 時：9月17日(金) AM8:30~
場 所：すこやか 多目的ホール
主 催：勝山市高齢者連合会

すこやか勝山12か条

~第5条 「こまめに動いて運動不足を解消」の巻~
忙しいと運動をする時間がありませんが、ちょっとした隙間の時間にこまめに体を動かす習慣をつくりましょう。例えば、10分でも歩く時間を増やす、階段を使う、子どもと遊ぶなど、活動量を増やす工夫をしましょう。“かちやまワッショイ体操”“ラジオ体操”もお勧めです。

健康の日ウォーキング ~荒土早朝ウォーキング~

日 時：9月21日(火) AM7:00~
集合場所：すこやか
※4kmのウォーキングです。
動きやすい服装でご参加ください。
共 催：かちやま歩こう会

1歳半児健康診査
(平成21年2月生まれ)
と き 9月3日(金)
PM1:00~1:40

3歳児健康診査
(平成19年8月生まれ)
と き 9月10日(金)
PM1:00~1:40

**もぐもぐこっくん教室
(離乳食教室)**
と き 9月14日(火)
AM10:00~11:30

※簡単な調理実習あり
1~2か月児子育て教室
と き 9月14日(火)
PM1:30~3:00

内 容 身体測定、母乳相談(要予約)、グループワーク、発達・育児の話など
母子クリニック
と き 9月17日(金)
PM1:00~1:40

内 容 身体測定、小児科医師および保健師、栄養士による育児相談(乳幼児)
※医師による相談は要予約
子育て講座

『乳幼児の応急処置について』
と き 9月17日(金)
PM2:10~2:50



すこやか健康相談
健診結果のご相談、体や心の心配、食事や運動、生活習慣病、ストレスなど、個別にご相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

B型・C型肝炎や禁煙に関するご相談も受け付けています。
と き 毎週水曜日
AM9:00~11:30

すこやか健康講座
『いきいき脳の秘訣 “認知症予防”』
と き 9月15日(水)
PM1:30~2:30

講 師 たけとう病院 院長 武藤 寛 先生

申込不要

かつやま健康スタンプラリー対象事業

食育COLUMN 26



知っているようで知らない食品表示の秘密④

問 農業政策課(☎88-8106)

有機JASマークってどんなもの??



有機JASマークとは……
消費者に有機農産物や有機農産物加工食品が一目でわかるように『有機JASマーク』ができました。日本国内には60の認定機関があり、そこで認定されると使用できます。(ちなみに、福井県には認定機関はありません)

この表示が付されたものでなければ、「有機」、「オーガニック」という表現は使用できません。

有機とは…
農業や化学肥料などの化学物質に頼らないで、自然界の力で生産するもの。

有機JASマークが付いていないと表示してはいけないものはどれ??

- ①有機サラダ ②有機野菜ソース ③有機野菜を使用したサラダ(有機野菜〇〇%使用)
- ④オーガニックパスタ ⑤有機トマトケチャップ ⑥とうふ(有機大豆〇〇%使用)
- ⑦有機肥料を使用して栽培したトマト ⑧organic

■ヒント■ この中に正解は5個あります!!…正解は来月号で発表します。