

広報

# かつやま

2月号

No.544

平成13年2月8日発行



雪間に光り差す  
樹齡の並木

(1/31 平泉寺菩提林)



# 議会報告

## 臨時市議会

### 補正予算

### IT推進事業費など可決

山岸市長就任後初の勝山市議会臨時会が、一月二十四日に開催されました。IT講習推進関連事業費を含む補正予算や長尾山総合公園の用地取得など、六議案を可決しました。



### 決まった主な内容

#### 予算

一般会計で三千四百四十二万三千円を追加し、総額を百三十一億九千七百七十六万二千円としました。主な事業は、IT講習推進関連で二千九百二十四万円となっています。

#### その他

- 住民訴訟における応訴費用の負担「市長の海外出張に対する住民訴訟の勝訴に係る弁護士報酬」
- 市道の認定「幹線一級・二級市道の選定に伴うもの」
- 長尾山総合公園の用地取得

## IT学習環境整備事業

# 公民館などに パソコン160台を整備

### 13年度から本格的に講習会開催! 積極的に参加を



昨年、荒土小で開かれたパソコン教室



平成13年度は、市立図書館と公民館でパソコン講座を開催。今回整備されるパソコンはノートパソコン160台。

一月の臨時市議会でも可決承認された「IT学習環境整備事業」予算は、市内の公民館（十館）と図書館にパソコン講習に必要な機器を整備するもので、予算総額は二千九百二十四万円。ノートパソコン百六十台と講習に必要な設備費のほか、ISDN回線工事費が含まれています。この事業は国のIT推進政策の一環として、文部省の補助を受けて行われます。

市の教育委員会では本年度に一部の公民館で講習会を開始し、平成十三年度には対象となる全施設で、パソコンの基礎技能習得のためのIT講習会を本格的に実施する予定です。講習会の開催についての案内は、四月号の広報でお知らせします。この機会にぜひご参加ください。



私は、「あなたといっしょに二十一世紀の勝山をつくります」を政治理念として、誰もが生き生き、はつらつと暮らせるまちづくりをめざし、市民の皆様と一緒に考えて、真に「市民のための市政」をモットーに市政を推進する所存であります。

第一に、市政は市民の信託のもと、常に市民に開かれたものとして運営されなければならず、市政への市民参加あるいは市政に対する市民の理解と信頼は、これを実現するための基本をなすものとして位置付けられ、そのためには更に情報公開を推進し、市政の透明化を図る所存であります。

第二に、政策テーマごとに研究会をつくり、市民と企業や事業者の参加を呼びかけ、広く市民の意見やアイデアを自由な発想で交換し、研究を深め、練り上げ、そして政策につなげ新たな世紀の一步を着実に踏み出す所存であります。

第三に、県外からふるさと勝山を愛し、また心配してくださる人がたくさんおられ、市出身の経営者や文化人等と交流をさらにすすめ、都会等との交流人口の増大と地域間交流を図る「ふるさとルネッサンス事業」を展開し、ひいては、産業文化交流を通じビジネスチャンスを広げ、産業・観光・企業誘致、学園誘致などに発展させる所存であります。

第四に、勝山市の基幹産業でありま

す繊維産業、農業は市場のグローバル化や生活様式の多様化により、一部を除き残念ながら活気がなくなってきたのが現状であります。しかし、新しい産業も企業誘致によつて生まれてきており、また、長年培われた優れた技術を活かした新分野の創出を図る所存であります。他方、今後日本経済情勢が一気に回復する見込みがない厳しい状況に変わりはありませんが、若者の定着については人口減少の歯止めにつながらる企業誘致に積極的

に取り組む所存であります。加えて勝山市には、県立恐竜博物館、スキージヤム勝山、平泉寺、越前大

仏、さらに恐竜という全国に誇れる数々の宝があります。これら勝山の宝・個性を活かした産業・観光基盤の強化とそれを活かしたまちづくりに取り組む所存であります。

第五に、急速に移り変わる社会情勢の中で、その変化に柔軟に対応できる心豊かでたくましい人づくりが求められており、一人ひとりが自らすすんで課題を見つけ、自ら考え、主体的に判

## 山岸市長招集あいさつ

(一部略)



