

日時

8/30²⁰²⁵
(土)
9:00~12:00

ところ

勝山市福祉健康センター
すこやか

③番入口よりお入りください



誰もがなる可能性のある認知症。もし、あなたや家族、友人が認知症になっても大丈夫と思えるために、今できる備えとは？
認知症を正しく知って、誰もが、あたたかく見守り、安心して見守られる勝山市を一緒につくっていきましょう。

かつやま 認知症フェア

～認知症になっても大丈夫だよ～

オープニングイベント

時間9:00～9:20 出演者：カトレアコーラス

歌好きな仲間が集まり、ハーモニーを奏でます。
声だけでは思えない迫力のある歌声をお楽しみください。
合唱は認知症予防にも効果的、一緒にご参加ください。

1 講座 時間 9:30～10:00 「認知症に備える」

～認知症とともに、穏やかな自分らしい生活～

講師：たけとう病院 武藤悠平先生

これって認知症？
気づきのポイントや認知症と
上手につきあうコツ！
今できる、認知症への備えなど
認知症を知りましょう

2 寸劇 時間 10:00～10:30 「早くに気付いて、 あたたかな見守り」

キャスト：武藤悠平先生
認知症キャラバン・メイト

3 見守りシール講習

時間 10:30～10:40

QRコード付「見守りシール」を知っていますか？
見守りシールに気付いて読み込むことで、認知症の方の安全につながります。



4 各コーナー

OPEN 時間 10:40～12:00

- 認知症予防、脳トレ体験コーナー
 - 専門職による各種相談コーナー
 - 夕食宅配や介護食の試食コーナー など
- 25の各コーナーで楽しく体験し、情報ゲット！
(詳細は裏面)

主催：勝山市

協力：認知症キャラバン・メイト、認知症サポーター

お問合先：勝山市郡町1丁目1-50

勝山市地域包括支援センター

TEL 0779-87-0900

※裏面を
ご覧ください