

勝山市無料歯周病検診のご案内

歯周病は気付かないうちに進行し、気付いた頃には歯が抜け落ちる程重症化していることもあります。お口の健康を守るために、年に1度は歯科検診を受けましょう。勝山市では、対象者に無料歯科検診を実施しています。この機会にぜひお受けください。



この通知が届いたあなたは、

3,720円相当の歯科検診が、今年度 **0円** で受けられます!!

対象者 20・30・40・50・60歳となる勝山市民の方 および
勝山市国民健康保険加入の45・55・65歳となる方

実施期間 令和8年6月1日～令和9年2月28日

※歯科医療機関の開院日をご確認ください。

利用方法 STEP① 市内歯科医療機関へ電話で予約する

※ご希望通りに予約が取れない場合がありますので、

余裕をもって早めに予約をお取りください。

STEP② 予約日に受診する

持ち物：同封の受診券、資格確認書（マイナンバーカード）

※この健診では、歯の状況、歯肉の状況、歯石の付着状況、歯列・咬合の状況、顎関節の症状、口腔衛生状態等のチェックが受けられます。



実施歯科医療機関 市内歯科医療機関（下記のとおり）

市内医療機関	電話番号	土曜診療	市内医療機関	電話番号	土曜診療
池田歯科医院	87-2100	○ 午前のみ	こばやし 歯科医院	87-0470	○ 午前のみ
石畝歯科医院	88-0066	○ 午後5時まで	NAKAMiCHi DENTAL CLINIC	88-5588	○
伊藤歯科医院	88-0525	○ 午前のみ	松村歯科	87-2125	○

【お問い合わせ】 福祉健康センターすこやか（②入口） 勝山市健康体育課 健康増進係
☎0779-87-0888

歯周病ってどんな病気？

歯と歯ぐき（歯肉）のすきま（歯周ポケット）から侵入した細菌が、歯肉に炎症を引き起こし、さらには歯を支える骨を溶かしてグラグラにさせてしまう病気を歯周病といいます。むし歯と異なり痛みが出ないことの方が多いのですが、気づかぬうちに進行し歯肉からの出血などが起こった後、歯が自然に抜け落ちるほど重症になることがあります。

全身に影響を与える歯周病

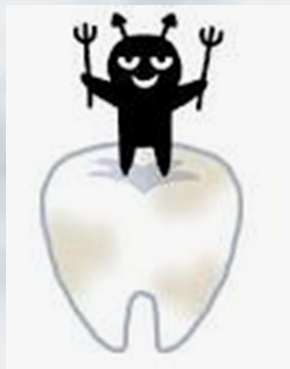
歯周病はさまざまな全身疾患と関連していることが報告されています。歯周病菌やその菌が産生する毒素、炎症反応性物質などが、歯ぐきの毛細血管を通して、全身のあらゆる組織に送られ、それぞれの組織で悪影響を及ぼします。

肺炎

糖尿病

脳血管疾患

心疾患



歯周病の予防には セルフケア と プロケア を

★家でできる予防（セルフケア）

毎日の歯ブラシに、歯間ブラシやフロスを使って歯と歯の間隙の歯垢を掃除しましょう。



★歯科医療機関での予防（プロケア）

定期的に歯科検診を受けて、歯科医師・歯科衛生士から専門的なケアを受けましょう。

歯面の清掃

歯石の除去

フッ素塗布