断・行動できる能力の育成を図るともに、地域に定着し、将来の勝山市を担う人材を育成する幼児教育、学校教育、生涯学習の必要が大であります。また、高齢者のかたがたがこれまでに経験してこられた能力を活かし、いきいきと生活ができるよう積極的な社会参加の促進、および健康増進、並びに暮らしやすい生活環境の整備等に取り組みます。地域福祉の推進により、

経済的、社会的にハンディキャップのある人が、地域の中で生きがいをもって自立した生活ができるように、みんなを支えあふ心豊かな福祉社会の実現を目指します。安心して

子育てができるための条件整備は重要であり、育児と仕事の両立ができる環境づくりを促進するとともに、ゆとりをもって子どもを健康に育てている環境づくりを推進します。市民福祉で最もたいせつなことは、日々健康で仕事に精を出し、健康な身体で学業に励むことであり、「自分の生活は自分でつくる」自覚をもっていたとき、ライフスタイルに対応したきめ細かな

市民の健康づくりを進めます。

道路整備、上下水道等の社会資本は当然充実しなければならず、電車・バスを含めた交通網の整備を促進いたします。中部縦貫自動車道の整備につきましても、国・県に働きかけ早期開通を目指します。

新世紀は地方の時代ともいわれ、地方分権が急速によりいっそうすすむ中、次の三つの精神を市民の皆様方にお願ひするものであります。

- 「自助の精神」
- 「互助の精神」
- 「公助の精神」

この三つの精神を基本に「行政は、最大のサービス機関であり、行政サービスという商品を、市民という顧客に提供し、対価として税金をいただく」基本姿勢でのぞむものであります。

以上、私の市政方針を申し上げますが、具体的施策につきましては総合計画の基本計画・実施計画において、また、中・長期財政計画を策定する中で取り組む所存であります。

しかしながら、勝山市の喫緊で最大の課題はごみ処理施設の問題であります。議会の皆様方ともよくご相談しながら早急に取り組まなければならないと思っております。

今後の市政運営にあたり、全力をつくし、全身全霊を打ち込み勝山市発展に向かつてまい進する覚悟であります。



# もっとからだを動かしましょう

## 生活習慣病予防のために運動習慣を

適度な運動は肥満を防ぎ、生活習慣病を予防する効果があります。健康づくりのために、軽く汗をかく程度の無理のない運動を継続しましょう。



### ウォーキングが

### 特におすすめ

ウォーキングは年齢に関係なく、気軽にできる全身運動です。生活習慣病を予防するためには、軽く汗をかく程度の運動を継続することが効果的です。無理のない程度の自分にあつたウォーキングが特におすすめ。みなさんも、健康ウォーキングを始めてみませんか。

