マラソンにがんばるハッスルママさん
平泉寺の杵木みつるさん

秋たけなわ――。スポーツの季節でもあります。市民の皆さんもいろいろなスポーツに活躍されていると思いますが、県内外のマラソン大会に出場し、すべて優勝をさらってきたという「ハッスルママさん」杵木みつるさん(31)＝平泉寺町赤尾＝を自宅に訪ねてみました。

杵木さんは、今年だけでも若狭マラソン、小松市での健康マラソン北陸大会、金沢市での女子マラソン、福井マラソン、奥越マラソン、武生マラソンに出場し、すべて優勝するという輝かしい成績をおさめています。

杵木さんが、マラソンを始めたのは昨年からで、ご主人の実さん(33)のすすめもあり、健康のためならといっしょに走り始めました。昨年十月、奥越マラソン和泉大会に初めて参加し、女子三キロの部で優勝、それ以来ご主人といっしょに各大会に参加するようになったそうです。

高校時代には、ソフトボールやスキーの距離競技選手として活躍していましたから、下地は十分あったといえます。

結婚して、三人の子どもの母となってから育児に追われ、しばらくスポーツから遠ざかっていましたが、スキーも復活、昨年の国体距離二部では八位となっています。

練習は、夕食の後片づけが終わった八時ごろから、近所の道路を五～六キロ走っています。

▲数々のトロフィを前にして

大会前になると十二キロぐらいこなすそうです。

練習には、いつもご主人が同伴で、三人の子どもさんも「ファイト、ファイト」と励ましてくれるそうです。

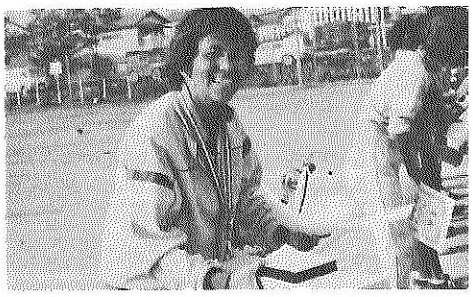
大会には、必ずご主人とともに三人の子どもさんも連れて参加し、親子のふれあいをたいせつにしています。

これからの目標は「健康保持のためにランニングは続けていきたい。いろんな大会で、おとしより夫婦が仲むつまじく走っているのは、とてもほほえましいので、わたしも主人といっしょにずっと走れたら――」と話してくれました。

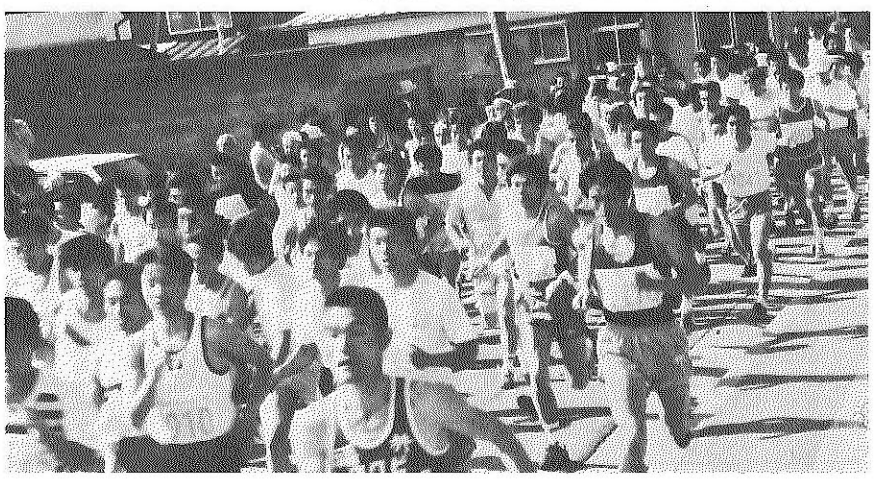
杵木さんのマラソンには、家族の皆さんも協力的で、ご主人の父である直さん(56)も「若いうちに精いっぱいがんばってほしい」と激励しています。

