

ペニー&キッズ みんなで楽しむ

ふれあいヨガ



ヨガインストラクターの竹内ゆうこ先生をお招きして、ママと赤ちゃんが一緒にふれあいながら体を動かしいます。パパ・おじいちゃん・おばあちゃん、お友だちやお友だちの親子と一緒に参加も大歓迎です。

1月 27日(火) 10:00~11:00

対象:首がすわった4ヶ月~2歳までの

未就園のお子さん

場 所:上野こども園ホール

講 師:竹内ゆうこ先生

参加費:無料

持ち物:大きめのタオル、お出かけグッズ、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。