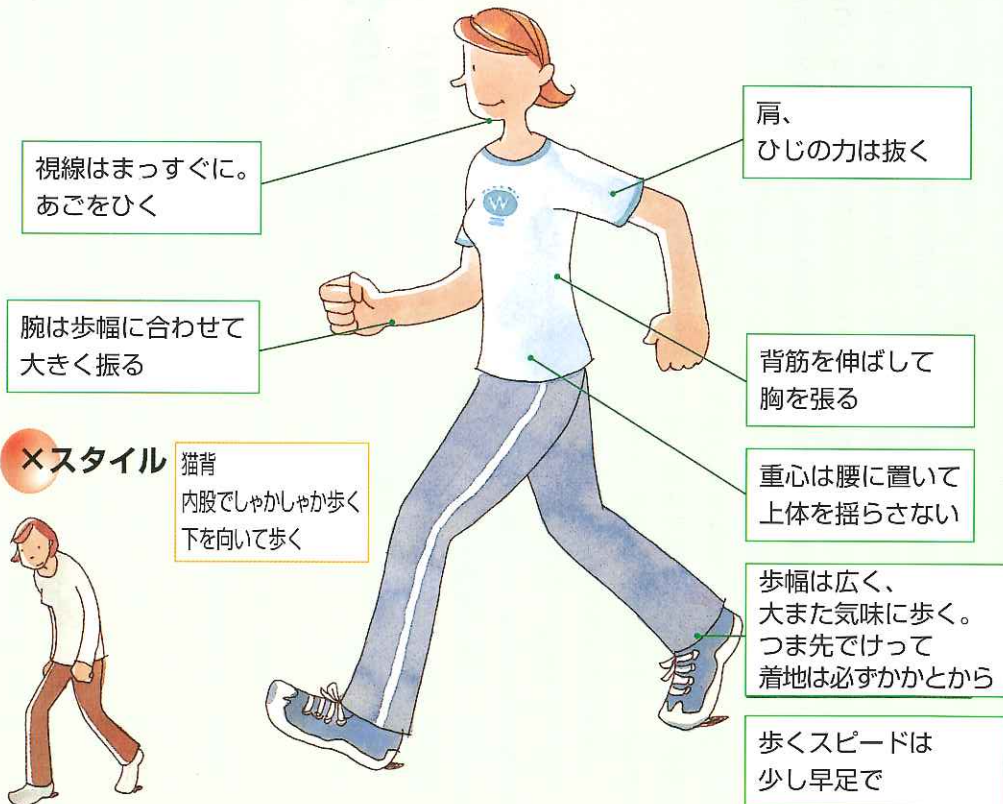
### ウォーキングの

### ポイント

正しいウォーキングをするには姿勢がたいせつです。まちがった姿勢で歩くと、腰や膝を痛める原因になります。背筋をぴんと伸ばして歩幅を広くとること。また、つま先でけて、かかとから着地するように、足の回転を意識して歩くように心がけましょう。

一回の運動をできれば一〇分以上続けましょう。無理なら、休憩をはさみながら数分ずつ、一日に三〇分以上、毎日続けましょう。

## さあ! 今日から歩いてみましょう!

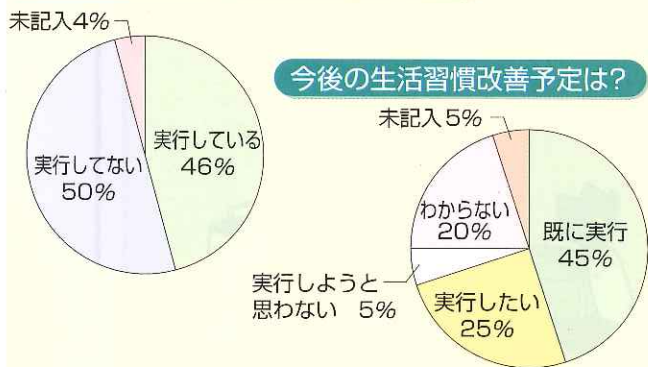




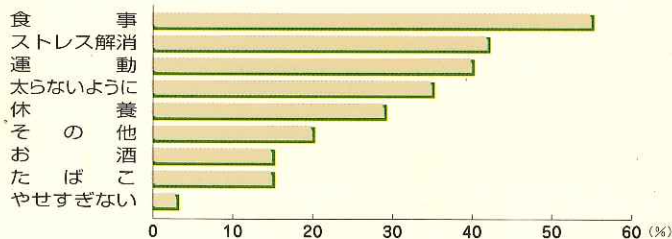
## 健康であるために、 どんなことを実践していますか？

市民の健康管理や健康意識について調べるために、昨年10月に健康意識調査（市内の40代、50代の男女400人を対象）を実施しました。調査結果の一部をここで紹介します。

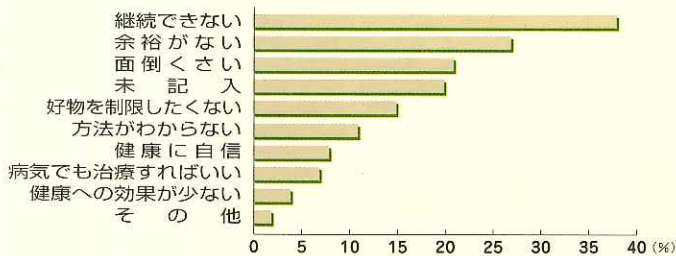
### 生活習慣の改善を実行していますか？



### 実行している事はなんですか？



### どうして実行できないのですか？



「生活習慣病予防のために生活習慣の改善を実行していますか？」という質問に対して、実行していない人が50%でした。そのうち半数の人が、今後の生活習慣の改善を予定していることが分かりました。実行している内容は、「食事に気をつけている」人が多いようです。健康のために何かをしたほうがよいと分かっても、継続できなかつたり、余裕がないなどの現状も分かりました。

万歩計をつけて目標を決めると目安になります。（一日一万歩が目標です。）自転車に乗っていたところを歩くようにする、階段を使うようにするなどして歩くように心がけましょう。