杵木さんのご家族は、ご主人のご両親と長女の真弓ちゃん(7)、長男の真ちゃん(5)、次女の希ちゃん(2)の七人家族です。

最後に、杵木さんの好きな言葉は「耐えること――忍耐」だそうです。今後もどうぞがんばってください。


▶奥越マラソンにて

第2回奥越マラソン勝山大会
秋深まる奥越路をひた走り―
市民の皆さんも大活躍



十月三十一日に行われた第二回奥越マラソン勝山大会は、快晴に恵まれ、県内外から八百三十人の参加者を迎え、盛り上がりました。

次の成績は、市内参加者の各クラス上位十人の皆さんのです。クラスによって十人に満たないところもあります。（敬称略）

【20キロ一般男子】

⑫石田敏幸（志　田）一時間二十五分三十一秒
㉕原田　実（栄町二）一時間三十二分二十秒
㉘松本義正（春　見）一時間三十六分〇一秒
㉝石田芳成（東遅羽口）一時間三十八分三十四秒
㊳平田達夫（元町一）一時間四十二分二十三秒
㊹長谷川正男（深　谷）二時間二十一分五十九秒

【10キロ一般男子】

①上田秋光（旭町二）三十三分四十四秒
④柳原広敏（本町四）三十四分二十一秒
⑤松倉伸雄（勝　高）四十二分十五秒
⑥今保政明（勝　高）四十三分五十七秒
⑦道林徳雄（勝　高）四十四分二十秒
⑨山岸信夫（勝　高）四十七分十八秒
⑩北山治和（勝　高）五十四分二十二秒
⑪斉藤斉也（勝　高）五十八分五十秒
⑧中山一喜（別　所）三十六分四十三秒
⑩坂井茂敏（西遅羽口）三十八分五十四秒
⑬森下雄一（松　田）三十九分三十七秒
⑰木原一男（芳野町二）四十分二十四秒
⑲中山茂一（中　尾）四十分四十六秒
㉚佐藤秀幸（元町二）四十二分二十六秒
㊵山内善久（細　野）四十三分十三秒
㊷牧野治美（大　袋）四十四分四十五秒

【10キロ高校男子】

②山崎善孝（精　華）三十六分三十秒
③前沢春三（大　工）三十八分三十九秒
④幅田信治（勝　高）四十分二十三秒
⑤坂口和宏（南部中）十八分二十三秒
⑨黒瀬雅詞（北部中）十八分四十八秒
⑩林　大文（北部中）十八分四十八秒
⑪牧野浩二（北部中）十八分五十三秒
⑭寺本史生（中部中）十九分二十秒
⑯有島英孝（南部中）十九分三十四秒
⑲吾田孝一（北部中）十九分四十五秒
⑳吉川　誠（中部中）十九分五十四秒
㉒藤澤繁樹（中部中）二十分〇二秒

【5キロ中学女子】

③長谷川香里（南部中）二十二分十二秒
⑥横山さおり（中部中）二十三分二十七秒
⑦石井由起（中部中）二十三分三十五秒
⑧島田恵子（北部中）二十三分五十秒
⑨千葉雅代（北部中）二十三分五十二秒
⑪竹内和江（中部中）二十四分十九秒
⑫石畝昌子（中部中）二十四分三十一秒
⑬東山智美（北部中）二十四分三十六秒
⑮石川洋美（北部中）二十四分四十一秒
⑯笠川理絵（北部中）二十四分五十三秒

【5キロ高校男子】

①牧野公信（精　華）十八分三十二秒
②村田浩顕（勝　高）十八分四十七秒
③道林博文（精　華）十九分三十四秒
④岩崎　悟（勝　高）十九分五十一秒
⑤福田俊之（精　華）二十分〇八秒
⑥村井慎吾（勝　高）二十一分三十六秒
⑧川端伸広（精　華）二十七分十秒
⑨白木利幸（勝　高）二十七分十秒

