

ベビー&キッズ みんなで楽しむ

ふれあいヨガ



ヨガインストラクターの竹内ゆうこ先生をお招きして、ママと赤ちゃんが一緒にふれあいながら体を動かします。パパ・おじいちゃん・おばあちゃん、お友だちやお友だちの親子と一緒にの参加也大歓迎です。

1月27日(火) 10:00~11:00

対象: 首がすわった4ヶ月~2歳までの
未就園のお子さん

場 所: 上野こども園ホール

講 師: 竹内ゆうこ先生

参加費: 無料

持ち物: 大きめのタオル、お出かけグッズ、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。