## ウォーキングの効果

- ・肥満防止に役立つ
- ・糖尿病などの生活習慣病を予防する
- ・食欲を維持し、消化吸収力が増す
- ・心臓、肺、血管の機能が高まる
- ・気分転換になり、ストレスを解消する
- ・筋肉の衰えを防ぎ、骨の老化防止に役立つ
- ・体力がアップし暑さや、寒さに強く

## 安全にウォーキングをするための注意

- なる
- ① 始める前に健康診断を受けましょう。
  - ② 食後一時間までは避け、睡眠不足、体調の悪い日は避けましょう。
  - ③ ウォーキングの前後に、屈伸など柔軟体操をして体をいたわりましょう。
  - ④ やりすぎは禁物です。余力が残る程度にとどめ、毎日続けましょう。



## 毎日歩いて コレステロールが減少 体も軽くなりました

久保純児さん  
＝本町4丁目＝

毎朝6時45分ごろから1時間半くらいかけて、勝山城までの約6キロを楽しみながら歩いています。花の咲く時期はその美しさに感動しながら、作物が取れる時期にはその成長を感じながら…。歩くとっても気持ちがいいですよ。歩くようになったのは、退職する時に受けた人間ドックで少しコレステロールが高くて、お医者さんから「薬を飲むか歩くか、どちらかを続けたほうが良い」といわれたからです。おかげさまで薬を飲まなくてもコレステロールが下がりました。雨の日もそれなりに楽しみで、歩くことがやめられないくらいになっています。今は雪があるので無理をしないで、春になったらまた歩きたいと思っています。体が軽くなりますし、体調もとてもいいので、無理のない程度に歩くことを友だちにもすすめています。



# 食事のバランスが健康の秘訣

## 食生活を見直しましょう

私たちは、毎日の食事でいろいろな食べ物の栄養をバランスよくとることで、元気に生活することができます。いま一度、食生活を見直しましょう。



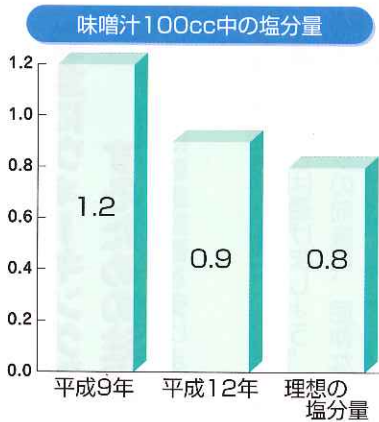
### 現代は飽食の時代 食べ物を選ぶ力を

現代は、食べ物があふれる飽食の時代です。自分自身で自分に必要な食べ物を正しく選択する力が必要になります。好きなものばかり偏って食べていませんか？いろいろな食品から、あなたに必要な栄養をバランスよくとりましょう。

したところ、薄味に気をつけている人が多くなりました。味噌汁は一日一杯として、具を多くするなど薄味に心がけましょう。

### 塩分は大丈夫？

健康教室で味噌汁の塩分測定を実施



## 健康な食生活を食生活改善推進員がお手伝いします!



私たち食生活改善推進員は「生涯を通じる健康づくり」をテーマとし、正しい食習慣の普及・定着を目的に、自らはもちろんのこと、家族、そして地域と密着した活動に取り組んでいます。各地区において、料理実習や試食会による健康づくりのための食事の紹介、独居老人給食サービスへの協力など、食生活を通じた健康づくりのお手伝いをしていきます。

### 食卓に 主食、主菜、副菜は そろっていますか？

食事のバランスを整えるには、いろいろな食品を組み合わせて食べることが基本です。主食（ご飯などの糖質類）、主菜（魚や肉などのたんぱく質が中心）、副菜（野菜中心のおかず）を食卓にそろえることで、バランスがとりやすくなります。