【5キロ高校女子】

①平瀬二美（精　華）二十一分二十九秒

【3キロ五十歳以上男子】

⑰柳原　守（本町四）十三分十二秒
⑱宮本良寛（栄町四）十三分三十六秒
㉓桝家嘉男（沢町二）十五分四十二秒
㉕近藤孝男（伊知地）十五分五十九秒

【3キロ三十歳以上女子】

④大谷光子（昭和町一）十三分十三秒
⑩田中美栄子（栃神谷）十六分〇一秒
⑭上杉寿美（昭和町一）十七分二十三秒
⑰村田明子（新　保）十八分十四秒
⑱竹内つね子（郡町二）十八分二十一秒
㉒奥山みどり（岩ヶ野）十九分四十九秒

【5キロ四十歳以上男子】

⑱森下清二（矢戸口）十八分五十八秒
⑲長田三代松（郡町二）十九分〇七秒
㉛丸山龍夫（片　瀬）十九分五十九秒
㉜田中武雄（芳野町二）二十分十五秒
57山内　孝（森　川）二十三分十九秒
㊸村田与右門（新　保）二十三分五十八秒
66大林　彰（元町三）二十四分十三秒
67山本忠弘（栄町一）二十四分二十四秒
68島田捨治（旭町二）二十四分二十八秒
71上山邦夫（昭和町三）二十五分二十七秒

【5キロ三十歳以上男子】

①松原義紀（寺　尾）十六分三十一秒
⑥光真坊豊（北西俣）十七分二十四秒
⑬牧野雅夫（平泉寺）十八分五十一秒
⑲杵木　実（赤　尾）十九分二十一秒
㉒大平精市（元町一）二十分〇〇秒
㉓上山正男（旭町一）二十分〇四秒
㉕三屋利雄（猪　野）二十分二十二秒
㉜加藤敏彦（片　瀬）二十一分〇七秒
㉝羽生英昭（郡町一）二十一分十九秒
㊱山根敏博（崎　崎）二十一分二十六秒

【5キロ二十九歳以下男子】

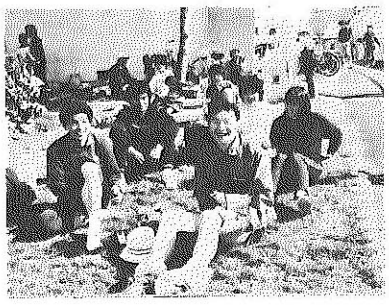
②吉田清隆（志　田）十六分十八秒
⑦田中隆治（東　野）十七分十七秒
⑧広田正和（松　田）十七分五十二秒
㉒油谷精三郎（本町二）二十分四十六秒
㉓辻　猛（北西俣）二十分四十七秒
㉖三屋光雄（猪　野）二十一分五十一秒
㉗大林市一（平泉寺）二十二分〇八秒
㉙原谷道郎（本町一）二十二分三十三秒
㉚斉藤貢一（下荒井）二十二分三十七秒
㉛福田正仁（伊　波）二十二分五十九秒

【5キロ一般女子】

①杵木みつる（赤　尾）十九分四十二秒
⑫川村尚美（坂東島）二十四分十五秒
⑮久保純児（本町四）二十四分三十四秒
⑯中倉三千子（発　坂）二十四分三十五秒
⑱野尻由紀子（大　袋）二十四分五十秒
⑳嶋田千秋（発　坂）二十五分二十九秒
㉒平田恵美子（元町一）二十五分三十二秒
㉕鈴木玲子（千代田）二十六分〇五秒
㉛柳内由美子（平泉寺）二十八分十秒
㉞柳内直子（平泉寺）二十九分〇〇秒

【5キロ中学男子】

④松井　毅（北部中）十七分五十四秒


◀スタート前にくつろぐ選手たち

―人権週間12月4日から12月10日まで―
相手の立場を考えて
豊かな人間関係を

お互いに相手の立場を考えて豊かな人間関係を――

十二月四日から十日までの一週間は「人権週間」です。

〝人権〟というと、何かむずかしいものと考えがちですが、決してそうではありません。わたしたち一人ひとりが社会のなかで幸福な生活を営むために必要な、人間としての当然の権利――それが人権です。

わたしたちの身の周りには、家庭内のいざこざをはじめ、近隣間のもめごと、騒音、悪臭等の公害、その他不当な差別扱いや、いやがらせなど人権にまつわるさまざまなトラブルが起きています。

そこで、こうした人権をめぐるトラブルで悩んでいる人が気軽に相談できる窓口として、人権擁護委員の制度があります。

相談は、人権擁護委員の自宅で毎日受け付けているほか、毎月第二木曜日、市教育福祉会館で受け付けています。

市の人権擁護委員および人権週間中における特設人権相談所の開設は次のとおりです。

人権擁護委員　（敬称略）

坪川利子　北郷町東野（☎九―一〇三五）
佐々木蓮蘆　沢町一丁目四―一九（八―一一五九）
玉木一雄　野向町牛ヶ谷（☎八―二八三六）
中山輝男　本町二丁目五―一四（☎八―四五五六）
佐々木麗子　平泉寺町平泉寺（☎八―一二三一）

特設人権相談所の開設

十二月七日(火)　村岡公民館　午後一時半～四時
十二月九日(木)　教育福祉会館　午前十時～午後三時
十二月九日(木)　遅羽農村環境改善センター　午後一時半～四時

はたちの声 作文募集

市教育委員会では、今年新成人を迎える皆さんからの「新成人の声」を募集しています。多数ご応募ください。

▽応募資格
(1)昭和三十七年四月二日から昭和三十八年四月一日までに生まれた人。
(2)勝山市民であること。

▽課題
「はたち」になって考えること

▽応募方法
(1)一人一点とし四百字詰原稿用紙三枚以上五枚以内

▽提出先
市教育委員会社会教育課または各地区公民館

▽提出期限
昭和五十七年十一月三十日(火)

くわしくは、市教委社会教育課(☎八―一一一一内線三三六七番)へお問い合わせください。

保健衛生課からのお願い
冬期間のごみ・し尿について

毎年、年末はごみが一時にたくさん出たり、し尿くみ取りが集中して、焼却や処理に無理が生じますので、次の点についてご協力くださるようお願いします。

屋根雪おろしや道路除雪などの関係からごみ収集車・し尿収集中の通行不能のところもでき、皆さんにご迷惑をおかけしますが、ごみやし尿の収集がスムーズにできるよう特段のご協力をお願いします。

ごみの収集にご協力を

① 各家庭、職場で簡単に焼却できるものは、火災に注意して焼却してください。

② 新聞紙、ダンボール箱など資源として再生できるものは廃品回収業者に渡して、ごみの減量と資源愛護に努めてください。

③ つけ物のシーズンになりましたが、大根の葉や野菜くずなどは、なわでしばって別に出してください。

し尿のくみ取りは早めに

年末や雪が降ると、し尿くみ取りが集中します。そうならないように、なるべく早めにくみ取りをしてください。

ごみは分けて出しましょう

ごみは「燃えるもの」と「燃えないもの」に分けて、「燃えるもの」は必ずビニール袋に入れてください。「燃えないもの」はなわなどでしっかりしばり、それぞれのゴミ収集場に出してください。