#### 主菜

肉、魚などのたんぱく質が主体。体を作る大切な栄養素がとれる

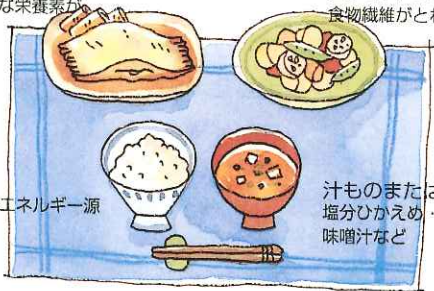
#### 副菜

野菜のおかずが多いので、ビタミン、ミネラル、食物繊維がとれる

#### ご飯

活動に必要なエネルギー源

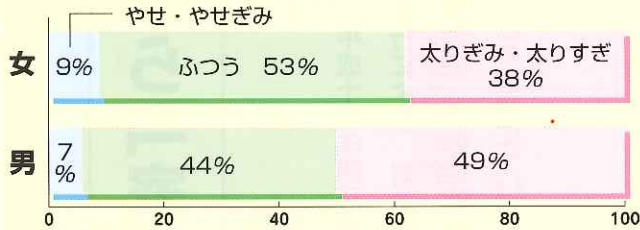
汁ものまたは副菜 塩分ひかえめ 具だくさんの味噌汁など





## 男性では5割が肥満

40～69歳 肥満度



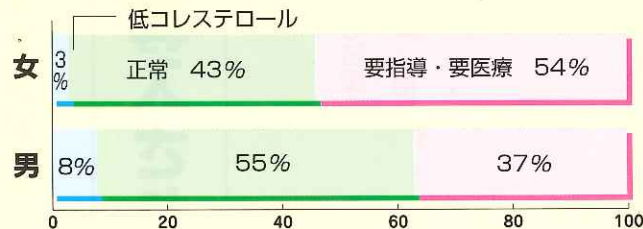
肥満を知る目安としては、BMI（ボディ・マス・インデックス）という体格指数がよく使われます。計算してみましょう。

**BMI=あなたの体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)**

24.2以上	19.8以上～24.2未満	19.8未満
太りぎみ・太りすぎ	ふつう	やせ

## コレステロール異常率が2人に1人

40～69歳 コレステロール異常率



平成12年度の勝山市の健康診査の結果をみると、特に男性の働き盛りの世代に肥満がみられます。肥満はいろいろな病気を発病させる原因になります。食事の量に気をつけることが必要ですが、お酒の量にも注意しましょう。また、高コレステロールは高脂血症という病気です。適度な運動とバランスのよい食事にごころがけましょう。

上記のデータは昨年4月から11月に市内で行われた健康診査の結果をもとに集計したものです。受診者は2,411人でした。

## 生活のリズムは

とれていますか？

朝食をとらない人は、食事の時間が不規則で食事の内容も偏りがちといわれています。朝、三十分早く起きて朝食をとるようになれば、健康的な生活リズムもうまれてきます。野菜のおかずを一品食べるように心がけましょう。



## 新しい料理のアイデアを

考えてみよう

勝山市の共働き率は県内でもトップクラス。共稼ぎ家庭にとっては、毎日の食事づくりは時間との戦いです。おいしくて、栄養のバランスがよいものを手ばやく作るために、市販品や保存食をうまく利用するのもアイデアのひとつです。時間があるときも作って、冷凍庫へストックしておくのも便利です。

### 例

ゆでまめー煮込み料理やサラダ。  
ひじきのさつと煮ーサラダやチャ

ーハン、卵やき等

缶詰めなども便利ですが、偏らないように気をつけましょう。



お手がるレシピ

ゆでまめを使って

## ソーセージビーンズ



### 材料 (2人分)

ソーセージ ……6本  
ゆでまめ ……120g  
玉ねぎ ……小1/2個  
にんじん ……1/3本  
にんにく ……1片  
オリーブ油 ……大1  
トマトの水煮 ……1/2缶  
スープの素 ……1ケ  
塩小さじ ……1/2  
こしょう・パセリ ……少々

### 作り方

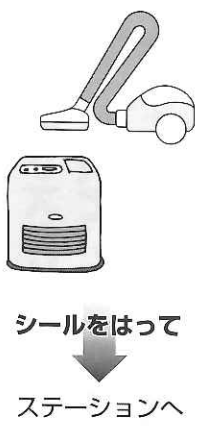
- ①ソーセージは斜め半分に切り、玉ねぎ、にんじんは1cm角、にんにくはみじん切りに。
- ②鍋にオリーブ油を熱してにんにくを炒め、玉ねぎ、にんじんの順に炒め、トマトの水煮をつぶし入れ、炒める。
- ③②に水1カップを加え沸騰させ、スープの素、ソーセージ、ゆでまめを加える。
- ④③を10分ほど煮こみ、塩、こしょうで味をととのえる。
- ⑤器に盛り、パセリのみじん切りを散らす。