ごみの持ち出しは収集日の早朝に

「燃えるごみ」の持ち出しは前夜に出すと、野犬が食いあさり不潔になりますし、除雪の際に散らかって収集しにくくなりますので、必ず収集日の早朝に出してください。

路上駐車禁止とごみ収集車の通行優先にご協力を

ごみ収集場のある場所での路上駐車は、ごみ収集のじゃまになりますのでご遠慮ください。

屋根雪おろしなどで自動車の運行が停滞しがちですが、その日のごみはその日のうちに収集したいので、ごみ収集車の通行優先と路上駐車禁止にご協力ください。

「燃えないごみ」の収集は一月～二月は休みます

「燃えないごみ」の収集は、一月～二月の期間休みます。三月まで各家庭で保管しておいてください。

屋根雪おろしは収集日を考えて

屋根雪おろしは、ごみ収集車の通行の妨げにならないように収集日を考えておろしてください。おろした雪はなるべく早く始末してください。

ごみ収集車が通行できないときは、通行可能なごみ収集場まで持ち出してください。

川へごみを絶対に捨てないように

流雪、防火のための大切な川へ絶対にごみを捨てないでください。川下の方でごみが詰まり毎年、床下浸水や田畑の中へ流れ入ったりして非常に迷惑をします。

みんなの川はみんなで大切に守りましょう。

取引先倒産の場合の資金手当をします
―中小企業倒産防止共済制度―

〈中小企業倒産防止共済制度〉は、中小企業の連鎖倒産を未然に防ぐために、加入者があらかじめ掛金を積み立てておき、相互に救済(共済金の貸し付け)する国でつくられた制度です。

加入後六ヵ月以上経過し、万一取引先が倒産して、売掛金や受取手形などの回収が困難となった場合に最高二千百万円までの共済金の貸し付けが受けられます。

制度の特色

一、貸付額最高二千百万円
(掛金総額の十倍以内)
積み立てた掛金総額の十倍の範囲で、被害額相当の共済金の貸付けが受けられます。

二、無担保・無保証人・無利子
(ただし、貸し付けを受けた共済金の十分の一に相当する掛金額に対する権利は消滅します)

三、税法上の特典
掛金は、損金(法人の場合)または必要経費(個人の場合)に導入できます。

○加入できる人は、引き続き一年以上事業を行っている中小企業者です。

○毎月の掛金は、五千円から五万円までの範囲内で自由に選べます。

○返済期間は、五年(据置期間六ヵ月を含む)の毎月均等償還です。

○問い合わせ
この制度のくわしいことは、市商工観光課(☎八―一一一一内線三二一番)勝山商工会議所(☎八―〇四六三)へお問い合わせください。

国保だより
国保と交通事故

ケガは国保で治療ができます

みんなが平素から掛金を出し合い、病気やケガのときに助け合おうというのが国保の趣旨ですから、当然、保険による治療が受けられます。

ただし、治療費は国保が立て替えています。交通事故の責任はすべて加害者にあり、その治療費はあくまで加害者が負担しなければなりません。しかし、交通事故によるケガは待ったなしです。とにかく医者にかかることが先決です。

そのとき、国保が加害者が払うべき治療費を、とりあえず、立て替え払いするわけです。もちろん、その治療費はあとで国保から加害者に請求することになります。

届け出は必ずしてください

もし国保が交通事故が起きたことを知らないでいたら、治療費を国保が知らないで負担していることになり、加害者に対して持つ当然の請求権を放棄してしまうことになります。

ですから、たとえどんな軽いケガでも、必ず国保に届け出てください。

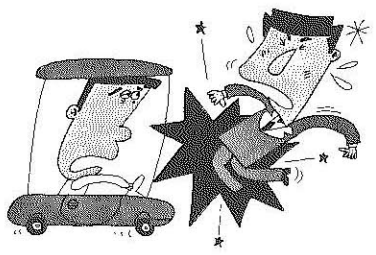
交通事故にあったとき

▼必ず警察に届けよう

▼免許証を見せてもらおう
その際、住所、氏名、車のナンバーなどをメモすること。

▼示談は慎重に
国保・警察に届け出をする前には示談に応じないこと。

▼目撃者をさがそう
事故の場合、お互いにイキリ立って、相手の過失を難じ合うのがオチですから、目撃者をさがして、住所、氏名を聞いておくこと。



各種相談

◘年金相談
日時　十一月二十六日(金)
　　午前十時～午後三時
場所　市民会館展示ホール

◘心配ごと相談
日時　十一月二十四日(水)
　　十二月八日(水)
　　十二月二十二日(水)
　　午前十時～正午
場所　教育福祉会館身障者図書室

◘法律相談
(心配ごと相談と併設)
日時　十一月一日(水)
　　十二月十五日(水)
　　午前十時～午後三時
場所　教育福祉会館身障者図書室
担当　小島峰雄弁護士

◘結婚相談
日時　十一月三日(金)
　　十二月十七日(金)
　　午前十時～午後三時
場所　教育福祉会館相談室
心配ごと・法律・結婚の各相談について、くわしいことは市社会福祉協議会(☎八―一一一一内線三八九番)へお問い合わせください。

◘社会保険相談
日時　十二月十五日(水)
　　午前十時～午後三時
場所　勝山商工会議所

◘消費生活相談
日時　十二月三日(金)
　　午前十時～午後三時
場所　教育福祉会館一階ロビー

◘人権擁護相談

◘行政相談

◘交通事故相談
日時　十二月九日(水)
　　午後一時～三時
場所　教育福祉会館一階和室

◘巡回行政相談(野向地区)
日時　十二月十六日(水)
　　午後一時～三時
場所　野向公民館

今月の納税

国民健康保険税　三期分
十一月三十日(火)までに
忘れずに納めてください。

保健ガイド

▽三歳児・一歳半児健康診査
日時　十一月二十六日(金)
　　午後一時半～三時
場所　勝山保健所二階
該当児　三歳児
(昭和五十四年十一月生)
一歳半児
(昭和五十六年五月生)

▽三ヵ月児健康診査
日時　十一月三日(金)
場所　勝山保健所二階
該当児　三ヵ月児
(昭和五十七年八月生)

献血

日時および場所
◎十一月二十五日(木)
　午前十時～午後三時
　セーレン平泉工場前
◎十二月二十三日(木)
　午前十時～午後三時
　勝山市役所前

映画鑑賞会
"教育は死なず"

日時　十一月二十九日(月)午後七時
場所　勝山市民会館大ホール
鑑賞券　大人五百円　学生三百円
くわしくは社会教育課へ

10月市消費生活モニター生活関連物質小売価格調査結果表

調査品目	規格	市平均	県平均	前年同月市平均
砂糖	上白糖(1kg)	277円	267円	305円
ブレスハム	JAS標準品(100g)	202	191	204
みそ	中級品(1kg)	332	—	346
たらこ	(100g)	362	363	—
天ぷら油	ビン入り(1650g)	583	—	591
サラダ油	ビン入り(1650g)	605	580	624
しょう油 地元以外	濃口 本醸 特級(1ℓ)	335	271	—
しょう油 地元	ビン入り(1.8ℓ)	488	—	478
バター	カルトン入り(225g)	382	367	347
鶏卵	Mサイズ10個入り	235	241	268
牛肉	もも肉(100g)	328	345	332
豚肉	〃(100g)	189	188	172
洗たく用合成洗剤	有リン(2.65kg)	940	905	904
洗たく用粉石ケン	麻・木綿・化繊用(粒状)(2.65kg)	904	895	—
インスタントコーヒー	ネスカフェ(黒ラベル)ビン入り(150g)	1,053	1,005	1,039
ラップ	塩化ビリニデン(30㍍×20㎝)	216	217	220
ティシューペーパー	紙箱入り 400枚(200組)	132	150	132
トイレットペーパー	4個組 古紙(55㍍)	171	169	160
ブリーフ	綿100%Mサイズ	443	477	491
灯油 店頭渡し	18ℓ	1,839	1,850	1,690
灯油 配達	18ℓ	1,827	1,854	1,704
プロパンガス	5㎥	2,498	2,518	2,571