# 4月から「家電リサイクル法」が導入されます

平成十三年四月一日から「家電リサイクル法」が施行されます。この法律の施行により、対象四品目である「エアコン」、「テレビ」、「電気冷蔵庫」、「電気洗濯機」の処理方法が変わり、処理料金が大幅にアップします。この法律について、一月号に引き続き説明します。

**Q** 対象四品目以外の一般家庭用家電製品、例えば「掃除機」、「ファンヒーター」などは、どう処理したらいいの？

**A** 「家電リサイクル法」の対象四品目以外については、従来どおりです。ごみシール（市・保健衛生課及び各公民館で販売）をはって、定められた日にごみステーションに出すか、グリーンヒル上野へ直接搬入してください。



**Q** 天井埋込式エアコン、液晶テレビ及び業務用冷蔵庫などはどのように処理したらいいの？

**A** 市広報一月号でお知らせしましたが、エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機のすべてが「家電リサイクル法」の対象となるわけではありません。

一般家庭用で対象とならないもの、具体的には天井埋込式エアコン、液晶テレビなどは、従来どおり勝山市（グリーンヒル上野）で処理することができます。また、処理料金は従来どおりです。

業務用電化製品は、廃棄物処理法の定めるところにより事業者が産業廃棄物として処理することになります。

**Q** 家電小売店等が引き取りを行わない場合、どうなるの？

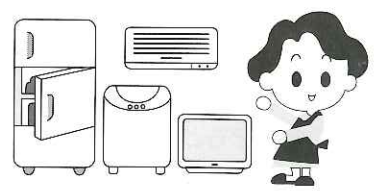
**A** 家電小売店等が、天災等の正当な理由がなく対象機器の引取り・引渡しを行わない場合、法律違反となり勧告の対象となります。勧告に従わない場合は措置命令が出されますが、それでも従わない場合は、五〇万円以下の罰金に処せられます。



家電小売店は特別の理由がない限り対象機器を引き取らなければなりません。

## 平成13年4月1日から、テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機の処理料金が大幅にアップします。

廃棄するテレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機がありましたら、3月中にごみシールをはり、ごみステーションに出すか、グリーンヒル上野へ直接搬入してください。

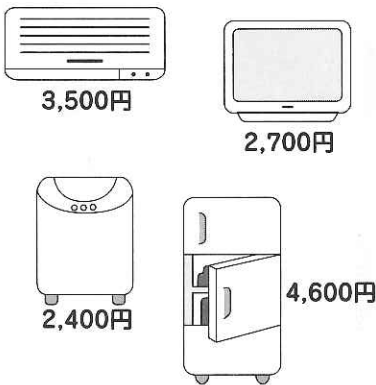




**Q** 家電小売店等に引き取ってもらう場合、不当に高い料金を請求されることはないの？

**A** 対象四品目を家電小売店等に引き取ってもらう場合、処理料金（リサイクル券の購入）と収集運搬料金を支払わなければなりません。処理料金は、エアコン三、五〇〇円、テレビ二、七〇〇円、冷蔵庫四、六〇〇円、洗濯機二、四〇〇円となっています。

また、収集運搬料金は、各家電小売店等が独自で定め、公表しなければなりませんとされています。料金の設定は、「対象四品目の収集及び運搬を能率的に行った場合における適正な原価を勘案して定めなければならない」とされており、「適正な原価」を著しく超えた高い収集運搬料金を請求している家電小売店等については、法律により処罰される場合があります。



消費者がリサイクルのために支払うお金 = 収集・運搬料金 (各家電小売店等が独自で定め公表した金額) + リサイクル料金 (リサイクル券として支払う)

**Q** リサイクル券って何なの？



**A** 処理料金を支払って発行されるリサイクル券は、消費者から引き取った機器が正しく運ばれ、再商品化されるかどうか確認するためのものです。

対象となる機器には、リサイクル券を必ず添付しなければなりません。リサイクル券はRKC（家電サイクル券センター）加盟の家電小売店または郵便局で購入してください。

**Q** 指定取引場所に直接、対象機器を持っていくことは可能なの？

**A** 可能です。福井県には四力所の指定取引場所が配置されています。しかし、家電製造メーカーによって指定取引場所が異なります。この場合、リサイクル券を添付して持ち込まなければなりません。

**Aグループ**：東芝、東芝キャリア、東芝ビデオプロダクツジャパン、松下、ビクター、ダイキン、LG電子、コナ、日本サムスン、GEHレクタロックスジャパン、森田電工、テクノマツオ、東京ガス

**指定取引場所**

- 福井市文京七丁目三二一六
- 池田金属(株)
- 敦賀市鉄輪町二丁目六七
- 中村総合解体

**Bグループ**

- 日立、三菱、サンヨー、シャープ、ソニー、富士通、アイワ、大宇電子、長府、トヨトミ、ノーリツ、パイオニア、船井、三菱重工、良品計画、リンナイ

**指定取引場所**

- 福井市花堂北一丁目三〇
- 日本通運(株) 福井支店
- 敦賀市古田刈一六四三
- 日本通運(株) 福井支店敦賀営業所

**お願い**

4月1日から家電リサイクル法の施行により、グリーンヒル上野で同法対象4品目は、処理することができません。

テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機のごみシールの有効期限は3月31日までとさせていただきます。4月1日以降は、ごみシールがはってあるテレビ、冷蔵庫等でも収集しません。

**ごみの不法投棄は  
法律で罰せられます。**

(5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金に処せられます。)



# おめでとう 新成人



久しぶりに会う同級生と談笑する新成人



平成十三年勝山市成人式が、一月七日に勝山市民会館で行われました。今年の新成人は三百四十二人（住民登録数）で、式典には県外に転出している三十四人を含む三百三十三人が出席しました。

山岸市長は式辞で、「誇りと責任をもって大きく発展し、二十一世紀の輝かしい社会を築く原動力となってほしい」と述べ、

## 「新成人の声」 作文入選者

(敬称略)

### 最優秀賞

梅田 貴子=滝波町4丁目=

### 優秀賞

天野 明子=猪野=

清水 夏 織=北郷町伊知地=

多 田 千 里=荒土新保=

早 川 彰 紀=遅羽町下荒井=

松 本 鮎 美=平泉寺町平泉寺=

宮川亜紀子=元町2丁目=

### 佳 作

石 塚 啓 子=野向町薬師神谷=

上 智 佳 子=滝波町5丁目=

清 水 康 生=荒土町新保=

松 村 千 鶴=北郷町坂東島=

松 山 真 紀=遅羽町比島=

吉田佳奈恵=鹿谷町志田=



作文を朗読する梅田貴子さん



心なごませたミニコンサート

北山市議会議長と市青年団体連絡会の安居貴久会長からもお祝いのメッセージが送られました。

式典終了後、アトラクションとして市内で活躍する音楽家らによるミニコンサートを開催。新成人はロビーで同級生らと旧交を深めるなど、なごやかな雰囲気の中で成人式を迎えた喜びを味わっていました。



## 山岸市長が

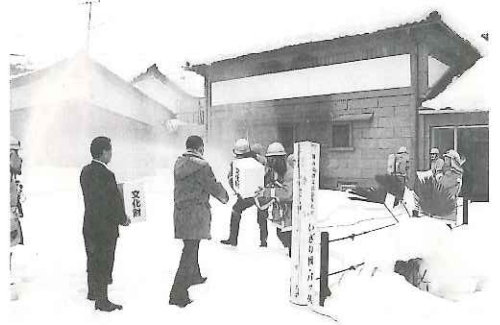
### 百歳慶祝訪問

栄町四丁目の竹田千代さんが一月五日に百歳を迎え、山岸市長が入所先のさくら荘へお祝いに訪れました。

さくら荘では、昼食時間に合わせて入所者と職員が集まり、千代さんの百歳の誕生日を祝う会を開催。山岸市長がいすに座る千代さんにやさしく話しかけながら、お祝い状と記念品を手渡ししました。あいさつのあと山岸市長は、千代さんの家族と歓談しながら、入所者といっしょに長寿を祝いました。



千代さんは高齢のため自分で歩くことができないなど不自由なところもありますが、比較的元気でいろんな行事にも積極的に参加しています。



## 文化財を守れ

### ケイテ-資料館で防火訓練

一月二十五日、元町二丁目のケイテ-資料館で防火訓練が行われました。ケイテ-資料館には、市指定文化財の「いざり機」や「バツタン機」など貴重な繊維資料が保存されており、訓練は一月二十六日の全国防火デーに合わせて行われました。この日は、市の文化財保護委員や消防署員ら約二十人が参加。文化財に見立てた箱を煙が充満した建物の中から消防署員が運び出し、教育委員会の職員と文化財保護委員に手渡していました。全国では貴重な文化財が焼失する火災が毎年発生しています。みんなの文化財を火災から守りましょう！

## なつかしさあふれる

### 品が並ぶ「年の市」

毎年恒例の「勝山年の市」が一月二十八日に本町通りで開かれ、きねやうす、めかご、ざるなど昔なつかしい品々が軒下に並べられました。

三十二軒のお店が並んだ通りでは、「いらっしやい、おいしいですよ」「これが最後の一つですよ」と、お客を呼び威勢のいい声があちこちで聞かれました。中には、ござ帽子を着せてもらってうれしそうにしている小さな子どもたちや、すげ傘をかぶって立ち話をしている若者の姿なども見られました。

人出は約一万八千人と例年よりやや少なめでしたが、目当ての品を買い求める人たちが、本町通りは一日じゅうにぎわいを見せていました。





# ひと 声

## みんなの ページ

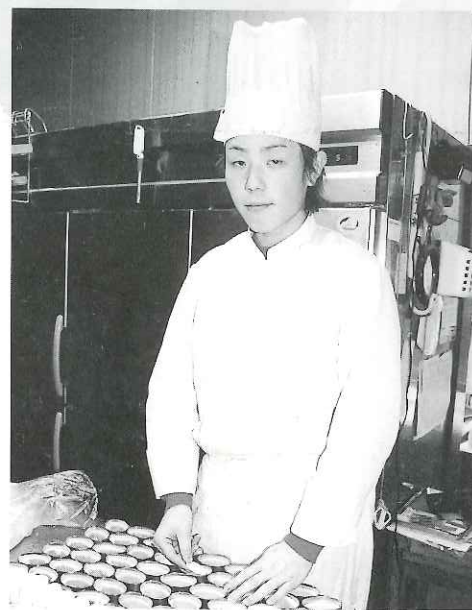
加藤さんは、ケーキを作っているおとうさんの姿を見て、大阪の製菓専門学校に進むことを決心。その後、地元の洋菓子屋に就職し、六年間ケーキづくりのノウハウを学びました。学生のころは、男友だち六人でケーキ屋さんをまわり、味の研究をしたといいます。

「味を第一に、おとなから子どもまで喜んで食べてもらえるケーキを作りたい」とこだわりをもつ加藤さん。同じ洋菓子職人であるおとうさんを尊敬し二人三脚でケーキ作りに励んでいます。

「父の作るショートケーキはほかになくおいしい。父のこだわり続けてきたことを守りながら、自分の味を出していきたい」と創作意欲に燃えています。

# 青春Ing

守り続けたい、味へのこだわり



加藤 裕之さん(26)  
=元町2丁目=

# 達者です

健康は気力から



昭和町1丁目  
鈴木 久見さん(73)

鈴木さんは、二十三年前に予防医学を独学で修得し、十一年前にヨガを、そして八年ほど前に気孔術を学びました。今は、ヨガ、気孔術、体のひずみを矯正する力学療法を組み合わせた健康体操を市内各地区で指導しています。きっかけは「少しでもみなさんに健康になってもらいたいと思ったから」だそうです。

「健康体操教室に参加してくれているかたたちから、”整骨院に通わなくてもよくなった”、”体がとても楽になった”という話を聞くと、また教えてあげたくなる」と微笑む鈴木さん。健康の秘けつは、「おなかの中から呼吸をして、体をリラックスさせること。あらゆる体の関節を動かして柔軟性を

保つこと。そしていつまでもパワー、気力もち続けること”だといいます。

「病氣らしい病氣はしてませんね。私は、三十代くらいの体かもしれませんが」という鈴木さんの趣味は、バイクの「ナナハン」を操るのツーリング。遠いところでは「乗鞍」まで一人で行ったこともあるそうです。

三人のお孫さんにも囲まれ幸せいっぱいのお孫さんには、「ありがとうという感謝の気持ちをいつまでももってほしいですね」と心と体を磨いています。